

༄༅།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ8049	ImageGroup:	I1KG10565
LCCN:	n/a	ISBN:	818901708x

Title:	མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩེད་ཅུ་རྩ་མ་གསལ། mngon par rtogs pa rgyan gyi 'grel ba nyung ngu nam gsal/
Author:	དགོན་མཚོག་ཡན་ལག། dkon mchog yan lag
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute library
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 9/2011

A Short and Clear Commentary on the Ornament of Realization



མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་

ཉིང་དུ་རྒྱུ་གསལ།

མཚན་པ་པོ། ལྷ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་

འགྲེལ་པ་ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Copyright © 2005 VVI. All rights reserved. No portion of this re-edited book may be reproduced without permission.

First edition: 2005

༡༠༠༥ ལོའི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཐེངས་དང་པོ་༡༠༠༠ བསྐྱེད་པར་བྱས་པ།

འཁྲིག་པ། ཀམ་རྒྱལ་མཚན།

སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལྟག་པའན། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།

དཔེ་རྒྱུག་པ། ཆེ་ཡིང་དང་། ཀམ་ཚེས་འཕེལ།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཀམ་ཚེས་འཕེལ།

Publication data:

ISBN 81-89017-08-X

Title: inngon rtogs rgyan gyi 'grel pa nyung ngu rnam gsal
(A Short and Clear Commentary on the Ornament of
Realization)

Author: Shamar Konchok Yenlag

ལྷ་ཆ་བཙྰ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajurhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vajravidya@yahoo.com

Printed and bound in India.



THE DALAI LAMA

༡༩༩༩ རོན་ཀུན་བྱེད་པ་མཆོམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྟོག་།

གང་དེས་ལེགས་གདམས་མེ་མེད་ཀྱང་མེད་དོན། །

འབྲེལ་པའི་འཕགས་མོད་ལེགས་བཤད་ནིར་བྱའི་མཛོད། །

བཅིལ་ལྷན་མྱོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐྱེལ་བ་ལས། །

དེར་འདིར་སྐལ་ལྷན་འཁྱོད་པའི་རེ་མྱོང་ལྷད། །

འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་པར་འཕྲུལ་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྤེལ་འདིས་ཀྱི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བཞུག། །

ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

བཞུན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ལྟམ་བཏན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །

བཞུན་པའི་ནང་རོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །

བཞུན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །

བཞུན་གཞི་མེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་མྱོན། །

ཞེས་ཁྱ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་རྩ་གྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

བཞེད་བཞེན་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་

ཀྱི་དང་། བྱེ་བྱག་པག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་རྩ་དགོན་རིགས་པར་རྒྱན་ཐུས་དང་ལུ་འཆར་

ཀྱི་འགོ་བཅོད་གིས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྱངས་ལྷན་འདི་བཞིན་བྱུག་པའི་དཔེ་

ཆོང་བཞུན་འཛིན་གྱི་མཆོས་བྱེས་པ་དགོ།





THE KARMAPA

༡༩༡། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བསེས་གཉེན་མཐན་
 ཆེན་ཁྱ་ལག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 པའི་ །བཟོ་བྱེད་གསུང་རབ་དཔེ་བསྟན་ཁང་། ། ཞེས་གསུང་དུ་དཔྱད་བརྟེན་པ་ འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གནའ་པོའི་རྣམ་ནས་མ་ཉམས་པའི་ རྒྱད་བྱུང་གཙུག་
 ལག་གི་སྟོལ་བཟང་གྱུད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྒྱད་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་མཐས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་མོན་གྱིས་སྤྱད་པ་
 གྲུན་གྱང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྩེ་དར་སྟེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བདེའི་འཕྱུང་
 གནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚིག་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་པའི་ཡིད་སྒྲོན་རྣམ་དག་བཅས་

གསུའི་མཚན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།



ནང་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལ།

THE ALPINE HERB REFERENCE, THURNGU RINPOCHE

ཐོན་བཟོད།

༡༩། །རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་
གནང་བའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་པ་རྟོག་ལས།

རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་སྤྱད་རྒྱལ་བ་ནས།

ནང་བརྟག་རྒྱུད་སྤྱི་བཤད་བཀའ་གཙོ་པོར་མཛད།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་བབས།

ཐུས་བཅས་ལེགས་བཤད་ནི་འོད་བདེལ་བའི་རྒྱན།

ཞེས་མོགས་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་ངས་བསྒྲུལ་བར་མཛད་པའི་
རྒྱབས། རི་རྒྱུད་དུ། “རྗེ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་”
དགའ་བས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་ནའི་རྩོལ་གསར་དུ་སྤྲེས་ཏེ། འདུལ་
བའི་རྣམ་འགྲེལ་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། མཛོད་འགྲེལ་གྱུ་བ་བདེའི་དབྱིད་འཛོ་
ལེགས་བཤད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མངོན་རྒྱན་འགྲེལ་བ་རྗེ་བརྟན་ངལ་གསོ།
འཇུག་རྟེན་དུགས་བརྒྱུད་གྱུ་བ་བའི་ཤིང་ན་བདེ་བར་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་ལས།

ཆད་མ་རྟོགས་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་མཉམས་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་
བཞིའི་ལམ་གསལ་པར་མཛད་པ་ནས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་ན་ལ་བཤད་པའི་
བཀའ་བབས་ར་རྩུབ་ལྟར་ཏེ། དུགས་པོ་ལེགས་བཤད་གྱིར་མཉམས་བཤད་གྱི་
རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། གྲུག་གི་བྱའོ་རྒྱལ་པ་དགོན་མཆོག་ལན་ལག །
དཔའ་པོ་གཞུག་ལག་གིས་བཤད་པ། གཞུང་གི་ལམ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྱིས་ལེགས་བཤད་ཅི་རའི་ལོར་རྩུང་རབ་དུ་བརྒྱལ་བར་མཛད་ལ། ཅུང་པར་
ཆེད་གྱི་པས་མདོན་མཛད་དང་འབྲུག་རིག་གར་དཔའ་པོ་ལམ་མཛད་རྒྱུ།
དུག་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་འདུའ་རྟོག་བཅས། གར་རྟོག་ཆེན་མོ་རྣམས་
ལས་སྤྱིར་པོ་བརྒྱུས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐད་མ་ཉིན་ཅུང་གྱིར་མཉམས་གྱི་
འཆད་ཆོད་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་།”

ཆེས་གསལ་པ་ལྟར། ད་ལན་དཔེ་ཆ་གསར་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་པན་གྲོགས་
འབྱུང་བའི་ཆེད། གར་དཔའ་པོ་ལམ་དགོན་མཆོག་ལན་ལག་གིས་མཛད་པའི་
གིར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྟར་བརྒྱུས་གསལ་འདི་ཅིང་། ཆོད་ཀོང་དུ་བཞུགས་པའི་
པར་དགོན་གྱི་བྲམ། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱག་དང་། གཞུང་གི་ལམ་གཉིས་ནས་
པར་བརྒྱུན་གྱིས་སྤྱིར་བདག་གནང་སྟེ། བརྒྱ་པོ་དུ་ལྷག་དཔེ་མཉམས་སྤྱིར་སྟེ་ཆོད་
ནས་སྤྱར་བརྒྱུན་ཞུས་པ་འདི། ལྷག་དཔེ་གསལ་ཆ་རྒྱུར་གནང་བ་པོ་རྣམས་ལ་པན་
གྲོགས་དཔེ་ཞིག་སྟེ། འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་བྱུང་ལས་ཀྱང་།

གར་ཆོ་སྒྲོལ་པས་ཉིན་པའི་ཆོས་སྤྱིར་ཕན་པའི་མདུན་དུ་གྲོ་བྱུར་རྒྱ་མཚོ་
ལུང་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་རབ་དུ་གྲག་ཅིང་འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་པ་ཉི་པར་ཞི་བར་འབྱུར་
གྱི་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་བཞིན་ལུང་དོན་པའི་བྲག་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་གྲོ་

ਸ੍ਰੀਕਾਮਾਧਵ ਪਦਮਾਵਤੀਯਾਮੀਨਾ। ਸ੍ਰੀ ਅਰਿਸੇਧਾਯਾਮੀਨਾ। ਸ੍ਰੀ ਕਾਮਾਧਵ ਪਦਮਾਵਤੀਯਾਮੀਨਾ।
ਸ੍ਰੀ ਮਾਧਵਾਧਿਪਤੀਯਾਮੀਨਾ। ਸ੍ਰੀ ਮਾਧਵਾਧਿਪਤੀਯਾਮੀਨਾ। ਸ੍ਰੀ ਮਾਧਵਾਧਿਪਤੀਯਾਮੀਨਾ।

ཞེས་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་པར་ཕྱུག་པ་ཅིས་པའི་ཉིད་གཞུང་ཅུང་གནང་བའི་
 གྲྭ་བཙུན། སྐབས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་པོ་པའི་ཆེད་དུ་པ་ཡིན་པར། པས་པར་པོ་པ་
 དང་ཕེས་པར་དམའ་པ་ཕྱུག་པ་ལ་ཐུགས་པ་ཕྱེ་བ་ཅིན་པོ་སྐོར་པོ་ལ་ཕྱུག་པ། ཐོག་
 མར་གང་གིས་ཆེན་མོ་པ་པར་པའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གནང་ཐུང་གནང་བའི་
 ཆེད་གཞུང་པར་མཛད་པ་ཞིག་ལྟེ། བྱིན་པ་ཆེ་པ་ཕྱུག་པ་པ་གཞི་ཉིད་པ་ལ་ཐུག་
 དགོས་པའི་ལྟེ། མ་ལོངས་པར་ཕེར་བྱིན་ལམ་པ་པོ་དང་། ཐོས་པས་པ་
 གནང་བ་པོ་ཐུགས་ཅད་ཕྱིས་དེ་ལྟར་ཐུག་པེན་གནང་དུ་ཆེན་པ་ཞིག་གནང་
 ཐུག་པར་པ་གང་པོ་ལྟེ།

[illegible]

དགར་ཆག

ལུ་དམར་ལུ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཐར་སོར་བསྟུལ།	ix
ལུ་དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་གསུང་འབུམ་དགར་ཆག	x
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་བརྒྱུ་མ་གསལ།	1
རྣམ་པར་དང་རྟོགས་རྟེན།	39
རྣམ་པར་གཉིས་པ་ལམ་གེས།	149
རྣམ་པར་གསུམ་པ་གཞི་གེས།	179
རྣམ་པར་པའི་པར་མ་རྟོགས་ལྟོས་པ།	197
རྣམ་པར་ལུ་པ་ལྟོ་མའི་ལྟོས་པ།	259
རྣམ་པར་ལྟུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་ལྟོས་པ།	291
རྣམ་པར་ལྟུན་པ་རྣམ་པའི་ལྟོས་པ།	295
རྣམ་པར་ལྟུན་པ་ལྟུན་ལྟོས་ལྟོ།	299

ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༡༩། །ལྷ་དམར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་མེད་
ནི། དཔེར་བ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་པོར་མཛད། གནིས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་
པོ་ནི། ར་ཁྱེན་བརྟེན་ལ་སྟུང་དུ་བྱུང་བས་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ས། གསུང་ཚིམ་
པོར་བཞི་ལྷག་བཞུགས་པ་ཆ་ཆར་འདི་ག་རྩ་རྩ་བརྩུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་
བཞུགས། (དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་བཀའ་འཁུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
དཀར་ཆག་རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན་གྲུང་སྟེ། བྱས་པ་ཞིག་ །ལྷ་དམར་ཆོས་
གྲགས་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་གི་བཀའ་འཁུམ་པོར་ལ་པོ་ནང་བཞུགས་ཡོད།) གསུམ་
པ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་ནི། གསང་ལྷགས་རྒྱ་མཛོད་ལ་རོལ་དུ་བྱིན། བཞི་པ་
རྒྱན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་པའི་
སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་པོད་ལུལ་བྱུང། གསུང་ཚིམ་ནི། ད་ལྟ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་
དུ་པོད་ཆེན་བརྩུ་གནིས་རམིར་ཤོག་ལ་གསེར་རྒྱན་གྱིས་བྱིས་པ་བཞུགས་ཡོད་
པ་ལས། འདི་ག་རྩ་རྩ་བརྩུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་པོད་ཆེན་ལྷ་ལྷག་བཞུགས།

ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ནི། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ལྟེ་རྒྱུ་
ལོ་ ༡༥༩༧ ལོར་ཀོར་པོའི་ས་སྤོང་ཆེན་ཆོས་འོ་ཆའི་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་
ཡར་བྱུང་དོ་མཆོན་རྟེན་དང་། ལུས་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གནིས་ཀྱི་སྟེན་ལྷ་སྟུ་
འབྱུངས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོ་ལྟེ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༥༩༩ ལོར་སྐྱ་གཤེགས་
ལོ། །རྒྱ་ལྱུངས་མ་ཐག་དུ་ལུས་ལ་གཞིགས་ཤིང་བཞད་མོ་མཛད། ཡི་གེའི་
སྤྱོད་སྟོག་ནི་རྒྱ་བ་རཔོན་གྱིས་ཡར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིགས་པར་མཁྱེན།
དགུང་ལོ་བཞི་པར་གྲ་རི་ག་དང་། ཟབ་མོན་དོན། ལུས་དྲགས་དག་གསུམ་

ཆོག་སེལ་དུ་མཐུན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྩེ་མི་སྒྲོང་དོ་རྩེ་ལོ་དྲུང་དུ་ཡོངས་
 རྩོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་དེ། མཚན་ལ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཞེས་
 གསེས། ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པར་ཡང་གནང་། རྩོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྟེད་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། རི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་སྟགས་གསན་བསམ་
 མང་པོར་མཛད་ནས་པདྨ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅི་ཡང་གསུང་། ཆོས་རྩེ་མི་སྒྲོང་དོ་
 རྩེ་དང་། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་གྲོང་པ་སྟགས་ཅུ་བའི་བླ་མར་བསྟེན་ནས་
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་ང་གསན་དེ་འཁྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ལས་
 བར་རུང་། ཆོས་རྩེ་དགྲུ་པ་དབང་སྟེན་དོ་རྩེ་ལོ་རིགས་བདག་ཏུ་གྱུར། དགྲུང་
 ལོ་ང་དགྲུ་པར་སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་བསྟེན་པའི་རྩྭ་པ་སྟེན་
 རོ། སྒྲོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཀུན་པ་དབང་སྟེན་དོ་རྩེ་བཅས་ཡིན། (རྣམ་ཐར་
 རྒྱལ་པ་གི་ཆང་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་པའི་རྩྭ་སྟེན་གྲོང་པར་གཟིགས་པར་ཁྱེ།) གསུང་རྩོམ་
 རི། མདོ་རྒྱགས་གྱི་བསྟན་པ་ཅོས་སྟེགས་བསམ་བརྒྱུད་ཅན་བཞུགས་པ་ལས།
 འདི་ག་སྒྲུ་ར་བརྩ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྲིས་མ་པོད་གཉིས་དང་། བར་མ་
 པོད་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པའི་དཔེ་བོ་གསུམ་གསལ།

ལྷ་དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག

པོད་ཀྱི་བྲིས་མ། རྩོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དམར་པ་ལུ་པའི་རྣམ་ཐར་
 བསྟེད་པ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་སྒྲུལ་བ་ལྟེད། ༡ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་
 ལྟེད། ༢ རྩོན་འཇུག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལྟེད། ༣ ལྷག་
 ཆེན་བཞག་ཐབས་ལྟེད། ༤ ལུ་ལྷན་བྲིད་དམིགས་པ་བཅོལ་བ་ལྟེད། ༥ ལྷག་

ཆེན་གར་མའི་འགྲོལ་བ་དངོས་གྲུབ་བྱི་ཉིང་ཁུ་ལྡེ་བ། ༡༩ ཉམས་རྟོགས་ནོར་
 ལུང་འཁུང་གནས་ལུ་ལུན་ཁིང་ཡིག་རྒྱ་མཆོ་ལྡེ་བ། ༡༠ གསང་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་དོ་
 རྟོང་ལྡེ་བ། ༢ རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དོན་རྟོམ་བརྒྱས་དང་བཅས་པ་ལྡེ་བ།
 ༥ རྒྱགས་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས་བྱི་རྒྱར་ཁིང་ཆོས་ཁུ་ལུགས་ལྡེ་བ། ༡༩
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རྟོམ་བརྒྱས་བསྐྱེས་པ་གོ་བདེར་བཞོད་པ་ལྡེ་བ། ༢༥
 བརྒྱུང་གནས་བྱི་ཆོག་ལྡེ་བ། ༡༩ མེས་མཁའ་དབང་གསོའི་ཁིང་ཡིག་བསྐྱེས་པ་
 ལྡེ་བ། ༤ རྟོ་རྟུང་གི་ཁིང་རྟོར་བསྐྱེས་ལྡེ་བ། ༡༡ ལམ་རྟོགས་རྒྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱེར་ལྡེ་བ། ༥ རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱེར་ཐབ་ལམ་མ་ལྡེ་བ། ༥ རིག་པ་འཛིན་པའི་
 རྟོན་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྡེ་བ། ༤ ཐབ་མོ་མང་དོན་བྱི་རྣམ་བཤད་མཐོང་
 བསའོང་དུ་རྟུང་པ་ལྡེ་བ། ༣༩ རྣམ་གཤམ་དང་ལེ་གཤམ་བརྟགས་པའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་ལྡེ་བ། ༧ དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོང་ལོ་གདན་ལ་དབལ་པའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་ལྡེ་བ། ༩ ལུང་ལུང་འབ་དུ་བྱེད་པ་ལྡེ་བ། ༡༡ རྟོལ་དཀར་བྱི་ཆོག་ཆེའི་
 དཔལ་བྱིན་ལྡེ་བ། ༤ རྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོང་ལོང་རྒྱབ་ཐབས་ལྡེ་བ། ༤
 རྟོལ་དཀར་རྩེས་གནང་ལྡེ་བ། ༡ བཅས་བཞུགས།

ཐོད་ཁ། བྱིས་མ། རྟོན་འགྲོ་བཞི་རྟོར་བྱི་མན་དག་ཐེག་མཆོག་གསང་
 ལམ་ལྡེ་བ། ༢ རྟོལ་དཀར་བྱི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྟུལ་ལྡེ་བ། ༣༠ བཅོམ་
 ལུན་འདས་བྱི་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་རབ་དུ་རྟུལ་པ་ལྡེ་བ། ༩ བརྒྱ
 གཅིག་ཞུལ་བྱི་བསྟོད་པ་ལྡེ་བ། ༤ རྒྱན་རས་གཟིགས་བྱི་བསྟོད་བསྟོན་ལམ་
 དང་བཅས་པ་ལྡེ་བ། ༤ རྒྱལ་མཆོག་ཀུམ་པ་རིམ་རབ་བྱོན་པས་བསྟེན་པའི་
 གནས་ཆེན་མཆོད་ཀར་ལ་བསྟོད་པ་ལྡེ་བ། ༤ རྒྱལ་བམི་བསྟོད་དོ་རྟོའི་རྣམ་

[illegible]

ལུ་དཔར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་གསུང་འབུམ་ཐོར་སྤེའི་དཀར་ཆག་

११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

[illegible]

ཅེས་ཞུ་དམར་ དཀོན་མཆོག་ཡེ་ལག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་འདི་
དང་། གསུང་འབུམ་དཀར་ཆས་འདི་ 2005 ཉིན་དཔེ་སྤྲོད་ཆེ་ཤིང་
པམ་ རྗེ་འདིའི་གསུང་“ཤིང་འབྱེལ་ཕྱུང་འཛུགས་སལ་” འདི་ག་ལྟ་རྒྱུ་བཟུང་
བྱིན་དཔེ་མཆོད་ཁར་ཉན་གསུང་དུ་བར་བསྟུན་སྐབས། འཇགས་ལུལ་ཤོར་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་ཤོར་སྤྱོད་བྱེད་གསུང་ཕྱི་ཉན་གསུང་ལྟར་བཤོ།

༡༡། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༢། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 རྟོགས་པའི་མཚན་མ་ཉེར་ཞི་བ།
 རྒྱལ་པོའི་ལྷན་དང་དེ་ལྷན་ལ།
 རྒྱན་མས་དང་པས་བྱུག་འཛུལ་ཏེ།
 ལ་རོལ་ཕྱོར་པའི་མདོན་རྟོགས་རིམ།
 རྒྱལ་པོའི་ལྷན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟུན།
 དེ་དོན་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར།
 རྒྱང་ཐད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་བྱིད་པའི་གཏོར་མོར་ཉམས་པ་བར་མི་གེས་པའི་ལྷན་པས་ཅམ་
 གན་གསལ་པར་བྱུང་པ་དེ་པས་བྱིད་པའི་རྒྱན་མས་དང་པས་བྱུག་པའི་རྒྱང་ཐད་
 བར་རྟོགས་པའི་མཚན་རྣམས་ལ་ཕྱོར་ཅིང་གཞིགས་པ་དེས་ཅམ་གྱི་ལྷན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

[illegible]

འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་། རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་།
ལ། རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་། རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་།
དཔལ་གཞིས་ཀྱི་རིང་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པར་།

[illegible]

ཀྱི་གར་རྒྱུད་དུ། ཨ་ཁྱི་ས་མ་ལ་ཨ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ་
 མ་ལྟོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟ་རྒྱུ་། བོད་རྒྱུད་དུ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་མཚན་དག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 ལེན་བྱས་པ།

ཀྱི་གར་ན་རྒྱུད་རིགས་ལ། རི་ལྷ་ཅི། ཨ་རྒྱུ་ལ། ད་ཀྱི་ཏ། སྒྲི་ཏ་དང་
 དཔེ་ཡོད་པའི་ནང་མས་སྒྲི་ཏའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ། ཨ་
 ཁྱི་ས་ལ། ཨ་ལྟོ་ར། ལྟོ་ར། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་། བོད་
 རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་དོ་ཚིག་ལྟར་བུ་རྩམ་ཞེས་
 བར་བྱེད་པའི་མཚན་དག་གིས་གདུལ་བྱ་རྩམས་ཀྱི་ལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞོན་པོ་དམ་པའི་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་འདི་ལ་ནི་མདོན་བར་རྟོགས་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་ལ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་
 པ་ཞི་ཚིགས་པཅད་ཁོན་ཡིན་ཅོ།

གཞིས་པ་ (ལྟར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ་ལ་པའི་)ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྟོག་འཛུལ་ལོ།

མ་རིག་པའི་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་འཛིན་
 མེད་པར་མཛུགས་པའི་ཡོ་སེམས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ཡིད་ལ་

མེམས་ཤིང་བདུང་གཞིས་པ་ལ་དངའ་བའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་ལྷ་
བས་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བར་མཛད་དོ།

མཚན་བརྗོད།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ཉི།
གང་ཟག་གཞན་འབྲས་ལུས་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད། བསྟན་
བཅོས་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་དགོས་འབྱེད། དང་བ་སྐྱེས་ནས་འདུག་ཕྱི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་ཕྱ་མཛོན་ནྟགས་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོ་
བཙུན་བྱམས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བརྗོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལྷ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དག་གིས་མཚན་པར་
བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཡོན་
ཏན་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་པའོ། །དང་པོ་(མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ) ལ་ གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉར་རང་གི་པལྱེད་དོན་རྒྱབ་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་

ཁིར་འབྲིང་མཛད་གང་ཡིན་དང་།

གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ནི་བ་འཚོལ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བལྟེད་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ
ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

འདིར་ཆོས་ལམ་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཅིང་། མཚན་
བྱིན་སྐྱབས་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་(མཚན་ཅིང་)ཅི། སྟོན་པས་
བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཅིག་ག་དུལ་བྱའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟོབ་པ་ཅིལ་བྱེད་
ཅིང་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་དག་ཅི་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབ་ཀྱང་ཅིལ་བྱེད་དམ་
པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེམ་རོ།

[illegible]

གཞུང་པ་ (མཚན་གཞིའི་དབུ་པ་) ལ། འོག་པ་པོའི་ཚེས་དང་། ཡུང་གི་ཚེས་
མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་འབར་རྒྱུ་མ་ལུང་གི་ཕྱོད་པོ་དེས་པས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཡུང་གི་པདེན་པ་ལོ། །དཔེ་ཅན་གཞིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
དེ་པའི་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཟག་པ་དང་བྱལ་པའི་འགོག་པདེན་ནི། སྒྲོ་བ་
མི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་མཚམ་ཚེས་སྒྲོ་བོ། །གཞིས་པ་
ནི། འགོག་པ་དེ་མོ་བ་ལུང་གི་ཐབས་ཟག་མེད་པས་པདེན་ནི། མཐོང་ལམ་དང་
སྒྲོ་བ་ལམ་མོ། །

གཉིས་པ་(ལུང་གི་ཚུལ་)ལ་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད། རོ་བོ། གསུངས་ཚུལ།
 དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། ལྷ་པོ་ལས་
 འདས་པའི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཀྱང་བཟོད་བྱུང་སྟོན་པའི་དག་གང་ཞིག །
 གསུང་རབ་ཡམས་ལག་བརྟུག་གཉིས་པོ་གང་ཀྱང་གིས་བཟུམ་པའོ། །བརྟུག་གཉིས་
 ནི། ༡ ལན་ཡོན་བརྟུག་ཟེགས་ནས་སྟོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་མདོ་སྟེ། ༢
 དེའི་དབུས་མཐའ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱང་དབྱངས་བསྟན། ༣ འཕྱར་འཕྱར་ལྱང་
 སྟོན་པ། ༤ ཤར་པ་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད། ༥ བསྟན་
 པ་གནས་པའི་རོན་དུ་མི་རང་བལ་ཆེད་དུ་བཟོད་པ། ༦ གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་
 ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྟུབ་པ་གསུངས་པ་སྟོང་གཞི། ༧ དཔེ་དང་བཅས་པ་
 རོགས་བཟོད། ༨ གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྷང་རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷང་བ། ༩
 རང་གི་ལྷང་རྒྱལ་དུ་ལྷང་པ་སྟོང་རྒྱལ་གསུངས་པ་སྟོས་རབས། ༡༠ ལྷང་རྒྱལ་
 ཐེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གིན་དུ་རྒྱས་པ། ༡༡ འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 རོ་མཚར་ལྷང་དུ་ལྷང་པའི་ཚོས། ༡༢ མཚན་ཉིད་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་
 གཏན་ལ་རབ་པའི་སྟེ་རྒྱམས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ལྟ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ། དེ་
 འོག་བཞི་ནི་འདུལ་བ། དེ་འོག་གཉིས་ནི་ལྷང་ཐེམས་ཀྱི་མདོ་སྟེ། གཅིག་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དོ། །

གཉིས་པ་(རོ་བོ་)ནི། ལུང་གི་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ལྷང་བརྟུན་གྱི་བཞི་
 སྟོང་དུ་གནས་ལ། ཚོས་ལྷང་ནི་མདོ་སྟེ་པས་ཚོག་དང་། རྩ་རྒྱས་མིང་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་ལས།

ཚོག་གསལ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་།

གཟུགས་ལས་འདྲ་བྱེད་དག་དུ་འདུས། །ཞེས་སོ།

སེམས་ཅམ་པས། འོན་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱིས་པས་པས་པོའི་རྒྱུད་ལའི་རྣམས་རིག་
ལ་འདོད་དོ།

ཚོས་ལྷུང་གི་ཚད་ལ། ལྷོ་ཀ་དུག་སྒྲིང་དང་། ལྷུང་པོ་སྟགས་པ་རྫོང་ལྷུང་
སྒྲིན་པའི་གནས་རྒྱུད་རེ་རེ་དང་། འདོད་ཆགས་སྟགས་ཞོན་མོངས་པ་རེ་རེ
གཉེན་པོ་ལ་དང་། ལྷུང་པོ་ཆེས་ལ་རབ་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་རྣམས་པོའི་སྟགས་
ཚོས་ལྷུང་གཅིག་འབྲི་རྣམས་པར་འདོད་པ་སྟགས་སོ།

གསུམ་པ་(གསུངས་རྒྱུད་)ནི། རྣམ་པ་པོའི་སྒྲིན་སྟགས་པར་གསུངས་
པ་སྟེ། བརྒྱ་ནི། ༡ ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བ་ཅིང་གྱིས་དང་། ༢ དབང་དུ་སྒྲོལ་
པ་དང་། ༣ འདུག་པ་དང་། ༤ རབ་དུ་བརྒྱུད་དང་། ༥ རབ་དུ་དབྱེ་བ་
དང་། ༦ རྟེན་དང་། ༧ གོ་བར་སྒྲོལ་པ་དང་། ༨ གདགས་པ་དང་། ༩ དུས་
དང་། ༡༠ ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཅིང་རྣམས་སོ།

བཞི་པ་(དབུ་བ་)ནི། ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བཞི་ཐོག་ཆེན་
པོའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་ཞག་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ།

༡ མདོ་སྤེལ་གོངས་པ་རིམ་འགྲེལ་ལས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
འཁོར་ལོ། བར་པ་མཚན་ཅིང་མེད་པའི་འཁོར་ལོ། ཐམ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ།

༢ གཟུངས་གྱི་དབང་སྟགས་རྒྱལ་པོས་ལུས་པའི་རྣམས། བདེན་པ་བཞིའི་

ཚུལ། རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩོད་པའི་ཚུལ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

༥ དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྒྱུད་གྲུབ། འདྲིལ་རྟེན་ནི་པའི་ལས་ལ་འབྲུག་
པའི་དང་། རབ་དུ་སྒྲིན་པའི་དང་། ལུང་སྒྲོན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༦ རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ནི། དང་པོ་བདག་སྒྲོན་པའི་དང་། བར་དུ་བདག་མེད་
སྒྲོན་པའི་དང་། ཐམས་ལྷན་པ་ཀུན་བརྒྱུག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ལུགས་སུ་ས་གསུམ་དུ་ནི། དང་པོར་བདེན་བཞི།
བར་དུ་སྒྲོས་བྲལ། ཐམས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲོན་པར་
སྒྱུར་སོ།། །ལུགས་སུ་མར་ནི། དང་པོར་ཐབས་ཀྱི་ཆ། བར་དུ་
རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ། ཐམས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་པ་ཡིན་
ནོ།།

དེས་ན་དེས་དོན་སེམས་བྱུག་དུ་ནི། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་དག་གི་རྒྱ་འབྲུང་
བ་དང་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་སྒྲོས་ཆོས་གཅིག་གྲངས་པ་བཟུང་ལ།
དེས་དོན་ཅུ་དུ་ནི་དེས་པ་གསུམ་ག་གཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་ཤོས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཡིན་ནེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས།།

བསྐྱུལ་བས་སངས་རྒྱུས་གསུང་འབྲུང་ངོ་། །

དེ་ལ་འདིར་རྟོག་ཡོངས་མི་མངལ། །ཞེས་དང་།

གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་སོང་གྱང་།།

དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དྲང་དོན་དུ་ནི་ཆོས་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱུ་པའི་གདངས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་ལ། གནས།
དུས། ལམ་རྒྱུ་མ་གསུངས་པའི་གསུང་པ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་ནི། ལམ་རྒྱུ་མ་
འཛིན་ཏུ་ཡོད་པ་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་སྦྲེན་དང་ལྷན་པར་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡན་
གསུམ་བརྒྱུ་མ་གསུངས་པ་ལུགས་ཅིས་སོ། །བར་པ་ནི། བྱའོ་དུང་རིན་པོ་ཉི་ཤུ་
བདུན་དུ་དག་སྟོང་མ་མ་དང་། དག་བསྟེན་པ་མ་ལྷན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
བཅུག་ཤིག་བརྒྱ་སྟེང་ཤིག་ལ་ཤེར་བྱིན་སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་སོ། ། ཐ་མ་ནི། རིམ་
ལ་ཡ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྟགས་པར་པོ་བུ་རྒྱ་ ལམ་རྒྱུ་མ་གསུངས་པ་ལས་
ལ་མོས་པ་དག་ལ་ཀུན་བཅུགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་སོ། །

ལྷ་པ་(གདངས་པོས་ཀྱི་ཐུང་བར་)ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
ནི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། དཔྱེན། ལ་དང་མ་ནི་བསད་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་
ཐུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་མ་བསགས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྷ་ཐུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་གཅིས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་མེད་སྟེ་
མཆོང་གི་ལུགས་ལས་ནི། ལྷ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན། ལྷ་རི་
བཞིན་པ་རེས་དོན་གྱི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

སྟེ་སྟེ་བ་པའ་སྟེ་སྟེ་གསུངས་ལས། སྟོན་པ་སྟོན་པ་རེ་བཀག་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་གནས་སྐབས་པའི་རེས་དོན་དང་། སྟོན་པ་མ་ལུས་
པ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་གི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་
འབྱུང་ངོ་།

ལམ་རྒྱུ་མ་གསལ་སྟེ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གི་ཆ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ནི་
མོ་སོར་འཕགས་པ་ཞིའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་པ་ལས། རབ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་ཤེས་ང་ནིང་ནི་ཅན་ཤོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་གི་ཡིན་ནོ།།

ལམ་ཤེས་ང་ནིང་ནི། ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དང་འརྒྱམས་གི་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནིང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་གི་ཡིན་ནོ།། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།། །
མདོན་རྟོགས་དེས་ནི་རང་རང་གི་བཞེད་དོན་རྒྱུ་པ་པའི་སྒོ་ནས་ལན་འདོགས་
པར་བྱེད་པས་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་མཚན་ནིང་པ་དེ་ཡང་འཕགས་
ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུར་པ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ན་ནི་མེད་དེ།
རོས་སྟོང་གི་གནས་རྒྱལ་སྟུག་ཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མཚན་ནིང་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་ས་བོན་པ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ན་རྒྱལ་
མཁྱེན་རམ་ཆན་ནིང་པ་ཡང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཚན་མ་སྟེ་
མེད་མདོན་རྟོགས་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།འོས་ཀྱང་རྟོགས་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་པར་
བལྟའོ།།

འདིར་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཡུམ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
འདི་མངས་པས། རྒྱུ་མཁྱེན་གཅིག་པུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་འཐད་
ཅིང་། ཡང་ན་ཉུངས་ཏེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་དགོས་མོ་སྟུམ་ན།
སྟོན་དང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གི་ཆོན་ཅན་རང་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་སྟུམ་ལ་དང་
བཟི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྟོན་ཕྱི་མ་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་འདིའི་ཅང་དུ་དངོས་
པོ་གཞན་བརྒྱད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདུས་ཀྱིས་ཡང་། ཚེས་སྐུ་ནི་རྣམ་མཁུང་ལས་འགས་ལུ་མེད་ཅིང་། སྐྱེར་
བཞི་ནི་མཁུང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལུས་ལ་སྐྱེ་མེད་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་
སྒྲིམ་པ་བཞེད་པ་ལས་འབྲས་པས་སྒྲིམ་པ་མཆོད་འགོག་ཀྱིས་རྒྱུད་མེད་འགྲུབ་ན།
གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་འགོག་། ཚེས་སུ་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ་(གང་
ཟག་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པ་)ལ། བྱོན་སྐྱེ་བཞེད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
(བྱོན་སྐྱེ་བཞེད་པ་)ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ནི། ལུང་མཐམས་
གྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་དཔྲི་ཚོགས་པ་ལ་
དམིགས་ནས་དང་འཛིན་པ་ཅུ་ལོ།།

ཀུན་པདགས་ནི། དེ་ལ་སྒྲིམ་ལྟ་ཚོགས་སུ་བརྟགས་པ་བྱི་ཤིང་པ་རྣམས་
ཧྲི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། བྱི་ཤིང་པ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ། ༡ རྒྱུད་འཁེན་པ། ༢ གངས་ཅན་
པ། ༣ དབང་སྐྱེ་པ། ༤ རྒྱུད་འཁེན་པ། ༥ གཅིར་བུ་བདད་ལ། དང་
པོས་འཛིན་ནེན་པ་ཤིང་མེད་པར་འདོད་པས་ཆད་སྒྲི། ལྷག་མ་རྣམས་རྟག་སྒྲི་
བ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་རྒྱུད་འཁེན་པ་ནི། ལུང་བུས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ལས་གཡུལ་རྒྱུལ་བའི་ཆེད་
དུ་ཆེ་བྱིས་མེད་པའི་བརྒྱན་བཅོས་བརྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཁིང་འཛིན་
གྱིང་དུ་ཤིང་མེད་ཀྱི་བུ་ལྟ་གྱི་དེ་ཚོགས་སྒྲིམས་འཁུག་པ་དུག། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་
མོགས་རྗེས་སྒྲིགས་པ་དུག། །འོད་རྒྱུད་མཛོགས་ཀྱི་དེ་ཚོགས་རྟོག་གི་བའི་སྒྲིམ་
པ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། འཁུར་བཞིའི་དུས་ན་མོགས་པ་བའི་བདག་དང་ལུས་
མེས་སྐྱུང་དུ་འཁུག་པ་ན་གསལ་བའི་བདག་མོགས་འདོད།

༡ གངས་ཅན་པ་ནི། ཆོ་ལོ་དངག་མེད་ཀྱི་དུས་སྤྱང་པའི་དྲང་ཁྱོང་མེད་
སྤྱུ་རང་གི་རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་གཞན་ལ་བརྟན་པ་ལས་སྤྱང་ཞིང་ལྷག་བཅས་
ལྷག་མེད་གཞིས་སྤྱུ་ཕྱེས་ལ། གཙོ་བོའི་གྲོང་གནས་པའི་བདག་པོ་དང་།
རྟག་པ་དང་། ཤེས་རིག་ཡིན་པ་མོགས་འདོད།

༢ དབང་སྤྱུ་པ་ནི། དྲང་ཁྱོང་རྒྱུ་པ་མེག་དང་གཞེགས་ཐོན་གྱིས་དབང་
སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱེས་གིང་། རིག་པ་ཅན་པ། བྱེ་བྲག་པ། གསལ་བྱེད་པ། རྒྱ
པ་མ་ལུག་པ་དང་བཞིར་ཕྱེས་ལ། བདག་དེ་ལས་དབང་པོ་སྤྱོད་མོགས་ཀྱན་ལ་
ཁྱུང་ཁྱུང་གཞོན་པའི་ལུས་ཁོར་ལ་གནས་གིང་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལུས་མོགས་
འདོད།

༣ ཁྱུང་འབྲུག་པ་ནི། རྒྱལ་དཔོགས་དང་གཞོན་རྒྱུ་ལེན་ལས་སྤྱང་ཞིང་
ཆངས་པ། དཔྱོད་པ་པ། བརྒྱུད་པ། རིག་བྱེད་མཐའ་པ། གསང་བ་པ་དང་
ལྟར་ཕྱེས་ལ། ཤེས་རིག་རྟག་པའི་བདག་ཏུ་འདོད།

༤ གཙོ་བོ་ལྟ་པ་ནི། དྲང་ཁྱོང་རྒྱལ་བ་དཔ་པ་ལས་སྤྱང་ཞིང་ཁྱུ་ཆོག་
མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲང་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱུ་ཕྱེས་ལ། བདག་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
མེད་ཅན་ཀྱན་ཁྱུང་བདག་རྟག་པར་ལས་ལེན་པའོ།

གཞིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ནི། ཁྱུང་ཁྱུང་མེན་ས་འགྲེ་པ་ལས།

ལུ་སྤྱེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བདགས་པའི།

བདག་དེ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་འདིར།

སྤྱང་པོ་ལས་མི་གཞན་ཉིད་དུ།

ནས་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལུང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟག།

ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱུར། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་ཚིག་ཅན། ཐ་
སྟོན་དུ་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ་དར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་གྱི་ཕྱིད་དུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རང་སྡེ་མང་བཞུར་
བའི་ནང་ཚན་གནས་མ་ཟུ་བ་སོགས་ལ་ཅིག་ལུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་ལ། འཇུག་དང་། བདག་མང་པོ་དང་རྣམས་གྲུབ་དང་
འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འགོག་པར་མཐོང་དོ།

གཉིས་པ་(ཚིག་སྒྲུ་འཛིན་པ་འགོག་པ་)ལ་འདར་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྟོགས་
སྒྲུ་བཞོད་པ་)ནི། ཚིག་གྱི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་
གྲུའི་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་པ་ཅི་སྟེ་གྲུ་ལ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའོ། །ཀྱན་བཏགས་ནི།
དེ་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། དབྱེན་གཟུང་བ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུ་བ། རྒྱུ་
གེས་བདེན་གྲུབ་སྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་(གཟུང་བ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུ་བ་)ལ། གྲུ་བ་མཐའ་
སྒྲུ་བ་དེའི་དབྱེ་བ། འདོད་པར་གས་རིམ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་(གྲུ་བ་མཐའ་སྒྲུ་
བ་པོའི་དབྱེ་བ་)ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་རྩུན་རྒྱལ་པོ་སྤངས་
མེད་གྱི་དུས་གོང་ཁྱེར་མེ་དོག་གིས་རྒྱས་པར་དགེ་འདུན་འབྲུགས་ནས་པལ་
ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་གྲེས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། བྱི་མ་ལ་
བརྒྱད་གྲེས་པ་འཇལ། ཡང་ན་དང་པོ་ལ་དུག་ །བྱི་མ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲེས་
པ་འཇལ། ཡང་ན་རྩ་བ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲུ་བ་དང་གསུམ་

ཕྱིས་དང་པོ་ལ་བརྒྱན་གནས་བརྒྱན་པ་ལ་དུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་བཞིར་བྱེ་བའས།
ཡང་ན་དུལ་བ་ལྷན་བཤད་པ་ལྷན། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིལ་བརྒྱན། སལ་ཆེན་པ་
ལྷ། གནས་བརྒྱན་པ་གསུམ། མང་བཟུང་བ་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི། བྱེས་
བའི་སྒྲིལ་བའི་བརྒྱན་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་བྱེ་བྱེད་པར་རོ།

དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གཅི་ཆེ་བར་བརྒྱན། གནས་མ་དུ་ཞོགས་ལྷན་
བརྒྱག་འདོད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱལ་སྒྲིལ་དེ་མི་འདོད་པ་འདི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྒྲིལ་
བའོ། ཡང་ན་ཡོད་སྒྲིལ་ནང་ཚན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེ་པ་ནི་མདོ་སྒྲིལ་དང་། ལྷག་མ་
རྒྱལ་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་གཉིས་སྒྲིལ་དུ་འདུའོ།

གཉིས་པ་(འདྲ་པ་རགས་རིམ་བརྒྱན་པ་)ལ། རིམ་ཐུན་པ་དང་། མཐུན་
པའོ། །དང་པོ་(རིམ་ཐུན་པ་)ནི། སྒྲིལ་བའི་བརྒྱན་སྒྲིལ་འདོད་སྒྲིལ་ཞིབ་པོ་
རྒྱལ་སྒྲིལ་གཉིས་འཛིགས་པ། བྱེས་དེ་འདྲིལ་བར་མི། རིམ་པས་མདོན་པ་སྒྲིལ་
བརྒྱན་བཀའ་ཡིན་མིན། ལུང་ཆོས་འདུ་བྱེད་དང་གསུགས་ལུང་དུ་འདོད་པ།
དུལ་བྱུན་རྒྱལ་སྒྲིལ་མེག་པ་དང་མེག་པར་གནས་པ། རྒྱལ་བར་མེག་བྱེད་མིན་
པའི་གསུགས་སྒྲིལ་འགོག། །དཔང་པོ་གསུགས་ཅན་མང་པ་ཡིན་མིན། རྒྱུ་
འབྱས་དུས་མཐའ་འདོད་མི་འདོད། རོན་སྒྲིལ་གི་ཤེས་པས་བྱེད་ན་རྒྱལ་མེད་
རྒྒྱེན་གཅིར་དུ་འདྲིན་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ། ལྷང་བ་སེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
འདོད་པ་དང་འདོད་པ། དབྱེད་སྒྲིལ་དུས་གསུམ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་སྒྲིལ་བ་
པའི་རྒྱལ་སྒྲིལ་དང་ཆ་ལ་བདགས་པའི་བརྒྱགས་པར་འདོད་པ། འགོག་བདེན་
དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ། ཤེས་པ་
དང་མེག་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ། བྱེད་པའི་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པོ་འབྱེད་
ཅན་ཐོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་དོན་གཅིག་འདོད་པ། ལུས་ཤེས་བདེ་བ་

བསམ་གཏམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་
བྱ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་མེད། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་
པ། རགས་པ་རྩོམ་པ་ལ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་མིད་གོས། སེམས་བྱུང་སྒོ་
བརྒྱུད་པོ་ནད་པན་ཚུན་རྩལ་གཞན་འདོད་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ས་གཏོགས་
བཏགས་ཡོད་རྩལ་གཅིག་འདོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་བ་ལུང་པོ་ལྟ་ཚོགས་དང་
ལུང་པོ་རེ་རེ་འདོད་པ་འདི་དག་ནི་ལྷན་པར་རོ།

གནིས་པ་(མཐུན་པ་)ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་སུ་ཆེད་གྱི་དབྱེ་བ། སྒྲེ་གནས་
བཞི། འགྲོ་བ་ལྟ། ཟས་བཞི། རྩལ་ཕྱན་ཚུང་མཐའ་བདེན་གྱུ་བ། རགས་པ་
རྒྱུན་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་། འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་པ་མཚུངས་
ལྟན་ལས། ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་སྒྲེ་བ། བདེན་བཞི།
ལས་ལྟ། ཅན་རང་བྱུང་སེམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་བགྲོད་རྒྱུ་བ། རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱུ་བ་
གྱི་ཆོ་སྒྲེ་འདོད་པ། བསམ་གཏམ་གསུག་གྱི་འདོད་ཚུལ་མལ་ཆེར། སངས་རྒྱལ་
ས་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཡོད་པ། ལྟག་མེད་རིག་པ་མེད་པ། ཟག་པའི་རྣམ་
བཞག་གཞིག་ཅིང་སྒྲོས་སེལ་རྣམ་པ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་མི་རྣམ་པའི་གཞུགས་དང་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་
སྐོགས་སོ།

གནིས་པ་རྩོམ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་སྒྲེ་བཞི། སེམས་ཅན་རྣམ་བདེན་བ་སྒྲེ་
སེམས་ལ་གར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པས་སོ། །དབྱེན་གཞུང་
འཛིན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་རྩལ་གཞན་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་ལྟེན་ཆ་ལ་བ།
གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་

མཉམ་པ། རྒྱུ་པ་སྐྱོ་ཆོག་སྤྱད་ཤིང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་སྐྱོ་
ཆོག་སྤྱད་ཤིང་པ་རང་གསུམ་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། དབུ་མ་པ་ངོས་བཟུང་། དེས་བསྐྱར་པའི་
རིགས་པ་ལ། །དང་པོ་(དབུ་མ་པ་ངོས་བཟུང་པ་)ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་
ལ་འདར་བ་དེན་གཉིས་གཏན་ལ་མཐའ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བར་པ་དེས་དོན་དུ་
འགྲེལ་པའི་སྒྲུབ་པ་རང་། རང་བཞིན་གསུམ་གཏན་ལ་མཐའ་པའི་སྒྲོ་ནས་
བཀའ་མཐའ་མ་དེས་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཐོགས་མེད་དེ་སྒྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
གཉིས་སྤྱད་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྱུང་པར་མཐའ་ལས་ལ། རྒྱ་མའི་རྗེས་འབྱུང་
ལས་སྤྱད་ཤིང་པ་རང་། རྒྱ་མ་ལས་རྒྱུ་མ་དེན་པ་ཐོགས་དོན་དམ་ལས་རྒྱུང་
མེད་པ་འཕགས་ལུ་ལྟར་སྤྱད་ཆིང་གངས་ཅན་དུ་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ། །མཆོག་
གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་མས་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟར་པ་སྤྱོད་པུ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་མས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུ་ལྟར་གཞི་ལ་དགོངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞག་ལ།
དེས་ན་འདི་གཉིས་གཞི་འབྱུང་ཤིང་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ། ལས་དེའི་འབྲུལ་པ་
སྒྲེལ་བྱེད། འབྲས་ལུ་དེ་སྤྱིང་བྲུལ་སྤྱིང་ནས་བཞག་རྒྱུ་མས་མཐུན་པའོ།

གཉིས་པ་(དེས་བསྐྱར་པའི་རིགས་པ་)ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མེད་དོན་
འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐོག་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་དོན་དེ་བུས་པའི་མེད་
དང་གཅིག་པ་འགལ་དེ། གཅིག་ན་བརྟེན་མི་ཤིས་པའི་ཀྱིས་པས་རྒྱ་མེད་པ་
མཚོང་པའི་ཆོ་ལུ་པའི་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་ལ་དེ་མི་སྤྱོད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་མང་པོར་དང་། ལུ་ལ་ལུ་ལ་ཅན་འདྲེས་པ་དང་། མེ་བརྟེན་
པའི་ཆོ་ལེ་ཆོག་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་ཐོགས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་
བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་མཐའ་མ་དེན་འབྲེལ་ཀྱི་

རིགས་པ་ནི། རྩི་རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིང་། འདིའི་ཚུགས་ཆོས་སྐྱབས་སྤྲིང་བྱུང་བ་ཡང་། བྱུང་
མ་བུའ་འོག་མས་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ཅིང་དེའི་དོར་ཆོས་བྱུང་ཏུ་འདོད་ལ་ཆོས་
བྱུང་བར་བདེན་བྱུང་ལག་ལ་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་
གྱི་རྟགས་སོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲོལ་བཞུང་འདི་ནི་མ་དོའི་གྲོང་ག་ཞིང་དོན་
འབྲེལ་བ་ཡིན་དེ། དགེ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། ཅན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་
ཞེས་ཐོགས་དང་། རྩེ་སེར་ས་བྱེ་བ་བྱག་བྲིག་ཅེས་པ་ནི། འགོ་ལ་ཞེས་ཐོགས་
དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་པ་དང་། བྱུང་རྣམས་ཞེས་ཐོགས་གོ་རིམ་སྤྱུན་
པས་སོ། །

དགོས་འབྲེལ།

གཞིས་པ་གཞན་བསྟུན་བཅོས་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་དགོས་འབྲེལ་ནི།
མཆོད་བཞུང་གི་མཛུགས་ཏུ་ཚུམ་པར་དཔལ་བཅའ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསྟུན་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོའི་དོན་བཤད་ཐབས་ལམ་ལག་ལུང་ཚུལ་གྱིས་བཤད་
པར་མཛད་ལ། ཡན་ལག་ལུ་ནི།

དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོར་བཅས་དང་།

ཆོག་དོན་བཅས་དང་སུ་ཆོས་སྐྱབས་བཅས་།

བཀོལ་ལན་བཅས་དེ་བསྟུང་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་རྒྱན་འདི་ལ་མཆོར་ན།
དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་། ལུས་རྣམས་བཞག་གི་བསྟུས་དོན་དང་། ཡན་

22 མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཏུ་དཔྱད་པ་གསལ།

ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་མི་འབྲུགས་པར་
མཆོས་སྤྱར་བ་དང་། རིགས་དང་དང་མི་འགལ་བ། ལྷ་ཁྱི་མི་འགལ་བའི་
བཀྲལ་ལན་གཉིས་ནི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་རགོས་མོགས་དང་ངོར་འཆད་རིགས་དེ།

རི་ཁྱི་དཔྱོད་པ་པ་བསྟན་པ།

དེ་ཁྱི་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་རགོས་འབྲེལ་རག་ལ་ཡོད་པའི་རགོས་མོགས།
བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རགོས་མོགས་སོ། །དང་པོ་(རགོས་འབྲེལ་རག་
ལ་ཡོད་པའི་རགོས་མོགས་)ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རགོས་མོགས་ཆོས་བཞི་ནི་
དགོས་འབྲེལ་རག་གི་བཟོད་བྱ། རག་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་རགོས་མོགས་
ཡོད་པ་ཐོག་མར་གོ་བ་ནི་རགོས་པ། གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་ལྡན་བསྟན་
བཅོས་ལ་འབྲུག་པ་ནི་ཉིང་རགོས། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཁྱི་མ་ཁྱི་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་
འབྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་(བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རགོས་མོགས་)ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས།

སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་།

གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེན་ཏེ།

ཆོས་སྟོང་བརྒྱུད་པ་བདག་ཉིད་གྱི།

མདོ་དོན་བློན་པ་ལ་བཞག་ཅས།

མྱོད་དང་ལྷན་པས་ཕུང་འབྱུར་བྱིར།

བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས།

བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན།

གཞུང་དང་སྤྱད་ནས་འཆད་དེ། རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་པལྟོན་
བྱིད་བྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བྱིད་བྱི་ལས། སྤོན་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་ཡུར་འདི་དག་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་
བཅོས་རྒྱན་བྱི་ཡང་བརྟོད་བྱ་ཡིན་ནོ། བྱི་རྩལ་དང་དང་ལན་རང་ཞོགས་གཞན་
བྱིས་སྤྱོད་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཆོས་སྤྱོད་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་
བརྟེན་བདག་ཉིད་བྱིས་སྤྱོད་རྒྱས་རང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བློན་པ་ལ་
བཞག་ཅས་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་ལས་དེར་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཕུང་
བཅས་རྟོགས་པར་འབྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་ཡིན་ནོ། བྱུང་རྒྱུ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཡུར་བྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར་
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིད་དགོས་དགོས་པ་ལས་དགོས་
པ་བརྟོད་བྱ་ལས་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་བརྟོད་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་བསྟན་
པས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་དགོས་ཞོགས་ལ་བཞིར་གྲངས་དེས་སམ་ཞེན། དེས་དེ། ཡོག་རྟོག་
བསལ་བྱ་ལ་བརྟོད་བྱ་མེད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ཐབས་མེད་པ་
དང་། འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པས། མེལ་
བྱིད་དགོས་ཞོགས་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་འདྲེག་བྱ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཀྱིས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ། འབྲིང་ལ་
མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དུག་དུ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་
གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

ལུས་རྒྱུ་གཞག།

དང་པོ་(རྒྱུས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་)ལ། ལུས་རྒྱུ་
གཞག་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུས་བཤད་གཞིས་ལས། དང་པོ་(ལུས་རྒྱུ་གཞག་)ལ་
གཞིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་ནི།

དངོས་པོ་བརྒྱུད་བྱིས་ཡང་དག་བཤད།

གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོམ་དུ་ཕྱིན་པའི་བརྒྱུད་བྱ་ནི། ཡན་དང་འབྲས་
ལུང་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱུད་བྱི་རོན་དུ་གནས་ལ། དེ་དག་ནི་འདིར་ཡང་དག་
པར་བཤད་དོ།

འདིའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་
ནི། ཆོས་རྒྱུ་མ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་དྲི་པ་སྒྲོ་བུར་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱལ་བ་དེའོ། །ལས་ཤེར་ཕྱིན་ནི། དེ་དྲི་ས་དང་བྱལ་པོ་སྟེ། དཔྱེ་ཅ།
གཙོ་ལལ་གཞིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་མོས་སྟོན་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཟག་བཅས་
དང་། མཐོང་སྟོན་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཟག་མེད་གཞིས་སྟོན་དེ། ཟླ་བ་སྟོང་
པོས་ཁྱུས་པ་ལས།

མོས་པས་སྒྱུར་པའི་སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྲག་
པར་བཅུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྤུང་ལ་བྲག་པ་
མེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་མཐོང་བའི་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡལ་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟེ།
འབྲས་རྟེན་ལས།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་ཕྱིན་པའི་སའ་བརྒྱས་
པ་དག་བཅོམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་སྐབས་
པ་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ནི། འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་མིང་ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་
ཡིན་ལ། ལམ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པ་དང་། གཞུང་ནི་ཤེས་རབ་ཙམ་ཡང་མིན་ཀྱང་བརྟོད་བྱའི་མིང་གིས་
རྟོང་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆོང་ལས།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་ས་ལ་སྤུང་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྟོགས་སུ་སྐབས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚིག་དང་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྐབས་པ་

ལ་མོག་ས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤིང་ཕྱིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདག་ས་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཞིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཞིས་ཏེ། བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད། འཆད་
ཤིང་དོན་བདུན་རྩའོ། །དང་པོ་(བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་)ལ་གསུང་སྟེ། དངོས་
པོ་བརྒྱད་མོ་མའི་དོན། གོ་རིམ་དང་ས་པ། མདོ་དང་སྒྲུབ་བའོ། །

དང་པོ་(དངོས་པོ་བརྒྱད་མོ་མའི་དོན་)ལ། བརྒྱད་ལས་རྒྱས་ས་ཕྱེན་ལ་བཞི་
སྟེ། མཚན་ནི་ད། རྒྱ་བཤད། དཔྱེ་བ། ས་མཚན་ས་མོ།

རྒྱས་ཀྱི་ས་ཕྱེན་ནི་ད

དང་པོ་ནི། མོས་ཐམས་པར་སྟེ་མེད་དུ་མངོན་གྱིས་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དོན་
གཞིས་མཐའ་ཐུག་པ་འཁོར་ཤིང་ཤིང་པོ་ནི། །དེ་ལ་ནི་བ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་པ་མེས་ས་མེས་ས་ཕྱེད་རྒྱས་ས་མེད་པས་རང་སྒྲུབ་ལ་ཐེ་གེས་མེད་དོ་ཞེས་
གསུང་། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་གེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ཡོད་པར་འཆད། དོན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐེ་གེས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མངའ་མི་མངའ་ཞེན། རྒྱུ་དང་པོན་བ་
ཅིག་ནི་མོས་ཅན་རི་སྟོད་པ་སྒྲུབ་དུ་རྫོང་པ་ལག་པའི་ལ་དུ་བཞག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་པ་འི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་དང་གཞིས་ཀྱི་ས་པོན་ས་ལྷན་པ་
སྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་ས་ཕྱེན་ནས་མོས་རྒྱལ་ས་
གཞིགས་ཀྱི་ས། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྱུང་སྟེ་མི་མངའ་བར་འཆད་དགོས་
སོ།

གཉིས་པ་ (སྒྲུབ་པ་) གི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རྟགས་
དང་། མཚན་ས་ ཀུན་སྒྲིལ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱེན་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་ (དབུ་པ་) གི། ཚེས་ཉིད་རི་རྩུ་པ་སྤྱེན་པའི་སེམས་བཞག་དང་།
དེ་དང་དབུ་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཅན་རི་སྒྲིལ་པ་སྤྱེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་
པའི། དང་དོ་ནི། སང་ལས། རབ་འཕྱོར་ཚེས་གཏེག་གིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་པ་སྤྱེན་པ་སྤྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་དོ་
གསལ་སྟོང་གི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། རྒྱུ་པ་གི། ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་
མེད་པར་སྤྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ།

བཞི་པ་ (ས་མཚམས་) གི། རྒྱལ་སྤྱེན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ནི་དེ་མཚན་ཅད་ གྱི་ལམ་གསལ་ལམ་ན་ཡོད་ཡོད་
དེ། རི་རྩུ་པ་སངས་དང་དོ་ནས་དང་། རི་སྒྲིལ་པ་སངས་ཅན་དང་ཅན་སྤོ།

གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུ་པ་ལྟར་བཞི་ལས།

.....ལམ་ཤེས་ཉིད་།

དང་པ་ (མཚན་ཉིད་) གི། ལམ་གསུམ་གསོད་ས་ནས་སྒྲིལ་མེད་དུ་རྟོགས་
ཤིང་ཤེས་སྒྲིལ་གྱི་གཉིན་ངོར་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །གཉིས་པ་ (སྒྲུབ་པ་) གི། ལམ་
ཐམས་ཅད་ཁོར་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
གསུམ་པ་ (དབུ་པ་) གི། ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
དེ་དག་གཙོད་ས་ནས་ཞི་ཁར་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ (ས་མཚམས་) གི།
སངས་ཐོ་ཡན་ཅད་ནས་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ ཀུན་ཤེས་ལ་ཡང་བཞི་ལས།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། གང་ཡག་གི་པདག་མེད་མདོན་གྱི་རྟོགས་པས་ཁོཅ་རྒྱུ་གི་གཞིན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །གཉིས་པ་(སྒྲ་བཤད་)ནི། དེ་ནས་གཞི་སྒྲུབ་ཁམས་སྒྲི་སུ་ཅེད་ཐམས་ཅད་པདག་མེད་དར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)ནི། མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་གཞི་ཤེས་དང་། མཚན་འཛིན་དང་བྱལ་པའི་གཞིན་དེའི་གཞི་ཤེས་གཞིས་སོ། །བཞི་པ་(ས་མཚམས་)ནི། དང་པོ་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནས། ཁྱི་ས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་རྟོགས་རྒྱུར་བ་ལའང་།

རྒྱལ་རྟོགས་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། མཁྱེན་གསུལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ལས་རྒྱལ་གསུལ་རང་བཞིན་མེད་དར་རྒྱུར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་(སྒྲ་བཤད་)ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ད་རྟོགས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་ཕྱིར་དུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)ནི། རྒྱུར་བ་བཞི་མཁའ་ནི་གཤེད། །བཞི་པ་(ས་མཚམས་)ནི། རྟོགས་ལས་ནས་རྒྱན་རབ་ལ་སན་ཆད་ནའོ།

ལ་བ་ཅེ་རྒྱུར་ལའང་།

ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། གཞི་ལས་རྒྱལ་གསུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུར་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །གཉིས་པ་(སྒྲ་བཤད་)ནི། རྒྱལ་རྟོགས་ཕྱི་ཅེ་མོར་ཉེ་རབ་ཕྱི་

མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་པ་ནི། སྒྲིང་མཐོང་སྒྲིང་བར་ཆད་མེད་པ་འི་
ཅེ་སྒྲིང་དང་བཞི་འོ། །བཞི་པ་(ས་མཚམས་)ནི། རྩོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
ནའོ།

དུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལའང་།

-----མཐར་ཕྱིན་པ།

དང་པོ་(ར་ཆེན་ཉིད་)ནི། ཅེ་སྒྲིང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འི་སྒྲིང་རིམ་གྱིས་
སྒྲིང་པ་འོ། །གཉིས་པ་(རྒྱ་བཤད་)ནི། མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་རྒྱ་མའི་རྩེ་ས་སུ་སྒྲིམ་
འབྲེལ་བར་སྒྲིང་པ་འོ། །གསུམ་པ་(དཔེ་པ་)ནི། བརྒྱ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་(ས་
མཚམས་)ནི། རྩོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་རྒྱ་ལོགས་པར་རོ།

བརྟན་པ་སྒྲིང་ཅིག་མའི་སྒྲིང་པ་ལའང་།

སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་མའི་རྩོད་ཐོག་ས་བྱང་རུབ།

དང་པོ་(ར་ཆེན་ཉིད་)ནི། མཆོང་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲིང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པ་སྒྲིང་ཅིག་ཅར་སྒྲིང་པ་འོ། །གཉིས་པ་(རྒྱ་བཤད་)ནི། རིམ་གྱིས་རྩེ་ས་སུ་སྒྲིམ་དག་
ལ་གོ་མས་པས། རྩོད་ཐོག་ས་བྱང་ཅིག་མའི་རྩོད་པར་རྩོད་ཐོག་པར་
བྱང་རྒྱལ་དར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(དཔེ་པ་)ནི། མཆོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ས་
བཞི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་(ས་མཚམས་)ནི། རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ར་ལའོ།

བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱ་ལའང་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།

དང་པོ་(མཚན་ནིད་)ནི། སྟོར་བཞིའི་འབྲེལ་བུ་མཐར་ཐུག་གོ།
གཉིས་དང་(ལྷ་པག་དང་)ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཡག་དང་
ལྷན་པའི་སྟུང་དང་། གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)ནི། སྟུགས་སྟུམ་གྱིས་ལས་དང་བཅས་
པ་ལོ། །བཞི་དང་(ལམ་ཚམས་)ནི། ལངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཁོན་ལའོ།།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་དེས་དཔྱད་ནི།

.....དེ་རྒྱུ་མས་བརྒྱུད་།

ཉམས་སྟུབ་དུ་བྱེ་མེད་གསུམ་གྱིས་དང་བུ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་གསུམ་
བསྟན། དེ་དག་ཉམས་སྟུབ་དུ་བའི་ཐ་བས་སྟོར་བཞི། ཉམས་སྟུབ་དང་པོ་
འབྲེལ་བུ་ཚོས་སྟུབ་སྟན་དཔྱད་ནི། སྟེའི་གོ་རིམ། དེ་བྱུག་དྲུབ་རྒྱུ་མཆོད་གྱི་རྒྱ་
ཡོན་པས་མེས་སྟུབ་སྟེད་མོགས་ཚོས་བརྒྱུད་དེར་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་
གཉིར་བུ་ཡང་ལས་གསལ་ལ་རྟག་ལས་དཔལ་ལས་གསལ་བསྟན། དེའི་མཐུན་
ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོ་གསལ་པའི་ཕྱིར་གཞི་གསལ་བསྟན་པ་ནི་མཆོད་
གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །མཆོད་གསུམ་མངོན་དུ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་རྣམ་རྟོགས་
སྟོར་བ། དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་གྱི་རྟོམ་པ་ཅེ་སྟོར། དེ་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་པ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་
ཅར་དུ་རྟོམ་པ་སྟེད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་རྣམས་ནི་སྟོར་བཞིའི་གོ་རིམ་མོ། །དེ་སྟུར་
ན་དངོས་པོ་རྟོམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི། ལྷ་པག་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ལ།
དངོས་པོ་མེ་མེ་བས་ཀྱང་སྟེས་སུ་འི་ལས་ཡོངས་རྟོགས་པ་མེ་མེ་སྟོན་ནོ།།

དེ་ཡང་གོང་དུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་མཚན་ནིད་དང་དབྱེ་བ་ལ་མོགས་པ་
བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་དང་འབྲེལ་པའི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་མཆོད་གསུམ་

ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ནི་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་བྱུང་བཤོ།

གསུམ་པ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ཡེ་ལུས་རྒྱུ་མཆོན། མཐའ་གཉིས་རྒྱུ་
དག་གི་ཡེ་ལུས་ལམ་གཤམ། རྒྱུད་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཡེ་ལུས་གཞི་གཤམ། དེ་བཞིན་
ཉིད་གྱི་ཡེ་ལུས་རྒྱུ་ཀུན། བསྐྱུ་བ་པ་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པའི་ཡེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར། རིས་
གྱིས་འདུག་པའི་ཡེ་ལུས་མཐའ་གྱིས་པ། བསྐྱུ་བ་པ་ཡོངས་སྐྱུ་ཀུན་པའི་
ཡེ་ལུས་སྐད་ཅིག་པ། བསྐྱུ་བ་པ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ལུས་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་བསྐྱུ་ན་དོ། །

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྤྱོད་གསུམ་
མཚོན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། རྒྱུར་བཞི་དོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། ཚོས་སྐྱུ་དཔྱེ་
བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(རྤྱོད་གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་)
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་(རྒྱུ་མཆོན་)ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་པ་དང་།

རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཞི་དང་།

སྐྱུ་བ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་སྐྱུར་པ་།

ཚོས་གྱི་དཔྱེད་སྐྱི་རང་བཞིན་དང་།

དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི།

གོ་ཆ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དང་།

ཚོགས་ནི་རེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྒྱུ་ས།

སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་རྤྱོད་པ་ནི་དང་།

བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག།

སྒྲུབ་དང་གིན་དུ་དག་པ་ཞེས།

བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པའི་སྐུ་མས་ཀྱི།

ལམ་གཤམ་ཅིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད།

ལམ་གཤམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡོད་ཀྱིས་
 ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་དང་ལ་སྟགས་པས་ལུས་རིས་པ་དང་
 རྒྱབ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་རྒྱལ་སྐུ་སོ། །ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་ནི།
 སྒྲོབ་མ་ཅན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 གང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོ་འདི་དང་གཞན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་གྱི་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་དང་ནི། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། ཟག་མེད་མཅས་པའི་གཞིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ། ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛོམས་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་
 བསྐྱོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་གསུམ་དང་། དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་
 པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་སོ། །གཞིས་པ་ཟག་མེད་ལ། རྟོགས་པ་ལྟན་
 ཆོག་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟན་ཆོག་གིན་དུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་གཞིས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
མཛོཌ་པའི་སྒྲོ་རས་དེ་འདྲར་བརྒྱུན་ནོ།

གསུམ་པ་ (གཞི་ཤེས་)ནི།

ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།

སྤྱིད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་།

ཐབས་ལ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་།

ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད།

མི་མ་བྱུང་གཞིན་པོའི་སྤྱོད་ཀས་དག་དང་།

སྤྱོར་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་དང་།

ཉན་བྱོས་ལ་སྟོགས་སྤྱོད་པའི་ལམ།

དེ་འདྲུ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད།

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་རྗེ་བས་དམན་པ་ནི་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཤེས་སྤྱིད་
སྤྱིད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བ་དང་། དེ་སྤྱིད་
པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་ས་བས་པས་འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
མི་མ་བྱུང་སྤྱོད་ཀས་མཛོཌ་འཛིན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཉན་རང་གི་དང་།
འདྲུ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བ་གཞིན་པོའི་སྤྱོད་ཀས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དག་དང་།
གཞིན་པོའི་གཞི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོར་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་

པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོར་བ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཉན་ཐོས་དང་། ལ་ཚོགས་
པས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་དངོས་ལ་བཞུན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་རྟག་པོ་དེ་འདྲ་བས་ནི་ཀུན་གྱིས་ཉིད་ལུ་ལ་རན་གྱིས་ལུ་དང་། ལུས་
འབྲས་ལུ་མཚོན་པའི་སྒྲིམས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་རྟོར་བ་ནི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་(རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་)ནི།

རྣམ་པ་རྟོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་།

ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས།

ཅུང་དང་རེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་།

སྒྲིམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས།

མྱིད་དང་མི་ང་མཆས་ཉིད་དང་།

ཞིང་རག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་མ་རོམ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ།

འདི་ནི་ཐབས་རྒྱ་བས་བཅས་པ་ཡིན།

གང་པ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་
རྟོར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་པ་སྒྲིམ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་
པར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིམ་དང་ནི། རྟོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
དང་། རྟོར་བའི་འབྲས་ལུ་ཅུང་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཚོགས་ལས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིམ་པ་རེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། རྟོར་བ་སྒྲིམ་པ་དེའི་གང་ཟག་སྒྲིམ་པ་བྱིར་
མི་བྱོག་པའི་ཚོགས་དང་། མྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བསྒྲུ་བར་ལས་འདས་པ་

36 མཛོལ་རྟོགས་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་པ་ལྟར་དུ་རྣམ་གསལ།

མཉམ་པ་ཅིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་བ་དང་། རང་གི་ཁྱིའ་དག་ཡོན་ཏན་སྒྲན་
མེད་པར་བརྒྱུར་བ་དང་ནི། གཞན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བདུ་གཤིག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་
ཀུན་མཛོལ་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་བ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཅེ་མོའི་སྒྲོལ་བ་)ནི།

དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འབྲེལ་དང་།

བརྒྱན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོལ་བ་ཞེས།

བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཞི་ཡི།

གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི།

བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན།

ཡོག་པར་བརྒྱབ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཅེ་མོའི་མཛོལ་རྟོགས་

བརྒྱུས་བསྒྲུམས་རབ་དུ་བྱུར་པ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་དང་། བསོད་ནམས་རྣམ་
པར་འབྲེལ་བ་ཅེ་མོ་དང་། མཐུན་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བ་
ལ་བརྟན་པའི་བཟོད་པ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་གནས་པའི་ཆོས་
མཆོག་དང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོའི་གནས་
སྒྲུབས་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་

ཕྱི་བས་རྒྱུ་པ་བཞིའི་གཞིན་ངོ་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་ནི། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ལམ་
གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་
བདེན་གཞིས་འགལ་བར་ཚུད་པའི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་ཆོས་
བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་མོའི་མཛོན་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ (མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་)ནི།

.....མཐར་གྱིས་པ་།

རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་

བསམ་པ་ལྟན་ཆོག་ས་རྗེས་དྲན་དུག་དང་། སྒྱུར་བ་ལྟན་ཆོག་ས་པར་ཕྱིན་
དུག་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལྷེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་
ངོ་དེ་དག་གིས་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ནོ།

བཞི་པ་ (སྒྲིབ་ཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་)ནི།

.....སྒྲིབ་ཅིག་པ་།

གཅིག་གིས་མཛོན་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་པ་།

མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་།

བྱུ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་པ་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་
པར་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དངོས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྱིའི་མཛོན་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིད་ནོ།

གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱ་འཆད་པ་ནི།

ངོ་པོ་ཅིད་ལོངས་ཚོགས་བཅས་དང་།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི།

ཆོས་སྐྱལ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ།

རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་ཚོར་།

གདོད་པ་ནས་དྲིམ་དང་བུལ་བའི་ངོ་པོ་ཅིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་ཚོར་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་ནི་ཅིད་དང་ཁྱེད་མི་འཆད་ཅིང་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་ནི། ཡོ་གེས་ཆོས་སྐྱེ་བདག་གྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་ལས་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ།

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མཁུན་གསུམ།
 ཐབས་སྒྲིང་བཞི། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུབ། །དང་པོ་(ཡུལ་མཁུན་གསུམ་)ལ་གསུམ་
 སྟེ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁུན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གཤམ། དེའི་རྩ་བ་གོ་ལ་ས་དང་བཅས་
 ང་གཞི་གཤམ་སྟེ། །དང་པོ་(ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁུན་)ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་བ་སེམས་
 བསྐྱེད། སྒྲིང་བ་སྒྲུབ་དཔོ།

སེམས་བསྐྱེད།

དང་པོ་(བསམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་)ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་གསུམ་སྟེ། རུམ་ཅིང་། མཚོན་བྱ། མཚོན་གཞིའོ། །དང་
 པོ་(རུམ་ཅིང་)ནི། གཞུང་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་དེ་གསུམ་བའི་སེམས་ཏེ།
 དོན་གཉིས་ལྟར་བའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་བསམ་སྟེ།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱ།)ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པས་ན་བྱུང་
 རྒྱུ་དེའི་རྒྱུར་རྫོགས་པས་གསུམ་པས་ན་སེམས་ཏེ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་
 ན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱུང་པོ།

གསུམ་པ་(མཚོན་གཞི་)ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་(དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་)ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ།
 དུའུ་བ། ས་མཚན་ས། ཐོབ་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་(རོ་བོ་)ནི། དོན་དམ་ཚོས་

དབྱིངས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཟག་མེད་ཡིང་ཤེས་གྱིང་པོར་སྒྲིམ་པ་
 དེའོ། །གཉིས་པ་(དབྱེ་པ་)ནི། ལྷག་པ་མཉམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་(ར་མཚམས་)ནི། ལྷ་
 མ་མཉམ་དང་འོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་པར་དང་། གཉིས་པ་དག་པ་མགས་སུ། གསུམ་
 པ་མཉམ་སྐྱུར་གྱི་སྐར་པ་ཞུགས་གོ། །བཞི་པ་(ཐོབ་རྒྱལ་)ལ། ལྷ་ནི།

ཐོགས་པའི་སྐར་སྐྱུར་རལ་པ་མཉམ་བུས།
 བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་རལ་བསགས།
 ཚོས་ལ་མེ་རྟོག་ལེ་ཤེས་ནི།
 སྒྲིམ་བྱུང་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པས། དམ་པ་གསུངས་དང་། ལྷ་ནི། ལྷོར་སྒྲིབ་པ་གྱིས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཀྱང་རྒྱལ་མེས་པ་སྐྱུར་)ལ་འདྲ་བཞེད་པས། དང་པོར་བོ་ནི།
 ཀྱང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་མེས་པ་སྐྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྒྲིན་པ་ནི་འདོད་པ་དང་། འཇུག་པ་ནི་མེས་པ་འཛིན་ནོ།

གཉིས་པ་(དབྱེ་པ་)ནི། གཙུ་མེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་འཇུག་
 གཉིས་པས། དང་པོ་ནི། བྱང་མེས་པ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིན་པ་ཅས་དང་།
 བྱིས་ནི་ཁས་བྱུངས་ཤིང་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཚེད་གྱིས་
 མི་མེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་མཚེད་ནས་ཐོག་མར་
 མེས་པ་སྐྱེད་ལ་བྱིས་སྒྲིམ་པ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་ལྔ་
 པར་བཞེད་དོ། །སྒྲིན་འཇུག་གི་ཐ་སྐྱེད་འདི་ནི་མི་པ་སྐྱུ་པ་ཞེད་ཅིང་། དེའི་

ཕུགས་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེམས་ནི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་ལ། འཇུག་པ་ནི་ངེས་པར་སྒྲོན་
དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག་སྒོ་སྤོང་པ་སྤྱི་བར་ཚོགས་ལེན་པ་
ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་(ས་མཚམས་)ནི། སྒྲོན་མེམས་ནི་སྒྲོར་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་མི་འགྲོ་
ལ། འཇུག་མེམས་ནི་མ་དོར་བྱུང་དང་བཀའ་ཉལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱང་མེམས་བསྐྱེད་
ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་(ཐོབ་རྒྱུ་)ལ། རྒྱ་ནི། འོགས་སྒྲོབས་རྒྱ་སྒྲོབས་ཅུ་པའི་སྒྲོབས། །
ཐོས་སྒྲོབས་དགེ་པ་གོ་མས་པ་ལས། །ཞེས་དང་། རྒྱེན་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་མེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ར་ཚོན་ཅིད། དམིགས་ལྷུ་ལ། དཔྱེ་བ།
ས་མཚམས། དང་པོ་ནི།

མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིར།

ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད།

མེམས་བསྐྱེད་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་དེ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐོག་
མར་འཆད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་དང་པོར་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་པ་
མེམས་བསྐྱེད་པ་ཅིད་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གྱིར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་
པ་ལས་འདུན་པ་ལས་སྒྲོན་པ་ལོ། །མདོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྤེལ་ཅི་ནས་བདག་ལྷ་མེད་
བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྤྱད་དོན་དུ་

གཞིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱིས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲིལ་འཕུག་གོ་ཞེས། དེ་ནི་སྒྲིལ་པས་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲིལ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ (དམིགས་ལུང་) མི།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།

བརྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད།

མོན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ལུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་གང་། གཞན་
དོན་ནི་གང་ཞེས། ལན་ནི། ཐོབ་བྱ་རྫོགས་ཀྱིས་དེ་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་གཞན་
དོན་དེ་ནི་སྒྲོགས་མི་ཟད་པ་དང་སྒྲོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་
པར་རྒྱས་འབྲིང་བརྟུས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་
ནས་བརྗོད་དེ། ལྷ་པོའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་
བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟུས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
ནི་གཙས་པའི་རྣལ་ཁྱིམ་ལུས་ལ་གཙས་ཏེ་སྒྲིལ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིལ་པ་དོ་དང་
ལོན་པ་པོ་ནི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡོངས་སྒྲུག་ཏོང་བ་མེད་པའི་རྣལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་
པའི་ལར་སྒྲིལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣལ་དུ་སྒྲིལ་པ་གཞན་རྣམས་
ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་ཤིས་པར་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་བརྟུན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་རྣམས་མ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སྒྲུབ་པར་འས་འདའ་པར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་སྒྲུབ་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་པ་ལ་
འགོད་པ་ཙམ་ཤིས་པའ་འཛལ་བ་རྣམས་ནི་ཤིས་པའ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ལ་

པལོད་དང་རོད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་
བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཞན་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི། །གཞུང་ཚིག་གཞིས་པོ་
འདིའི་དེ་དང་ཞེས་ངས་རང་ཉིད་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནི་ཞེས་ངས་
གཞན་ལས་ལ་གཞུག་པའི་འཇུག་པ་མེས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་རྟོགས་སོ།།

གསུམ་པ་(དབུ་པ་)ནི།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བཟེ།

གཏེར་དང་རིམ་ཚེན་འབྱུང་གནས་མཚོ།

རོ་རྩེ་རི་སྒྲོན་བཤེས་གཞིན་དང་།

ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ།

རྒྱལ་པོ་རྩ་ཚོད་དང་ལམ་པོ་ཚེ།

བཞིན་པ་བཞོད་མའི་རྒྱ་དང་ཉི།

རྒྱ་སྒྲོན་རྒྱ་པོ་སྒྲིན་རྒྱ་མས་ཀྱིས།

རྒྱ་པ་པོ་ཉི་མ་རྒྱ་པོ་གཞིས་སོ།།

དེ་ལྟར་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས། འཇུག་པ་མེས་པ་བསྐྱེད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྩེ་ས་ལུ་འབྱུངས་ཏེ་དཔེ་ཉེར་གཞིས་དང་།
ཡུལ་གྱི་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་ཉེར་གཞིས་དང་། རྒྱུ་བ་དངོན་གྱིས་མཚན་པའི་
ཚོས་མཐུན་ཉེར་གཞིས་རྒྱ་མས་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གྲོགས་འདུན་པ་
དང་མཚན་པ་བར་ལྡན་པའི་མེས་པ་བསྐྱེད་ནི་དཔེ་ས་ལུ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཐུན་
ཚོས་དཀར་པོ་ལས་ཅན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། བསམ་

པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །
 ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཆོས་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མེ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ལུད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་སོ། །སྒྱུན་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་
 ཆའི་འབྱུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ། །བཟོད་དང་
 དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་གདོང་མི་འབྱུག་པས་སོ། །བཙོན་འགྱུ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་རྩི་རྩེ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་བདུད་འཕགས་མི་འབྱེད་པས་སོ། །བསམ་
 གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རི་པོ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་རྩམ་གཡེང་གིས་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲན་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་
 པས་སོ། །བཙོ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲ་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བས་སོ། །སྒྲོར་ལམ་ཆོན་པོ་བརྒྱ་ལྷགས་དང་ལྡན་
 པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་པ་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲོབས་དང་ལྡན་
 པ་ནི་ནི་མ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ལོ་ཚོགས་སྒྲིམ་རར་བྱེད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 དང་ལྡན་པ་ནི་དྲི་ཐའི་སྒྲུ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུན་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པས་སོ། །
 མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་པ་པོ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བང་མཛོད་དང་འདྲ་སྟེ་
 བམོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སྟོགས་མོ་བདུན་དང་
 ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་གསེགས་པས་སོ། །སྒྲིང་
 རྩེ་ལྷག་པམོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ་མྱིང་ཞི་གང་དུ་ཡང་མི་

གནས་དང་འགྲོ་བམ་སོ། །གཞུངས་སྒྲོ་བམ་དང་ལྟན་པ་ནི་བཞོད་མའི་རྒྱ་དང་
 བོ་འདྲ་ལྟོ་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་མི་བཟད་བམ་སོ། །ཚིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྟན་པ་
 བོ་སྒྲུ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་ཐར་བ་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པར་སྒྲོགས་བམ་སོ། །བཞོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྟན་པ་ནི་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་
 བམ་སོ། །ཚིས་སྒྲུ་དང་ལྟན་པ་ནི་འཕྱོར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འོ་སྒྲོད་ལས་ནུམ་ས་འབྱུང་བམ་སོ། །དེ་ལྟར་ནུམ་པ་ནི་ལུ་རྩ་གཉིས་
 སོ། །

བཞི་པ་(ས་པ་ཚུལ་ས)ནི། མེས་ས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོགས་ལམ།
 དེ་འོག་གཅིག་ནི་སྒྲོར་ལམ། དེ་འོག་བརྒྱ་ཅི་ས་བརྒྱ། དེ་འོག་ལྟ་ནི་དག་པའི་
 ལུང་པར་གྱི་ལམ། དེ་འོག་གསུམ་ནི་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྐུ་བརྒྱུ་སོ། །

གདམས་ངག

གཉིས་པ་སྒྲོར་བ་རྒྱལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་
 ངག །དེ་བརྒྱལ་བམ་པའི་འབྲས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག །རྒྱལ་བ་རང་གི་ངོ་པོ་
 བཤད་དཔོ། །དང་པོ་(རྒྱལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག)ལ་གཉིས་ཏེ།
 གདམས་ངག་བརྒྱ་སྒྲིར་བཞུགས། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་ཐག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་(གདམས་ངག་བརྒྱ་སྒྲིར་བཞུགས་པ་)ལ། བརྒྱུ་ཏེ་གཞུང་དང་རྒྱུར།
 མོ་མོར་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་(བརྒྱུ་ཏེ་གཞུང་དང་རྒྱུར་བ་)ནི།

སྒྲུབ་དང་བའོན་པ་རྣམས་དང་ནི།

སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་།

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་།

སྒྲུན་ལུ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་བྱི།

ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།

གློམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།

བརྩམ་མི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།

སེམས་བརྒྱུད་དང་རྩལ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་
བྱི་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཞེར་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལང་གདམས་ངག་ལ་ལ་བ་ནི་
ཉན་རང་དང་ཚོས་རྒྱུན་བྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་བྱིས་གདམས་པ་
ལས་ཐོབ་ཐོང་། སྒྲུབ་པར་ཅན་ནི་ཐོག་པ་ཚེས་པའི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་
ཚོས་བྱི་ཚོག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་རྩལ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གློམ་སུ་
དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྤྱལ་རངོས་སུ་དུ་རྣམས་འབྱོར་འདི་དང་འདི་དག་
ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཅིས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
གདམས་ངག་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་ཅམ་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་ཤིག་ཅིས་བརྒྱབ་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། ཚོས་བྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་བྱི་ཡུལ་བའོན་པ་བཞི་བོ་རྣམས་དང་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པའི་དཀོན་

མཚོག་གཞུས་ལ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་
འགྲུས་ལ་དང་། གཞེན་པོར་སྒྲིབས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ལ་བའི་
བཅོམ་འགྲུས་ལ་དང་། ལམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ལམ་ནི་
ཡོངས་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ལ་དང་། གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པར་བྱ་བའི་
ལྷན་ལྟ་དང་ནི། གཞན་དོན་བྱ་བའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ལ་དང་།
རྒྱལ་པོར་གི་སྒྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ལས་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འདོམས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གདམས་པལ་ནི་བརྒྱའི་བདག་ཅིང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟེ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཞུས་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་
པ་ལ་འདོམས་པ། རྒྱལ་བའི་རྟེན་དཀོན་མཚོག་གཞུས་ལ་འདོམས་པ། རྒྱལ་བ་
ལུང་སྒྲིབ་མཚོགས་པའི་རྒྱལ་འདོམས་པའོ།

དང་པོ་(རྒྱལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ)ལ། གཙོ་བོ་བདེན་
གཉིས། དམན་པ་བདེན་བཞིའོ། །དང་པོ་(གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས)ནི། བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་
མི་འདའ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟིང་རྗེ་དང་། ལ་རོ་ལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ་བར་རྗེས་
ཐོབ་རྩ་བས་ད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཅིང་། དོན་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་
མཉམ་བཞག་རྩ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གཞུས། དང་པོ་(མཚན་
ཅིང་)ལ།དོན་དམ་ཀྱི་མཚན་ཅིང་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་
གནས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྟིང་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་མེད་ང་།

དེ་ནི་དོན་དམ་སྒྲིང་ཡུལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་རྟོགས་སྒྲ་རྒྱུང་
བ་ཞི། བདེན་གཉིས་ལས།

ཐིམ་ལྷ་རྒྱུང་བ་འདི་ལོན།

ཀུན་རྫོབ་

ཅེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ (མཚན་བུ་) ཅི། བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ།
དེས་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ (མཚན་གཞི་) ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ (ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
གཞི་) ཅི། མ་དེག་ངས་བསྐྱུད་པའི་ཤེས་པ་དང་དེར་སྒྲུང་གི་ཆ་བཅས་ཅད་ཡིན་
ལ། དབྱེན། རྒྱ་པ་གཉིས་འཛིན་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བུས་པ་དང་
ཀ་བ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ (དོན་དམ་ཀྱི་མཚན་གཞི་) ཅི། ལབྱུ་པ་བུལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
དང་དེའི་ཡུལ་བཅས་ཅད་དེ། དབྱེན། སྒྲིམ་བྱུལ་སྒྲིགས་རེ་རྟོགས་པ་རྣམས་
གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྱུལ་བར་རྟོགས་པ་རྣམས་
གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

མདོ་ནི། བཅོས་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐིམ་ལྷ་རྒྱུང་བ་རྒྱ། ཞེས་དུས་པའི་
ལན་དུ། ཤུ་རིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་མིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའི་དུ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟེན་སྒྲུབ་མི་མཐོང་ཞེས་པ་ནས།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་པ་འདི་ནི་མིང་ཅི་ཆོ། །ཞེས་བྱ་པའི་བར་གྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དུ་བར་དུ་འཕགས་པ་བཟུང་། ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་མིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་
བསྒྲུབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་དུ་བར་དུ་
འཕགས་པ་བཟུང་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔེན་པ་བདེན་བཞིལ་འདོམས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་
བདེན་བཞིལ་ནི་དག་མོགས་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཡོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཞེན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་ཡོངས་ཞེས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
ནས་བྱང་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་(འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་)ལ། ཤེས་བྱ་འབྲས་ལ།
སྤང་བྱ་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་(ཤེས་བྱ་འབྲས་ལ།)ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། གཞན་ལ་མི་སྣོས་པར་འཛིག་པས་
མི་དག་ལ། གཞན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། རང་བཞིན་མེད་པས་
ན་སྤོང་ལ། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་བདག་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་
གི་སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དག་པ་ནི་འདུས་

བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ནི་ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ
འགྲོ་ལོ།

གཉིས་པ་(མཚན་གཞི)ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་འབྲས་ལུ་
སེམས་ཅན་དང་། དེའི་བདག་འབྲས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སོ། །དེས་ན་
འདིར་སྒྲུབ་པོ་སེམས་ཅན། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་། དེ་དག་འཇལ་བྱེད་བཤད་
པའོ། །དང་ངོ་(སྒྲུབ་པོ་སེམས་ཅན)ལ། དེ་བྱེད་པ། སྒྲུབ་གནས་པ། འཆི་འཕོ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་ངོ་(དེ་བྱེད་པ)ནི། དཔུལ་པ། ཡི་དཀའ་ལ། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་
སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ལུ་དང་། བར་བྱིད་རྒྱུ་མ་སོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲུབ་གནས་པ)ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་
འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནིར་གནས་པ་དང་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ནི་བས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ནི་འདོད་ཁམས་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཙམ་དག་བྱེད་པོར་གྱུར་པའི་ཁམས་ཀྱི་
བས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་ཆར་མ་ཡོད་པའི་རེག་པའི་བས་ཡུལ་དབང་རྒྱུ་ཤེས་
འདུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། སེམས་པའི་བས་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱུ་ལ་ལས་
ཤེས་པའི་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅས་ཐོན་ཡིན་ནོ། །པའི་པོ་དེ་ལས་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་ལུས་སེམས་གསོ་བར་བྱེད། ལྷིང་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བྱིད་
འཕེན་འགྲུབ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་འཆི་འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་སྟོན་གྱི་
དབང་པོ་འགགས་པས་བརྟེན་པ་ཡིད་ཤེས་ཉིད་འཛོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
(གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་)ནི། རྟེན་དཀྱིལ་འཕོར་གསུལ། ལྷན་ངོ་རེ་བདུན། ཁོར་
ཡུག་གི་རེ། གྱིང་བརྒྱ་གཉིས། ཅི་རྒྱ་རྒྱར་མ་འདོད་ལྟའི་གནས་དུག་གཞུགས་
ཁམས་ཀྱི་གནས་བརྒྱ་བདུན་རྒྱུ་མ་སོ། །

གསུམ་པ་(དེ་དག་འཇལ་བྱེད་བཤད་པ་)ལ། ལུས་དུས་གཉིས་ལས། དང་

[illegible][illegible][illegible][illegible]

གསུམ་པ་ (དཔྱེ་བ་) ལ་གསུམ་སྒྲེ། རོ་ཐོ་དང་། སྒྲོང་རྒྱལ་དང་། མིང་གི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ (རོ་ཐོ་ལོ་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བ་) ལ། རྒྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་ཅན་ཉེ་ཉོན་གཉིས་ཡིད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་
རྒྱུ་ལ། མ་འོངས་པ། ཐེ་ཆོས་ལ། ལྟ་བུ་དང་དུག་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱེ་ན། འཛིག་ཆོགས་
ལ་ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ། འོག་ལྟ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་
བརྒྱལ་ཁྲུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་ལྟར་སྒྲེ་བས་བརྒྱའོ།

གཉིས་པ་ (སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བ་) ལ། སྒྲུ་བ་མཐའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུར་བ་ལས་
སྒྲུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་མཐོང་སྒྲུངས་དང་། དེ་ལ་མ་སྒྲོས་པ་
ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་ལྟར་
ན། འདོད་པ་ཁམས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྒྲུངས་ལ་བརྒྱ། ཀུན་འབྱུང་དང་
འགོག་པ་མཐོང་སྒྲུངས་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་
པ་བདུན་བདུན། ལས་མཐོང་སྒྲུངས་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་
བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། འདོད་པ་ཁམས་སྒྲུབ་དེའི་བཞི་ལ་དམིགས་
པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་བརྒྱ། ཁམས་གོང་མར་ཐོང་ཁྲོམ་གཏོགས་པ་དགུ་དགུ་
ཡིན་ནོ།

སྒྲོས་སྒྲུངས་ལ། ཐེག་དམན་ལྟར་ན། འདོད་པར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་
རྒྱལ་མ་འོངས་པ་བཞི། ཁམས་གོང་མ་ཁོང་ཁྲོམ་གཏོགས་པའོ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་
ན། སྒྲུ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འཛིག་མཐར་གཉིས་བསྒྲན་དེའོ། །ལྷགས་
གཉིས་གང་ཡིན་ནའང་སྒྲོམ་སྒྲུངས་ལ། སངས་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་
འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་

བས་དགུ་དགུ་རུལ་དོ། །འཇམ་གོང་ན་ཁོང་ཕྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་
ནས་མཚན་སེམས་པའི་རྒྱ་དགུ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ (མེད་གི་སྒྲིན་ས་ལྟེ་བ་) ལ། ཀུན་སྒྲིམ་འཕྲིང་བ། བག་ལ་ཉལ།
ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་ལ། ཀུན་དགྲིས། ལུ་པོ། སྒྲིམ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ། མདུད་
པ། སྒྲིབ་པ། ཐབ་པ། གྲིས། སྒྲིག་པ། ཟུག་ཏུ་ ཅི་ཡང་། ཉེས་སྒྲིམ། ཟག་པ།
འཕོངས་པ། ཡོངས་གདུང་། འཕྱག་པ། འཐབ་མོ། རིམ་མཚན་ན། བགས་སྒྲིམ།
གོགས་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལོ།

བཞི་པ་ (རྒྱལ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་) ལ། དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་དང་། མཚུངས་
ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ས་རྒྱལ་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ (དཔགས་པའི་སྒྲིན་ས་རྒྱལ་འབྱུང་)
ནི། ལྷག་ཀུན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བརྒྱམས་དང་། ཐེ་མོམ་མ་རིག་
པ་སྒྲི་ཀུན་འཁོ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་
རྒྱལ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་དའི་ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་དང་འཇམ་
གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པར་མི་འབྱུང་དེ་
དམིགས་པ་དེ་ཕྱིར་བ་དང་བདག་ལྷན་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་
དམན་ལྷར་ན་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ཟག་མེད་དངོས་ལ་དམིགས་པར་འདོད་ལ། ཐོག་
ཆེན་ལྷར་ན་དངོས་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་མོ།

གཉིས་པ་ (མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ས་རྒྱལ་འབྱུང་) རི། ཉེན་མོངས་གང་ཞིག་
ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ། ཐོག་ཆེན་པས་ནི་ཀུན་གཞི་དེ་རྣམ་གཞི་

ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་གནས་པར་འདོད། །ཕྱི་མདོ་གནིས་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཡིད་གེས་
སུ་འདོད་པར་མཆོངས་ལ། ཕྱི་སྐས་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་པའི་ཐུས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་།
མདོ་ལྷེ་པས་ཁྱད་མི་འཛའ་བའི་ཐུས་ཀྱི་ལྷན་པར་འདོད་དོ།

དེ་ལྷེ་ལས་ལ་དབྱེན། བསམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་ཅས་
བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་གནིས་སོ། །ཀུན་སྟོང་ལ་མི་བྱ་བ་དེ་དང་པོར་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཀུན་སྟོང་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུག་དང་དུས་ཀྱི་
ཀུན་སྟོང་གནིས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟར་ཀུན་སྟོང་དགེ་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མི་
དགེ་བ་འབྱུང་བ་མོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།

རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེན། དེས་པའི་ལས། མ་དེས་པའི་ལས་གནིས།
ལྷུ་མ་ལ་མཐོང་ཚུལ་སྟོང་འབྱུང་། ལྷེ་གནས་སྟོང་འབྱུང་། ལཱ་གྲངས་གཞན་དུ་
སྟོང་འབྱུང་དང་གསུམ་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་སྟོང་འབྱུང་གི་རྣམ་སྟོན་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཁོར་ཡིན་ལ། ལྷུ་མ་གནིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་པར་
ཡང་བྱེད་དོ། །འཕེན་བྱེད་ནི་སྐྱུ་རིས་དང་རྫོགས་བྱེད་ནི་མཚོན་བཞེད་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་བ་པར་ས་གོང་མའི་དགེ་བ་འབྱས་ཏེ་
ས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷུ་མ་སྟོན་གནས་པ་མི་དགེ་བ་པོས་
ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀར་ཅན་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་སྟོན་ཡང་འབྲེས་པ་འདོད་
པའི་དགེ་བ་པོས་ད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཞན་ཅིང་མི་དཀར་ལ་རྣམ་སྟོན་
གཞན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཟུག་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་ལྟོངོ། །ཟུག་མེད་ཀྱི་ལས་
འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་དུ་མི་བཞག་ལ། ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་
ཟུག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཅིང་། ལྷུ་ག་བདེན་ཡིན་ན་མ་སྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་
ཡིན་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་རྩ་བུ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། མོང་བྱ་འབྲས་ལ། བསྐྱེད་བྱ་
ལྟེན། །དང་པོ་(མོང་བྱ་འབྲས་ལ)ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
གཉིས། །དང་པོ་(མཚན་ཉིད་ནི། ཉེན་སྲོལ་སྤངས་པས་འགོག་པ། རྒྱལ་
བརྒྱལ་བྱལ་བས་ཞི་བ། །དེ་ལས་རྒྱ་ལ་པའི་འདོད་བྱ་མེད་པས་བྱ་ཚོས། སྤངས་
པ་སྤངས་མི་སྒྲིག་པས་རིས་དང་འབྱུང་བ་དང་བཞི་པོ།

གཉིས་པ་(མཚན་གཞི་)ནི། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འགོག་
བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒེས་ལ་ལྟེན་ཏེ་དགག་བྱ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་ས་དག་པ་ལ་
བྱེད། དེ་ནི་བྱལ་བའི་འབྲས་ལྟ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དོ།

དེ་ལ་དབྱེན། བཟད་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
མོན། ལས་ཟག་པཅས་བྱིས་སྤངས་བྱའི་ས་པོན་ཉམས་སྤངས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་
པ་ནི་ལས་ཟག་མེད་བྱིས་སྤངས་བྱའི་ས་པོན་དྲངས་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་
ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། མཛོགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འབགས་པ་
དང་གསུམ་དུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས་བྱི་དང་པོ་
(མཚན་ཉིད་)ནི། ཐར་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བསྒྲོང་བར་བྱེད་པས་ལམ། མེས་ས་
ལྟན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱལ་པས་བརྒྱལ་བ། རྒྱལ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་
པ། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་གནས་སྤྱི་འབྱེད་པས་རིས་འབྱེད་དེ་བཞི་པོ།

གཉིས་པ་(མཚན་གཞི་)ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒེས་ལ་ལམ་ལོང་
བཅས་སོ། །དེ་རྒྱའི་བདེན་བཞིན་གྱི་རིང་ནི་རང་དང་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱེ་
པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐབ་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གཞུས་པ་འདོམས་པའི་གདམས་
 དག་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ། སྐབས་གནས་སུ་འཛོག་ཀྱི་ལོ། །
 དང་ངོ་(དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་)ལ།

༡) སངས་རྒྱལ་ནི། རོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་པ། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ།
 སངས་རྒྱལ་ནང་ལས་རྒྱུན་པ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་སྤེལ་རོལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་ཆེ་ལྡན་པ་སྤྱེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བལྟས་སྐྱུ་དང་བཅས་
 པ་འཛོམས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ།།

༢) ཆོས་ནི། རོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 སྤྱོད་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བུ་ལ་བས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཁམས་གཞུས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱོད།
 གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞོད་མ་
 རས་ཞི་བའི་དག་པ་དང་། གནས་ལུགས་མངོན་སུར་དུ་རྟོགས་པ་གསལ་བ་
 དང་། སྤྱིར་བྱེད་མ་བོན་དུངས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་གཞེན་ངོ་སྤྱོད་གང་གིས་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།།

༣) དགོ་འདུན་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སྐོས་རང་
 བཞིན་མེད་གསལ་ཆི་རྣམས་རིག་པ་དང་། དེ་སྐོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ་བ་
 ལར་མཐོང་བ་ཆེ་སྤྱོད་པ་རིག་པ་དང་། དེ་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྤྱིར་བོར་
 མཐོང་བ་ནང་རིག་པ་སྤྱོད། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་དང་ངོ་ཆགས་

མཉམས་དཔའ་མཉམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། དཔོན་
 ལུན་འདས་བྱུང་ཆུབ་མཉམས་དཔའ་མཉམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་ཞེས་
 མོགས་ཀྱིས་བརྟེན་འགྲུལ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་མཉམས་
 དང་འཆེན་པོའི་གཤིག་ཅིག་ཅིས་མོགས་ཀྱིས་སྐྱར་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ལུས་ལ་
 རྒྱུད་པས་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་ཅིས་མོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཤིང་དུག་ལ་འདོམས་
 པ་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མཉམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་
 མོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལས་དང་། རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་
 ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བྱང་དཔའ་དཔལ་

གཞིས་པ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བྱང་དཔའ་དཔལ་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།
 མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་
 (མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་)ལ་གཞིས་ཏེ། ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག་ ཐོབ་བྱ་
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་(ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག་)ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 མོང་། སྒྲུང་བྱ་ཅིག་ཅེས་པ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའོ། །དང་པོ་(ཆགས་བྲལ་
 མོན་མོང་)ལ་ནི། སྒྲུང་འོང་དང་སྒྲུང་མི་འོང་གཞིས་ལོན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞིས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས་སྒྲོང་
 པ་འོད་པས་སོ། །སྐྱེན་ལྷགས་དང་དབྱ་བཙོན་ར་གཞིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་

གཉིས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་འདྲོད་ཉོན་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་པ་ཞག་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་)ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་
འོང་ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ཀྱི་དགྲ་པོ་མེད་ཞུགས་གནས་དང་
པའི་ལོ། །དང་པོ་(རྒྱན་ཞུགས་)ལ་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིམ་
སྒྲུང་སྒྲུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱང་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ཡིས། ལམ་ཟག་པཅས་ཀྱི་འདྲོད་ཉོན་ལྟ་པ་
མན་ཆད་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྒྲུང་རིག་མ་པོ་ལྟ་པོ་གང་རྒྱུ་ལ་
གནས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་གནས་ནི། དེས་ཆོ་དེ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱང་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་འདྲོད་པར་སྒྱུ་བ་བརྒྱན་
ལེན་པ་དང་། ལམ་ཟག་མེད་གྱི་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་གསུམ་པ་དང་པའི་པ་
སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲོད་པར་རིགས་མ་བྱུན་གྱི་སྟེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྟེ་
གཉིས་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་(ཕྱིར་འོང་)ལ་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་དྲུག་པ་སྒྲོང་
བ་ལ་བརྒྱན་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་གནས་ལ་དྲུག་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ལ་
གནས་པ་ཅིས་པོ་བ་དང་། བརྒྱན་བརྒྱན་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་ཆོ་གཅིག་པ་བར་
ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་(ཕྱིར་མི་འོང་)ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་
གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གནས་ལ་འདྲོད་ཉོན་དགྲ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང་ཅིས་པོ་བ་དང་། རྒྱང་པར་ཅན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཕྱིར་
ཉོན་བརྒྱན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

དེ་ལ་དབྱེད། གཟུགས་སྤྱུ་ཉེར་འགོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ། མཐོང་
 ཆོས་ཞི། འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྲུག། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་(གཟུགས་སྤྱུ་ཉེར་འགོ་)ལ། བར་འདེལ་བ། རྩིས་འདེལ་བ། མངོན་པར
 འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ནི་འདེལ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ།
 གོང་འཕོ་དང་ལྟེན། དང་པོ་(བར་འདེལ་བ་)ནི། འདྲོད་དཔེ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩིས་
 མི་འོང་ཞིག་གིས་གཟུགས་ལམས་སྤྱུ་བའི་ཀུན་རྫོང་སྤངས་ཤིང་མངོན་པར
 འགྲུབ་དཔེ་ཀུན་རྫོང་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ལམས་སྤྱུ་བའི་བར་དོར་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དེའོ། གཞིས་པ་(རྩིས་འདེལ་བ་)ནི། གང་ཟག་དེས་རྩི་
 བའི་ཀུན་རྫོང་ཡང་མ་སྤངས་པས་རྩིས་མ་ཟག་དུ་སྤངས་པས་འདེལ་བའོ། །
 གཟུགས་པ་(མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ནི་འདེལ་བ་)ནི། གང་ཟག་དེས་
 འབད་ཚུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་གཟུགས་ལམས་ཀྱི་ཚོའི་དབྱིལ་ཅམ་
 དུ་འདེལ་བའོ། བཞི་པ་(མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ་)ནི། འདུ་བྱེད་
 མེད་པར་ཚོའི་མཇུག་དུ་འདེལ་བའོ། ལྔ་པ་(གོང་འཕོ་)ནི། རང་གང་དུ་རྩིས་པ་
 དེར་ལྷ་ལྷ་ལས་འདེལ་མ་རྣམས་ལས་སྤོང་མར་འཕོས་དེ་འགོ་བའོ། གོང་
 འཕོ་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་གས་ཆེ་ཡོང་བས་མ་གཏན་གྱི་རྩིས་རྩིས་ཐོབ་པ་འོག་
 མིན་འགོ་དང་། ཞིག་ནས་གས་ཆེར་རྩྱིད་པ་རྩིས་རྩིས་མ་ཐོབ་པ་རྩྱིད་ཆེར་འགོ་
 གཞིས་སྤྱོད་ཅིང་། འོག་མིན་འགོ་ལ་ཡང་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩིས་མི་
 འོང་པ་བས་མ་གཏན་གོང་མ་གཟུམ་ལས་ཉམས་པ་དེས་རྩི་བ་རྩི་མ་ཚངས་ཤིས་
 སྤྱུ་བའི། རྟེན་དེ་ལས་བས་མ་གཏན་གྱི་རྩིས་རྩིས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མེད་ཅུང་
 དེ། རྩི་བ་རྩི་མ་འོག་མིན་དུ་རྩིས་ནས་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་འཕར་བ་དང་།

དེས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྤྲོད་ཀྱང་། སྒྲེལ་སྒྲོམ་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་ཆུང་འདས་ཐོབ་པའི་འཕམ་བ་དང་། དེས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྤྲོད་ཀྱང་། སྒྲེལ་སྒྲོམ་གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས། རྟེན་དེ་ལས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཆེས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཀྱང་པར་བྱས། དེའི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་འོག་མིན་དུ་ཆུང་མ་ལས་འདའ་པའི་ཕྱེད་དུ་འཕམ་བ་དང་། དེས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཆེས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པས་ཚངས་མིས་སྤྲོད་ཀྱང་། གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུས་སུ་འཛིན་པོ་ཞིང་། མཐམ་འོག་མིན་དུ་ཆུང་འདས་མཐོན་དུ་ཕྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་ནོ།།

བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཡོད་གྱང་། དང་པོར་བཞི་པ་ནི་ད་སྒྲེལ་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲེལ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲེལ་ཚུལ་ནི། ཆུང་དུ་གསུམ་སྒྲེལ། འབྲིང་དུ་གསུལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྒྲེལ། གིན་དུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེལ། ཆེས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་སྒྲེལ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་གཏན་པའི་པའི་སྒྲོམ་སྤུངས་ཐག་མེད་ལ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པར་འདུག་ དེ་ནས་ཐག་བཅས་ལ། སྒྲེལ་ཐག་མེད་ལ་འདུག་པ་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་སྒྲེལ་ཅིག་རྩ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདུག་པ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །དེས་གཞི་ནི། སྒྲེལ་ཅིག་སྤེལ་མེད་པོ་ན་ལ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གསུམ་སྒྲེལ་པར་རུས་པ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྱུ་བ་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ།།

སྒྲེལ་དཔོན་དབྱིག་གཞེན་གྱིས། སྒྲེལ་ཅིག་སྤེལ་མེད་པ་སྒྲེལ་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལོན་ས་ཡིན་གྱི། གཞན་པས་ནི། རི་ལྗང་འདོད་པ་པའི་ན་རྒྱུན་

ལུན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་ གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲེལ་སྒྲོམ་གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེར་གནས་དང་གནས་གཙང་མར་སྒྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། དགྲ་བཙུང་པ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེར་གནས་ཕྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་གནིས་དབང་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ནི་འབྲས་ལུ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །ཕྱི་མ་གྱིར་བྱེད་འགྲོ་ནི། གནས་གཙང་མར་གདོགས་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ གྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་མཐར་གྱིད་ཅི་འདྲི་ཤིན་ལས་རྒྱུར་འདས་ཐོབ་པའོ།

གནིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྒྲེལ་བའི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲེལ་བྱེད་ན་བར་འདའ་བ་མ་གདོགས་པའི་འདའ་བ་གསུམ་གོང་འཕོ་དང་བཞི་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་(རམོ་ཆོས་ཞི་)ནི། བདེན་པ་པའོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རམོག་རྒྱུད་གཅིག་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་(འདོད་བར་རྩོམ་པས་རྒྱུར་)ནི། འཕགས་པའི་སྒྲེལ་བ་བརྒྱད་མར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་ཅིང་། འདོད་པར་རྩོམ་པས་རྒྱུར་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཡོ། །ལྔ་པ་(ལུན་མཛོན་བྱེད་)ནི། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་མི་འོང་སྟེ་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་འགགས་པས་སོ། །བཞི་པ་(དགྲ་བཙུང་པ་)ལ་ཞུགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྒྲོང་བ་ནས་གྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་གནས་ནི་སྒྲོང་ཉོན་དགུ་པ་ཟད་པའི་

མོ་མོར་བདག་མ་འགོག་ཐོབ་དང་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ལྟ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་
པའི་ལོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་མི་གཞི་པའི་རིག་མཉམ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མི་སྒྲིབ་
པ་ཤེས་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིབ་ནོ།

སྒྲིབ་དག་བཅོམ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསལ་
པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་
ཅན། རྟོག་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། མི་གཞི་པའི་ཆོས་ཅན་དང་དུག་རྒྱུ་ཡོད་པ།
རིག་མཉམ་དེ་དག་མི་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པོ།

གཞིས་པ་ཐོབ་པུ་འབྲས་ལུ་ལ་གསུམ་སྒྲིབ་པོ། དེ་ལོ། དེ་ལྟེ་བ། ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་(དེ་ལོ་)ནི། ཟག་མེད་བར་མད་མེད་ལས་དེ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་
ཞེས་ཀྱང་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་
འབྲས་ལུ་ཞེས་ཀྱང་ལོ། །འོན་པའི་ག་ཅི་དེ་དེ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
འབྲས་ལུ་བར་པ་གཞིས་དགོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྒྲིབ་པོ། ལས་ཟག་མེད་
གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས། སྒྲིབ་མེད་དེ། འབྲས་ལུ་དེ་གཞིས་ཀྱིས་
པའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཆོ། མཐོང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུབ་པ་གཞིས་བསྐྱེས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྲས་ལུ་དང་རྒྱན་
པའི་སྒྲིབ་པོ།

གཞིས་པ་(དེ་ལོ་)ནི། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ལྟ་ལས་དང་། འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་
མོ་མོར་བདག་མ་འགོག་གཞིས་སུ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་དེ་རིམ་ལ་
བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིབ་
སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཞིག་ལས་གྲོལ་པ་དང་ཟད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་ལུ་

མིང་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱ་ལྡེ་ཚད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་རྒྱུ་
ཞུགས་སོགས་བཞིར་ངེས་སོ།།

གསུམ་པ་(ཐོབ་རྒྱུ་)ནི། དགོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་པའི་པོ་དེ་དག་ལམ་གང་
གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། འབྲས་ལུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་འདས་ལམ་ཐོ་ནས་ཐོབ་སྟེ།
སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་མ་དང་གྱིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མིང་ཚད་སྤྱོད་མི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། འབྲས་ལུ་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཚེ་
འདས་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ན་གཉིས་གས་ཐོབ་པའི་ནུས་ཀྱི། དེ་
ལང་འབྲས་ལུ་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། དང་པོ་གཉིས་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན་
སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཆགས་ལུ་ལྟུང་མོང་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ། དག་
བཅོམ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པོ། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ལམ་
ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་མྱིང་དོ།།

ཡང་འབྲས་ལུ་དེ་དག་གི་སེམས་རྟེན་ནི། དང་པོ་གཉིས་བསམ་གངན་དང་
པོའི་ཉིང་པ་སྟོགས་དང་། ཕྱིར་མི་པོང་ནི་བསམ་གངན་གྱི་དངས་གཞི་བཞི་པོ་
གང་རུང་གིས་ཐོབ་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ལ་ནི་མི་པོ་རྟེན་ནེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་
རིང་བ་བཞིས་རིང་བས་གཉིས་པོར་རྒྱ་རུང་། འདྲ་བཅོམ་ནི་ཟག་མེད་ས་
དག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དོ།།

ལུས་རྟེན་ནི། འབྲས་ལུ་དང་པོ་གསུམ་འདོད་རྟེན་དང་། བཞི་རུ་ནི་བསམ་
གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་མཚོན་ཕུ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོག་མཚམས་
དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། འདྲ་པོ་(འདོག་མཚམས་)ནི། འདི་སྐབས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་ནི་གྲུ་ནི། རྒྱུ་མེམས་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཁོར་ལ། ལུས་

ཆེན་སྒྲིབ་ལེན་རྒྱལ་མོགས་ཆ་འགའ་ཞིག་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་པར་དགེ་
འདུན་གྱི་མིང་གིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐུང་བུ་གིས་སྒྲིབ་རྟོག་
པ་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཐུང་འཕགས་གྱིས་སྐ་
བརྒྱད་པ་མཚ་ཆད་དུ་ཉན་སྒྲིབ་པ་ལུས་པ་སྒྲིབ་ས་ཟིན་པ་དང་། ཐོག་དམན་
དག་བཅོས་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་དུ་མོང་བའི་ཐུང་འཕགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉི་ཤུ་
འོ་འདྲིའི་འདུས་ཤིང་འཛོགས་དགོས་པས་སོ།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

དབང་འོ་རྒྱལ་དང་རྫོང་འོ་དག།
དད་དང་མཐོང་ཐོང་རིགས་ནས་རིགས།
བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲེས་ནས་དང་།
བྱེད་དང་བྱེད་རིན་འོག་མིན་འགྲོ།
འཕར་གསུམ་སྒྲིབ་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ།
གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོས་མཐོང་བ་ཡི།
ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མཛོལ་སུམ་བྱེད།

ཐོག་ཆེན་འཕགས་ལས་ལ་གནས་པའི་ཐུང་མེས་ས་དགེ་འདུན་པའི་ལས་
ཞེ་ལྟ་དང་ཉེར་ལྟ་མོགས་གསུངས་པ་རྒྱུ་གྱིས་ཉི་ཤུར་བསྐྱར་པའི་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ནོ།

དང་པོ་(ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན་)ལ། ལྷན་ཞུགས་གྱི་སྒྲིབ་། ལྷན་འོང་གི་སྒྲིབ་།
ལྷན་མི་འོང་གི་སྒྲིབ་། དག་བཅོས་གྱི་སྒྲིབ་ཏོ། །དང་པོ་(ལྷན་ཞུགས་)ལ།

འདྲོད་པའི་མཐའ་བརྒྱུ་ཤི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ཤེས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མཚན། དུག་
པ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་དང་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་རུང་གཅིག་
རྟུགས་པའི་ལྟ། ལྷ་མོའི་བྱ་བྱང་ཆེན་པོས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་ཞེས་པ་མཚན།
དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྟུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཆོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་གྱུར་
ཡོད་པོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(འབྲས་ཙམ་)ནི། དེ་སྒྲིམ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་ཐོབ་པ་ཐག་
པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་དུག་

གསུམ་པ་(འབྲས་གནས་ཁྱད་རེ་ཅན་)ནི། བསམ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པར་སྒྲིམ་
བ་གཅིག་ཡོང་ཅིང་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་དུང་བརྒྱད་སྒྲིམ་གིང་།
དགུ་པ་སྒྲིམ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་
གཅིག་པ་དང་བདུན། ལྷ་མོའི་བྱ་བྱང་ཆེན་པོས་ལ་གང་མཚན་བཞི་ཐོབ་པ་ནས་
སངས་རྒྱུ་ཤི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་པ་མཚན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆེ་གཅིག་གི་ཐོག་སངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི།
འདྲོད་པའི་ཤེས་སྒྲིམ་དགུ་པ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་གཅིག་རྟུ་
བགངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་བརྒྱད། མདོ་ནི། ལྷ་མོའི་འོང་
ཞུགས་པ་བཞིན།

གཉིས་པ་(འབྲས་གནས་)ནི། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤེས་སྒྲིམ་དགུ་པ་
སྒྲིམ་མ་ཐག་གཟུགས་པར་ས་སུ་སྒྲིམ་པའི་པར་དོར་ཕྱ་པར་ལས་འདའ་པའི་
རྟུལ་སྒྲོམ་པའི་པར་འདའ་བ་དང་དགུ། ལྷ་མོའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ མངས་ཤིས་ཤི་རྩ་རྣམས་ནས་འོག་མེན་

གྱི་ནང་དུ་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དག་ལ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོག་མིན་
 དུ་སྒྲེས་ནས་མངས་ཀྱིས་ཁྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་པ་དག་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་སྤྱད་བཞིན་ལ། སྤྱི་མཆང་ས་རིས་དང་དེའི་སྤྱི་མ་གནས་
 གཙང་མ་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་
 འདེལ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཕྱིད་དུ་འཕམ་པ་དང་གཉིས་ཏེ་བརྟུ་བཞི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
 ཆེན་གང་དག་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མར་
 སྒྲེས་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་གནས་གཉིས་གསུམ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལས་འོག་མིན་དུ་
 སྒྲེས་ཏེ་མངས་ཀྱིས་ཁྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཛངས་ཀྱི་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་སྤྱད་
 བཞིན་ལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་གཟུགས་བམས་གནས་རིགས་རྒྱམས་ལ་རིན་པས་སྤྱི་བ་
 བྱངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདེལ་རྒྱུ་སྟོན་པ་གནས་བམས་ཅད་དུ་འཆི་
 འཕོ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་ལུས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུར་སྤྱི་ལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱངས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་པར་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ཐབས་ལ་
 མཐས་པས་མེད་པ་ཅན་དཔུ་ལ་བ་པ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས།
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དེ་
 ཉིད་ལ་ཕྱིད་རྟེན་མཐའ་བྱུག་འགྲོ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འཕམ་ལ་ཆགས་པ་བཅོམ་
 པ་དང་བརྟུ་བཞི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་པས་མ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནས་མཐའ་མཐའ་

ལས་སྒྲིམ་ཆེད་ནས་ཤིང་པའི་རྒྱ་མཐོང་པར་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་སྐུ་སྒྲིམ་གྱི་ཞིང་ལྷ་ཆོག་སྐུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །པའི་ན་པ་མཐོང་པའི་ཆོད་ཅིང་དུ་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་བརྟུན་དུ་ན། ལྷ་མིའི་སྤྱུང་ཆེན་གང་དག་ལ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དུག་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་མཚན་སྐུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་ཅིང་དབང་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་ག་ལ་བྱ་ན་མེད་པ་དང་རྩལ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སྐུ་སྤྱུང་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཅོ་བརྟུན། ལྷ་མིའི་སྤྱུང་ཆེན་གཉིས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྱུད་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསམ་གཏན་དང་དོ་ལ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལ་ལ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་སྒྲོམ་ནི། ཤིང་རྩེའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲ་བ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བརྟུན་དགྲ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་སྐུ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཅིང་བྱ་ན་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སྐུ་ལ་གྱི་མིང་ཅན་ནི།

བསེ་རུ་དང་ནི་ནི་ལུ་འོ།

སངས་སྐུ་སྒྲིམ་པར་ཅན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་བྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇགས་རང་སྐུ་ལ་བསེ་རུ་ལུ་དང་ནི་ནི་ལུ་འོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་

གང་དག་སངས་རྒྱལ་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིག་
 ཉིན་གྱི་ཁམས་སྤྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སྡོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐབས་དག་ཀྱང་
 ཡོད་ངོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ནི་ཤུའི་གྲངས་འདྲེན་རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་མེད་
 གེ་བཟང་དཔེ་དགོངས་པ་སོར་བཞག་གོ། །གཞན་གྲངས་འདྲེན་རྒྱལ་ལ་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ས་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་མཆམས་ནི། དང་པོ་གཉིས་ས་དང་པོ་ལ། རིགས་གནས་
 རིགས་སྒྲིམ་གཉིས་ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། སྤྱིར་ཡོང་
 འབྲས་ཞུགས་ས་དྲག་པ་ལ། ཚོ་གཉིས་པར་ཆད་གཉིས་པ་ས་བདུན་པ་ལ།
 སྤྱིར་མི་ཡོང་ཞུགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ། སྤྱིར་མི་ཡོང་འབྲས་གནས་
 ཐམས་ཅད་ས་བརྒྱ་པ་ལ། དག་བཙོས་ཞུགས་པ་དང་པལ་རུལ་བུ་ས་བརྒྱ་པའི་
 པར་ཆད་མེད་ལས་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལྟ་
 ཡས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་བྱང་མེས་ས་རྣམས་སྤྱང་བྱ་ཅིག་ཅར་སྤོར་བ་ཡིན་པ་
 ལ་འདི་སྐབས་རིམ་གྱིས་པར་བྲེ་སྒྲུལ་ན། བྱང་མེས་ས་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་
 པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་པ་རིམ་གྱིས་སྤོར་བ་ཡོང་།
 ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་བརྒྱུན་པས་སྤོན་
 མེད་ངོ། །

རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི།

གཉིས་པ་དེ་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་རེས་འབྱེད་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིའི་རོམ་དང་། གཞུང་རོམ་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན། རོ་བོ།

སྒྲིའི་གསལ་དུས་པོ། །དང་པོ་(རྟེན)ལ། ལུས་རྟེན་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་
 དང་མཚུངས་སོ། །སེམས་རྟེན་ཐོག་དམར་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་སྤྲུག་པོ་ཁོ་
 བ་ལ་བརྟེན། །ཐོག་ཆེན་ལུགས་ལ་བྱུང་སེམས་ནི་ཐབས་མཁས་པས་འདོད་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་སྒྲུབ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་(རྟོག་པོ་)ལ་གསུམ་སྒྲེ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱ། དབྱེ་བའོ། །དང་
 པོ་(མཚན་ཉིད)ནི། སྒྲོམ་བྱུང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲུས་གོང་གི་བརྟེན་པ་
 མཐོང་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་(མཚན་བྱ)ནི། དཔགས་ལམ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་
 ཞིང་རྒྱུར་བྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་(དབྱེ་བ)ལ། གནས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲེན།
 མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བ་ལ་ཆེར་བས་ཀྱི་དུས་ངེས་ར་མེད་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱུར་
 ཏུ། དུས་ངེས་པ་ཅིས་འབྱེད་པོ། ཆོད་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བར་ངེས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་གསུམ། རོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲེན། གྱིད་ཅི་བཟོད་པ་ཆོས་མཚན་ག་དང་བཞི།

དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། གྱིད་ནི། ཆོགས་ལས་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 སྒྱུར་ས་པའི་མ་སྒྲུས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །ཅི་མོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པས་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྱུར་བྱུང་
 པར་དུ་རྒྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །བཟོད་པ་ནི། གཟུང་མེད་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་བརྟན་ཞིང་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 གསལ་སྒྱུར་སྒྲེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །ཆོས་མཚན་ནི། དཔགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྱུར་སྒྲེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །དེ་དག་
 རེ་རེ་ལའང་དམིགས་ནུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚེས་ཅིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
ཟད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞིས་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཚུལ་ནོག་
བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་ཙམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནི། མཐོང་ལས།

འཕགས་པས་དེ་དག་སེལ་བས།

སྒྲིབ་ཏུ་འཕགས་མེད་ཤི་བས་སོ།

དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་ངས་གྱུར་།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཞུམ་པ་(བྱོ་རིགས་དབྱེད་པ་)ནི། མཐོང་སྒྲིབ་ལས།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན།

རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ།

ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྟེན།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཅིད་རྒྱུ་ཟད་རྟོགས་པའི་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཕོ་ཤིས་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། མཐོང་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།

རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟོང་པ་ཡི།
 རྟོད་སྟགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ།

རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ།
 རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས།
 ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་།
 བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཇགས།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གསུང་བའི་རྣམས་སྟེ། དེའི་དོན་དམིགས་པ་
 རྟལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ས་
 ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་ཐོག་པ་འོག་མའི་རྒྱུར་ལས་ལས་བྱུང་ཆོས་ལུས་བྱུང་
 པར་དུ་འཇགས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འཁྱུར་བས་དེ་ལག་དཔེ་པ། དམིགས་
 པའི་ལུས་བདེན་པ་བཞི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ནི། དེ་དག་ལ་མངོན་ཆེན་མེད་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་པའི་
 མཐོང་ལས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཐོན་
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟོང་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་ཅན་གྱི་རྟོད་ལ་
 སྟགས་པ་འདིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་ཆེན་མཐོང་
 ལས་གྱི་སྤང་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དང་མཁུངས་ལྟན་
 རྒྱུས་པའི་མངོན་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྒྱར་རྣམ་པ་
 ལུས་རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱུར་ལས་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་
 ལས་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་
 བཤད། ལུ་མཚན་དོག་ལ་བཤད། བདག་རྒྱུན་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ། (དམིགས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱི་འོ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 བོ། །དང་པོ་ནི། རྩིས་གཏུགས་བས་དམིགས་པ་ནི་གསུགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་
 དང་། རྣམ་པ་ནི་སྤོང་དོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད། །མདོ་སྟེ་བས་རྣམ་
 པ་གཏོད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་དམིགས་པ་དང་དེར་སྤྱང་པ་ནི་རྣམ་པར་འདོད། །
 སེམས་ཅམ་པས་གསུང་ཆ་ལ་དམིགས་པ་དང་འཛིན་ཆ་ལ་རྣམ་པར་འདོད་དོ།
 འདིར་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་པ་ནི་སྤྱོས་ཡུལ་དོགས་པའི་འཛིན་
 རྒྱུངས་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་སོ།།

དེས་ན་ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་འཕེལ་ཅི་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་ནས་གང་
 ཐག་གི་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་གཞིན་པོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་དྲོད་ཅི་གཉིས་
 པའོད་པ་ཁྱད་རུ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་བསམས་གོང་གི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་འཕེལ་ཅི་རྒྱལ་ཐོགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་
 མཛད་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་། པའོད་པ་འབྱོར་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱི་རྒྱ་
 རྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཁམས་གོང་གི་ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོར་ནས་ཉི་
 རྒྱུ་པ་བརྒྱད། དེ་ནས་འདོད་པའི་བཞི་པོར་ནས་ཉི་རྒྱུ་པ་བཞི། རྒྱལ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གྱི་བས། ཉི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་གཉིས།
 པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་འདོད་པའི་སྤྱི་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་
 རྣམ་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པའི་བར་ནི། སྤྱང་ཅིག་མ་བརྒྱད་རུ་རྒྱུ་དགུ་
 ཡིན་ནོ། །པའོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་སྒྲུད་
 ཅིག་གཅིག་གོ། །ཆོས་མཚན་གྱི་དམིགས་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲིང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 རྗེས་འབྲང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་འཁོར་བཅས་སྤང་པོ་
 ལཱ་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནེ་ཀུན་ནས་
 ཞོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྟོང་། འབྲས་སྤྲུལ་
 བྱང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཚེ་མོ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་
 པ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་བཟོད་པ། སྟེས་སུ་བདག་ས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་
 བཞིན་མེད་རྟོགས་ཆོས་མཆོག་སྟེ། བཞི་པོ་ཅེ་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(རྟོང་)ལ། རྟོང་ཆུང་ཆུང་དམིགས་པ་ནི།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི།

མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྟེན་ཅན་ཅམ་
 མོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི།

རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག།

མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣོས་སུ་ཆོན་འགོག་བ་སྟེ་ནི་བའོ། །མདོ་ནི།
 འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཞེས་མོ།

ཐེག་བ་གསུམ་ཅམ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ།

དེ་ལྟ་སྤྱི་ཐོག་པ་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། ཐོག་པ་གསུམ་དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏོ། །ཞེས་
སྟོ།

དྲོད་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི།

གཟུགས་ལོགས་འདྲ་འགོད་

གཟུགས་ལ་ལོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་འདྲ་བ་སྤྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགོད་པ་སྤྱི་
དགག་པས་སྤོངས་པ་དེའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་བ་དང་འགོད་པ་མ་འཆལ་མ་
དམིགས། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་ནི།

གནས་བྱལ་དང་།

གནས་དང་བྱལ་བ་དང་སྤྱི་མིང་ཙམ་ལས་གཞན་དཔེ་གནས་པའི་དོན་ནོ། །
མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་ལོགས་སོ།

དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།

གནས་དང་བརྟགས་དང་

གཟུགས་ལ་ལོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་གནས་རྒྱལ་དང་། དེར་བརྟགས་
པའི་ཐ་སྙོམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྐྱབ་བརྟགས་དང་
ཙམ་དུ་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་ནི།

བརྗོད་བྱ་མེད་།

མིང་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་དགེ་མི་དགེ་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་

དུ་མེད་པའོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཞེས་པ་གྱི་པའི་མིང་ནི་གང་གིས་གྲུང་བརྗོད་དུ་
མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། མཐོང་
ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབྲུང་པའི་སྐྱེ་ལྡན་སུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་
དྲོ་བར་གྲུར་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཅེ་མོ་)ལ། ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འོང་མིགས་པ་ནི།

ག་ཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི།།

དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད།།

ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་རམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་གནས་པར་
བྱར་མེད་དེ་དོན་རམ་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་
སྤོད་པས་ག་ཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི།

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།

དེ་མི་རྟོག་སོགས་པར་མི་གནས།།

ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་དེ་ག་ཟུགས་
སོགས་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས། །སྟོང་ཉིད་ག་ཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་མི་གནས་པའོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་ག་ཟུགས་
མི་རྟོག་པ་ཉིད་ག་ཟུགས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ།།

ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི།

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་།།

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།

མི་རྟག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་དཔེ་དོ་བོས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
དུ་གཅིག་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་པ་ནི།

ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་འཕུ་བྱུང་ངར་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་མི་འདོར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུམ་
ལགས་སོ། །

ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དཔེ་གསལ་པ་ནི།

དེ་དག་རམ་ཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར།

ཆོས་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མི་མཐོང་པ་དཔེ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བྱུང་དོ་བོར་
གསལ་པ་དཔེ། །བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ལས། གང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་སོགས་
སོ། །རྟེན་པ་ནི།

གེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ།

ཐམས་ཅད་དཔྲིགས་སུ་མེད་པར་ངོ།

གེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དཔྲིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡུལ་ནི་གང་། ཡུམ་འདི་ནི་གང་གི་ །ཡུམ་
འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་

བྱུང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞི་བ་རྒྱུ་
ཅད་པའི་རྩེ་མོ་ལྟེ་དེ་ཐོབ་ཅན་དགེ་རྩ་ཅད་པ་མི་སྤྲིད་པས་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱུང་།

གསུམ་པ་(བཟོད་པ་)ལ། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འོང་མིགས་པ་ནི།

གཟུགས་སྟོགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་།

གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི།

དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་།

དེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་དངོས་དོ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །

བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི།

དེ་དག་སྟེ་མེད་དེས་འབྱུང་མེད་།

གཟུགས་སྟོགས་དེ་དག་སྟེ་བ་པའོར་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཅིང་སྟེ་མེད་
དེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱད་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདར་མེད་པ་འོ། །གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་བ་པའོར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི།

དག་དང་།

ཆོས་ཉིད་དག་པ་འོར་དུ་ཆུབ་པའི་མཐུས་སྟོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་རྒྱུ་ལྟོ་
ནས་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞེས་སོ། །

བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།

དེ་དག་མཆན་མ་མེད།།

དེ་བཞིན་ནིད་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པའི་མཆན་ས་མེད་པར་སྒྲུབ་བའོ། །

གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་ན་མཆན་མ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི།

དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བསྟེན་པས།།

མོས་མིན་འདུ་གེས་མེད་པ་ཡིན།།

གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བསྟེན་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་
མིན་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འདུ་གེས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །གཟུགས་ལ་
གནས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་རྒྱུར་འབྲིང་ཆེན་ངོ་གསུམ་ལ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་
རང་དབང་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བ་མེད་པའི་ངོན་ལ་བཟོད་པས་
བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ་(ཆོས་རྒྱལ་)ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུ་འཛིན་མིགས་པ་ནི།

ཉིང་འཛིན་

གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོགས་པའི་སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་། དངའ་བར་འགོ་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད།།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པའི་རྒྱུས་སྒྲུབ་དུ་སངས་པར་ཐོགས་པར་འཛིང་གྱུ་བ་

ཉིད་དེ་འབྲས་པུའི་སྒྲིན་ས་སོ། ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་
ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་། །ཞེས་སོ།།

ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི།

ལུང་སྟོན་པ་དང་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
ནོ། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནོ།།
རྣམ་པ་ནི།

རྣམ་པ་བཅད།

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ན་རྣམ་པ་བཅད་
པའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་
བྱའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་སེམས་སུ་འགྱུར་
པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།

ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།

གསུམ་པོ་ཡན་རྩྱ་དོ་པོ་གཅིག་།

ཡུལ་གཤེར་ཕྱིན་དང་ཐབས་མཉམ་བཞག་དང་དེ་གླུ་མ་གྱི་གང་ཟག་བྱང་
སེམས་གསུམ་པོ་ཡན་རྩྱ་དུ་ས་མཐོང་བར་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ། །ཡུམ་ཉིད་ཀྱང་
ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི།

དྲིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
 དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི།
 རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན།

དྲིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་མེད་
 དེ་དེ་ལྟར་དྲིང་འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་ནི། རང་གི་ཕ་རྒྱལ་ཐོག་ས་ལུ་བཅད་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྲེན་
 པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་སྦྱར་པས་ཆོས་
 མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤེན་པ་བཞི་ལ་དཔེ་གསལ་པ་རྣམས་གོང་
 འཕེལ་དུ་སྦྱར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་ནི་མེ་མེ་ལ་དང་པོ་དང་པར་
 དང་མཐའ་མར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གསུམ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ཆོས་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་།
 གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྟོག་པའི་ངེས་འཛིན། རྒྱུ་པར་
 གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(སྤྱིར་རྟོག་པའི་ངེས་འཛིན་)ནི། རྒྱུ་འདས་ཀྱི་རིགས་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །འོ་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། མ་དག་གཞན་དབང་། རྟོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ས་
 རིག་པ། སེམས་ཅན། ཡང་དག་མེན་རྟོག་སྤྲེལ་གྱི་མིང་དང་ལྟར་ནོ། །གཉིད་
 ལས་མྱི་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྟོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་དུ་བརྒྱུང་བས་ཆགས་སྤྲེལ་གྱི་མོངས་དང་དེས་ལས་སྒྲུ་

ཚོགས་པས་གསུངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟར། སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུག་གཞན་ཐུག་གཅིག་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བར་ལྷུང་ངོ། །དེ་སྐྱེར་དེ་མ་གྲོ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པར།

གཉིས་པ་(བྱུང་པར་གཞུང་འདྲར་གསུངས་པ་མ་མཁུན་དོན་)ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གྱི་དོན། ཞེན་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་པོ། །དང་པོ་(གཞུང་འཛིན་གྱི་དོན་)ནི། འདྲིར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བདག་གི་གདགས་གཞི་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདྲིར་བདག་ལ་འཛིན་རྟོག་བདག་གི་བ་ལ་གཞུང་རྟོག་དུ་བཞག་སྟེ། དེམ་རིག་གི་གཞུང་འཛིན་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཞེན་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་པོ་)ནི། སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་འདྲིར་སྤང་བྱའི། རྣམ་བྱུང་དང་ཀུན་ཞོན་ལ་སྤང་དོར་དང་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྤང་སོགས་ཐུག་བསྐྱེད་པ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི། བྱུང་ལམ་དང་དམན་ལམ་ལ་སྤང་དོར་དང་ཚོས་སུ་བལྟ་བུའི་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཐུག་བསྐྱེད་པ། སྒྲོམ་སྤངས་ནི། ཚོས་གྱི་གདགས་གཞི་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོར་འཛིན་པའི་བྱོ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲོར་ལམ་གྱི་ནི་སོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་སྒྲོར་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ས་བོན་དངས་འབྱེན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་རྟོག་བཤད་པ། འཛིན་རྟོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(གཞུང་རྟོག་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཞིན་པོ་ཡིས།
 གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཏིས།
 རྟོང་ས་དང་ཡུང་སོགས་ཤུལ་གས་གིས།
 དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ།

གཟུང་བའི་གཞི་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་། དེའི་གཞིན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཏིས། དེའི་དང་པོ་ལ་རྟོང་ས་པ་སྟེ་ས་རིག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཤུལ་གས་གཟུང་རྟོག་གཏིས་པོ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དོ།

གཏིས་པ་(རྒྱལ་པར་བཤད་པ་)ལ་གཏིས་ལས། དང་པོ་(ཀུན་ཞོན་གཟུང་རྟོག་)ནི། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་ནར་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་ཞེན་པས་སོ། །ཡུལ་དགུ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་རྟོང་ས་པའི་ས་རིག་པ་སྟེ། སངོ་ནི། ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱའོ་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཡུང་སོགས་ཉེ། གཟུགས་མང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་སྟེ། མེད་པའི་ཆོས་ལ་དེ་དག་བདགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སངོན་པར་ཞེན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་

ཆད་གང་རུང་དུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། མེད་དཔེ་མཐའ་གཉིས་དག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སོ། དེའི་མཐུས་ཀྱང་ཉོན་དང་རྒྱལ་བྱང་གི་སྒྲིན་ཡོན་སི་གེས་ང་སྟེ།
 གཟུགས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་མི་གེས་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། དེ་
 མ་གེས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ལའི་གནས་ང་སྟེ་སྒྲིན་པའི་མ་འོང་དུ་སྒྲིན་པ་
 ལ་གནས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ལས་གོ་ལ་པས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིན་ཅི་
 མོག་དུ་དམིགས་ང་སྟེ། རྒྱལ་མཁེའ་ཉིང་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །པདག་གི་ཆ་ལ་རྒྱལ་ས་དང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་ལྟར་པ་སྟེ།
 གིན་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་པདག་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པར་དག་པ་
 ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་དའི་རྒྱ་དང་ལ་མོགས་ངས་ཟག་བཅས་གྱི་
 དག་པའི་ལས་ཏེ། རྒྱལ་པར་དག་པ་ཆོ་སྟེ་བམེད་ང་མ་ལྟར་བ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བམེད་པའོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྟེ་པའི་དང་ངོ་མི་ས་ཤིག་པ། གསུམ་ང་
 བློ་འཛིག་ལ། བཞི་ང་ཆོ་མཐའ་ལྟ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །
 གཉིས་པ་ཆོ་སྟེ་པའི་ཀྱང་འབྱུང་ཡིན་ངས་ཉོན་མོངས་གྱི་ངོ་པོ། ལྟག་མ་ནི་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ངོ་པོ་ཅི་ཤིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱལ་བྱང་གཟུང་རྟོག་)ཅོ། རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་
 རྟོག་དག་ཡོད་དེ། ཡུལ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་དག་རྒྱལ་བྱང་ཡིན་པས་སྐྱར་
 བྱའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ངས་སོ། །ཡུལ་དག་ནི། རྒྱལ་བྱང་དུ་སྐྱུར་པའི་སྐྱར་པ་སྟེ།
 མདོ་ནི། ཐབས་མི་ར་པས་པས་ག་རྒྱགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན།
 ཞེས་སོ། རྒྱལ་བྱང་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཆེད་དེ། མོག་ལ་རྟོག་ཅིས་མོགས་སོ། རྒྱལ་
 བྱང་གི་རྒྱ་ཤིགས་ཏེ། མོག་དང་གཟུགས་དང་མོག་གི་རྒྱལ་པར་གེས་པའི་

ལམས་ལུ་རྟོག་ཅེས་སོ། །རྣམ་པར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིབ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། མ་
 རིག་པ་རྟོག་ཅིང་ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཉམ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅེས་སོ། །
 སྟོང་ཉིད་མེད་ཅམ་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུར་མི་རུང་བས་དེའི་སྐྱུ་ལས་
 ཕྱིན་དུག་སྟེ། ཕྱིན་དུག་ལ་རྟོག་ཅེས་སོ། །ཤེས་པ་མཐོང་བ་ཐུག་གི་ཡང་གཉིད་
 མ་མཐོང་ལམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཅ་བ་དུན་ལ་རྟོག་ཅེས་སོ། །
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོས་ལམ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོས་སམ་པར་འཇུག་
 པ་ལ་རྟོག་ཅེས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ། རྣམ་
 མ་ཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྱི་དངོས་པོ་དང་སྟེན་
 དང་སྐྱེ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དང་། དམིགས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་དབྱེ་བ་སྟེ། དང་པོ་
 དུག་དང་མཐའ་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྒྱན་པ། རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་དང་བཤད་པ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས།

འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།

རང་དབང་བདག་སྟགས་དོ་བོ་དང་།

ཡུང་སྟགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།

འཛིན་ལུ་ལ་གང་ཟག་གི་གངགས་གཞི་ལ་རྣམ་སུ་ཡུབ་པ་དང་། བཤགས་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེའི་དང་པོ་ལ་རང་དབང་

ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟགས་གྱི་རོ་པོ་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་ལ་མུང་པོ་ལ་
སྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་གཟུང་རྟོག་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དགུ་
དགུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(རྩམ་འཛིན་རྟོག་
པ་)ནི། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་རྩམ་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་
པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྩམ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པའི་ཡུལ་
དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དགུ་ནི། བདག་དེ་ཡུལ་འཛིན་པ་ཐོག་ཞན་ལ་མ་སྟོམ་པར་
རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མདོ་ནི། བདག་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཞེས་པ་
ནས་མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །དེ་སྐྱོ་པོ་མེད་པར་གཅིག་པོར་འཛིན་པ་
སྟེ། གཟུགས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་སྟེ།
མིག་མེད་མིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཤེས་པ་པོར་འཛིན་པ་སྟེ། མིག་
དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཀུན་
ནས་ཉོམ་མོངས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་
དམིགས་ཞེས་སོ། །དེ་འོག་ས་ལ་འདོད་རྟགས་དང་བྱལ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །དེ་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་
དམིགས་ཞེས་སོ། །དེ་ཟག་མེད་སྟོར་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་རཐར་གྱི་གནས་པའི་རྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མི་དམིགས་
ཞེས་སོ། །དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱེད་པོར་པོ་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ།
སྟོབས་བརྒྱ་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དང་པོ་བཞི་ཡུང་ཁས་སྟེ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ།

རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།

དམིགས་རྒྱུ་ཀུན་ལུས་ལྡན་ཆོས་རྟོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོར་
ལམ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་བས། བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཉིད་འགྲུག་ཅིང་། གསུམ་ལས་བབས་མཁས་པའི་
བྱུང་བར་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུ་པ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་མ་བུལ་བས་གདུལ་བྱ་གཞན་
དག་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་
པས་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་བབས་ལ་མཁས་པའོ། །མདོ་
ནི། བྱང་སེམས་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སྟོང་བ་ནི། སྒྲུངས་པར་མི་འགྱུར་སྒྲིག་པར་མི་
འགྱུར་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་
བྱུང་བར་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་བམས་ཅད་བདག་
ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་སོགས་པས་ཐ་དོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་
སེམས་བསྐྱེད་བསྟོར་བ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་
པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཅིང་། དགེ་པའི་རྒྱ་བ་ད་དག་བམས་ཅད་ལྱང་རྒྱུ་པ་མཐུན་
ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སམ་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །འགའ་ཤེས་སྟོན་སྒྲུངས་པའི་བྱུང་བར་ནི། སྒྲུ་མ་
དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་

བའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁྱེས་པ་ལྟར་རོ། ཡེ་ཤེས་དེ་
 མི་དེ་བཞིན་ཉིད། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ། འཕྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ། རོན་དམ་
 བདེན་པ། ཚེས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ། ཚེས་
 ཀྱི་སྒྲ། སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད། སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ཚུན་པར། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་
 བོན་སྐྱེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་གསལ་སྟོང་ཚུང་འདུག་འཕྱུར་
 མེད་རྟག་པའི་བདག་དམ་པ་སྟེ། འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་མོ་པོ་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་འདི་ལོན་པོ། རེ་ལྟར་ཉི་ལྟར་དུ། རྟག་ཅིང་ཚེས་ཀྱི་
 དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རིགས་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏོ། ཁྱེས་སོ། །
 ཀུན་གཞི་འདི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བ་སྒྲས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 རམ་ཞིན། དེ་དག་ལས་མི་ཀུན་གཞི་ལ་བདེན་འཛིན་འགོག་གི་དེའི་རང་
 བཞིན་སེམས་ཤོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 རི། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྟུན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཁྱེས་
 སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་སོ། རེ་ནི་རང་ངོ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 ཡིན་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་མེད། ཐོག་
 མ་བར་མཐའ་དྲིམ་བུལ། ཁྱེས་སོ། རེས་ན་སྟོང་པོ་མཆོའི་ཉིད་པ་དེ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡོང་ཅེས་སྒྲ་བའི་དོན་དམ་དུ་སྟོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་ཆ་གཞོན་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། ཁོན་ཅི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་ཞིན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོ་བྱུང་འཛིག་འཛིག་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་མི་བྱིད་པའི་བྱིར་རོ། ཁོན་གྱང་ཐ་སྟོན་
 ཀྱི་ངོར་སྟོང་པ་དེ་ཡི་བྱོགས་གཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སེམས་ཅན་ལ་

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་འཁུགས། མ་འབྲེལ། མ་འབྲེལ་པར་ཡོད་པ་ཅམ་
 ཞིག་གཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞག་དུ་རུང་ཤི། རྒྱུད་རྒྱུར། མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་མེད་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འདི་བཟུང་ངོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་
 དཔལ་པར་རྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པེ། ཅམ་དོན་རང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་དེའི་
 རྒྱལ་སྐྱེ། རྒྱལ་མཚན་འདི་ལ་རྟོགས་དང་། ད་ལྟར་འབྲེལ་བུ་ཡོད་པར་འཆད་པ་
 དང་། རོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་མེད་དང་། གཞན་པོ་ལེ་གེས་གསལ་དུ་བཞེད་དུ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་གི་ཚུགས་སུ་འཆད་
 པ་ནི་དོན་ཐོག་པ་འཇམ་པོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞིས་པ་(དབྱེ་བ་)ལ་གཞིས་ཏེ། ཅུ་པའི་དབྱེ་བ། རྒྱལ་འབྲུར་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱོན་སྐད་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དེ་ལ་ཐོག་མ་ནས་རྒྱུད་འདས་ཀྱི་རྟེན་
 ནས་རོ་བོར་རྒྱུར་པའི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་མིང་དྲི་སྟེ་དང་བྲལ་མ་ཆོས་
 རྒྱུད་འབྲུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེའི་དྲི་རུ་ཟད་བཞིན་པ་
 གཟུགས་སྒྲུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་འབྲུར་གྱི་རིགས་གཞིས་སོ། །

གཞིས་པ་(རྒྱལ་འབྲུར་རིགས་ཀྱི་རྒྱོན་སྐད་དབྱེ་བ་)ནི། ཐོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་རིས་
 པའི་རིགས་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་པ་ལྟེ་ལྟར། ལང་གར་
 གཤེགས་པ་འཇམ་གསུངས་སོ། །དེའི་དང་པོ་གསུང་ནི། རང་རང་གི་རྒྱུད་འདས་
 མ་ཐོབ་པར་དུ། རང་འཇམ་འཇམ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བའོ། །དེ་ནི་ཉི་མེ་རྒྱུད་པར།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་མིན་ཁོ་ན་འཇགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཐར་ས་ཅན་ནི་འདུས་སྐྱེས་པ་
 འཇམ་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་མིན་

ལ། རྟོགས་ཚུལ་དཔལ་འབྱིང་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་
ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་གས་
ཅས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་དོ་ཚམ་དབྱིངས་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ལང་གཅིག་ཐོན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅུང་འདས་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་དབུ་སེམས་མ་ཚུངས་ལ། ཏུང་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
འདོད་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་སོ།།

མ་དེས་པ་ནི། རང་ལས་མ་རྟོགས་པ་ནས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལས་དུ་
འབྱུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་མོསྟེན་རིགས་མ་དེས་པར་བྱོད་ཅི་ལ་གནས་པ་
ཐེག་ཆེན་དང་བཟོད་འབྱིང་ཅས་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། འཕགས་པ་
ལའང་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་སྟོན་ལས་དང་སྟུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འདོད་པར་སྟེ་བསྐྱངས་ནས་རང་རྒྱལ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མིད་དོ། །
རང་རྒྱལ་ནི་བསེ་རུལ་བུ་དོད། རྟོགས་སྟོད་ཆེན་པོ་བཟོད་ཆེན། ཏུང་ཏུམ་ཐོང་
ལས་སམ་ཆད་མ་དེས་སོ། །བྱང་སེམས་ནི་དབང་རྩོད་སྟོར་ལས། དབང་འབྱིང་
མཐོང་ལས། དབང་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་སན་ཆད་མ་དེས་པའོ། །རིགས་ཆད་པ་ནི་
རྒྱལ་གྲོལ་དགའ་བ་ལ་དགོངས་ནས། མཚན་ས་མེད་སྟུང་པ། རྟོག་ལྟ་ཅན།
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ར་སྟེས་པ། ཏུང་ཟང་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་དང་བཞི་
ལ་བཏགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཕྱེ་བ་ལ་ཕྱོད་པ་
སྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་དུག་དང་།

གཞིན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་བ་དང་།

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་།

གེས་རབ་སྤྱོད་བརྟེན་བཅས་པ་དང་།

སྤྱོད་མ་བྱུང་མེད་མིན་ཞིད་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་།

ཡི་གེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་།

འདུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་གེས་བྱ།

ཐོག་ཚེན་ཐུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་དུ་བརྟེན་
བརྟེན་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། རིགས་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་གནས་
སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་པ་བརྟེན་གསུམ་རིམ་གྱི་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བརྟེན་གསུམ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི། མཐོང་ལམ། ས་བདུན་བ་མཚ་གྱི་
སྤོམ་ལམ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ནི་ཚུལ་དུག་གི་རྟེན་རིགས་དུག་ལས་དང་པོ་ནི། མདོ་
ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་
དཔྱིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་བྱང་ལེས་སུ་ཚོགས་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དཔྱིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ལམ། ལྷུ་མ། སྤྱི་གཟུ། ལྷ་བརྟན། མིག་
ཡོང་། གཟུགས་བརྟན། གྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། ལྷུ་ལ་བ་ལ་གནས་མེད་ཅེས་དཔེ་
དགུས་བྱོད་གྱི་རྟོག་པ་དགུ་མཚོན་ནས། དེ་དག་གནས་མེད་ཅེས་བཤགས་པའི་

གྲུ་ལྟེ་ཆོས་དབྱིངས་དྲོད་ཀྱི་རྟེན་རིགས་སྤྱུ་བརྒྱན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་ལས་
གཞན་དང་། མཐོང་སྒྲིལ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྤང་བྱུང་ཉོག་པ་དང་
དཔེ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །

པདུམ་པ་རྟོག་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྤང་བྱུ་སྒྲིལ་གཞིས་ཀྱི་གཞིན་པོ་
བར་ཆད་མེད་ལས་འབྱུང་བས་དེའི་རྟེན་རིགས་དང་ནི། ཅི་མའི་དབྱིལ་ལའོར་
མའོར་པར་འཆར་བའི་ཆོ་སྤྱན་དེའི་གནས་མེད་ཅེས་སོ། །

པརྱུད་པ་དེ་ཡི་མཐུས་ཞོན་སྒྲིལ་པ་ལུས་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལས་ཀྱི་
རྟེན་དང་། པརྱུད་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅེས་སོ། །

དགྲུང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་སྟེ། ས་པརྱུད་པའི་ཤེས་སྒྲིལ་སྦྱོར་
བའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཡང་དག་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱུ་ཁྲིམས་པར་བའི་གནས་མེད་ཅེས་སོ། །འདྲིའི་སྤང་གཞིན་
ནི། རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་དང་སྒྲིག་ཅོད་པ་བཞིན། གཞིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས་
སྒྲིལ་བའི་ཆོ་སྤང་བྱུ་འགག་པ་ལ་བྱུགས་ཤིང་། དེ་འགགས་པ་ན་རྒྱུ་གྲོལ་
ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

པདུང་གྲིང་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་སྦྱོར་བརྟེན་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུད་པར་ཅན་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཅི་མ་དང་སྒྲི་
བའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་སོ། །སྤང་གཞིན་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་རྟེན་གྲུབ་པ་
ནི་ས་པརྱུད་པར་བཞག་སྟེ། འདུག་པ་ལས།

ས་པརྱུད་པ་ལ་དེ་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཅི་བར་ཞི་འབྱུར་ཞིང་།

རྟེན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་བྱུ་མར་བྱུང་ནས་བྱུང་།

ཞེས་དང་། ལྷན་ལས།

ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་།

ལྷན་ལྷིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ།

ཞེས་དང་། ལྷིང་དང་ཞིབ་པ་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་། ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས།
ས་བརྒྱད་པ་མཆ་ཆད་ལ་གེས་པའི་ལས་ཡན་ཆད་ལ། ལྷིང་པའི་ལས་དུ་བཤད་
པ་དང་རྣམ་ལྷན་པར་མཛོན་ནོ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་དེའི་ལྷིང་ལྷིང་མ་ཁན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་
མོང་མིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབུག་དུ་མེད་རང་བྱུང་པའི་ཡེ་གེས་ཉིད་
གྱི་རྟེན་དང་། ཁན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲོག་གི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་སོ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་གདུལ་བུ་གཞན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དག་རང་
རང་གི་བསམ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་
ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་བཞིའི་རྣྗོན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། ལྷུ་ལ་
ཆེན་རིགས་པའི་འོད་རླུང་མ་གྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་སོ།

འདིའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་པའི་ལས། ༡ མཉམ་པ་ཉིད་
གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ནི། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་རྒྱ་
མཚན་དུ་མཛད་ནས། ར་དེའི་ཆོ་རྩམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
༢ དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ལྷུ་
གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟེ་བ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྒྱ་མཚན་དུ་
མཛད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༣ རྣམ་

གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། དུས་ཚམ་ཞིག་པའི་བཅའ་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་དུ་
མཛད་ནས། བདེ་བཅའ་དུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན་ལས་བདེ་བཅའ་དེར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། ༤ གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁོན་ས་ཚོག་
པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་ཐབས་གཞན་ལ་གཞུག་པར་
དགོངས་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པ་ལ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་དགོངས་ལ་བཞི་ལས། ༡ གཞུག་པ་ལྷན་དགོངས་ནི། ཉོན་ཐོས་བྱི་
རིགས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༢ མཚན་ཉིད་ལྷན་དགོངས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་བྱི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲོན་པར་བཞེད་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། ། ༣ གཉིན་པོ་ལྷན་དགོངས་ནི། ཉེས་པ་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉིན་
པོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༤ བསྐྱར་བ་ལྷན་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལ་ལ་ཞིག་
དས་ཚས་འདི་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་ཟབ་པར་རྟོག་པ་བརྟུག་པའི་ཕྱིར།

མ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་།
རྒྱལ་པོ་གཙང་སྒྲུ་ཅན་གཉིས་དང་།
ཡུལ་ལའོར་བསྐྱོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན།
མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་ཨ་མ་ནི་མེད་ལེན། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞི། ལྟ་བུ་མཐའ་
མ་གཉིས་གཙང་སྒྲུ་ཅན་གཉིས། སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལའོར་
བསྐྱོར་དང་བཅས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ནས་དེ་དག་མེད་པར་བྱས་ན། བྱང་
རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ནི།

དགོངས་ལྷེས་དགོངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དང་པོ་ནི་གསུང་བ་པོ་ནི་དེ་གི་
ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མ་རོལ་གཟུང་པའི་དོན་དུའོ།། དེ་
ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དང་འདིའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཞེས་སྐྱེ་
བཞིན་ལས་དོན་ལོགས་ན་བཅལ་དགོས་པས་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དོན་ཡིན་ནོ།།

བརྟུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མང་འབར་ལྟར་གྲུབ་དུ་འབྱུག་པའི་རྟེན་
ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་སོ།།

དེ་ལྟར་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་བརྟུགས་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་
མ་རོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྩ་པ་དང་མཐུན་ཅིང་རྫོགས་སངས་དོན་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུང་ལས་ཆར་བ་ཞིག་བསྟན་ནོ།།

འདི་དག་གི་ས་མཚམས། དང་པོ་དུག་ཁ་བདུན་པ་མཚམས། དེ་འོག་
བཞི། ས་བརྒྱད་པ་ན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་དགུ་པ། བརྩ་པ། རྒྱུན་མཐའ་
རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་སྐྱེ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར།།

རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན།།

སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་དམན་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་ཅག་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ལུ་
འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར། རིགས་
ལ་ནི་གསུམ་དང་བརྟུགས་ལ་ཐོགས་ལུ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་
བྱིད་ན་ཞེས་དོགས་སྒྲོངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟོན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟེན་བྱས་པ་གཅིག་ཡིན་གྱང་དེའི་
ནང་དུ་བརྟེན་པའི་ཚོས་བརྩུང་སྤྱང་ཅི་དང་ཡི་ཁ་ར་ལ་མོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
རེས་འགའ་སྤྱང་ཅིའི་བྱས་པ་རེས་ཡི་ཁ་རའི་བྱས་པ་ཆེས་རྟེན་དེའི་དབྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་བརྟོན་པ་ལྟར། རྟེན་རྟོགས་བྱའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་གྱང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས། དེ་རྟོགས་སྤྱོད་མཆོག་དམན་ཐང་དུ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྐབ་པའི་དམིགས་པ་

གཉིས་པ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རུང་བ་དགག་ །རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་
པོ་(མི་རུང་བ་དགག་པ་)ནི། འཕགས་སེང་གི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
བཞག་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟ་འག་གི་རིམ་ལྟར་མ་
འདྲེས་གསལ་བར་སྤྱང་བར་བཞེད་དོ། །ཆེས་ཐོབ་རོ། །དེ་མི་འབད་པ་ནི།
མཉམ་བཞག་དེ་སྤྱོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱོ་འདྲིགས་གཅོད་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་ལུགས་བཞག་པ་)ནི། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་
འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ཐོབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལི་འགལ་བའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་གསུངས་པ་འདྲ། གཅིག་རྩ་ན་ལྷན་པ་ལས་པ་ལྷན་པའི་དོན་དམ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲར་བ་ལ་དགོངས་གྱི།
 དེའི་ཆོ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་གིས་རྒྱུ་པ་ཁོ་ནས། །
 དེས་ན་དམིགས་པའི་སྒྲུབས་འདི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་
 པ་འདྲ། ཡང་ན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུང་པའི་དུས་སྒྲོལ་དོགས་གཅད་བྱུང་བཞག་
 པ་ལོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།

དེགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ལ་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་།

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་།

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་།

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་པ་བྱས་།

སྒྲོལ་པ་བྱུང་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་།

གང་དག་བྱུང་པའི་བྱུང་མོང་ཡིན།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་བརྩ་གཅིག་རྩ་རྒྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟར། དགོ་སྤྱོད་མི་རྒྱུ་ཟུག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལས་སོགས་དགོ་བ་དང་
ལ་སོགས་ལས་དེའི་མི་མཚུན་སྤྲོགས་མི་དགོ་བ་དང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་དེ་གསུམ་ནི་དབུ་སྤྱོད་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དགོ་བ་ནི། འབྲས་ལུ་བདེ་བ་སྦྱིན་ཐེད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་
དགོ་བར་གནས་པ་ནི། དད་སོགས་དགོ་བ་བརྟན་གཏོག་གོ། །མཚུངས་ལྟར་གྱི་
དགོ་བ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་
གི་ལས་སོགས་སོ།

མི་དགོ་བ་ནི། རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟུག་བསྐྱུ་ལ་འབྱེད་ཐེད་དེ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་
བ་ནི། འཛིག་མཐར་གཉིས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་མ་
གཏོགས་པའི་འདྲ་ཁམས་ཀྱི་ཅུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་གོང་གི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འཛིག་མཐར། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་མ་
རིག་པ་རྣམས་སྦྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྟར་གྱི་མི་དགོ་
བ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་མི་དགོ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སོ།

ལུང་མ་བརྟན་ནི། རྒྱུ་སྤྱོད་འབྱེད་མི་ལུས་པ་ས་པོན་རུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྦྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མི་ཐེད་དོ། །
མ་སྦྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
གཉིས་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བརྟན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀུན་སྤྱོད་མི་ཐེད་
པར་མ་ཟད་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་མི་ཐེད་དོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་

མ་བཟུང་ནི། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་འབད་པར་རང་གིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དང་།
འགྲོ་འཆག་སོགས་སྒྲིབ་ལམ་དུས་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་དང་།
བཟོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱེད་དུས་གནས་པའི་དང་། རྒྱལ་པ་བྱ་འདོད་དང་བྱེད་དུས་གྱི་
ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བཞིའོ། དེ་དག་མ་སྒྲིབས་ཡུང་མ་བཟུང་ནི་ད་
ཡིན་ཅིང་། འདོད་པ་མ་བཞི་ཆར། གཟུགས་མ་བཟོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུགས་
མེད་ན་རྣམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མོན་ཡོད་ཅོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡུང་མ་བཟུང་ནི། དེ་
དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཅོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡུང་
མ་བཟུང་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡུས་དག་གི་ལས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཞན་དུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་
དེ། འཛིག་ཆེན་པ་སྒྲེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱད་རྟོག་པས་བཟུས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲི་
མ་ཆེད་དགོ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་མངོན་ཤེས་དག་དང་། གང་དག་འཛིག་ཆེན་
ལས་འདས་པར་འདོད་པ་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བཟུས་པའི་བསམ་གཏན་ཆོས་སོ་བདུན། དབང་བོ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་
བརྒྱད། མཐར་གནས་དགུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་གཉིས་སྟེ་བ་དང་། ཡང་བདག་
ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཟག་བཅས་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་གཉིས་སྟེ་བ་དང་། འདིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན། གང་ལ་
བཞེན་ནས་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩེ་སྒྲེ་ལྟར་ན།
ལམ་བཟོན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས། ལམ་བཟོན་
དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཟག་མེད་དུ་འདོད། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་
སྒྲེ་ཟག་བཅས་སྟེ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཐོག་ཆེན་ལུགས་ལ། ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཞི

བའི་དང་། སྤྱིན་པ་འཕྱར་བའི་དང་། ཉེས་སྤོང་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་
དང་། སྤྱིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། ཉེས་རྒྱུ་མ་མཐེན་སྤོང་བྱེད་པ་ཟག་
བཅས་དང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟག་མེད་དུ་འཛད་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
གཞུགས་སྐྱུ་ཡང་ཟག་མེད་དུ་འདོད་དོ།

ཟག་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་འཕྱར་ཚུལ། མ་རྟོན་ལས་ཕྱིར་བ་སྤྱད་ཟད་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ལ། ཀུན་བདུས་སྤྱི་ནི། རྒྱུ་པར་འཕྱར་བའི་སྤྱི་དྲུག་གསུངས་ཏེ།
ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུ་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཀྱི་སེམས་སེམས་ཕྱིར་ནི་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ། །སྐབས་མཚན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་
རྒྱུ་ཤེས་ལས་གཞན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བས་ཀགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཟག་པ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལོ། །རྒྱུད་ཟག་རུ་ལས་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་དགོ་བ་བསམ་
གཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་པས་བཅིངས་པའི་ལོ། །ཟག་པ་དང་དཔྱད་པས་རྒྱུ་
མཐུན་པ་ཆོགས་ལས་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་
པ་ལྟ་བུའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ལྟ་ནི། ཟག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་བའི་སྤྱོད་ལོ།

ཡང་ཆོས་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་ཕྱིར་བ་འདུས་བྱས་
དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་པ་ལུས་གིང་སྟེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་
འདུས་མ་བྱས་ཏེ་གཉིས་སྤྱེད་དང་། ཡང་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཉོན་རང་གི་རྒྱུད་དང་
སྤྱིན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་དང་།
གང་དག་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་རང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་
བཅུ་སོགས་ཏེ་གཉིས་སྤྱེད་པ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་པ་བཅུ་གཉིས་གོ།

མདོ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྟར་དུ་སྤྱད་པ་ཐུན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་

དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཐུན་མོང་ཅིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི་ལྷོ་པ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་བྱང་བྱའོ། །འདི་ནི་དོར་
བྱའོ། །འདི་བདར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཞག་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དང་དོགས་མ་ལ་དམིགས་།
དེའི་བྱང་བྱ་ལ་ཡང་དང་པོ་བྱང་བྱ་འདི་ཕྱིས་བྱང་བྱ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། དེ་ནས་འདས་ལམ་གྱི་བྱང་བྱ་
འདི། རོ་བོ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་ལམ་དེའི་
དམིགས་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་མོང་དང་། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་
བདེན་པ་དང་། དེའི་སྒྲུལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུལ་
འབྲས་བྱ་དམན་མཚོག་འདི་ལྷོ་པ་འབྱུང་སྒྲུལ་དུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་འོ།།

ལྷོ་པ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ལྷོ་པ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ནིད་སེམས་དང་།།

སྒྲིང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་གེས་བྱ།།

མོན་ལྷོ་པ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་

མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དཔེར་ན་མདའ་སྡོང་སྡོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བུ་མདའ་འཕེན་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་མ་ཁྱེད་མ་ནས་མ་ལུ་རྒྱན་
མཐར་གནས་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་། དེ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་སྒོ་བྱུང་གྱི་དེ་མ
སྤངས་པའི་སྡོང་བ་དང་། དེའི་གནས་རྒྱུ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་དང་སྤྲེག་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་དེ་མ་བཞིན་སྐྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཐུད་ལྟར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ།

དེ་ལས་སེམས་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཕོགས་དུག་གོ། །མདོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
སྡོང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

སྡོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྡོང་
བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་སོ། །ཐབས་མ་བས་བས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤང་
བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོ།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནས། བྱང་སེམས་ཞེས་
བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བའི་གྲངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་མངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་དག་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་གསུམ་དུ་
ངོས་ཞེས་བྱ་སྤྱི། དཔེར་ན། གཞུལ་སྡོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་འགྲན་
ལྷ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་ཐོལ་དགྲ་གཞོམ་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་སོགས་རང་
གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ངོས་པ་བཞིན་ནོ།

འཕྲིན་པ་རྒྱལ་པ་རང་གི་རོ་པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། ལྷན་པ་ལྷུང་རོ་པོ། ལྷན་ལག་གི།
ཨ་པཎ་ཨ་པཎ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་།

[illegible][illegible]

सं.कृ.प्र.प.

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྤྱི་དོན་དང་། ལུང་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལམ་ཕྱིན་དུག་མོ་སྤོང་དང་
བཞིན། གྲངས་ངེས། གོ་རེ། འབྲས་ལུ། སྤྱི་བཤད་པོ།།

དང་པོ་ནི། ལའོ་དང་བའི་ཆོས་བཞི་ལྟར་ནས། སྤྱི་དང་བའི་སེམས་མི་ལུགས་
ལ། དགེ་ལ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཀྱི་གཏིག་ལ། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱས་འབྱེད་ཆོས་བཞི་
ལྟར་རྒྱས་པའི་བཞིན་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་པོ། །ཆོས་བཞི་ནི། ལྷན་ལས།

སྤྱི་དང་པོ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་གས་ཉམས་ཕྱིད།།

རྒྱལ་བ་པོ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟར།།

འདོད་པ་ཐམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིད།།

སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱིད་རྒྱས་གསུམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་དང་པོ།

དེ་དག་ལ་དཔྱེན་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱི་དང་པོ་ལ་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་མི་
འཛིགས་པོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མོ་ཐར་སྤོམ་པ་དང་
ཆོས་ཅིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་སྤོམ་པོ། །པའོ་དང་པོ་
གཞོན་པ་ལ་མི་མཆོད་པ་དང་སྤྱི་བཤད་པ་མི་མི་སྤོམ་པ་དང་ཆོས་ལ་ངེས་
པར་རྟོག་པོ། །པའོ་རྒྱས་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
པའོ་རྒྱས་སྤོམ་པ་དུག་སྤོམ་དང་དུག་སྤོམ་དང་རྟོག་སྤོམ་ཏེ་བདུན་ནི།
བསམ་གཏན་ལ། རྟོག་དཔྱེད་བཅས་པ་དང་རྟོག་མེད་དཔྱེད་ཅུང་དང་། རྟོག་
མེད་དཔྱེད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ། འཛིག་རྟོན་པའི་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་
འདས་པ་རྒྱུད་དུ་ལན་དང་གི་དང་ཆེན་ངོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ།།

གཞིས་པ་(གྲངས་ངེས)ནི། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དཔར་དུ་བུས་ཏེ། དང་པོ་

གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བྱེད་སྟེ། བྱིས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སོ།།

གསུམ་པ་(གོ་རིམ་)ནི། ཚུན་ལས།

ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་བྱིས་སྟེ།

དམན་དང་མཚོག་དུ་གཞན་སྤྱིར་དང་།

རགས་པ་དང་ནི་ལྷ་བའི་བྱིས་།

དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་བཞིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ་(འབྲས་སུ)ནི། རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལས།

སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྟོན་བྱིས་སྟེ།

བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྩིད།

བསམ་གཏམ་གྱིས་ཞི་སྟོང་གིས་གྲོལ།

སྤྱིར་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།

བདུན་པོ་འདི་དག་སྟེ་ལུས་པ།

ཅིག་ཅུང་ཕ་རོལ་བྱིན་བཞིས།

ཡེ་ཤེས་བསམ་པའི་ཁྱེད་པའི་ལྟ་ལ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ།

ཅེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ལྷ་པོ་(ལྷ་མ་ལ་)ནི། ཚུན་ལས།

དཔུང་པ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོད་བཟོད་དང་།

མ་ཆོག་སྒྲིར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་།

རོམ་དམ་སེམས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི།

དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་སོགས།

ནུས་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས།

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ།

དུག་ཚན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད་།

རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་གི་རོ་བོ་ལ་བཞི་ལས་གཞོད་པས་མི་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཐོག་སར་བསྐྱུས་པ་ནི། བསེལ་བ་རྒྱ་ཆེ་
བ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་དཔྲིགས་ནས། སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལས་
ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་ཏེ། རེ་རེར་ཡང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ནས་པ་
དུག་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་ས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་ཚན་དུག་
གིས་མདོད་རིལ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །མདོད་ནི། བྱང་ཆེན་སྒྲིན་པའི་ལས་ཕྱིན་
ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་ནི་ལས་ཕྱིན་དུག་རོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ་པོ། །ཞེས་སོ།

རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཆོས་དང་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་པ་

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཛོམ་གྱིས་བྱས།
 རྒྱུ་ཀུན་མཁུན་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་ནི།
 འདུག་པའི་རྒྱུ་པ་པ་ཐོག་ཆེན་ལ།
 འཛོག་པ་ཡིན་པར་གྱིས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ཀུན་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་པ་
 པ་ནི་དགུ་ལས། དང་པོ་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུ་ཀུན་པ་མཛོམ་མ་ཆེན་པ་འི་དཔྱད་གསུང་པར་འདུག་
 པའི་རྒྱུ་པ་པ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འདོད་པས་དཔེན།
 ཞེས་སོགས་སོ།

གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་དང་།
 སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོན་མོངས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་
 སྒྲུ་པ་འདི་ནི་སེམས་དང་འཛོམ་ངོའི་ཕྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་འོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་ས་བརྟན་པ་
 མཚན་གྱི་རྟོམ་ལམ་མི་སྟོབ་ལམ་སྟོལ་བརྟན་པ་དང་བྱུང་པར་བྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་
 དང་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བུ་བྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རྩ་
 བརྟན་རྟོམ་པ་དང་། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་གཞན་ངོན་རྒྱུ་པ་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོང་མེད་བཞི་དང་།
 བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་ངོར་བྱུང་པ། ཞེས་སོ།

ལྔ་པ་དེ་ལ་འཛིང་བྱུང་བའི་འཛིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་གསུང་པ་ལ་འཛིན་

པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་དམིགས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

དུག་པ་དེའི་རྒྱུས་ཐུག་ཏུ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། སྟེན་པ་དོ་དང་ཡེན་པ་དོ་དང་སྟེན་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་
མེད། ཅིས་སོ།

པདུན་པ་རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། སྟོན་པ་རྣམ་པར་
གཞིག་པའི་དོན་དུ་བྱང་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་བྱ་བ་དུན་མི་དམིགས་
པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སོ།

པར་བྱུང་པ་རང་དོན་ཐུག་པར་ཐོབ་ཕྱིར་རང་དོན་རྣམས་དུག་ལ། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ན། ཞེས་སོ།

དགུལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འོ་པ་སྟོན་པའི་སྟེན་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལ་ནི་འདུག་པའི་རྒྱལ་པའོ། རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
ལམ་ལ་འོ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དགུལ་ལ་སྟོན་པ་
འདུག་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། ཆེན་པོ་པདུན་དང་ལྷན་པ་ལ་འཛེག་ཅིང་།
པདུན་ནི། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ། དོན་གཉིས་རྒྱལ་པ། པདག་
མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། པརྟེན་འབྲུག་། ཁོན་མོངས་སྟེན་མིགོས་
པའི་ཐབས་ས་ཁས། སྟོབས་སྟོགས་ཡང་དག་པར་གྱུ་པ། སྟེན་ལས་ཆེན་པོ་
རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་དགའ་བ་ཏུ་བྱུག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། པམས་

གཞུགས་དང་། ཚང་མེད་པ་བཤད་དེ། །དང་པོ་(བསམ་གཞུགས་)ལ་བཞི་སྟེ།
སྟེ་བའི་རྟེན། ཐོབ་པའི་སྒྲ། རང་གི་འོ་བོ། །འབྲས་ལུ་མོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱི་སྒྱིབ་པ་ཅན་དན་སོང་གསུམ་སྒྲུ་མི་སྟན་དང་། ལས་སྒྱིབ་ཅན་
མ་མ་མ་ཚིང་རྒྱལ་ས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་འི་
སྟོམས་འཇུག་འོག་ས་དང་། འབྲས་ལུ་མོ་སྟོམས་འཇུག་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
ལ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་འདོད་རྟེན།
ཚངས་མཐུན་གྱི་དེ་ཚངས་རིས་མན། དེ་ལྟར་ཚངས་ཆེན་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་གྱི་བར་ལ་འགོ་ལོ། །ཐོབ་མིན་གནས་པ་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཕྱི་ལོ་བར་
ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །

འདི་ལས་འབྲས་ནས་གང་ཟག་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་
ལྟན་དུ་ཤུད་ན། ལམ་ས་ཁྱལ་ས་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱུད་
གང་རུང་དང་ལྟན་པ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་ཁྱལ་ས་ལ་ཐག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ།
ཅིག་ཅར་བའི་ཉེན་ཐོས་དགྲ་བཅོས་ཐོབ་མ་ཐག་མན་ལ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་
བསྟོགས་ཁོ་ན་ལྟན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོ་ལ་ཡིན་ལ། དེས་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་དགྲ་བཅོས་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་ལྟན་མི་ལྟན་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །
ཀལ་ས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་
དུ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་བཞི་དང་དེས་པར་ལྟན། བྱི་མ་གཉིས་
ལྟན་མི་ལྟན་ཅི་རིགས་ཡོད། དེའི་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་
འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱི་མ་གསུམ་ལྟན་མི་ལྟན་ཅི་རིགས་སོ། །ཀལ་ས་བྱལ་སྟོན་
སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་ཆོས་མཆོག་མན་དུ་ཚངས་རིས་ཀྱི་དངོས་

ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ། སྒྲོམས་འཕུག་སྒྲོམ་བའི་གསུང་རབ་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱས་པ། གཞན་གྱི་མན་རག་གི་རྒྱ་ལས་བསྐལ་བ་འཛིག་པའི་ཆོ་
ཆས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་རྩེ།

གསུམ་པ་(རང་གི་ངོ་བོ་)ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས། དངོས་གཞིའོ།
དང་པོ་(ཉེར་བསྟོགས་)ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ།
རབ་རྒྱ་དབེན་པ། དགའ་བ་ལྟར་ལ། དཔྱེད་པ། སྒྲུབ་མཐའ་ཡིད་བྱེད་དང་རྒྱག་
གོ། །དེའི་དང་པོ་(མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་)ནི། འདྲོད་པ་ལ་རགས་པ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཁི་བར་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སེམས་ནི་སྤང་སྤང་གི་
སྤྱིར་སེམས་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་(མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་)ནི། ཁི་རགས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཁི་ལྷག་
བྱུང་འཕུག་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤང་སྤང་གི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་པོ། །
གསུམ་པ་(རབ་རྒྱ་དབེན་པ་)ནི། ཁི་གནས་ལ་གོམས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་
གསུམ་སྟོང་ངོ་།

བཞི་པ་(དགའ་བ་ལྟར་པ་)ནི། དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་དགའ་བ་དེ་རྒྱང་ཟད་
ཐོབ་པས་གཞན་ཡང་སྟོང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་འབྱེད་གསུམ་
སྟོང་ངོ་།

ལྔ་པ་(དཔྱེད་པ་)ནི། སྒྲུབ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ལྟ་སྟོའོད་པར་
རྟོགས་ནས་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་ངོ་།

[illegible]

དུག འོ་ཏེ་དག་ཡིན་ལྟར་ལྟོ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོལ་ནས་བཞིན་པར་བདུ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་རབ་རིག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལྟར་གཉིས་ཅི་རྩིས་ལྷན་པ་ཡིན་
 ལྟར་རྒྱུ་མ་བཞིན་པར་དང་། རབ་དཔེ་ཅི་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་ལྟར་གཉིས་ཅི་
 གཉིས་ཅི་ཡིན་ལྟར་རེ་བར་ཆར་མེད་པར་དང་། དག་ལ་ལྷན་ཅི་དང་བར་ལྷན་པ་
 ཡིན་ལྟར་རེ་ལས་བཞིན་པར་དང་། དེ་ལྟར་པ་ཡིན་ལྟར་ཅི་མེད་མེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་
 ལྟར་རེ་ལྟར་བར་ལྟོ་ལས་ཀྱིས་པ་ལྷན་པ་སོ།།

གཉིས་པ་ (རྩ་གཞག་) རི། བསམ་གནས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་
དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཡན་ཀད་ལ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱང་
འོག་སའི་དངོས་གཞིའི་རྟན་ལ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཟག་མེད་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་
མཚུངས་ཏེ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་
བརྟེན་དགོས་པའི་བྱིར་ དེས་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམས་
གསུམ་ལས་འདབ་རྒྱས་དཔེ་ལ་སྤྱི་བསྟོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱང་བུའོ། །ཉེར་
བསྟོགས་རྣམས་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྲིང་དོ། །དངོས་གཞི་དག་གི་ནི་འོག་ས་ལས་འདབ་བར་སྤྱི་
བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཟག་བཅས་ནི་ལམོང་ཚོས་པ་དེར་གནས་དང་ཡོན་ཏན་
མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལས་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སའི་
བྱེད་པས་བཅིངས་པ་དང་གོང་ས་ལས་དམན་པའི་བྱིར་ ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་རང་
ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡང་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་བར་གྱི་ཉེར་བཞུགས་
རྣམས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་ཆེར་མ་རྒྱུངས་ལ། འོན་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡིད་
བྱེད་དང་པོ་སྒོམ་བྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་
འདས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། འདྲ་གེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པ་
གཞུགས་མེད་བཞིའོ།

དང་ངོ་(བསམ་གཏན་བཞི་)ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནི་
ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཏེ། སེམས་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་གཉིན་ངོའི་
ཡན་ལག་ སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡན་ཡོན་
ཀྱི་ཡན་ལག་ སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། འདི་
ལ་རྟོག་པ་ནི་ཆེས་རགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་
བས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩམ་པའི་བྱིར་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་
ཅུ་དང་། རྟོག་མེད་དབྱེད་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་ཁྱུང་བར་ཅན་གཉིས་སྟུང་བ་
ཕྱེའོ།

གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུར་རྟོག་དབྱེད་ལས་
འདས་པའི་ནང་རབ་དང་གཉེན་ངོའི་ཡན་ལག་ཆེར་བ་ཡིད་བདེའི་ངོ་བོར་སྐྱར་
པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་
ལག་

གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་རྩ་ཟེ། དམིགས་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་
བྱན་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྱུར་བྱུང་མ་བྱུང་དབྱེད་པའི་གེས་བཞིན་བདེ་ལྷག་
སྒོགས་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྒྱུ་མས་གསུམ་གཉེན་པོའི་

ཡན་ལག་ སེམས་ཚེར་བདེ་བ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གོ།

བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་
དུན་པ་དང་འདྲ་བུར་བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་གཞན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚེར་བ་བཏང་
སྒྲིམས་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། ཡན་ལག་
ཅེས་པའི་དོན་ནི་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལོ། །འདི་རྣམས་ལ་གནས་ཀྱིས་སྤྱུ་
བརྒྱ་བརྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོ་བོའི་སྒྲིམས་སྤྱུ་བ་ཞིན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ།
ཟག་མེད་གསུམ། དང་པོ་ནི་རང་སའི་རྩ་ཞེན་ཅམ་ཞེ་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་ཉམས་པ་ཅ
ས་སྤྱུན་སྒྲིམས་བཞི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅོད་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང་རྟོག་དཔྱད་དང་མི་ལྡན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་བཞི་ནི། སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་གཞུགས་དང་ཐོགས་
པའི་འདྲ་ཤེས་བཤིག་ནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནུལ་སྐབས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་
སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞུང་བྱ་རགས་པ་
ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞུང་བྱ་རགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མེད་པ་
མ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྒྲིམས་འཕུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ངོ་བོས་སྤྱུ་ན་དཔྱུ་མ་པས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་
འདོད། བྱ་སྒྲིམ་སྤྱིང་རྩེར་ནི་ཟག་མེད་མི་འདོད་དོ།།

བཞི་པ་ (འབྲས་ལུ་)ནི། འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་གཞུགས་དང་དེའི་གང་
ཟག་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། གཞུགས་པམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་སྤྱུན་མཐོན་ཤེས་

རྒྱུ་མཐུན་པ་དག་འབྲས། རིམ་མེད་ཀྱི་ཡུང་དོན་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ལ། བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ལཱོ།

གཞིས་པ་ཚད་མེད་པའི་འགྲང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱེ་རྒྱུ་ལ། རོ་ལོ། འབྲས་
ལཱོ། །དང་རོ་མི། སྒྱེ་ལྱེན་རིགས་པ་དག་རོ་ལོ་སྒྱེན་དེ་སྒྱེན་ཡུང་ཀྱི་པ་སྒྱེན་
པ་ཚོས་དང་དགེ་པ་གཉིས་དེ་རིགས་སྒྱེན་པ་དེ་པ་མེད་པ་སྒྱེན་པ་སྒྱེན་པ་ཀྱིས་མོན་པ་
པ་དེ་པ་ཚན་ཆགས་སྒྱུང་ཚན་ཀྱི་སེམས་ཚན་དེ་སྒྱེན་པ་འཛིན་པ་ལས་སྒྱེ་ལོ།

གཞིས་པ་(རོ་ལོ་)ནི། པ་དེ་པ་དང་ཡུང་འདོད་སྒྱེན་པ་སྒྱེན་པ་དང་ཡུང་
འདོད་པ་དེ་པ་དང་མི་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡུང་མེད་པར་སྒྱུང་འདོད་དེ། གོ་རིམ་པ་འཛིན་གཞི་དེ་སེམས་ཚན་ལཱོ། མི་
དགེ་ལ། ཆགས་སྒྱུང་མེད་པ་དེ་དགེ་རྒྱུ་མཐུན་ལོ། །གསུམ་པ་(ཐུན་པ་)ནི།
གནས་སྒྱུང་པ་མཐུན་ཐུག་གཞིས་ཀྱི་རོ་ལོ་གཞིས་རྒྱ་ཆེན་རོ་འབྲེལ་པོ།

ཚོགས་སྒྱུང་པ་རྒྱུ་མཐུན།

གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྱུང་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་གཞིས་དེ། སྒྱིར་པ་སྒྱེན་པ་
འགའ་ཞིག་སྟེ་བྱུང་ཁྱེད་པའོ། །དང་རོ་མི།

པ་རྒྱུ་དང་སྒྱེན་པ་ཚོགས་པ་རྒྱུ།

ཞི་གནས་སྒྱུང་པ་མཐོང་པ་ཚན་པ་དང་།

ཡུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལོ་ལས་གང་དང་།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་དང་།

ཡི་གེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་།

ལམ་དང་གཞུངས་དང་ས་བརྩ་དང་།

གཞིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི།

རིམ་པ་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱ།

ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཚེན་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཚོགས་གནིས་མཐུ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བས་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་གད་བཤལ་བརྩ་བདུན་ལས། བསམ་པ་བརྩེ་བ་
ཚེན་པའི་ཚོགས་དང་། མདོ་ནི། མཚས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤུལ་
རབ་དུ་བཅིལ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་དང་པོའོ། །ཚོགས་དང་ཞེས་པ་འོག་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་རོ།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུག་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལར་སྒྲིན་ལ་
གནས་གིང་ཞེས་པ་ནས། མེས་ས་ཅན་རྣམས་དག་པ་རྒྱུད་ལམ་ལ་འགོད་དོ་ཞེས་
སོགས་ཏེ་བདུན་ནོ། །མཚན་པར་བཞག་པ་གཞན་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཞི་
གནས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མེས་ས་ཀྱི་གནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་
བརྒྱད་པ་ནོ། །ཞི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་གཤེད་ཞི་ནས་མེས་ས་ཅུ་གཅིག་
དུ་གནས་པ་འོ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ར་དང་མཚན་མེད་གནིས་རང་རོ་
ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གནིས་ཡོད།

མེས་ས་གནས་པའི་ཐབས་ནི་དགུ་སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་མེས་ས་
འཛིག་པར་བྱེད། ཡུན་སྤྱིངས་ནས་རྒྱུན་དུ་འཛིག་པར་བྱེད། འཕྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད། མི་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་དུན་ལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉེ་བར་འཛིག་པར་
བྱེད། འདོད་ཡོན་ལ་མི་བཞུ་བར་མེས་ས་འདུལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་གཤེད་ལ་ཞེས་

[illegible]

འདིའི་རྒྱ་དོན་ནི། དོན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ལ་དབྱེད་ནས་ཁྱགས་པས་དེ་མི་
བསྐྱུ་བར་ལྷག་གི་མཐོང་བའོ་མཐོང་བའོ། །དབྱེད་ཁྱགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་མོས་
སྤྱོད་ན་ཡང་ཡོད། ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་འདས་ལམ་ཁོན་ལའོ། །དེས་ནི་མ་
རྟོགས་ཡོག་རྟོག་གསུམ་ག་སེལ་ལོ། །ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབས་ལྟེ། གང་ཟག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བྱེད་པའི་དབྱེད་པས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ས་བཞིང་སམ་གྲོལ་བ་
དེ་ཡིས་རྒྱུ་མ་མཁའ་ཉིད་དུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེ་བཤུ་བའོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་མཉམས་ཅན་གྱི་ལ་བའི་ཐབས་ལ་མཉམས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། བྱིན་པ་གི་དངོས་ངོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ་ཡང་མཉམས་ཅན་
ཐབས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་དེ་པར་གཅིག་པའོ།།

ལྷ་བཟེ་གཤམ་དང་ནི་ཐོག་པ་མེན་པོ་མི་འདྲི་ལྷ་མེད་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་
ཞེས་ཐོགས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡོད།

ཕྱིན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་།
འདི་ལྟ་མེད་པའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་བརྟུགས་ལ་
པའོ།།

འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ཕུང་ཕྱོགས་མེ་ཚོར་བདུན། རྣམ་ཐར་རྫོགས་ལུ་
གེས་ང་བརྒྱ་གཞིག། དབང་པོ་གསུམ་། ཉིང་དེ་རེན་གསུམ་། རྩེ་མ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་
ཚད་མེད་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་།
མཐར་གཏས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདུག་དག། སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ རི་འཛིགས་ང་བཞི། མ་
སོར་རིག་ང་བཞི། མ་འདྲེས་ངའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱུད་དེ་མེ་ཚོར་ཉེར་གཅིག་དང་།
འདི་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་མོགས་དེ་བརྒྱ་བཞི་པའོ།

ལེགས་ངའི་ལམ་རི་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་དང་། ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཞེས་མོགས་དེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།

གཟུངས་འདི་ལ་བཞི་ཡོད་ང་ལས། དང་པོ་ཆོག་གསལ་ཚོས་ཀྱི་གཟུངས་ནི།
སར་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མས་དང་འཕ་ས་འཕ་སྒྲེ། མིང་ཚོག་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེར་པོ་
ཐོས་པའི་ཚོར་ལ་ཅིན་ཅིང་མི་བརྗོད་པའོ། །དོན་ཀྱི་གཟུངས་ནི། དེ་དག་གི་
དོན་རྟོགས་གིང་མི་བརྗོད་པའོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི། སྒྲོར་ལམ་འཛོར་པ་
ནས་ལྡན་དེ། ཨ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་མེད་མཚོན་པ་དེས་ངར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཀྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གད་པ་སྒྲེ་སྒྲོལ་པས་གོ་མས་ང་རྫོགས་པ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མ་སྒྲུབ་ངར་རྟོགས་ངའི་བཟོད་པ་ཐོབ་རྒྱས་ང་ལྟ་བུའོ། །གསར་ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས་ནི། སར་གཏས་ཀྱི་མེ་མས་དང་འཕ་ས་ཀྱི་ས་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་གེ་ལ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ངས། ལྷགས་དེས་རིར་ས་ནད་མོགས་འཛོར་ས་རྒྱས་ང་ལྟ་བུའོ། །
དེ་རྣམས་ལས་ངར་བའི་གཞིས་གཟུངས་དངོས་ཡིན་ལ། ཕྱིར་གཞིས་ནི་བྱུང་
མེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ད་དང་དེའི་རྒྱས་ང་རེན་པའི་ཚན་པ་བཞག་པའོ།

བརྒྱུད་པ་པའི། ཐོན་ཏན་ཀྱི་ཆོན་ཕྱེད་པའི་ས་བརྒྱུད་དང་། ཉེས་པ་མེད་

འདི་གཞན་པོ་ཚལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཛུ་ལ་ཞུ་བའི་འགྲོ་བའི་ལུགས་ལྟར་མཛུ་བའི་
ལོ་གཞན་ལ་མཛུ་རྒྱུ་ལོ།

[illegible]

གཞིས་པ་ལ་བཤད་ཐུང་ལས། མཐའ་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་གཞིས་ཡོད་པ་དང་
པོ་ནི། ལྷུང་པ་དེ་ལོག་པའོ། །གཞིས་པ་ནི་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་གཞིས་ནི། ལྷུང་པ་
དེར་གཞི་སྒྲིམ་ཕྱི་སྒྲིམ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་
ལྷུང་པ་།

ਯੇ ਸੇਖਰੀ ਕੋਟਲਾ

ગણિતના બધાના જિજ્ઞાસુઓને આપણે આપણું આભારી છીએ. આપણે જી
 ઈશ્વરના આભારી છીએ. ગણિતના આભારી છીએ. ગણિતના આભારી છીએ.

[illegible]

མའི་ཚོགས།

གཉིས་པ་མའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་དེ། མའི་རྒྱལ་གཞུང་གྱི་ར་འཁྱེད་པ་
ཡོངས་སྤྱིར་གི་བྱུང་པར་གཞུང་དང་སྤྱིར་ནས་མོ་མོར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་
(མའི་རྒྱལ་བཞག་གྱི་ར་བཟུང་པ་)ལ། མཆོཅ་ར་ཚོན་གཞི་གསུམ། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱལ་
བཞག་གོ། །དང་པོ་(ར་ཆོཅ་ཉིད་)ནི། བདག་མེད་མའོཅ་ལུ་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་
རང་བཞིན་ཡོཅ་པཅ་ཕྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་(མཆོཅ་ཉིད་)ནི། ལྷ་མའི་སྤྱི་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་པའི་
དོན་ནི་སྤྱིར་བཞག་ལ་མོ་མོའི་སྤྱི་བཤའ་ནི་འོག་ནས་རིམ་པས་རཅད་དོ། །
གསུམ་པ་(མཆོཅ་གཞི་)ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བ། བྱངས་རེས། བྱུང་པར་ཕྱི་རྟོགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཕྱིར་བཟུང་མོ་མོར་རུག་པའི་སྟོན་ས་བཟུར་དཔེའོ། །
གཉིས་པ་(བྱངས་རེས་)ནི། སྤྱིར་བྱེད་ཕྱི་རྟོགས་བཟུར་ཡོད་པས་དེ་སྤྱིར་བཞག་
གོ།

གསུམ་པ་(བྱུང་པར་ཕྱི་རྟོགས་)ནི། རྟེན་མོ་བརྟུ་ལ་སྤྱིར་བཟོད་ནས་ས་
གསོག་པ་དང་། རྟོགས་ལེན་པའི་ཆོཅ་ཉིད་ལ་རེས་པ་བཟུང་པའི་གནས་
ལྷ་བཅའ་མའི་ཚོགས་ལུ་གྱུར་པ་དང་། མཆོཅ་བཞག་དུ་གུར་སྟོབ་ཕྱི་འབྲུལ་སྤྱིར་
བཅད་ནས་དོཅ་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་དཔེ་གསུམ་པ་སྟོབ་
གཉིས་དུངས་འབྲིཅ་ལྟེད་པེ་གེས་དང་གཉིས་དོའི་ཚོགས་ལུ་གྱུར་པ་གཉིས་
གཉིས་ལུ་རྒྱལ་བར་བཞག་ལ། ས་རྒྱལ་ས་ལུ་ཆོཅ་ཉིད་རྟོགས་སྟེ། རིམ་
ན། རྒྱལ་ལུ་ཡེད་ལ་སྤྱིར་བཟད་རེས་ཀྱིས་རམ་ལུ་ཡེད་པ་རྟེན་པའོཅ་ལུ་ཕྱོད་
དེའི་ཚོ། རྒྱལ་ལུ་ཡེད་ལ་རྒྱལ་ལུ་ཡེད་ལུ་སྤྱིར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་ཆ་གསུམ་པའོཅ་ག

[illegible][illegible]

གཞིས་པ་ (བརྒྱུད་ནས་ལོག་ལུགས་) ཅི། ལྷ་བ་དང་རྩུལ་བྱིས་ས་བརྩུལ་
ལུགས་མཆོག་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ཁེ་རིམ་བས། ལྷ་དན་ལ་
མཆོག་དུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་དང་། དེ་
དག་གི་སྐོར་ས་ལེངས་པ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲེབ་དེམ་དང་དམིགས་པ་འདི་
ཞིན་མོངས་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་།

གཞུང་པ་ (དང་གི་ལོག་ལུགས་) ཅི། ཞོང་བྱེ་སྒྲེབ་ལྷ་དང་མི་མཐུན་པ་
ལ་མནར་སེམས་པའི་དབང་གིས་འབྱུག་གོ། ཞིན་མོངས་པས་འགོག་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དངོས་པ་མི་དམིགས་གྲུང་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ལོག་པར་
འབྱུག་གཞི་བདེན་དང་བཞི་ལ་འབྱུག་རྩུལ་སྒྲུག་ཀྱང་ལ་མནར་ལྷོན་རྒྱ་བྱེད་པས་
དང་འགོག་པས་ལ་རྒྱག་པའི་སྒྲོམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་གནས་རྩུལ་
མཐོང་བཅུ་ཞིན་མོངས་བསྒྲིག་པ་ལོ། །

གཞིས་པ་ (སྒྲོམ་པར་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་) ཅི། ཞིན་མོངས་ལྷན་སྒྲེས་དུག་པོ་རྒྱུས་ས་
དེ་ལུལ་ལ་ལོག་ལུགས་སོ། །

གཞུང་པ་ (ཆེ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་) ལ། ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལུགས་གཞིས། དང་
པོ་(ཐོག་ཆེན་གྱི་ལུགས་) ཅི། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཉིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ནི། རིས་པས་ཞིན་མོངས་དང་ཅན་དང་། ཞིན་མོངས་
དང་ཅན་ར་མེན་པའི་ར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་པོ་ལ་ལའོར་བར་འཛིན་བྱེད་
པའི་དང་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞིས། གྱི་
ས་ལ་འདར་པར་བཞིན་རྒྱས་དག་དང་སྒྲོ་བུར་རྒྱས་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གཞིས་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ར་རྒྱ་ས་ས་དང་པོ་དང་། རྒྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པོ། །

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་ (ཐོག་དམན་གྱི་ལུགས་) ཅི། འདྲོད་པའི་སྤྱུག་བཟུལ་ལ་མཐོང་
སྤྱངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་བཟུལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་གཤམ། འཁམས་གོང་གི་རྒྱུ་ལ་
སྤྱུག་བཟུལ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་གཤམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་མཚོན་ནི། །
སྒྲོམ་སྤྱངས་རྒྱུ་ལ་མིས་ཅན་དང་ཅིག་ཅན་སྤྱོད་བཀའི་སྤྱུག་ལོང་དོ། །དེ་ཡང་
འཇིག་རྗེས་པའི་སྒྲོམ་ལས་གྱིས་ཞི་རགས་སུ་བརྟུ་བས་ཉོན་མོངས་མཛོད་སྤྱུང་
མགོ་ཉོན་པ་ཅས་ཡིན་པ། འཕགས་ལས་བདེན་པ་མཛོད་རྟགས་གྱིས་ནི་ལག་
ཉལ་ཡང་དུངས་ནས་འབྱེད་པ་ལོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་མ་རང་ལྟ་བུ་ཤི་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོང་ཞིང་ས་གོང་མཐོང་ཕྱི་མ་རང་ལྟ་བུ་
ལང་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་མཛད་ཅིང་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་(ས་རང་ཐོབ་ཆེས་
སྒྲོང་ལ།) སྒྲོང་ལྟར་ལྟ་བུ། སྒྲོང་རྒྱལ་གྱིས་རབ་པོ། །དང་པོ་མི།

ཕྱི་མ་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡིས།

ས་ཞི་དང་པོ་ལྟོང་ལྟོང་ཏེ།

བསམ་དང་མཚ་པའི་དངོས་ཅིང་དང་།

མཐོང་མཐོང་རྒྱལ་ལ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་ཏེ།

གཞོང་དང་བཤེས་གཞོང་བསྐྱེད་པ་དང་།

དེ་མཐོང་དེ་མཐོང་པ་ལྟོང་པ་དང་།

རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟོང་མཐོང་མཐོང་ཏེ།

ས་རང་རྒྱལ་སྒྲོང་ལྟོང་དགུ་ལ་དང་།

མཐོང་མཐོང་དང་དང་བཤེས་པ་ཏེ།

མཐོང་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟོང་ཏེ།

ཕྱི་མ་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡིས། །ས་ཞི་དང་པོ་ལྟོང་པ་ཐོབ་པའི་མཐོང་ཏེ།
རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་དགུ་ལ་དང་ལྟོང་པ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལྟོང་ཏེ། དགུ་ལྟོང་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚ་པའི་དངོས་ཅིང་རྒྱལ་ལྟོང་ཏེ། ལྟོང་པ་དང་།
མཐོང་མཐོང་རྒྱལ་ལ་མཐོང་མཐོང་པ་ཏེ། དེ་མཐོང་པའི་ལྟོང་པ་དང་།
དངོས་ཅིང་རྒྱལ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་དགུ་ལ་དང་། རྒྱལ་ལྟོང་པ་ལྟོང་ཏེ།

[illegible]

याज्ञिक (संस्कृत) शब्द (१)

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས།

ཡོངས་ལྷན་གྱིས་བར་གཤམ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ས་གནིས་པ་འཇམ་པ་རྒྱུད་དང་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཤིང་མེད་པ་མི།

ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་གཞོན་པ་གཞོན།

རབ་ཏུ་དཔལ་འདང་སྟོང་བརྟེ་ཆེ།

पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

བུ་ཆུང་པ་ལྟེན་ལ་སྤྲུལ་ལ་བརྩོན།

[illegible]

འཕྱུར་པ་ནི། ལྷན་དང་ལ་མོག་ས་ལྷན་དུག་ལ་བཅོམ་དང་རྒྱུ་མ་སོ། །ས་གཉིས་པ་
ལ་གནས་པ་འདི་བྱུང་སེམས་ལྷན་མོས་བཅུད་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ།

ས་གསུམ་དང་འོང་དེ་མཛོམས་ཀྱི་རྒྱུས་རང་གཞན་ལ་མོས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་བྱེད་
པ་འདི་འོད་བྱེད་པ་ནི།

ཐོས་དང་ས་མི་རོམས་ཉིད་དང་ནི།

མང་མེད་མེད་པར་མོས་ལྷན་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བ་དང་།

ལའོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་དང་།

རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་།

སྟོང་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པས་མི་རོམས་དང་ཉིད་དང་ནི་མང་མེད་མི་སྟོང་
པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་མོས་ལྷན་དང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་
ཀུན་སྟོང་བ་དང་ལའོར་བའི་ཅེས་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་བ་དང་། ཅན་རང་གི་
སེམས་ལས་བསྟོག་དང་རོ་ཆ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་སེམས་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོངས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ལྟོ། །བྱུང་སེམས་མེན་ངོ་ས་གསུམ་པ་
ལ་གནས་པས་མོས་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ།

ས་བཞི་དང་བྱུང་བྱེད་སྟོགས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོབ་གཉིས་བསྟེན་
པའི་མེད་འོད་ལྟོ་བ་ནི།

ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཚོག་གིས་དང་།

སྤངས་པ་ཡང་དག་ཤིང་རྟེན་དང་།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།

འདོད་པ་རྒྱུ་ས་ལ་སྤོང་བ་དང་།

ཆུ་དན་འདས་དང་དངོག་ཀུན་གཏོང་།

མི་ལུང་བ་དང་ལྟ་བ་མེད།

དཔེར་པའི་ནགས་སུ་གནས་པ་དང་རང་ངོམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་མི་འདོད་པ་
འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཚོག་གིས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་རྟེན་དུ་བརྟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོག་གི་
སྤྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ས་ལ་མི་དགའ་
བས་སྤོང་བ་དང་། གདུལ་བུ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་
ལམ་ལ་སྤོང་བར་བརྟུང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཚོགས་པའི་དངོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་
དང་། དགེ་སྟོགས་ལ་སེམས་མི་ལུང་བ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་
མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤོང་བཅུ་ལོ། །ཀྱང་སེམས་ཚིན་ངོ་ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་
ཚོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བདང་བར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ།

ས་ལྟ་བ་སེམས་ཚིན་སྤོང་བ་དང་རང་སེམས་ཚིན་རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཞིབ་དཀའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་པའི་སྤངས་དཀའ་བ་ནི།

འདིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འབྱོར་བ་དང་།

འདུ་འཛིན་གྱིས་པའི་གནས་དང་ནི།

བདག་བསྐྱོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ལས་བརྟུན་དང་།

ལྷོ་པས་ཐེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

སྒྲོ་རན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད་།

བརྟུང་འདི་ནི་རྩམ་སྒྲིངས་ན།

ས་ལྗེ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྱོང་།

ཁྱིམ་དང་དང་མཐུན་ལ་ཆ་རང་འདྲིས་དང་རང་རང་གི་སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་
ལ་འབྱེན་པ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་འདྲ་འདྲི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་གནས་བསྐྱེད་
པ་དང་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱོད་པ་དང་། གཞན་པ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་
སྤྱི་གསལ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ལས་བརྟུན་དང་། ཡོན་ཆར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཐེངས་པ་
དང་སྤྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཁེན་པ་དང་ལོག་པར་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་རན་དང་དང་ནི།
ཉོན་མོངས་བཟོད་དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་བརྟུན་པར་རྩོམ་སྤྱི་བྱེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
འདི་ནི་རྩམ་དང་སྒྲིངས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱང་ན་ས་ལྗེ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྱོང་པོ། །
ཤུང་མེས་ས་ཉོན་དོ་ས་ལྗེ་དང་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྟུང་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱང་པར་བྱ་སྤྱི་
ཞེས་སོ།

ས་ཤུག་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱོང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
འཕྱོང་འདས་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ནི།

སྤྱིན་དང་རྩེ་པ་ཁྱིམ་པ་ཟོད་བརྟུན་འགྲུས།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྩོགས་དས།

སྒྲོང་མ་དང་མི་བཞེ་རུལ།

དགའ་དང་སྒྲིག་པའི་མེས་མ་སྒྲུང་མ།

བསྐྱེད་མཚ་མི་ཁུམ་བའོག་པ་ཀུན།

གཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་།

རབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བ་མ།

ས་མི་དུག་ར་ཡང་རག་འཁོབ།

སྒྲོང་དང་རབུལ་ཁྱེད་མ་དང་བཞོད་པ་དང་བཞོད་པ་སྒྲོང་དང་བསྐྱེད་པ་
གཏོང་དང་མེས་མ་ཁྱེད་སྒྲོང་དུག་ར་བཞོད་པ་མ་དང་མ་ཡང་བཞོད་པ་དུག་ར་
སྒྲོང་མ་མེད་མེད་དང་མི་བཞེ་རུལ་དང་མ་ཡང་སྒྲོང་མི་གོ་འཁོབ་པ་དགའ་བ་
སྒྲུང་མ་གཏོང་དང་། བསྐྱེད་མ་སྒྲིག་པའི་མེས་མ་སྒྲུང་མ་དང་སྒྲོང་མི་
སྒྲུང་མ་མེས་མ་མི་ཁུམ་པ་དང་། བའོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་
པ་དང་། རང་རབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བ་མེད་པ་མི་སྒྲོང་བ་དུག་ར་བཞོད་
གཏོང་མི་མ་མི་དུག་པ་ཡང་དགའ་བ་མེད་པ་མི་མེས་སྒྲོང་མོ། །བྱང་མེད་མ་
དུག་པ་ལ་གཏོང་མ་མ་མེད་དུག་མེས་མ་སྒྲོག་མ་དང་བྱ་མེ། མེས་དང་།
གཏོང་ཡང་མེས་དུག་མེས་མ་སྒྲུང་པ་དང་བྱ་མེ། མེས་མོ།

ས་བདུན་པ་བཞོད་པ་གཏོང་པའི་ལས་དང་བཞོད་པ་མ་མཚན་པ་
འཛིན་པ་ལས་མི་དུ་མོད་པའི་མེས་སྒྲོང་ལ། སྒྲོང་ལ། སྒྲོང་བཞེས་པ་
པོ་(མཛུ)ནི།

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་།

ཚོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ནག་དང་།

མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་།

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དག་དང་ནི།

བཤམ་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས།

སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ།

དེར་ལྷ་བའི་མངོན་ཞེན་དང་།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྩྭ་དང་དང་།

དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།

ནི་གྲུག་ལ་རྒྱུ་ཆད་པ།

དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོམ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོག་དང་གང་ཟག་དང་ཆད་པ་
 དང་ནག་པ་དང་། མཚན་མ་ཞེན་མོངས་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ནི་ཉིན་
 གླིང་གི་ཆ་བརྒྱད་དང་། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དག་དང་ནི་ཁམས་
 གསུམ་པོ་ལ་གནས་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་འཛོམ་པ་ལས་
 འདའ་མི་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཅས་སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དང་དུག་ནི་ཤེས་གྲིབ་གཞི་
 ལ་མཚན་མར་སྒྲོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་དེ་དང་དེར་
 མཚན་མར་ལྷ་བའི་མངོན་ཞེན་དང་བརས་པ་ནི་འམ་ལ་མཚན་མར་སྒྲོད་པ་

བཞི། ཚེས་ཅན་སྟོ་བུར་བསྐྱོང་པའི་བོན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་བུར་བར་གསུངས་པ་འགལ་བར་སེམས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་
ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ་ཉིས་བཅེ་ཏི་ཤུ་གར་ལ་རྒྱུ་པར་ཆད་ཅིང་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དེ་ཡིས་སེམས་བདུན་པ་ཐོབ་པོ།

གཉིས་པ་(སྒྲུབ་བྱ་)ནི།

རྒྱུ་པར་སྟོ་གསུང་ཤེས་པ་དང་།

ལམ་གསུང་རྒྱུ་པར་དག་ཉིད་དང་།

སྟོང་རྩོད་ནི་སྟོ་པ་མེད་དང་།

ཚེས་མཚན་ཉིད་དང་རྩལ་གཅིག་ཤེས།

མི་སྟེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་།

ཚེས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་།

རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་།

ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་།

ལྟག་པ་ཐོང་ལ་ཅི་མཁས་པ་དང་།

སེམས་རྒྱལ་བ་དང་ཐུན་ཅད་ལ།

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཆུགས་པའི་ས་མིའི་གར་འདོད་པར།།

विद एवम नृते सत्त्वमस्ये नम ॥

ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་ལོ་མི།

ལྟོན་པ་ནི་དང་པོ་ནི་ལོ་།

[illegible]

ལྟོ། །བྱང་སེམས་སྐུ་ལྟར་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་ཚོས་ནི་ལུ་འོ་ལྟུང་སྟེ། བེས་
དང་། བྱང་ཚེས་སྐུ་ལྟར་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་ཚོས་ནི་ལྟོ་འདྲི་དག་རྫོགས་པར་
བྱ་སྟེ། བེས་སོ། །

སྐུ་ལྟར་པ་མཚན་སྐུ་དང་མཚན་པོ་དེ་ལ་ཚུལ་པའི་འདུ་བེས་གཞིས་རྟེན་
མི་གཞི་བཞི།

སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྟུང་བེས་པ་དང་།

མདོའ་དང་བེས་པས་བཙུང་བ་དང་།

སངས་རྒྱུ་ཞིང་བཟང་རྒྱུ་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བཞེན།

དབང་པོ་བེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི།

ཞིང་རྒྱུར་རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟར་གནས་དང་།

བསམ་བཞིན་ཕྱིར་པ་ཡིན་པ་དང་།

ལས་ནི་རྩེ་མཚན་པ་འདྲི་བརྒྱུད་བཤད།

སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྟུང་བེས་པ་དང་དག་ཅེས་དག་གི་ཞིང་རྒྱུ་
རྫོགས་སུ་གཞན་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདྲུང་ལྟུང་མདོའ་དང་བེས་པས་བཙུང་བ་དང་
སངས་རྒྱུ་ཞིང་བཟང་རྒྱུ་པ་དང་གནས་སྐྱེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བཞེན་པ་དང་རྩེ་མཚན་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་འདྲི་ལྟོ་བ་
བེས་པ་དང་། རྩེ་མཚན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་རྒྱུར་ལྟུང་བ་དང་བྱུང་བ་ལས་གསུམ་
རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟར་གནས་པ་དང་བསམ་བཞིན་པ་དབང་དུ་ཕྱིར་པར་རྩེ་མཚན་པོ་

དང་མེ་མོང་སྒྲོང་གི་ལས་ནི་རྒྱ་ལ་འདི་བརྒྱད་བཤད་ནི། །བྱང་ཆེན་མ་
བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཚས་བཞི་པོ་འདི་དག་མོང་སྒྲོང་ལུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་ཞི།
མེས་དང་། གཞན་ཡང་ཚས་བཞི་ཞེས་སོ།

མ་དགུ་པ་ཚས་ཚོན་པ་ལ་མཐོང་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕྱོ་
གྲོས་བཟང་པོ་ཕྱོད་པ་མ་འགས་པའི་ཕྱོགས་ནི།

ཚོན་ལས་དག་ནི་མཐོང་ཡས་དང་།

ལྷ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་ད་ཤེས་དང་།

ཚོངས་པ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་བྱ་དང་།

མང་ལ་དུ་འབྱུག་པ་མཚོག་དང་ནི།

རིགས་དང་རྒྱ་དང་ཚོ་འབྲང་དང་།

འབྲང་དང་མེ་དང་ག་དང་ནི།

རིས་འབྲང་བྱང་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་དང་།

ཡོན་པར་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚོན་པ་བཞིན་འབྱུག་པའི་ཚོན་ལས་དག་ནི་མཐོང་ཡས་དང་ཚོས་
ཚོན་པའི་རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་ད་ཤེས་དང་། བེལ་གྱིས་མི་
གཞོན་པའི་ཚོངས་པ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་པོ་འབྲང་དང་། རྒྱ་ཚོས་མོགས་པའི་
པ་ཚོན་མེད་པའི་རང་ལ་དུ་འབྱུག་པ་མཚོག་པེད་དང་ནི་རྒྱ་ལ་རིགས་མོགས་
འཛིག་པེད་པ་མཚོག་པ་གཞན་པ་དང་། རིས་རིགས་མོགས་རྒྱ་མཚོག་དང་
པ་ལ་མོགས་པ་མཚོན་པ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་པོ་འབྲང་དང་། རིས་རིགས་མོགས་རྒྱ་མཚོག་དང་
པ་ལ་མོགས་པ་མཚོན་པ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་པོ་འབྲང་དང་། རིས་རིགས་མོགས་རྒྱ་མཚོག་དང་

འབྲང་མཆོག་རྣམས་ལྟ་སྟེ་བ་དང་། རང་གི་ལམ་ལ་དག་པ་འདྲ་བ་དང་ཕྱི་བ་མའི་
གོ་བར་སོགས་ནས་སྟེ་བ་དག་དང་ནི་མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་འབྲང་
བར་བསྐྱལ་བ་དང་། དཔོན་འདོད་འབྲང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་རྣམས་ལྟ་
གནས་པ་དང་མངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་ཆོགས་པ་སྟོབས་པའུ་སོགས་
ཆོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩུག་ནིས་ཡིན། བྱང་ཆོན་ས་དགུ་
པ་ལ་གནས་པ་ས་ཆོས་བརྩུག་ནིས་ཡོངས་ལྟ་སྟེ་གས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་བརྩུབ་འི་ས་ཆོན་ཉིད་ནི།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི།

གང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས།

བརྩུབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཉན་ཤོས་ཀྱི་ས་བརྩུན་རང་ཆུ་ལ་ཀྱི་ས་གཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་
གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ས་དགུ་ལས་འདས་ནས་ཡོན་ཏན་གསལ་ཅད་
ཡར་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཆོན་གང་
གིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟར་པའི་སྐྱེས་སྟེན་རྣམས་མངས་ཀྱིས་སུ་
གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དངོས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུབ་འི་གཟུངས་དང་
ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ནས་སྐབས་
ལྟར་བྱུང་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་ལྡོག་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱུང་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆོན་དོ་ས་དགུ་ལས་ཡོངས་ལྟ་

འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། སང་འཕྱོར་དེ་ནི་བྱང་མེས་ཀྱི་
ས་པར་འདྲེ། ཞེས་སོ།

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་པར་ཉན་ནི། རིགས་གྱི་ས། བརྒྱུད་པའི་ས། མཐོང་པའི་ས།
བསྐྱབས་པའི་ས། འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་པའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས།
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་རྣམས་དེ། རིམ་པས་ཚོས་མཚོག་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ།
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས། བྱིར་འོང་། བྱིར་རི་འོང་། དབྱ་བཅོས་འབྲས་
གནས་གསུམ་དེ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉེན་པོའི་ཚོགས།

གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ནི།

མཐོང་དང་གོ་སུ་པའི་ལས་དག་ལ།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅིས་བྱ།

མཐོང་བ་དང་། དེ་གོ་སུ་པ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་
གི་སྐབས་དག་ལ་མོ་མོར་སྤྱད་བྱ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་གཉིས་རྣམས་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་
བརྒྱུད་ཅིས་བྱའོ། །མདོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་ལ་བདེན་པའི་ལན་
གྱིས་གསུངས་དེ། ཐེག་ཆེན་དེས་གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་

[illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆེད་དུ་བྱུང་བ་མཉམ་ཅིང་དང་།།

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་།

མཐོང་ལས་འདས་པར་ངེས་ལྡན་དང་།

ཐོབ་པའི་མཆོད་ཅིང་རིམ་ལུགས་དང་།

རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་པའི་མཉམ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་དེར།

ལམ། གྱི་ཡུལ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་བཀྲའ་དྲི་བ་དག་ཅིང་འདི།

॥१॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible]

॥ अथ भूतलं ॥ भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं ॥
 भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं ॥
 भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं भूतलं ॥

[illegible][illegible]

ལས་སྒྲན་ནས་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལས་དུ་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་འབྲུག་
ལྟར་བྱུང་བྱིས་འདིའོ།། མོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་པའི་སྒྲིག་ལ་པར་ཆད་མི་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ།

ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གོ་ལ་པའི་བྱིར་དུ་ཆོག་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བྱས་
པར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཆོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཆེས་མ་ཆད་རྒྱས་ཤོལ་པར་བྱེད་པ་
དེའི་ལས་ལ་འཕྱོར་པ་རྒྱུས་སོ། །ཟུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ལས་
མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ཤོལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

ཅན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ།

གཞིས་ང་ (དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ལས་གསལ་) ལ་གསུར་སྟེ། ཅན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
རྒྱལ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆེས་ས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ (ཅན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་) ལ་གཞིས་ངེ། སྤྱི་འོན་དང་། གཞུང་
པོ་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས་ངེ། ལས་ཀྱི་དཔྱེ་བ། ཅན་རང་གི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་
ལོ། །དང་པོ་ (ལམ་ཤེས་རྒྱལ་) ལ།

༡ ཆོག་ལས་ལས་ནི། མོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྤེལ་བྱེད་
ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཅིང་། དུན་ང་ཅེས་པའི་གཞི་སྒྲིམ་པའོ།།

༢ སྤྱི་འོན་ནི། བདེན་པར་དཔྱིག་ས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཐིན་ལ་ཡང་དག་སྤྱི་
བ་བཞི། རྒྱ་འབྲུག་གྱི་རང་ལ་བཞི། དཔལ་པོ་ལྟ། སྤྱི་བས་ལྟ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་
པའོ།།

༣ མཐོང་ལས་ནི། འདོད་པའི་ལྷག་བདེན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཆོག་ལས་པར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་བཟོད་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་
ཤེས། ཁམས་མོང་གི་ལྷ་གྲ་བཟོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ལ་རྩིས་བཟོད་རྩིས་ཤོས་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་
གཞན་གསུམ་ལའང་སྤྱར་བས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ། རྣམ་
བཟོ་ལྷ་མཐོང་ལམ་སྟེ་འཇགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།

༡ རྣམ་ལམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་བཞིན་ན་དགྲུ་ཡིན་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ།

༢ མི་རྣམ་ལམ་ནི། སྤྱིང་ལོར་དགྲུ་བ་ཟད་བཟོ་བ་ཅིང་ཤེས་པ་སྟེ་རི་བྱིང་
འཆོ་བར་ལྷ་གྲ་བཟོས་ཤི་ནས་ལྷ་གྲ་མེད་སྤྱང་འདས་ནོ།

གཉིས་པ་ (མཚན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་) ཅིན་རང་གི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཅིད་དུ་ཡར་རྒྱས་དུ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་དུ་
རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལ་འཇགས་པས་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་རྣམས་བཞག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མི་དཔྱད་པས་པར་
ཤེས་ཤིང་ལོར་རང་གི་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་པས་རྣམས་པར་ནི་མི་བྱིང་དོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་དེ། འཇགས་ལམ་ཤེས་རྒྱུ་ལ། དེའི་རྒྱུ་
སྤྱིར་ལམ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལམ་ཤེས་ནིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི།

འཇགས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དག་གི།

རྣམ་པ་མི་དཔྱད་པས་རྣམས་ནི།

ལོར་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ།

ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་བྱི་ཚུལ་ལས་ཅན་ཐོས་བྱི་ལམ་གཤམ་པ་ནི་འཕགས་པ་འདི་
 བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་ལས། ལྷག་བདེན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དང་རང་ངོ་ཞི་བ་དང་བཞི་འོ། །
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། རྒྱ་ནད་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རང་ངོ་འབྲས་འདྲ་
 དང་། རབ་རྩ་སྟེ་བ་ཟུག་རྩ་འདྲ་དང་། རྩོད་དགོ་བ་འཛོམས་པའི་སྟེག་པ་འདྲ་
 བ་སྟེ་བཞི་འོ། །ལྷག་ཀུན་གྱི་རྩོད་རྩལ་འོ་དང་། འཛིག་པའི་ཚིག་ཅན་དང་།
 གཤོ་བ་དང་། རབ་རྩ་འཛིག་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། ཅན་འགོ་བ་
 དང་། འཛོལ་འཛྲུལ་པ་དང་བདུན་ནོ། །དཔག་གི་དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཡིད་འབྱུང་བའི་དང་། དེ་འོག་གཉིས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་
 བའི་དང་། དེ་འོག་གཉིས་མི་སྟོབ་ལམ་ལྷག་ཀུན་འགོག་པའི་དམིགས་པས་སྟེ་
 སྟེ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དང་གསུངས་པ་འོ། །

འགོག་བདེན་ལ། ཅན་མོངས་འགོག་པས་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་
 དང་། སྟངས་བཅེན་པས་འབྲས་བུ་གྱ་རྟོལ་དང་། དེས་འབྱུང་ལ་སྟེ་བ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོམས་པར་འདྲ་བྱེད་
 མེད་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །

ལམ་བདེན་ལ། ལམ་དང་། རིགས་དང་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དེས་འབྲེན་
 དང་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་དཔེ་གས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཅན་ཐོས་བྱི་
 ལམ་འདི་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

མདོ་ནི། བྱང་མེད་པ་གྱི་ཡུལ་གང་ཞེན་འདི་ལ་བྱང་མེད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 མཆིན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མེད་པ་བསྟེན་པས་དེ་མི་དཔེ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གཞུགས་མི་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དེ་ལྟུང་། །ཁྱེད་མོ་གཞུགས་། །འདྲི་མི་ལམ་
དང་དེ་མོ་མེད་ལྟུང་། །ཁྱེད་མོ་གཞུགས་། །འདྲི་མི་ལམ་།

གཞིས་པ (པོ་ལྷོ་པ་ལམ་གྱི་པོ་)

ଭବନୀୟଂ ଚ ଚକ୍ର ପୁଷ୍ପାଦିଷାଂ ଧର୍ମେ ।।

[illegible]

ཡོང་པ་ཆིང་རྒྱུ་ལ་དབྱེར་མེད་པས།

དེ་ལ་དེ་དག་མི་དཔྱི་གས་པ་སྟེ།

ཨོ་ཤིང་གྲུར་པ་དག་ཏུ་བསྟོན།

दे'ल ह्या अर्सेवास'कुंय'होस।

॥ अथ भगवत्पूजा विधानम् ॥

[illegible]

ॐ गुरुभ्यो नमः ॥

ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་ལོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਸ੍ਰੀਮਤ ਕਰਮ ਕੌਰ ਕੁਮਾਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਪ੍ਰਿਥਮ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

५८ मा. प्र. लेखक श्री सुदीप

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

ਘੋਰ ਬਿਧਿ ਭੀ ਸੁਨ ਤੇਰੇ ॥ ਸਤ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰੀਤ ਨਾਮ ਸੇਖਰ ਤੇ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ
ਪਦੇਰੇ ॥ ਘੋਰ ਬਿਧਿ ਭੀ ਸੁਨ ਤੇਰੇ ॥

ਗੰਗਾ ਦੇ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੁਨ ਸਤ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਘੋਰ ਬਿਧਿ
ਸਤ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੁਨ ਸਤ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸਤ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥

ਸਤ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਘੋਰ ਬਿਧਿ ਭੀ ਸੁਨ ਤੇਰੇ ॥ ਸਤ ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥
ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਗੰਗਾ ਦੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥ ਸੇਖਰ ਤੇਰੇ ॥

དེ་དེ་ལ་ རྟོན་དེ་དང་དེ།།

མེད་ཀྱང་དེ་དྲུང་ལྟོང་།

[illegible]

प्रादेशिक (१५६६) १९३३ ई।

समुद्रं कुरु संततं प्रवृत्तं प्रवृत्तं ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡང་དག་བཟུང་པར་ཤེས་རུག།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

५२ शैलेश रघुदेव व्यास।

[illegible][illegible][illegible]

མཚན་ནི་ད་མཚན་གྱི་ཤིང་ལ་དང་། དེ་ལས་རྗེས་ཀྱི་ཤིང་ལ་དང་། དེ་དང་
དེ་ཤིང་ལ་ལ་མི་རྒྱུག་ལས་བཟོང་ལོ།

འཁོར་པ་ (མཚན་ནི་) རིག་པ་ལ་དུག་རྒྱུ་དང་།

ཆོས་ཤིང་ལ་ཡི་ལོག་རྒྱུ་ནི།

འདི་ལ་བྱེ་བྱག་ཡོང་མཁོས།

ཞེས་སྒྲུབ་ཅིག་ར་གཅིག་དུ་བཤད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞན་ལ་དཔེ་བཤད་
པ་བཞུགས་། རོར་རམ་སྒྲོལ་མེད་ཅིང་པར་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། རྗེ་སྒྲུབ་
དུ། དེ་བཞིན་ནི་ད་ཤིང་ལ་དང་མཐུངས་པར་རྒྱུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འེ་མེས་ས་ཀྱི་
པར་བཞིན་ལས་བརྒྱུས་ནི་མཐོང་བའི་ལས་ཡོངས་ལུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་སོ། །སྒྲོལ་བཅས་སྒྲིང་ར་ཡར་བཞུགས་པ་ལས་ཆོས་ཤིང་གསུངས་པ་རྒྱུན་བཞི།
རྗེས་ཤིང་གསུངས་པ་རྒྱུན་བཞི། མཐུག་དུ་ཞི་གནས་འབང་ཞིག་པའི་མེས་ས་
གཅིག་སྟེ། མེས་ས་རྒྱུན་པར་གྱུར་རུ་ཐོང་བའི་ལས་ཡོངས་ལུ་རྗོགས་པར་
འགྱུར། ཞེས་སོ།

ཀུན་བདུས་སྟེ། ལུང་དང་ལུལ་ཅན་གཅིས། ལུང་ལ་དེ་བཞིན་ནི་ད་
དང་ཡང་དག་པའི་ལོ་ཤིང་གཅིས། རྗེ་ལ་དང་དེ་གཅིས་ཅི་ལུལ་ཅན་གཅིས།
དེའི་དང་ཐོ་ལ་ཆོས་བཟོད་བཞི། ཆོས་ཤིང་བཞི། གཅིས་པར་རྗེས་བཟོད་
བཞི། རྗེས་ཤིང་བཞི་ལྟེ་མེས་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་བརྒྱུག་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་
དང་རྒྱུན་ཅུ་འབྲེལ་ཅི་དགོངས་པར་གྱུར་རིང་། དེ་འོ་ཆོས་ནི་ད་མཚན་དུ་གྱུར་
པའི་སུམ་ཀའི་གུར་ཅིག་ལ་དབྱེ་བའི་དུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་
པའི་རེས་པ་འབྲེན་རྒྱལ་ལས་དུ་ཀའོ།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རིས་འཛིན་དང་།

བྱང་མེད་དོར་བ་མེད་ཚོགས་དང་།

བྱམ་ས་ལ་ཚོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཕྱོང་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡིངས་དཔལ་དང་།

ལས་དང་དང་ནད་ཀུན་སེལ།

སྤྱངས་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱིས་ལྱང་ལ་ཚོགས།

སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་ཚོགས་པ།

རྣམ་པ་ཀུན་ས་མེན་རྒྱལ་ལ་ནི།

བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་མེར་སེལ་དག།

འགོད་དང་སྦྱོན་པ་ལ་ཚོགས་པ།

རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་བསྟོན་པ།

ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆོག་པ།

རིས་པ་འཛིན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འདྲེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་དཔེ་བཞི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྲས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དག་རང་པོ་བཞེས་མི་རྒྱུད་བས་
མན་རྒྱུན་དང་། བཞེན་པ་དང་རྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མེད་པའི་རྟོན་མེད་གཅིན་པ་བྱངས་
སུ་ཡང་བས་མི་ཡོན་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལུ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་

[illegible][illegible]

མི་དཔེ་གསལ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལོང་ལོང་གློ་མ་པའི་ལོ་ཤེས་དང་། ལང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
 ལོང་དག་དང་ལྷོད་ཅིང་ལང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལོང་ལོང་ལོང་གསལ་བ་དང་། ལང་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཡོངས་ལྷ་པུ་རྒྱལ་པའི་གློ་མ་དང་། མི་
 ལྷ་རྒྱལ་ལོང་གསལ་བ་དང་ཅད་གཤོར་རྒྱུ་ལོང་པའི་ལོ་ཤེས་དང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ག་དང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། ལང་ལྷོང་པའི་མི་དཔེ་གསལ་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 ལོང་དག་ལོང་པའི་ལྷོང་། ལོང་ལོང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པར་མཐད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་མི་གཙོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་
 དགེ་བཅུ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་སུམ་ཐོན་རྒྱུ་ལ་མི་པད་ག་ཉིད་གནས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོར་དུ་རྒྱོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ནི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཟོད་སྒྲིམ་སོ།
 བྱང་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་མཛོན་པ་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོ།

དེ་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་
 མ་བཅུ་དུག་གོ། འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན་དུ་མ་ཐད་རྒྱལ་པ་
 དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བར་རྒྱོགས་པའི་རིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

སྒྲིམ་ལམ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ།

འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་།

གཞོད་བས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་།

བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཚོན་ཉིད་།

[illegible]

གཞིས་པ་ཐུང་པ་ཅན་གྱི་ལུང་པ་གཞིས་པའི་རྒྱུ་ལོན་པར། བཞུང་
ལོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་ལྟེ། ཆོས་མཆོད་ལོང་། དཔྱེ་བལོ།

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

॥१॥ ॥२॥ ॥३॥ ॥४॥ ॥५॥ ॥६॥ ॥७॥ ॥८॥ ॥९॥ ॥१०॥

ਗੁਣਿਕਾ ਪਾਸਾਨੁ ਤੋਹੁ ਏ ਗੁਣਿਕਾ ਤੇ । ਸਭ ਪੁਤ੍ਰਭ੍ਰੰਸੁ ਏਸਾ । ਸਭ ਭੈਰ
 ਭ੍ਰੰਸੁ ਏਸਾ ਸੇ । ਫਿਰਿ ਏਸਾ ਪਾਸਾਨੁ ਤੇ । ਸਭ ਪਾਸਾਨੁ ਪੁੰਨੁ ਸੇਸਾ । ਭ੍ਰੰਸੁ ਭੈਰ
 ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਏਸਾ । ਭ੍ਰੰਸੁ ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਭ੍ਰੰਸੁ ਸੇਸਾ । ਫਿਰਿ ਏ
 ਸੇਸਾ ਪਾਸਾਨੁ ਪੁੰਨੁ ਸੇਸਾ । ਭ੍ਰੰਸੁ ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਭ੍ਰੰਸੁ ਸੇਸਾ । ਫਿਰਿ ਏ
 ਸੇਸਾ ਪਾਸਾਨੁ ਪੁੰਨੁ ਸੇਸਾ । ਭ੍ਰੰਸੁ ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਪੁੰਨੁ ਭ੍ਰੰਸੁ ਸੇਸਾ । ਫਿਰਿ ਏ

མཛེས་པ་རང་གི་དོན་རང་ནི།

འདྲ་གཞུང་དོན་འདྲ་གཞུང་དོན་འདྲ་།

རྒྱལ་གསུམ་གཤེས་ཀྱི་དེ་ཡང་ནི།

རྒྱལ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ།

སོ་སོར་རྒྱལ་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

རྒྱལ་དུ་ནི་རྒྱལ་སོགས་དུ་ཉེ་བ་ཡིས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན།

རྒྱལ་པ་ནི་ལུ་བདུན་དུ་འདོད།

ཤིང་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བའི་མོས་པ་
སྟོལ་ལས་སྟེ། ར་དག་ས་བདུན་དུ་ནི་ཡུལ་རང་གི་དོན་དོ་བོ་ཅིང་སྟེ་འབྲུང་
གནས་སུ་མོས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་དོན་རྒྱལ་དང་དང་ནི། ས་བརྒྱུད་དགུ་
གཤེས་སུ་ཡུལ་རང་གཞན་གཤེས་ཀྱི་དོན་ཆོས་སྟེ་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཤེས་ཅ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་དང་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ཡུལ་གཞན་དོན་
གཞུགས་སྟེ་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་འབྲུགས་པས་
རང་དོན་ཆར་ལ་འབྱུང་དང་དང་། ཅུ་ཀའི་དུམ་པ་རྒྱལ་དང་གསུམ་དུ་ཤིས་པར་བྱ་
ལ་དེ་ལས་སྟེ་བ། དེ་ཡང་ནི།

རྒྱལ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་།

སོ་སོར་རྒྱལ་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

རྒྱལ་དུ་ནི་རྒྱལ་སོགས་དུ་ཉེ་བ་ཡིས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན།

རྒྱལ་པ་ནི་ལུ་བདུན་དུ་འདོད།

མདོ་ནི། ལུས་ཐབས་མེད་ཀྱིས་གིང་གྲོགས་པས་དུ་བཞུང་དེ་ཞེས་སྟགས་སོ།

གཉིས་པ་པམ་ཡོན་ནི།

སྟེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་བ་ལ།

མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ལ་ནི།

དགུ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་དང་།

བཀུར་བ་དང་ནི་བཅུགས་པར་འདོད།

སྟེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་བ་པོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སྟེས་སྟེས་
དེ་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་པས་མཚན་ཅད་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྟེད་པར་མཛད་དེ།
འདི་ལྟར་རབ་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་དགུ་ཚེན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཆོ། མོ་མོར་དང་པོ་ལ་བསྟོད་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཀུར་བ་དང་ནི་གསུམ་པ་
ལ་བཅུགས་པར་མཛད་པར་འདོད་དོ། །མདོ་ནི། བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྐབས་དུང་གིས་བཀུར་བ་གང་ཡོན་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
ལས་གང་རུང་འདམ་དུ་སྦྱར་ན་འདི་ཉིད་ཡོན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དགེ་བཅུད་མི་ཐུབ་ཀྱིང་པའི་བསྟོད་བསྟོལ་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྒྲིབ་པར། སྒྱིད་རྒྱུ་ལ་ལག་གཞུང་རུ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། པ་མི་རྣམས་ཀ་
ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱིང་དུ་བསྒྱུར་བའི་
དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ (ཕྱི་རྒྱུ་ལས་) ནི། སྒྲོན་ལས་ནི་དགེ་ཅུ་རྟོགས་ཀྱི་དུས་བཟུང་
པར་གྱི་ཙམ་ནས་མོས་པ་ལ་བཞག་བསྟོད་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་དགེ་བ་གང་རུང་ཞིག་མཚོན་བྱུང་བྱས་ནས་དེ་ལས་མཚན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་

ཚོགས་ཁྱེད་དུ་བཞུགས་པོ། །ཚོས་ཉིད་འདུས་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་
མེད་ཀྱང་དེ་དེ་བྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ལས་རང་ཐོ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་
ཅིས་ཡིན་ལ། དེ་རང་ཚོ་གཙམ་བཞུགས་རིམ་ཡང་ཚོས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་དུ་བཞུགས་
ངས་འདུས་བྱས་གྱི་དག་པ་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་ (གཞུང་ཐུང་) ཅེ།

ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཁྱེད་ལ་རང་ཅན།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་སེམས་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྒྱུ་པ་ཅན།

བྱིན་ཅིས་ཡོག་ཅེས་ཉིད་དོ།

དཔེར་དང་སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་ཚོགས།

རང་བཞིན་དུར་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།

ཐབས་བཅས་མཚན་ས་མེད་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་།

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ར་ས་ཡིན་དང་།

ཁྱེད་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།

བཞུགས་གཞན་ནི་རྒྱུ་གསུམ་དོ།

བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བ་དག་ཉིད་དོ།

སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་ཡི་དོན་དུ་བཞུགས་ཁྱེད་དུ་མི་དམིགས་པར་
ཡོངས་སུ་བཞུགས་པོ་དེ་དེ་བྱེད་པ་འབྱུང་བུ་སེམས་མེད་རང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ངོ་བོ་ངོས་ཀྱི་འཕྲུང་བའོ། །མཛོད་ཀྱི། མོངས་སུ་བཞུགས་པའི་མིང་རབ་ཅེས་བྱའོ། །
ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིམ་བཅུ་གཞིས་ལས་དང་བོ། །དམའ་བའི་བྱང་རྒྱ་བ་
ལས་བྱང་བར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་པུང་དུ་མི་དཔེ་གསལ་བར་བཞུགས། བཞུགས་
ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་རོ།།

གཞིས་པ་བཞུགས་པའི་རྣམས་དེ་ནི་དཔེ་གསལ་མེད་ཀྱི་རྣམས་དང་ཅན་དུ། གཞུར་བ་
སེམས་ཀྱི་འདུ་གེས་ཀྱི་མཛོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཛོད་མིང་དུ། བཞིང་ལྟེན་པོ་རང་ལ་
གང་ཐག་དང་ཚོས་སུ་འཛིན་པས་དཔེ་ན་བར་དང་། ལྟེན་པོ་དག་པ་རང་བཞིན་
སྒྲིམ་མིང་དུ་བེས་པའི་སྤྱིར་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཞེད་ནས་སྤྱི་རྫོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
རྣམས་བྱང་རབ་བཞིན་དཔེ་གསལ་མིང་དུ་སྤྱིར་མངས་ཀྱིས་བྱང་བར་དུ་མ་དཔེ་
སྒྲིམ་སྤྱི་ལ་ཅན་གྱི། དུག་པ་ལྟར་དུག་པ་བཞེད་པར་མི་སྤྱི་བར་ཐབས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་དང་། བདུན་པ་དངོས་མེད་ཐོན་པ་འཛིན་པའི་
མཛོད་མ་མེད་པར་དང་། བརྒྱུད་པ་གང་དུ་འབྲེལ་མེད་པར་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་
བཞུགས་པར་མཛིན་པ་ལ་རྫོགས་སྤྱི་རབ་བཞུགས་པའི་རྣམས་དེ་ལྟར་དང་། དགུ་པ་ཐམས་
གཞུར་དུ་གཞོགས་པ་སྤྱི་གཞིས་པས་ཡིན་པ་དང་། བདུན་པ་བཅུ་གཞིས་པ་བཅུ་
གཞིས་པ་གསུམ་ནི། ཟུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་
གཞན་དུ་བསྒྲུན་པ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་སྤྱི། རིམ་བཤམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དག་པ་བདུན་པ་མཛོད་མེས་ལྟ་ལྟར་གྱི་ཀར་དུ་བཞོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཞུགས་པས་དག་པ་ལོ་སྤྱི་བར་དུ་བྱུར་པ་ལ་མཛོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་སངས་
རྒྱུ་སྤྱུར་པ་ལ་དཔེ་གསལ་ཀུན་གྱི་མཛོད་པའི་དག་པ་ལས། བྱང་སེམས་

གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དེའི་དགེ་བ་མི་དམིགས་པས་བསྐྱོ་བ་
གསུམ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་ག་པའི་བདག་ཆེད་དོ།

མདོ་ནི། གན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་མོགས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་མིང་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་འདི་རབ་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་མོགས་སོ།

གསུམ་པ་དགེ་བ་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ནི།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།

དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡིད་རང་བ།

རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡིད་བྱེད་པ།

སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདྲར་བཞེད་དོ།

གཞན་གྱི་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡི་རང་བ་སྟེ། དགེ་བ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ཡིན་པར་འདྲར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
གང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་མོགས་སོ།

ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།

གནིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནིས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
སྒྱུར་པ་སྒྲོམ་ལམ། རྒྱུ་ཤོལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད།
 ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད།
 ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད།

ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་སྐབས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་འོད་གསལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། རོང་ནི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་རྒྱུ་ནི་
 གཟུགས་སྟོན་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་ནས་རྣམ་པ་
 གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་སུ་ནི་
 དོན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་ནི། སྤྱི་འོ་ལུས་གསལ་བ།
 ཡུལ་འདི་ནི་སྤྱང་པར་བཟུང་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (རྣམ་བྱེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་སྒྲུལ་ལམ་) ལ་གཉིས་དེ། རྣམ་དག་ཐོབ་
 པའི་རྒྱར་སྒྲུང་སྒྲུང་ངོས་བཟུང་བ། འབྲས་སུ་རྣམ་དག་དངོས་སོ། །དང་ངོ་ནི།

སངས་རྒྱལ་བཞུགས་དང་སྦྱོན་སྟོན་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ།
 འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན།
 ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ས་པའི་རྒྱ་དག་ནི།

ཐད་དུ་གྱི་བྱིངས་གྱིས་ནོན་པ་དང་།

ཟུང་པོ་ཆོས་ལ་ས་མོས་དང་།

ཡུང་གི་ལ་ཚོགས་མངོན་ཞེན་དང་།

ཡེ་ཤ་པའི་སྐོམ་མ་དེ་མ་དེ་མེད་པའོ།

[illegible]

ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཅིག་འདོང་ན་པ་ལྟ་བུར་པའི་སྐྱེད་གཤམ་ནི། འདུང་བྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་ལས་བྱིན་ཐིམ་ལས་བྱིན་ནོར་པ་དང་ཐམས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ཆོས་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་
 རོགས་པའི་གྱུར་ཆོས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁེར་པ་དང་ཐིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུར་པོ། །ཆུང་པ་པའི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ནས་ལྟོས་པུ་སྐྱེད་པ་ཁེན་ནོ།།

གཞིས་པ (འབྲས་ལྗངས་པ་ལྟ་བུ་) ལ་གཞིས་ཏེ། སྤྱི་འོན་དང་། གཞུང་འོན་
ཙོ། །དང་པོ་ལ། དེས་འོན་དུ་བཞག་ན། རྩིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་གཟིང་དུ་རྒྱས་པར་དག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པ་དེ་གསལ་གསལ་སྤྱིར་པོ་གཞི་ལས་
འབྲས་སྤྱིར་གཟིང་སྤྱིར་སྤྱིར་གཞུང་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

དུང་དོན་ལྟར་བཞག་ན། འཕུར་ཁྱིམ་དུ། གཞུགས་མོགས་ནི་དག་པར་བྱ
 བཤོ། །ཡུར་ནི་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འཕུར་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་མོགས་པའི་

འབྲས་མུ་ལོ། གཉིས་ལུ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་མུ་
རྒྱུ་གྲོལ་དག་པ་སྤང་བུ་དག་པ་ལ་སྒྲོམ། སྤང་བུ་དག་པ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་རང་རྒྱ
པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞེས། རྒྱུ་དག་གྱིར་བསྐྱེད། མོ་མོར་བཤད་
པ། སྤོང་བུ་བཞིན་པ་འཁྱུ་ཆེན། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་མུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སྒྲོམ།

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་གྱིར་ལོ།

དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་།

གཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བཟོད།

འབྲས་མུ་རྒྱུ་དག་པར་ངོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་པ་དང་། གྲོ་
མུར་དེ་མ་གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་པ་གཞོང་ནས་མེད་པ་འདི་དག་པ་གཉིས་གཅིག་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་གྱིར་ན་དག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་
དང་གཞན་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་པ་འདི་གྱིར་ཏེ། བཅས་ཅད་ཀྱང་དག་པར་མོ་གཅིག་
ཏུ་བཟོད་དོ། །ལད་ནི། གཟུགས་རྒྱུ་དང་དག་པ་དང་འབྲས་མུ་རྒྱུ་པར་དག་
པ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་ཅིང་། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (ཆེན་པོ་ ༣༡༥ ལ) ཏི།

ཉོན་མོངས་སེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།

ཉམས་གྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་།

ཕུར་ཁུལ་ཁུལ་གྱི་དགའ་པ་ལྟོ།།

མངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གིས་བྱ་བ།

མོན་མོང་ལ་པའི་དྲི་མ་དང་དེའི་སྡེར་དུ་གྲེས་ཕྱིན་དྲི་མ་གཟུང་རྟོག་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེའི་སྡེར་དུ་འཛིན་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ཆར་བྱི
 དྲི་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། བསྟེ་རུ་
 དང་མང་ཆ་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཁྲམ་རྒྱུ་མ་ཕྱི་འཛིན་རྟོགས་གསུམ་ལ་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུར་མང་ཆ་རྒྱས་ཕྱི་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱས་
 དག་གིན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོང་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བུལ་བས་སོ།
 མདོ་ནི། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་
 པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ།

वास्तुशिल्प (सिक्खु शिल्प शिल्पशास्त्र) वि.

མ་དགུལ་ཅི་ཅིན་པོ་ཡི།།

ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་ལྔ་པ་ཡི།

མཉེན་པོ་རྒྱུར་དུ་བྱེད་པུལ།།

སོགས་པའི་ལུ་ནི་དག་པ་ཡིན།

[illegible]

འབྲས་སྤྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་མདོ་ནི། གཞུགས་རྒྱུ་དང་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་དང་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ།

པའི་པ་ (དེ་པ་ཀྱི་ཀ་ཀྱང་པ་) ཅེ།

དེ་ལ་ཀྱུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།

ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་གསུམ་གྱི།

གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།

སྤང་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཁམས་གཅིག་ན་ཡོད་
པའི་གཉེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་
ཀྱུན་ཀ་འཛོལ་ན། སྐྱེ་མེད་དེ། དེས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་
དགོས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྱིས་དང་། ཁམས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ལམ་
ཤེས་ནི་འཇལ་བྱེད་དང་། ཀྱན་ཁུབ་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དག་གཉིས་
མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས། སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་
པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་གོ་བར་བྱ་བ། སྤང་གཉེན་སངས་
སྤང་གཉིས་ལྟན་གཅིག་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཡོད་ཤེས་རིགས་པའི་འདྲ་བ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་པའི་འབྱུང་བས་སོ། འདིས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཅན་ནས་སྤང་བྱ་
སངས་སྤང་གི་ནས་ཀྱན་གཞིའི་སྤང་དུ་ས་པོར་ཅན་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ནོ། མདོ་ནི། རྒྱུ་དང་དག་པ་འོ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས། ཞེས་
སོ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེན་པར་
 བྱས་པ་ལས་གྲུབས་གཏིས་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས་གྲུབས་གཏིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།

གསུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཤོལ་ས་དང་བཅས་པ་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 གྲེ། འབྲེལ་བཞོད་པ། གཞི་ཤེས་ཉིད་བཤད་པ། མཁེན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་བརྒྱ་གཅིག་གི་མཚན་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཤེས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུ་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལས་སྦྱེ་བྱིང་། དེ་ཡང་ཞི་བའི་མཐའ་མ་ལྟར་
 བ་དགོས་པས། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུམ་གྱི་འོ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་
 པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ།

གཞིས་པ་ (གཞི་ཤེས་ཉིད་བཤད་པ་) ལ་གཞིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཚེས་གཤམ་ལ་
 བཤད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ (ཤེས་བྱའི་ཚེས་
 གཤམ་པ་ལ་བཤད་པ་) ལ་གསུམ་གྲེ། སྤུང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། དེ་ལས་ས་དང་སྦྱེ་མཚན་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ། རབ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ (སྤུང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་) ལ་གསུམ་གྲེ། སྦྱིང་མཚན་ཉིད། ཚེས་འོ་
 རོན། ཇེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་གང་ཞིག་དུ་མ་སྦྱངས་
 པའོ། །དེ་ལ་གཞུགས་སུ་ཆེ་ཚུགས་པར་རིང་བཞིན་དུས་ཀྱི་ཆེན་གཞིས་ཀ་
 ཡང་ཁྱོག་ཆ་དུས་ཅན་ནོ། །གཞིས་པ་ (ཚེས་འོ་རོན་) ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་སྤུང་པོ་ལས།

༡ གཞུགས་ནི་བཤད་དོན་ཏེ། སིག་དབང་ནས་ལུས་དབང་གི་བར་
 དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་དོན་ལྟ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞུགས་

ལ་སྒྲིལ་པ་དཔལ་དཀར་པ་ཞི། རེང་པོ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པོ་མཐོང་བ་དཔལ་པ་
 ལྷུ་ལེ་བ་ལྷུ་ལེ་བ་ས་ཡིན་པ་སྒྲིལ་དུ་བ་དུ་ལ་ཁུག་སྒྲིབ་པ་ཉི་མ་སྒྲུབ་བ་སྒྲིལ་པ་
 ལྷེ་ཉི་ཤུ་ལོ། ༢ ལྷུ་ལ་སྒྲིལ་བུ་མཐོང་མ་ཐོན་གཉིས་མེ་མེ་ལ་དོན་ལྷུང་དུ་སྒྲིལ་
 མི་སྒྲིལ་གཉིས་གཉིས། ༣ རེ་མེ་ལ་ཡིད་དུ་ཡོང་མི་ཡོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་
 བོ། ༤ གྲི་ལ་ཞིས་མི་ཞིས་གཉིས་མེ་མེ་ལ་སེམས་མི་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བཞིན། ༥ རོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལན་ཚུ་ཆ་བ་བ་བ་བསྒྲུབ་བ་སྒྲེད་ཤུག་གོ། ༦ རེག་
 ལྷུ་ལ་ལྷུང་བའི་ཆ་ལྷུ་བ་གཤེར་བ་དྲོ་བ་གཡོ་བ། ལྷུང་ལྷུར་ལ་ལམ་ལ་
 ལྷུ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་བ་གྲུང་བ་བསྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲེད་བཅུ་གཅིག་གོ།

དེ་ལས་གཟུགས་ནི་བསྒྲིལ་ཡོད་ཐོགས་བཅས། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྒྲི་
 མོགས་ནི་བསྒྲིལ་མེད་ཐོགས་བཅས། ཀུན་བདག་ས་པོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་དང་ཡང་པར་བྱི་གཟུགས་མོགས་ནི་དབང་དོན་བརྒྱུད་པས་ལོགས་
 ལྷུ་མེད་མོད་བསྒྲིལ་ལོགས་ན་བསྒྲིལ་མེད་ཐོགས་མེད་བྱི་གཟུགས་སོ། ཁྲིམ་
 བཞིན་མིང་གིས་སྒྲེབ་ཅན་ཡིན་ལ།

༧ དེ་ལས་ཆོར་བའི་ལྷུང་བར་གནས་པ་སྒྲེ། བདེ་ལྷུག་བཏང་སྒྲོམས་
 གསུམ་སུམ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཆོར་བ་ཐོགས་དུག་གོ།

༨ འདུ་གེས་ནི་ལྷུང་དང་མཚན་རྩེ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འདུ་གེས་ཐོགས་དུག་གོ།

༩ འདུ་བྱེད་ནི་ལྷུང་པོ་ལྷ་ས་བཞི་ལས་གཞན་དའི་འདུས་བྱས་ཏེ།
 མེམས་དང་མཚན་པར་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཟུགས་
 མེམས་བྱི་གནས་སྒྲུབས་ཐོབ་པ་ལ་ལ་ཐོགས་བརྒྱ་བཞི་སྒྲེ་བྱེ་སྒྲེ་ཁོ་རས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་གཙོ་མེམས་དང་རྟེན་དབང་པོ་མཚན་པས། རྩམ་པོ་

རེ་བར་མཚུངས། གྱི་པའི་པུས་མཚུངས། གཞུགས་མཁུགས་དཔེགས་པ་མཚུངས་
 པའི་མཚུངས་ལྟར་དེ་ལས་མོར་འདུག་ཅིས་མ་གཞོགས་པ་འདུག་ཟེར་དོ། །འདིར་
 རོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པའི་མཚུངས་ལྟར་ཡུ་ཅུ་གཅིག་གྱུར་བདུས་ནས་
 གཞུངས་པ་རྒྱས་མཚོགས་བཟུང་དུ་སྒྲུབ་པ།

ཚེར་དང་འདྲ་ཤེས་སེམས་པ་དང་།

ཡིད་ལ་ལྷེད་དང་རྟེན་པ་ལྟེ།

ལེས་ལ་གུང་བྱེད་ལྟེན་གུང་འགྲོ་ཡིན།

འདུན་དང་སྟོན་དང་བྱུན་པ་དང་།

དེར་འཛིན་གྱིས་རབ་འདོད་སྟོན་པུ།

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི།

དད་དཔའི་ཆ་ཤིས་ཤིང་ཡོད།

མ་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་སྤྱད་མེད།

བཙོན་འགྲུལ་གི་ཆ་དུ་གྲུབ་པ་དང་།

བཀ་ཡོད་བདད་སྒྲོལ་སྒྲུལ་མི་འཚོ།

[illegible]

ཆགས་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་མཇུག་པའོ།

ཁོ་དང་ལུ་ཁོ་ན་མཐོན་འཁལ་དང་ཆོས།

ཏུག་རྟུག་སྐར་ལྷ་ལྷ་དང་གཞི།

ཀུན་ལ་དང་རྣམ་འཁོར་ཚེད།

ཁྱེལ་མེད་སྤྱོད་མ་དང་།

ཡེ་ལོ་བཀ་མེད་བརྗེད་ངས་དང་།

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡོང་སྟེ།

ནི་ཤུ་ཆེ་བའི་ཆོན་མོངས་ཡིན།

གཞིར་དང་འཁྱོད་དང་ཚོག་དཔྱོད་བཞི།

དགོ་དང་ལུང་མ་བཞུན་ལ་སྟགས།

དུ་མར་འབྱུར་ཕྱིར་གཞན་འབྱུར་ཡིན། །ཁེས་སོ།

༥ རྣམ་དང་ཤེས་པ་ནི་དོན་ཤིང་བཟོས་སོས་པ་རིག་པ་སྟེ། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་སྟག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཤེས་བར་དུག། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་དང་འཛིན་བའི་ཆོན་ཡིད་དང་འཇུག་བའི་རྣམ་ཤེས་དུག་སྟེ་ཚོགས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱིར་བདུན་ནི་ཀུན་གཞི་དང་དོ་ཤོ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དོ། །གཞིར་འབྱུག་དང་རྫོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ཀུན་གཞི་ཤི་འགག་ལ་གཞན་རྣམས་འགག་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ཤི་རྣམ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཁྱོག་ཡེ་ཤེས་ནི་མུང་འདས་ཤིང་ཤོ་ཤོ་ཆིང་དོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་དང་ཡིན་ལ་རང་དང་རང་གི་ལུས་དང་འབྱུང་བའི་སེམས་ལྟར་རྣམས་ནི་རྣམ་གཅིག་གོ།

གསུམ་པ་(ངས་པ་བཞུན་པ་)ནི། གཟུགས་སེམས་གཅིག་ནི་དངོས་དོར་གནས་ཤིང་སེམས་ལྟར་ལས་ཚོར་འདྲ་གཅིག་ཁྱིམ་པ་དང་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཚུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་རགས་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བསྐྱེད། ལྟག་ས་རྣམས་འདྲ་བས་གཅིག་དུ་བྱས། རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་པོར་གནས་པས་

གངས་པེམ་ལ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆོར་བ་འབྱུང་དེ་ལས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་
ལོག་ཏུ་ལྷུང་དེས་ཀྱིན་ནས་ཆོར་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེས་རྒྱལ་ཤེས་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་གོ་དེས་ཆོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་ཆོར་དུ་འབྱུང་རྒྱལ་ཅི། མེས་ས་མེས་ས་ལྷུང་སྒྲིབ་
པའི་སྒྲིབ་ཀྱིང་དང་། ཤིགས་ཐ་དང་པར་གནས་པས་དེ་དང་དེའོ། །དེ་ཡང་
དཔའ་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་འཛུལ་ཤེས་རྒྱལ་ས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོར་
དུ་འབྱུང་རོ། །ཡིད་དཔའ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཅི་སྒྲིབ་ཅིག་ལྟ་སྒྲིབ་ཅིང་ལ།

ཆོས་ཁམས་ནི། ཆོར་བ་ཤིགས་གསུམ་དང་དགེ་མིང་གེ་ལུང་ས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་ནས་སྐུ་ལ་དང་མིག་ཡོད་པ་དང་བྱུང་བ་ཆོ་ཆོར་བརྟགས་
འགོག་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་ཀྱིང་བརྟགས་མིར་སྒྲིབ་གོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་ཆོ།

གསུམ་པ་པར་བྱེད་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུགས་དང་། མེས་ས་དང་
མེས་ས་ལྷུང་དང་། ལྷན་ཆོར་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་ས་ས་བྱས་ནས་སྐུ་ལ་འགོག་
པ་གཉིས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྟར་འདུ་ས་དང་བྱེད་སྒྲིབ་འདོད་པའོ།

ཐོག་ཆོན་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ལྷུང་དང་། རྒྱལ་
དང་རྟོག་པ་དང་། མིང་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆེ་ཤེས་དང་། དེ་ཆོན་ཉིད་དང་
ལྟོ། །དེ་ལས་དང་ཐོག་སྐྱེད་ཀྱིན་བརྟགས་དང་གཞན་དཔའ་དང་། རྒྱུན་
གཉིས་ཡོངས་གྲུབ་པོ།

ལྷན་མོང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ས་བརྟེན་པ་བཞིར་དང་། འདུ་ས་བྱས་འདུ་ས་པ་བྱས་
གཉིས་སུ་དང་། ཐམས་པཅས་ཐག་མེད་གཉིས་སུ་དང་། བརྟེན་པ་གཉིས་མོགས་
གང་མུང་དུ་ཡང་འདུ་བ་ཡོང་ན།

གཞིས་པ་ཤེས་ཀྱི་དྲུག་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གནུམ་སྟེ། འདུག་
ལུ་ལ་གཞི་ཤེས། འདུག་པ་སྦྱོར་བ། རྒྱལ་ས་འདུས་རྒྱུ་དེ་ལས་མོ། །དང་པོ་
(འདུག་ལུ་ལ་གཞི་ཤེས་ལ་གཞིས་ཏེ། སྦྱོར་དོན་དང་། གཞུང་དོན་མོ།

དང་པོ་ནི། གྲུབས་འདིར་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཅི། སྦྱོར་ཞིར་མི་
གནས་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ལྷགས་
ལས་བསྐྱེད་མོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལས་ཤེས་ཉིད་དུ་འདུས་པས་
སྦྱོར་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞེས། འདིར་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ལས་བྱུང་པར་
འདུགས་སྦྱུང་དང་། དེ་ལས་མི་གནས་པར་འདེམ་འདོགས་པའི་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། མོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་དགོས་པར་སྦྱོར་པས་མོ།

སྦྱོབ་དངོན་སྒྲིབ་གྲགས་པས་ཉན་རང་གི་མོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
བཤད་པ་ས་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ནི་མོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཟོད་
པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ས་ཅན་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཉན་རང་གི་
སྦྱོང་གི་མཚོན་རྫོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལ་སྦྱོང་པ་ལོ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ།

གཞིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གནུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་
མཚན། མི་ལ་སྦྱོར་རྫོགས་དང་གཞིན་པོ་འདུག་པོ། །དང་པོ་(གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོ་
བོ)ལ་གཞིས་ཏེ། དངོས་བསྐྱེད། ལྷགས་བསྐྱེད་མོ། དང་པོ་ནི།

ལྷ་རྩལ་པ་རྩལ་རྩལ་ལ་མིན།

དེ་དག་པར་ན་མི་གནས་པ།

དུས་རྒྱུ་ས་ར་ཉམ་དུ་ཉིད་ཤེས་བྱིར།།

ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད།།

བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ནི། རུ་རོལ་བྱིན་པ་དང་ལ་རོལ་ཞིབ་ཤི་
མཐའ་ལ་གནས་པ་མིན་ཞིང་དེ་དག་གི་པར་ན་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་པ་
དང་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ས་སྐྱེ་བ་
མེད་དང་ས་ཉམ་དུ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འཕགས་ཀྱི་ཤེས་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མདོ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་རུ་རོལ་བྱི་མཐའ་ས་ལགས་ཞེས་སོགས་སོ།།

གཞིས་པ་གྲགས་པ་ལྟར་ནི། རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཞིབ་པ་དམིགས་བཅས་
ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཏེ། ལྟར་པར། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་
བྱུང་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟར། ཞེས་སོ།།

ཉེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཚན།

གཞིས་པ་ (ཉེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཚན་) ཅི།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས།།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ལྟེ།།

དེ་ནི་ཐབས་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིས།།

ཡང་དག་ཉིད་ཉིད་དུ་བཤད།།

གཞི་ཤེས་དེ་གཞིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས། ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་གཞི་

བཤམ་དེ་ནི་རང་གི་བྱུང་བྱུང་ལ་མཆོག་མར་དཔེ་གསུང་པའི་སྒོ་ནས་དང་ཐབས་
 བཤོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ལྷན་ལ་ཁོང་བ་ཡིན་ནི། བྱུང་
 འཕགས་ཀྱི་དེ་ནི་བྱུང་བྱུང་ལ་ཡང་མཆོག་མར་མི་དཔེ་གསུང་གི་དང་ཐབས་ལ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་ལྷན་ལ་ཡང་དག་ཅི་བ་ཞིང་དུ་བཤད་པས་སོ། །མདོ་ནི།
 ལྷན་འདི་ལ་དཔེ་གསུང་པའི་རྒྱ་པ་ཀྱིས་འདྲུ་བཤམ་དང་པ་ཀྱི་མ་ལྷན་འདོན་པར་
 བཞུགས། ཅིས་དང་། ལྷན་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་མཐུས་
 ལྷན་པ་ནི་འོ་མཆོག་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །

ཆི་ར་གྱུན་ཕྱོགས་དང་གཞིན་པོ།

གསུང་། (སྐལ་བཟང་ རྒྱལ་མ་དང་ གཞན་ འོ་རྩེ་དང་) ཡ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་
བཀའ་ཡ། དོན་གསུང་པོ། །དང་པོ་ཡ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཡས་ཀྱི་སྤྲུང་གཉིས་།
འབྲས་ཁུའི་སྤྲུང་གཉིས་ན། །དང་པོ་ །གཞི་ཡས་ཀྱི་སྤྲུང་གཉིས་) ཡ་གཉིས་ཡས་།
དང་པོ་(སྤྲུང་)ན།

གཟུགས་སྒྲུབ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་དང་།

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་དང་།

ཡུལ་ལྷན་པུང་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལ།

ལྷོ་པའི་འདྲ་ལེན་མི་རབྱུན་སྤྲུགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མྱེ། གཟུགས་སྟགས་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་དང་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་
གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་མོད། དེ་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་
གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྒྲིན་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་དང་དེར་མ་དོན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སོ།

གཉིས་པ་གཞིན་པོ་ནི།

སྒྲིན་ལ་སྟགས་ལ་དར་འཛིན་མེད།

གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་པ།

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས།

འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་བྱེད་པས་ལས་སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་སྒྲིན་དུག་ལ་ད་
ཡིར་འཛིན་པའི་མ་དོན་ཞེན་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱུར་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིང་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་དུ་ཞི་བ་ལ་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས་
སོ། །མདོ་ནི། གཟུགས་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་
དང་། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(འབྲས་ཕུའི་སྒྲིང་གཞིན་)ལ་གཉིས་དེ། སྒྲིང་གཞིན་གཉིས། ཡུམ་
ཟབ་པར་བཤུང་བའོ། །དང་པོ། (སྒྲིང་གཞིན་གཉིས་)ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(སྒྲིང་
ཅ)ནི།

ཀླུ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཀུན་པ་ཏྟེ།

ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།

དཔེན་པའི་ཁྱེ་མ་ན་དེ་ཟབ་ཅིང་།

རྒྱལ་པ་མང་སྤྱི་མཉམས་པ་ལ་ཞེན་པ་མང་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡིན་དེ།
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་འོན་དུ་བྱེད་པ་ལེ་ཡམ་ནི་རྒྱུ་མ་ངས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་
 བྱིར་ན། དེ་ཟེང་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིད་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་
 མི་ག་ཟུང་རོ། །མདོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཆགས་པ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། དགའ་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཐངས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སོ། །

གཞིས་ལ་གཏན་འཛིན།

ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་ཨི།

ཤེས་པ་ཆུགས་པ་གྲོང་བ་ཡིན།

དེ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། ཀུན་ཚོ་པ་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་མ་ལུ་བ
པས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ནི་སེམས་པས་
ཆགས་པ་ལྟ་མོ་ལའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོའི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གཉིས་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བད་དོ། །ཞེས་སོ།

ཡཱ་ནི་ལ་ལ་ (ཡཱ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་) མི།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས།

དེའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད།

གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར།

དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད།

ཡུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ར་ཐོང་བ་དང་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་པ་
 དང་། རེ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་ཡིས་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟོག་ཡེ
 ཤེས་ཀྱང་རྩལ་ཆེར་མ་རྟོགས་ན་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཤད་དེ། ཀུན་
 རྟོག་པའི་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་གནས་
 ལུགས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །མདོ་ནི། ཡུམ་
 ནི་རྟོགས་པར་དགའ་འོ་ཞེས་དང་། ཡུམ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ།
 གཞིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ།

མི་མཐུན་གཞིན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ།

རྒྱུ་ཤེས་པར་དགའ་བའ་ལུས་པ།

དེ་སྤྱོད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།

གཞིས་པ་འདུག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིས་ཏེ། དཔྱེ་བ། མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ལོ། དང་ངོ་(དཔྱེ་བ)ལ་གཞིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྒྱུ་གཞིག་བསྟན་པ་ལོ།
 དང་པོ་ནི།

གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་དང་།

དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་།

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ལ།

སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་དང་།

མི་འཁྱར་བྱེད་པའི་མེད་ཅིང་དང་།

བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་པ་དང་།

སྒྲིལ་བ་ཅི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས།

འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི།

གཞན་ལ་རྟག་ལས་མིན་གང་དང་།

སྒྲིལ་བ་རྣམ་བཤུན་གྱིས་བྱེད་དོ།

བཤུན་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་མེས་ཀྱི་གཞི་བཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རབ་གིས་ནི་དེ་ལས་འཁྲོག་པ་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་ནོ།

དེ་ལ་བརྟེན་དང་རོ་ཀུན་རྫོང་པའི་གཟུགས་སྟགས་ལ་དང་། གཞིས་པ་བྱེད་པར་གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་སྟགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་ཡིན་ཅན་གྱི་རྟོན་དེར་མ་རྟོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་གསུམ་པའི་གཟུགས་དང་། རྟོང་པ་སྟགས་ཡིན་ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་རབ་རྟོགས་པ་ཡིས་ཐུབ་ཀྱི་གཟུགས་སྟགས་ལ་དང་། བཞི་བ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཅིང་དེ། དེ་བཞི་ཀ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་དང་ཞེས་སོ་སོར་སྟུང་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཅིང་ཡིན་ལ་འདི་མན་ནི་ཁར་ལ་འཕྲོས་པའོ། །ལྷ་པ་ཡུམ་རང་དེ་མི་

ཡུལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 བརྟན་པ་ཡུལ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཚེ་སྤྱི་ཁྱེད་པ། ཡུལ་པ་བརྟན་པ། ཡུལ་པ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་
 ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པ་དང་། བརྟན་པ་
 ཐོག་གསུམ་རང་རང་གི་སྒྲིང་པ་ཉི་ལྟ་པ་བཞིན་གཤེར་བྱེད་འབྲས་བུ་ཚོར་པར་
 བྱེད་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཚོར་པར་སྒྲུབ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་པ་རྒྱལ་
 འཕྲོར་བྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་དེ་དང་ནི། དཔྱུ་པ་ཡུལ་པ་གནས་པ་གཞན་
 བརྟན་བྱིན་མོགས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་མོགས་ལ་རག་ལས་མེད་པ་གང་དང་། བརྟན་པ་
 དེའི་རྒྱུ་རུ་མཛད། དཔེར་ན་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལས་མིག་ཡོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིང་བརྟན་པ་བརྟན་པོ་དེ་ལ་གཞན་བྱིས་འབྲུང་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་
 བཞིན། ཞེས་དཔེའི་ཤེས་བྱེད་བྱིས་བརྟན་ནོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
 བྱུང་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཚེ་གཤེར་གཟུགས་ལ་སི་སྒྲིང་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་ཅེས་
 མོགས་སོ།

གཉིས་པ་ (རྒྱལ་གཞན་འཕྲན་པ་ ཅེ། དང་པོ་བཞི་པོ་འདི་ནི་སུམ་པ་ཞག་གི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ནས་རྒྱུན་སྤྱི་ཁྱེད་པར་དུ་ཡོད་དོ།

འདིར་དེ་མ་རྫོགས་ཞེས་མོགས་ལས་འབྲོས་ནས། སུམ་པ་ཉིད་གསུམ་
 པ་གང་པ་ལ། མདོ་ནས་གསུངས་རྒྱལ། རྒྱལ་འབྲོར་སྒྲིང་གཞུང་ནས་གསུངས་
 རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་(མདོ་ནས་གསུངས་རྒྱལ་)ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
 མོགས་ལ་མ་རྫོགས་པ། ཡང་དག་མིན་རྫོགས་གི་རྒྱལ་པར་བརྟགས་པའི་
 གཟུགས་མོགས་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་ཀ །ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་
 མོགས་ལ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། རིམ་པས་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་དང་
 གཉིས་གཉིས་ཆ་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ།

གནིས་པ་ (རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་) ལ་གནིས་ནི། དཔེས་
པོས་བཟུང་། མོ་མོར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ལ་དཔེར་བྱ་ན། སྐྱུ་ལ་གནི་
ཤིང་བུ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཤིང་ཡོངས་གྲུབ་བས་དག་པ་གཞན་དབང་། དེའི་ཚོ་
སྒྲུང་པོར་སྐྱུང་བའི་རྣམ་ཤིས་ནི་ཡ་དག་གཞན་དབང་། སྒྲུང་པོ་ནི་ཀུན་བདུགས།
དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱུང་བའོ།།

གནིས་པ་ (མོ་མོར་དབྱེ་བ་) ནི། བདག་དང་རྣལ་ལྡན་སོགས་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དང་དོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་དང་དབང་གསལ་གཟུང་འཛིན་
གནིས་སྐྱུང་བ་རྣམས་གྲུངས་པའི་ཀུན་བདུགས་གནིས། གནིས་སྐྱུང་ཅན་ས་
དག་པ་དང་། གནིས་སྐྱུང་དང་བྲལ་བའོད་གསལ་བའི་ཆ་དག་པ་གཞན་དབང་
གནིས། དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ནི་སྤྱིན་ནི་མ་ལག་པའི་དང་། དེའི་ཕུལ་དེ་
བཞིན་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གནིས་རྣམས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་གནིས་ནི་
ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་ནིང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་པའོད་མི་བདེན་སོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་
པ་ཉིད་པོ། །དེ་དག་གི་ཀུན་བདུགས་ཀུན་རྫོང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་
ས་དག་གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་རྫོང་བདེན་པའོ།།

མཉམ་ཉིད།

གནིས་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ནི།

ག་བྱགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲིམ་པེད་པ།

རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད།།

ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི།

མ་སྒྲུབ་མི་འགགས་ལ་མོགས་ངང་།

མ་བའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྒྲུབས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་ང་དང་།

རྩོམ་ཅིང་སྒྲིས་བརྗོད་མེད་དང་།

གང་ཕྱིར་འདྲི་བོམ་བརྗོད་པ་ཡིས།

གཞན་ལ་སྒྲིན་དུ་མེད་པ་དང་།

དམིགས་པ་མེད་པར་ཕྱེད་པ་དང་།

གིན་དུ་རྒྱུ་དག་ཅན་མི་འབྱུང་།

ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི།

མཛོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་།

མ་ཆོམ་པ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།

དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ།

གཤམ་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ནི།

ཀུན་གཤམ་ཅིང་ཤེས་ཅིག་མ།

གཤམ་པ་འགགས་པ་རྣམས་རྣམས་ལ་མིན་མི་རྟོག་པ་མིན་པར་གང་དུ་
ཡང་མི་འཛིན་ང་དང་། སྒྲིས་བརྗོད་ལ་ཡིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྩོང་
མི་རྩོང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བདག་ཡོད་མེད་མ་སྒྲུབ་ཆ

འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཞི་ནི་རྟུག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་
བཞིའོ།

ཁྱུ་ཡིན་མིན་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲ་བ་མེད་
ངས་ཆགས་པ་སོགས་འོན་མོངས་གྲངས་པ་དང་། རབ་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མི་ཡངས་སུ
འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཡིན་མིན་རྩི་བོ་ཞིང་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
དང་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་འོ།

འགོག་མི་འགོག་མི་དམིགས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དོན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་
ཡིས་གཞན་ལ་སྐྱིན་དུ་མེད་པ་དང་ཞི་པ་ཞི་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་བ་དང་།
ཁྱུ་ཚོས་ཡིན་མིན་གིན་དུ་རྒྱུ་པ་དང་དག་པ་དང་། དེས་འབྱུང་ཡིན་མིན་མི་
དམིགས་པ་སྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ནི་འགོག་པ་འོ།

ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བས་རང་སྐྱོང་ཆད་པ་དང་། དེགས་པ་ཡིན་
མིན་མེད་པས་འབྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཅི་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིང་
དང་། སྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཚན་ས་དག་དང་ས་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་འབྱིན་
ཡིན་མིན་མ་དམིགས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་དང་། རྗོད་བྱེད་མིང་དང་ཆོག་
གཞིས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
སེ། དེ་རྒྱུ་མཚན་ནི་བྱུང་འབྱུངས་ཀྱི་ཀུན་ཤེས་ཞིང་གི་སྐྱད་ཅིག་མའོ།

ཅན་རང་ནི་རབ་འཕྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་
འདིར་ཡང་བྱུང་མེད་སྤྱི་མཐོང་ལས་བརྒྱུན་གྱི་ཅན་རང་གི་རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་
བྱ་མིན་པས་སྒྲོམ་ལས་སྒྲོན་མི་དགོས་པ་ལོ། ཁད་ནི། དུམས་པ་བྱུན་མེད་པ་
སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་རྟག་ཅིས་པ་འཛིན་ནི་དག་ཅིས་བྱ་བར་ཆོས་རྒྱུན་པར་
པོ་འབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ།

གསུམ་པ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་བཟུང་བའི།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་།

ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་གསུམ་པོ།

འདིས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག།

རྫོགས་ངར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན།

ཞེས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱོན་པ་སྟེ། མདོ་ནི། ལུས་འདི་ནི་ཚིག་གང་ཡང་
ཐོབ་པར་བྱེད་ངའི་མ། ཞེས་སོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱོན་

བཅོས་མངོན་ངར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་

བྱས་པ་ལས་སྐབས་གསུམ་པོའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱོན་བཅོས་མངོན་ངར་རྫོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྐབས་གསུམ་པོའི་འགྲེལ་པོའོ། །

སྐབས་བཞི་པ་རྒྱུ་རྗེས་ལྟོ་ར་བ།

[illegible][illegible]

[illegible]

འཕྲིན་ལྷན་པ།

[illegible][illegible]

དེ་ནི་ཕྱིར་མོས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྒྲོབ་ལམ་དུ་
བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ་ནི། རྣམ་པ་དངོས་མིན་གྱི་རྟོགས་ལྟ
ཅམ་ཡིན་ལ་སྐྱོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་བཤེ། །འདིར་
གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་གང་ཟག་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་སྐྱོམ་
ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་མི་དག་མོགས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱང་
སེམས་གྱི་ཆེད་དུ་མི་སྐྱོམ་ཡང་གཞི་སྒྲུབ་མེད་དུ་སྐྱོམ་པས་དེ་ཡང་ལྟན་དུ་འདུས་
ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཅ་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་གསལ་
བ་ལྟར་རོ།

གཞིས་པ་གཞུང་དོན་ནི།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་ས།

རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཆུང་ཅིང་དེ།

ཀུན་མཁའ་ཅིང་ནི་རྣམ་གསུམ་བྱིར།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

ཤེས་བྱའི་གཞི་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་དངོས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོགས་གྱི་
བྱེ་བྲག་མོ་མོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཅིང་དེ། ཕྱིར་དབྱེ་
ན། ཀུན་མཁའ་ཅིང་ནི་རྣམ་གསུམ་བྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ།

གཞིས་པ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་བདུན།
ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ །རྣམ་མཁའ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཤེད་པ་ནི།
དང་པོ་ནི།

མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

མི་གཞི་པའི་རྒྱུ་པའི་བར།

བདེན་ང་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།

ལས་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད།

དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་ན། མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་གཞི་པའི་རྒྱུ་པའི་བར། བདེན་ང་དང་འོག་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞི་དང་ལས་བདེན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་དེ་བཙོ་ལྟར་བཤད་དོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་རྒྱུ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་ནི་མེད་པའི་ཐར་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། རྟག་དངོས་སྤྱི་མེད་པ་དང་། ཚོས་རྒྱུ་པ་ལྟེ་བཤད་པ་དང་། བདག་གིས་བཤེན་པ་དང་། མི་དམིགས་པས་མི་བཞི་བཤད།

རྒྱུ་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། བཟུང་པའི་གཞི་མིན་པས་གནས་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་སྤྱི་འགག་མེད་པས་ནས་མཁའ་དང་། རྟག་དབྱེད་བྲལ་བས་རྒྱས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། མིང་བཞིའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ལོ།

འགོག་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། གང་དུ་ལང་ཤེད་པའི་དེ་མོང་ནས་ཐོབ་པུ་མིན་པ་དང་གཞོན་ནས་ཞི་བས་གསར་དུ་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། གཞོན་ནས་མ་གྱུབ་པས་སྤྱི་ཁའི་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ནི་རྟག་པ་མིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།

ལས་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཙོ་ལྟར་ལས། ཉེན་མོངས་གྱི་གཞིན་པོ་ཟག་མེད་ལས་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འབྲས་ཕུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་

དང་། བདག་མེད་ངས་ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འདྲོང་ལེན་གྱི་འཕོ་བ་མེད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བས་སྤང་བུ་འདྲུ་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མེད་ལས་དང་མཐུན་
 བར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་སྤྱི་རྣམས་པ་ཅི་དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་
 བཟུང་ནས་རང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ལས་ལ་དམིགས་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩེ་མོ་བ་ཀྱི་ཚེ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ལཱ་ནི། གཟུང་བ་དོ་
 པོ་ཉིད་མེད་པ་མྱོ་ལས་དང་། བདེན་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆ་
 དང་། རྣམ་པ་ཅན་མ་འགགས་པ་མིག་ཡོར་གྱི་བས་དང་། གཞོད་ནས་ཞི་བ་
 སྤྱིག་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་དང་དག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྣམས་པའོ། །

ཐག་མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཚེ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། དོར་བུ་ཀྱང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བུ་རྣམས་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་གཞི་མེད་ངས་འོད་གསལ་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རི་སྒོང་བར་འཛིན་པའི་ཡོངས་ལྷན་པ་མེད་པས་མི་
 གཞོ་བའི་རྣམ་པའོ། །

འདི་དག་གྲང་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་རྣམས་པ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་དང་ཀྱང་བདགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་གཉིས་ནི་རིམ་ངས་དག་པ་གཉིས་ལ་འང་སྤྱི་བ་བྱེད་དེ་ཐོག་
 ཆེན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའོ། །སྤྱི་མ་འདི་ལ་དངོས་དང་དེའི་བག་

ཆགས་གནས་ངན་ལོན་གྱི་རིང་ཅན། རི་ལྗང་དང་རི་སྒོང་པ་མཐོང་བའི་སྒྱིབ་
 བྱེད་གྱི་དབུ་བས་ཆགས་ཐོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་མཐོང་མཁོར་མཆོས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོང་ངོ་། །རང་རྒྱུ་ཤིས་ནི་དེ་དག་སྒྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུང་པ་ཀུན་བརྟགས་གཞུང་འཛིན་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ཅན་སྒྲོང་བ་སྟེ།
 རོན་སྒྲོང་བྱི་རོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྒྲོང་ལས་རྩེས་སྟོབ་དུ་དང་། སྒྲོང་བ་དེ་ཤེས་
 འཛིན་ཐོབ་ཞེན་པ་མཁོན་གཞན་དུ་སྒྲོང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལས་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་མོ་དུག་པགས་པའི།

རྒྱ་དང་ལས་དང་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་དང་།

འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་འཛིན།

དེ་དག་བརྒྱུད་དང་བདུན་དང་ནི།

ལྟ་དང་བདུན་ལ་ཅེས་བརྒྱགས་སོ།།

རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལས་དང་། རྣལ་འབྱེད་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་
 ལ་ནི་དམིགས་ནས་གོ་རིམ་འཛིན་དུ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་དང་
 བདུན་དང་ནི། ལྟ་དང་བདུན་ལ་ཅེས་བརྒྱགས་སོ། །འདྲི་ནི། འདོད་ཆགས་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིས་མེས་ཚོགས་སོ།།

དེ་ལས་ཀུན་བདེན་ལ་དཔྱད་གསུང་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་ནི། ལྟ་ལ་འདུན་པ་
 དང་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཡང་སྒྲིང་ལ་དགའ་བ་བ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 གྱི་གཉིས་པོར་འདོད་ཆགས་དང་བུ་པ་བ་དང་། བདུན་པ་མེད་པས་མི་གནས་པ་
 དང་། མཚན་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པ་པ་གསུམ་པ། དུག་གསུམ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གི་
 གསུམ་གྱི་གཉིས་པོར་དུག་གསུམ་མང་པ་གསུམ་པ། །གཉིས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཀུན་

འབྱུང་ལྟེ། རབ་སྒྲིའི་གཅིག་གི་གཞིན་པར་མོན་པར་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་འཛིན་ནི་པ་
གཅིག་གོ། །སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པ་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་གྱི་གཅིག་གི་
གཞིན་པར་སེམས་ཅན་མེད་པ་གཅིག་གོ།

ལམ་གྱི་བདུན་ནི། མད་མེད་པ་དང་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
ཏེ་གཤམ་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེས་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཐ་མི་དད་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པར་
རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ནན་རུ་གི་འཕེལ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་གཞུག་དུ་མེད་པ་ནི། བདག་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པའི་
ཐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་གཞུག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་མེད་པ་ནི།
རིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ནི་མཁའ་འདྲུ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཐད་པ་
མ་བཞོད་པའོ།

སྤྱུག་བཤེན་གྱི་ལྟ་ནི། རབ་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
དང་སྒྲིང་པ་དང་བདག་མེད་པ་བཞི། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟ་
བ་གཅིག་གོ།

འཕོག་བཤེན་གྱི་འཆུ་བྱ་ནི། མད་དང་། ཕྱི་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་གསུམ་ནི་འཕོག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་
དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།
ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འཆུད་ནི་ཞིབ་དང་། རབ་
བཞིན་སྒྲིང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་ནི་ཁྱ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།

རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གསུམ་ནི་རི་
ལྷར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་ངོ་མེད་པའི་ང་པོ་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པ་གཅིག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དང་ཁེར་པ་བྲལ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཡིད། འདི་དག་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་
གཞིན་པའོ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ནི།

དུན་པ་ཉིད་གཞིག་ཅས་པ་ཐུང་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་འི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ས།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་རལ་ལྟར་དང་།

གང་ཟག་འཕགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་གཞི་
སེས་དང་ལམ་སེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དངོས་དང་རྒྱལ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྗེས་རལ་ལྟར་པ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་སེས་པའི་ཁོག་ཏུ་གཞི་ལམ་གྱི་
མེད་དུ་སེས་པ་ཡང་འདུས་པའི་དབང་གིས།

ཀུན་མཐུན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན།

སྟོབ་མ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་།

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་འི་པ་བཞིན་ཏེ།

སུམ་རྩ་བ་དུན་དང་སུམ་རྩ་བ་ནི།

སུམ་རྩ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད།

མཛོད་ནི། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་མི་དཔེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་སོ། །ལོང་གོང་དུ་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་མི་སྒྲོལ་སམ་སྒྲུ་
མ། སྒྲོན་མེད་དེ། གོང་དུ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། འདིར་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སྒྲོན་པ་ལེགས་པ་འཇུག་ཡང་མ་ཆ། གོང་དུ་བཤད་
བཞིན་གནས་ཀྱིས་དང་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། འདིར་ལམ་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲོན་པ་ལེགས་པ་སོ། །

དེ་ལ་གཞི་གཤམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་སོ་བདུན། ལམ་གཤམ་དང་ཐུན་
མོང་བའི་རྣམ་པ་སོ་བཞི། རྒྱར་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(གཞི་གཤམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་)ལ་བདུན་ཉེ། དངོས་པོ་
རྟོགས་པའི་ལམ། རྟོགས་ཐུང་གི་ལམ། ཁོང་འཛིན་ཡོངས་སྒྲོང་གི་ལམ། མཛོད་
རྟོགས་ལ་སྒྲུར་བའི་ལམ། མཛོད་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ། བཤེན་པ་
མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ། རྣམ་དག་འཇུག་པའི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་(དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ལམ་)ནི། བདག་འཛིན་གྱི་རྟོན་ལུས། བདག་གི་
ལོངས་སྒྲོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོན་ཚོར་བ། བདག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་རྟོན་
སེམས། བདག་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བཤད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོན་སེམས་བྱུང་དང་
སོགས་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་གཤམ་རང་གྱི་རིམ་པས་མི་གཙང་བ། ལྷག་
བསྐལ་བ། མི་རྟག་པ། བདག་མེད་པའི་དྲན་བཞེས་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ཡང་
ནང་གི་གཞིས་ཀྱི་ལུས་དབང་པོ་ལུས་དབང་རྟོན་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ལ་དུར་ཁྱོད་
ཀྱི་ལུས་ལྟར་རང་མཚན་མི་གཙང་བ་སྒྱི་མཚན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ། དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཞིམ་པ་ (ཕྱི་ལྟོ་ལམ) འི་ རྩོམ་པ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་པ་
 མ་ཞུས་པ་མི་བཞུང་པ། རྣམས་ཀྱིས་པ་ཞུས་པ། མ་ཞུས་པ་བཞུང་བའི་ཕྱིར་
 བཞུང་འགྲུལ་ཕྱོར་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལས་རང་རྩོམ་པ་དོན་པའི་འདུན་པ་དེ་
 ལས་ཞི་ཞུག་ལ་འབད་པ་དེ་ལ་ཞུར་ཞོད་ཀྱི་གཞིར་དོར་བཞུང་ཕྱོར་ལོ།
 ལྟར་ན་གཞི་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ལྟར་འོ། །ཞི་བར་མ་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་པ་
 འོས་པ་སྒྲིམ་ལོ། །འདྲིའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ ཡུལ་ནས་འཕྱར་བའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་མི་བྱེད་དོ།

[illegible]

འཁོར་བ་ (མཐོན་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་) འི། དེ་འགྲོམ་སྒྲུབ་པས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། བྱུང་མེས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས།
དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དུས་པ། མེས་སྒྲུབ་མི་འབྲེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཆོས་
རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རང་རང་གི་ལྷ་མ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་དབང་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཡང་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་ཅ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་རྟོགས་ནས་མི་བརྟེན་
པ་བརྟེན་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་གནས། དེའི་དོན་རྒྱུ་པར་དཔེ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་
མོ།

ལྷ་པ་ (མཐོན་རྟོགས་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་) འི། དེ་འགྲོམ་སྒྲུབ་པས། མི་སྒྲུབ་
རྟོགས་ཅ་དད་པ། ལེ་ལོ། བརྟེན་དང་། རྒྱུ་ལེ་པ། གཅི་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་
འཛིན་པ་སྟེ་དབང་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཆེད་བྱུང་པའོ། རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་
གཅིས་ནི་དོན་རྩེ་དང་བཟོད་སུམ་ནས་སྒྲུབ་པའོ།

དུག་པ་ (བདེན་པ་མཐོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་) འི། དེ་འགྲོམ་སྒྲུབ་པས། གནས་རྒྱལ་མི་
བརྟེན་པའི་དུས་པ། རྒྱུ་རྟོག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད།
མཐོན་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་བས་ལྷ་སྒྲུབ་
མེས་སྒྲུབ་ཆེད་པའི་དགའ་བ། ལྷ་སྒྲུབ་མེས་སྒྲུབ་དུ་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གིན་ཏུ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱུ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་དག་རྒྱུ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་དུ་འབྱུང་ཏེ། དུས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་གནས། ཆོས་རྒྱུ་འབྱེད་
ནི་དོན། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དཔེ་འབྱུང་། དགའ་བ་པའི་ཐན་ཡོན། ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་
ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གི། དེ་དག་དེ་དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་དམིགས་

མཉམ་ཤིང་ཕྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞིང་མཉམ་པ་ལ་མཉམ་ལོ་རྒྱུ་།

[illegible]

གཉིས་པ་ལས་ཤེས་ངར་བྱུང་པོར་པའི་རྒྱུ་རུ་མོ་བཞི་བཤད་པ་ལ་དུག་
 རྒྱུ། གཉིས་པའི་ལས། ལྷུ་ལ་པའི་ལས། ར་ཤོར་ཆོས་ལ་བཤེར་གནས་ཀྱི་ལས།
 འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལས། རྟོར་པའི་ལས། བཤས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ལས་
 མོ།

དང་པོ་(གཞིན་པོ་ལས་)ནི། ཡུལ་བདག་གཞིས། བདག་གཞིས་ཀྱི་རྟོན་
ལུང་པོ་ལ། རྟོན་པོ་ནི་བ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཅིང་། སྟོན་པ་མེད་
པ། མཚན་པ་མེད་པ་ཅིང་དེ་པོ་ནི་བ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མི་

གནས་པ་གསུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལའང་ཡོད། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་རབ་མཐར་བསྐྱེད་པར་མཛུངས་སོ།

བཞི་པ་(འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་)ནི། བསམ་གཏན་བཞི། གསུགས་
མེད་བཞི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྟེ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
དགུ་ཡོ། །དང་པོ་བཟུང་འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱིས་འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོས་
བསམས་བྱིས་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །སྒྲིམས་འཇུག་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་
ཟུང་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་(སྤྲོད་བའི་ལམ་)ནི། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བཞི་ཡོ།

དུག་པ་(སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་)ནི། བར་བྱིན་བཟུང་། །འདིར་འགོག་
སྒྲིམས་བབ་དན། ཐེག་དམན་ལུགས། ཐེག་ཆེན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་(ཐེག་
དམན་ལུགས་)ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན། ངོ་པོ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྟེན་ལྟར་བཞིན་
སེམས་རྟེན་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དེ་སྟེ་སམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགོག་སྤྱོད་བསམ་སོ། །
ལྷ་པ་བའི་ཆོ་སྤྲོད་རྟེན་ཏེ་དག་པ་དང་ཅི་ཡང་མེད་གང་རུང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནོ།
གཉིས་པ་(ངོ་པོ་)ནི། ཆོར་འདུ་རགས་བསམ་སུན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སེམས་
སེམས་སྤྱང་འགོག་པ་སྟེ། དགོ་བ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་ཅིང་ལུས་
མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དག་བཅོམ་གང་རུང་གི་ཀུན་
སྤྱོད་གིས་ཇི་ཅིམ་འཕངས་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་ཡོ།

གཉིས་པ་(ཐེག་ཆེན་ལུགས་)ལ། སྤྱན་མོང་བ་ནི་ཆོར་འདུ་འགོག་པ་ཅིམ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དང་མ་སྤྱན་ཞིང་དེ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཞལ་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་
གནས་སོ། །སྤྱན་མོང་མིན་པ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས། དང་པོ་ནི། ས་
དུག་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་ས་བདུན་པར་རང་གི་འཇུག་ལྟར་རྒྱས། ས་བཟུང་

པར་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་མཚན་འཛིན་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་སྒྲོང་དགོས་པར་བརྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོས་མཚན་བཀག་པའོ། །ཐེམས་ཅན་ལུགས་ལ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་ནས་ཡོང་ཅིང་། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོགས་བདུན་ལམོར་བཅས་འགོག་
 པའོ། །དེ་རང་ངོ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཡོང་ལ། མི་སྒྲོབ་
 བའི་དབང་དུ་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷང་བ་མེད་པའོ། རྒྱན་འདིར་ནི་དཔུ་
 བམས་ཀྱི་ལུགས་གཞིས་ཀ་དང་མཐུན་པར་ཁས་བྱུང་བར་བུའོ།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་སྟན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་བཤད་པ་ལ་
 བདུན་དེ། སྒྲོབས་བརྟུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི།
 རིས་ས་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད། རང་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 པའོ།

དང་ངོ་ (སྟོབས་བརྟུ) རི། ཕྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སྒྲོད་འབྱུང་བ་གནས་སེར་སྒྲ་
 ལས་དེ་འབྱུང་བའི་གནས་ས་ཡིན་པ་སོགས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྟོན་ཀྱི་འབྲས་སུ་འགྲོ་བ་ས་ལུས་པ་དང་། ཐེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིས་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་ཐམས་ཆགས་འཛིག་དང་མཚོག་དམན་དུ་
 ས་དང་། དད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ངོ་རྫོབ་མཚོག་དང་རྟུ་ལ་འབྱིང་མཚོག་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ངོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམས་
 འཇུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་རོ་རྒྱང་སོགས་ཀུན་ནས་ཞོན་སོངས་དང་དེ་དང་བུལ་བའི་
 མཚན་མེད་དང་དུས་སུ་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། མེས་ཅན་གྱི་འཕྲིན་པ་ལོ་
འཕྲིན་པ་དང་སྒྲེ་བའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་བཅད་པ་མཁུན་པའོ། །
དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བདེ་འགྲོའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབས། གཉིས་པ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་
སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས། བདུན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྷག་ཆ་རྣམས་
ཐེག་ཆོན་གྱི་རིས་དང་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྒྲོབས་
ཅན་ནོ།།

གཉིས་པ་ (མི་འཛིགས་པ་བཞི་) མི། འཕོང་གྱི་དབྱུག་སྒྲུང་ནི་སངས་རྒྱལ་
སོ། །ཞེས་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རང་
དོན་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཉན་རང་
དང་ལམ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་གཞན་དོན་སྒྲུང་བྱ་དང་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་
ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པར་རྩོམ་པ་ཅན་ཡང་མི་འབྱུང་བས་མི་འཛིགས་པ་འོ། །

གཤམ་པ་ (སྐྱོ་མང་དག་པར་རིག་པ་པལྟེ།) རི། རྟེན་རྒྱུ་འཛིན་པ་མིང་གི་རྒྱུ་
 གྲངས་མཐའ་དག་མཐུན་པ་ཆོས་དང་། བརྟེན་པ་བརྟེན་བྱའམ་འབྲས་སུ་
 ཆོས་མཐུན་པ་དོན་མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཤད་བྱ་མཐུན་པ་གཉིས།
 གཅིག་བརྟེན་པས་ལུས་མོ་མོའི་སྒྲ་དུག་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་།
 རྒྱས་ཡོད་བཟླས་ཡོད་མོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔེ་མཐུན་པའི་སྐྱབས་པ་མོ་མོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཆད་ཐུང་མཐུན་པ་གཉིས་སོ།

འཕྲིན་པ་(མཚན་འཕྲིན་པ་ལོ་ལྟར་)མི། གྲང་ཆེན་གཏུ་མ་པོ་དང་ལྟན་དུ་
འཕྲོད་པ་མོག་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་པ། འཕྲན་གད་དང་པོ་དོད་མོག་མ་གཟུང་ལ་ཅ་

ཅོ། བྱ་བཅི་བྱེད་པ་དང་དུས་ལོ་ལ་སྐོག་སྐོག་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་པ། ཉིང་རེ་
འཛིན་ལས་བཞེངས་བཞུགས་གང་ལའང་སྐོག་སྐོག་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ།
འཁོར་འདས་ལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས། མོ་མོར་མ་བཞགས་པར་གདུལ་བྱ
ཡལ་བར་འདོར་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྐྱེས་སྐྱེས་སེ་མངའ་བའི་སྒྱེད་པ་མ་འདྲེས་པ
དུག ཆོས་སྒྲོན་པའི་འདུན་པ། གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས།
བསམ་སེ་དགོས་པར་ཆོས་སྒྲོན་པའི་དུན་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཡེ་
ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། སྤང་བྱ་བམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་
རྒྱུས་ཉམས་པ་སེ་མངའ་བའི་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག སྒྱའི་ཆ་བྱད་དང་
སྒྱེད་ལས་སྐོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་ཅན་འདུལ་བ་སྒྱའི་འབྲས་བུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྒྲོན་
པ། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སྐྱ་སྐྱ་བ་སྐོག་སྐོག་གྱི་ཁྱིམ་ལས་
རྒྱར་ས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཁོང་། ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྐྱ་འབྲང་བ་ཁྱིམ་ལས་མ་
འདྲེས་པ་གསུམ། དུས་གསུལ་གྱི་ཆོས་བམས་ཅན་རི་རྒྱ་པར་མཁྱེན་པས་མ་
ཆགས་པ། རི་སྒྲེད་པར་མཁྱེན་པས་མ་བྱོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་
འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སོ།།

ལྔ་ང་(དེ་བཞིན་ཉིད་)ནི། སངས་རྒྱུ་བམས་ཅན་གྱིས་བཤད་པའི་མྱང་
འདས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།།

དུག་པ་(རང་ལྟར་)ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོན་དུ་སྐྱར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་
ཆོས་རི་སྒྲེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དོ།།

བདུན་ང་(སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་)ནི། ཆོས་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བམས་ཅན་
སོང་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་རྩོམ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་
བཞེད་པའོ།།

སྒྲིག་སྐབས་པར་ཟག

གཉིས་པ་སྒྲིག་སྐབས་པར་ཟག་ནི།

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་པར་ཟག་།

དེ་ལ་དག་བའི་རྒྱ་བ་བརྒྱུན་།

དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ།

འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲིང་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འདྲི་དང་།

སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྐབས་སྒྲིང་པས།

ཡོན་དང་འཛིན་པ་ལ་སྐབས་པར་།

སྒྲིང་དུ་དམ་པ་རྒྱལ་སྐབས་པར་དོ།

ཤེད་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་དེའི་པར་ཟག་པར་ཞེན། སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་པར་ཟག་པར་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས་དག་བའི་རྒྱ་བ་བརྒྱུན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པས་མགོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེད་སྒྲིན་ཟབ་མོ་འདི་ནིན་པའི་སྒྲིང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་དག་བའི་བཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཤེད་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཀུན་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྐབས་སྐབས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིང་པས་ནི། ཉན་པར་མ་ཟད་སྐབས་རྒྱལ་མི་སྒྲིག་ཅིང་དང་དུ་ཡོན་པ་དང་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་དང་ལ་སྐབས་པས་སྒྲིག་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་དུ་དམ་པ་རྒྱལ་སྐབས་པར་དོ། །མདོ་ནི། ལྷན་པའི་སྐབས་ཅན་པར་དག་གི་རྒྱ་ལས་དུ་གྲག་པར་འགྱུར་བ་དེ་

དཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །
ཞེས་སྟགས་སོ།

སྒྲོམ་བའི་རྩོམ་

གཞུགས་པ་སྒྲོམ་བའི་རྩོམ་ལ་གཞིས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོམ་བ་ལ། གནས་
ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཙུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུགས་པ་ཞེས་པ་མི་གནས་ཀྱིས།
དེ་ལ་སྒྲོམ་བ་བཀག་པའི་ཀྱིས།
དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཀྱིས།
དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཀྱིས།
དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཀྱིས་དང་།

གཞུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མཁེེན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་པས་མི་གནས་
པའི་ཀྱིས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོམ་བ་བཀག་པའི་ཀྱིས་དང་། དེ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་
པའི་ཀྱིས་དང་། དེ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཀྱིས་དང་།
དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚད་ནི་མེད་པའི་ཀྱིས་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་
པ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་གཞི་ལས་རྣམས་པ་
སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པུ་ལ་དེ་དང་། དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་མཐུན་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ལས་ནས་སྒྲུབ་མཐའི་
བར་དུ་ཡོད་པའོ།

གཞིས་པ་ (གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་བཙུག་པའོ)ནི།

ཚོགས་ཆེན་ཡུམ་རིང་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ལུང་བཟུན་བྱིར་མི་ཕྱོག་ཉིད་དང་།

རིས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་།

གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་བྱིར།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟགས་མི་མཐོང་།

གཟུགས་སྟགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་།

གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་།

དེ་ཡི་རོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག།

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།

དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས།

ཡུམ་ལ་རྒྱག་པ་སྒྲུ་ཡིང་ངས་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡུམ་རིང་ནས་ཡུམ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡུམ་ལ་མི་རྒྱག་ངས་རྟོགས་པུང་དུ་ལུང་བཟུན་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། ཡུམ་ཐོས་ནས་སྒྱུར་དུ་འཛིན་ངས་བྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་བྱི་བྱིར་དང་། ཡུམ་གྱི་འགལ་ལྷན་གཉིས་སྟགས་ལས་རིས་དང་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱི་བར་ཆད་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་རགས་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་མེད་བྱི་ཆོས་གསར་པ་ཐོབ་ངས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་། རིས་ངས་ཚོགས་ལས་པ་དབང་རྣམས་དང་འོད་ཉི་བཟོང་མཚོག་མཐོང་ལས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་

གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཁེང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་ཉིད་འཕེལ་བ་མེད་འགྲིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 དཀར་པོའི་ལས་དང་ཆོས་མིན་ནག་པོའི་ལས་སྟགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུགས་སྟགས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མི་མཐོང་བས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞུགས་སྟགས་དེའི་མཚན་ས་དང་དེའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་ས་བརྒྱུད་པར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལུ་ལ་
 དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་ཞུགས་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་ཆེན་དུག་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་
 ་ན་ཡོན་གྱི་དྲི་མ་ལྷ་མོ་དེ་ནི་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་རྒྱའི་ས་མཚམས་
 རང་བཅས་པར་ལུས་འབྱེད་བ་སྟགས་ལ་དཔེ་བཅས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་ས་དགུ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཆོགས་ལམ་ཅན་ས་བདུན་པའི་
 བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞི་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ནི།
 གཞུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གཞུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟགས་སོ།

ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་བཤད་པ།

བཞི་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་འགྲུའི་ཆོས་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན། སྒྲིན། མཚན་
 ཉིད། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གེས་པའོ། །དང་པོ་(ཡོན་ཏན་གེས་པ་)ནི།

ནས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གནས་ནི། དེ་ཡང་། དགྲ་བཙུགས་ལྷིང་མི་འོང་རྒྱུ་ན་
 ལྷགས་གཙོ་བོར་ཐོབ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བརྒྱ་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ཁྱིམ་མ་གཙོ་ཆེར་རྒྱུ་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བརྒྱ་པ་གསུམ། མངོན་
 ར་མཐོན་སྒྲིལ་བ་གཙོ་ཆེར་སྒྲིལ་པ་ལྟར་གི་དུས་ལ་ལྟ་བརྒྱ་པ་གསུམ། ལྟ་
 སྒྲིལ་རྒྱལ་མ་མེད་པར་རབ་བྱུང་གི་དྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བརྒྱ་པ་
 གཙོ་ག་རྒྱུ་མ་སོ། །དེང་སང་རྒྱལ་བའི་རབ་པ་བོར་གྱུར་ལོ་ཞིག་ཅིག་བཞེས་
 པའི་དུས་འདི་ནི། དུས་ལ་བོར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འདས་ནས་འོ་ཉིས་སྒྲིལ་བཞི་
 བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་སྒྲིལ་། དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིང་བདུན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲིལ་གསལ་ནི།

སྒྲིལ་ནི་བརྒྱ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ།

དུག་དུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ།

ལུས་སྒྲིལ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིལ་བས་ལ་དགོས་པས་གསུངས་
 པ། སྒྲིལ་ནི་བརྒྱ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། དུག་དུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཁྱེས་
 ཞི་དུག་སྒྲིལ། ཆོགས་ལས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་ཆོགས་
 སྒྲིལ་མཐོ། །མདོ་རྒྱུད་པར།

འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱད་པར་སྒྲིག་བཞིན་སྒྲུར་དུ་ཡང་།

ཡོངས་སུ་ཉན་ས་པར་སྒྲུར་བ་འདི་ནི་བདུན་གྱི་ལས།

ཞེས་སོགས་སོ།

ཞི་དུག་ནི། སྒྲུབ་པ་ཏུ་ཅང་འཕྱིས་པ་གཅིག ། ཏུ་ཅང་སྒྲུབ་པ་གཉིས།
 སྒྲུལ་བ་མྱོད་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་གསུམ། སེམས་གཡེང་བ་བཞི། ཡི་
 གེ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ལྔ། ལུས་གྱི་རོམ་སྤྱོད་ནས་སྒྲན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་བ་
 གྲུག ། སྒྲུལ་ཞིང་ལུང་འཕོགས་པ་བདུན། ལུས་ཅུ་བ་འདྲ་བ་བོར་ནས་ཉན་རང་
 གི་མདོ་ལྗེ་ལ་ལག་འདྲ་བ་སྒྲོབ་པར་སེམས་པ་བརྒྱད། རྟེན་བཀྲུང་གི་ཕྱིར་ལུས་
 བོར་ནས་དམན་པའི་མདོ་ལྗེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དགུ། ལུས་བོར་ནས་དམན་པའི་མདོ་
 ལྗེ་ལས་རྒྱས་མཁུན་འཛོལ་བ་བརྒྱ།

རྒྱལ་ཕྱན་དང་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་ལྟར་ཉན་རང་གི་མདོ་ལྗེ་
 དང་ལུས་མཉམ་པར་སྒྲོས་ནས་ཉན་རང་གི་མདོ་ལྗེ་ལ་སྒྲོབ་པ་གཅིག ། ཁོར་སྒྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་འཆིང་སྒྲུ་མཉམ་པར་སེམས་པ་ལྟར་ལུས་རྟེན་པ་བོར་
 ནས་ཉན་རང་གི་མདོ་ལྗེ་ལས་རྒྱས་མཁུན་བཙལ་བར་སེམས་པ་གཉིས། ལུས་
 ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྒྱས་མཁུན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱམ་རྟོག་གི་སྒྲོབས་པ་འཕྲོ་
 བ་གསུམ། དངོས་ངོ་མེད་པ་ལ་ལུས་དུ་ཞེན་པ་བཞི། ཡི་གེ་ལ་ལུས་དུ་ཞེན་པ་
 ལྔ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ལུས་དུ་ཞེན་པ་དུག ཆོས་སྒྱུད་གྱི་ཆེ་ལུལ་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་བདུན། གྲོང་གི་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་དང་དེ་དག་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད། རྟེན་བཀྲུང་གི་རྩུང་བ་དགུ། ལུས་བོར་ནས་བདུད་གྱིས་
 བདགས་པའི་ཉན་རང་གི་མདོ་ལས་ཐབས་མཐས་འཛོལ་བ་བརྒྱའོ།

ལུས་གྱི་ཆོས་སྒྱུད་ལ་འཆད་ངོ་བཙུན་ལ་ཉན་ངོ་མི་བཙུན་པ་གཅིག །
 འཆད་པོ་རྟེན་བཀྲུང་འདོད་ལ་ཉན་པོ་མི་འདོད་པ་གཉིས། འཆད་པོ་སྒྲུངས་
 ཡོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྟན་ལ་ཉན་ངོ་མི་ལྟན་པ་གསུམ། འཆད་པོ་བདོག་པ་

གདོང་ཞིང་དགེ་ལ་བརྩོན་ལ་དབང་པོ་རྩོལ་ཉན་པོ་མེར་སྒྲུ་ལེ་ལོ་ཅན་དབང་པོ་
རྒྱལ་བ་བཞི། འཆད་པོ་གཞུང་རབ་ལམ་ན་ལག་བརྒྱུག་ཞེས་གེས་ལ་ཉན་པོ་མི་
གེས་པ་ལ། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ལྡུང་དང་བརྩུལ། །དཔོན་སྒྲོབ་གང་རུང་གཅིག་
ཐབས་སེམས་ལྡན་ལ་གཅིག་རིམ་ལྡན་ར་གཅིག།

དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་སྒྲོབ་པ་ཐོབ་གཞིས། ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོད་ལ་འདུན་མི་
འདུན་གསུམ། སྒྲིབ་པ་ལྡུང་དང་བྲལ་པ་བྲལ་བཞི། འཁོར་བས་འཛིགས་ནས་
རྒྱང་འདས་ད་ལྟ་ཅིད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ། རྒྱ་མེད་གཅིག་རྒྱར་བརྩོན་མི་
བརྩོན་དུག །འཆད་པོ་ཉན་པོ་རྒྲེས་སུ་འབྱུང་བ་མི་འདོད་ལ་ཉན་པོ་ཕྱི་བཞིན་
འབྱུང་བ་བདུན། བར་ཟིང་རྒྱང་བར་ཕྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྒྲོད་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་
བརྒྱད། རྒྱུག་གི་བར་ཆད་འོར་བའི་རྒྱུགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དགུ །འཚོ་བ་
འཛོངས་པའི་རྒྱུགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྒྱའོ།

འཆད་པོ་འཚོ་བ་མོད་རྒྱུགས་འགྲོ་ཞིང་ཉན་པོ་རྒྲེས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་ལྡོག་
པ་གཅིག །འཆད་པོ་འཛིགས་པ་ཅས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་བཅོས་ནས་ཉན་པོ་རྒྲེས་
སུ་འབྱུང་བ་ལྡོག་ར་གཞིས། འཆད་པོ་བསོད་སྒྲོབས་མོད་པའི་གྲོང་ལ་ཆགས་
ངས་བརྒྱ་ཞིང་ཉན་པོ་རྒྲེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྡོག་པ་གསུམ། ལུས་ལས་ལྡོག་པའི་
ཕྱིར་བདུད་ཀྱིས་ལུས་ནི་པོད་ཀྱི་འདི་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་དེ་མིན་ནོ་ཞེས་
དཔྱེན་ཕྱིད་པ་ལ་མེ་ཚོམ་སྒྲིལ་ནས་ལུས་སྒྲོང་བ་བཞི། དེའི་མཐུས་ལུས་ལྟར་
བཅོས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། བདུད་རྒྱུག་ཅན་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་ཀྱིས་སེམས་བརྒྱར་
ནས་དེ་ལ་དད་པར་ཕྱིད་པ་དུག་གོ།

ཤེས་ཆེན་སྒྲོར་བའི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་ནི། །དང་ངོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ །སྐབས་
བབ་བཤད་པའོ།

དང་ངོ་ནི། མཆོན་ཉིད་ལ་མེད་ཚེ་བཟུ་པར་གི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་
ཟུ་བྱ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འང་ལོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་དུ་
མ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད། མ་ཟུབ་ཟུབ་ཆེས་སོགས་གཅོད་པ་
རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་ངོར་དོགས་པ་
སེལ་བྱེད་བཞོད་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལས་འདིར་བཤད་
བ་ནི་ལྟ་མཐོ།

གཉིས་པ་(སྐབས་བབ་བཤད་པ་)ནི། གཞུང་འདིར་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་
མཆོན་ཉིད་པར་མི་བབྱང་ལ། གང་བབྱང་ན། མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཆ་ནི་དོན་
དང་སྐད་དོར་གཉིས་ཀར་གཅིག་པས་དོན་ལ་བྱ་དད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
དཔེར་ན། འཛོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ཉིད། གང་གིས་འཛོད་པ། གང་འཛོད་
པ་ཞེས། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀར་དྲང་རུང་བ་བཞིན། མཆོན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་
གཅིག་ཉིད། གང་གིས་མཆོན་པ། གང་མཆོན་པའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་
བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ།

དེས་ན་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་ནི་གང་གིས་མཆོན་བྱེད་བྱེད་སྒྲུབ་པོ། །
ངོ་པོ་ཉིད་མཆོན་ནི་གང་མཆོན་པ་ལས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྟགས་དང་
བསྒྲུབ་བྱ་ཟུ་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་ཤེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཆོན་ན། ཤེས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པར་
མཁུན་གསུམ་སྒྲོམ་བའི་སྒྲུང་གི་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་སྤྱིར་ལས་
བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མཆོན་པ་སྒྲེ་མི་ལྟར་རྒྱུ་གཅོད་དོ། །
ཁྱད་མཆོན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་སྒྲོམ་བའ་ལའང་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲུམ་
པ་བསལ་ནས་འདི་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་མཆོན་པ་སྒྲེ་གཞན་ལྟར་རྒྱུ་གཅོད་དོ། །
གང་མཆོན་པའི་མཆོན་གཞིར་ནི་སྒྲོམ་བ་དང་དེ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་
དོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ།

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ།

ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ།

རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་།

སྒྲོམ་བ་སྒྲུམ་པ་ལའང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་གསུངས་པ། གང་
གིས་མཆོན་དེ་སྒྲོམ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྒྲེ་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་གིས་སྤྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་གང་
མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ནི་ཁྱེ་སུ་མ་མཐད་འདི་ཡང་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ།
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ས་མཆོངས་ནི་རྟོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུའོ།

གཉིས་པ་ (ཐུག་པར་པག་པ་) ལ་པའི་སྟེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་
 རྟུན་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པ། རྟུན་པ་ཐུན་ཚོགས་དེ་ཙམ་རང་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཟུང་པར། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྲུལ་རྟུན་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ། ཟུང་ཆོས་དེ་
 རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ (རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 བསྐྱེད་རྟུན་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པ་) ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་ཤེས་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།

དེ་བཞུས་པ་དང་བྱིར་ལྟས་དང་།

མི་ཐད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་།

ཆགས་བཅས་སྟགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་།

ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་།

རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་།

སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་།

གཡོ་བ་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས།

ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ།

གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

དང་པོ་ཡུམ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡུང་
ལྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཐོན་རྒྱུན་དང་སྒྲིབ་ཅིག་གི་འཛིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་།
བཞི་པ་སེམས་དེ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྔ་པ་སེམས་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡུམ་པས་རྣམ་
པར་གཡེངས་པ་དང་། དྲུག་པ་བྱལ་བའི་འདུས་རྒྱུ་སྐྱུར་པ་སེམས་དེ་མི་
ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདུན་པ་སེམས་མོན་མོངས་ཆགས་པ་ལོགས་དང་
བཅས་པ་དང་། མོགས་པས་བརྒྱད་པ་ཆགས་མོགས་དང་བྱལ་བ་དང་། དགུ་
པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་བས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་རྟེན་མེད་པས་
སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་
འདིའི་ཞེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་སེམས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་གྱུར་བསྐྱུར་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་ཤེས་པ་དེ་གཡོ་བ་སྟེ་ཡུལ་
ལ་གྱུབ་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ལ་དང་ལ་ལོགས་པས་འདུ་བ་སྟེ་དགག་པའི་སྒྲིབ་
ནས་འཇུག་པའོ།

དེ་ཡང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་
གཉིས་མིན་དུ་འདོད་པ་ལྗོན་མཐར་བཞུགས་པ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་

ལྷ་མ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་འདོད་པ་མི་མཐར་བརྟེན་
 པ། སངས་རྒྱལ་གྱོངས་ནས་འཕྱུར་པ་དང་མི་འཕྱུར་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་མིན་དུ་འདོད་པ་ཕྱུར་འདས་ལ་བརྟེན་པ། ལུས་ཤོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 དུ་འདོད་པ་ལུས་ཤོག་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་ལས་རྟག་པ་དང་མཐའ་མི་ལྷན་པ་
 དང་གྱོངས་ནས་འཕྱུར་པ་ནི་གཤི་བ་སྟེ་རྟག་ལྟོ། །དེ་ལས་ཤོག་པ་རྣམས་མི་
 འདུ་བ་སྟེ་མར་ལྟོ། །གཉིས་ཀ་རྣམས་མི་གཅོར་བུ་པའི་ལྷ་པ་བཀྲམ་པ་སྟེ་
 རྒྱུ་བ་པ་ལོ། །གཉིས་མིན་རྣམས་མི་གཅོར་མར་བུ་པའི་ལྷ་པ་བཀྲམས་པ་སྟེ་དགག་
 པ་ལོ། །ལུས་ཤོག་གཅིག་དུ་ལྷ་པ་སྟེ་དགག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་ལྷ་པ་གྲངས་ཅན་དེ་
 ལྷ་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལྷིས་དགག་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་འཛམ་གྱིང་དུ་ཆོས་འཁོར་བ་སྟོར་
 བ་འོཅ་སྟེ་རྟོ་ལ་བརྒྱམས་གྱི་ལྷ་པ་དུག་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བ་ཕུ་བཞིར་
 བཅད་ནས་ཞུས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལས་བརྒྱམས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 གཞི་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་མི་འབངས་ལ། ཁྱེད་གཞི་བཀའ་ན་དོན་དུ་མི་འཕྱུར་
 བ་དགྱོངས་ནས་ལམ་ལུང་དུ་པ་བསྐྱར་པ་ལོ།

དེས་ན་གང་ཟག་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་པ་གསལ་ཕྱིར་ཅོད་ཞེས་པ་
 ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོའ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཡུལ་མེད་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བཙོ་ལྷ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ལྷ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བརྩུག་པ་ལྷ་པ་པས་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རྟོགས་ཤིང་དེ་གཞན་ལ་སྤོང་དར་བྱེད་བཞིས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་
 བརྩམས་པ་དེ་སྒྲོམ་བའ་དེ་ལ་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། ।

མདོན། ཡུལ་ཐབས་མི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་
སོ།།

གཉིས་པ་ (ལམ་གསལ་གྱི་ཤུལ་མཚན་) ཉི།

སྒྲོལ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་།

སྒྲོན་པ་རྣམས་པར་སྒྲུབས་པ་དང་།

སྒྲི་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་།

ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྱུག་མེད་དང་།

འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམས་མི་རྟོག་

རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ།

ལམ་གསལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ནི།

གེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད།

དང་པོ་ཡུལ་སྒྲུལ་པས་སྒྲོལ་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོལ་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། གསུམ་པ་འབྱུག་ཀྱི་ལ་སྒྲོན་པ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བཞི་
པ་གསལ་དུ་སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་པ་སྒྲུབ་མེད་འགག་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་
པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དང་སོགས་རྣམས་བྱུང་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་པོ་
དང་སྒྲུབ་འདས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉོན་དང་འབྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲུ་
མེད་པ་རྒྱག་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མི་འདི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་པར་འབྱུག་
ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་སྒྲུལ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་དེ་དེ་
ལྟར་གང་དུ་ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། བཅོལ་པ་སྒྲོལ་ཉིད་སོགས་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་
ལ་གསལ་སྤང་བོད་པ་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱ་དགའ་པ་སྐོགས་ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོང་པའི་ལྷ་ལས་ཀྱི་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི།
ཡུམ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐོགས་སོ།

གཤམ་པ་ (རྒྱལ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་) ནི།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས།

གནས་དང་གུས་དང་བྱ་བ་དང་།

སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་།

དེ་ལ་མཚན་དང་བྱེད་མེད་དང་།

ཀྱན་ཏུ་འཕྲུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་།

མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱལ་པ་དང་།

བརྟེན་དང་ཤེས་མཛད་མདོན་སུམ་མཛད།

བསམ་མི་བྱུང་དང་ནི་ཉིད་སྟོན།

འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ།

རྒྱལ་པ་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་ལ་ནི།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།

དང་ངོ་བུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཚིག་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 གསུམ་པ་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཞི་པ་མཉམས་པར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་པ་དེ་ལ་
 མཚན་པའི་ལུས་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱག་པ་དེ་དག་གྱུར་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་
 དང་། བདུན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འཕྲུག་པས་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་མཚན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། དགུ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དང་། བརྒྱ་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ངོར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱ
 གཅིག་པ་བསམ་པའི་ངོར་དེ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོམ་
 པའི་ངོར་དེ་མཛོན་སྐུ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་མེད་པ་ཁོ་
 ན་མིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྟོང་བར་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུང་བ་འགོག་པ་
 དང་། བརྒྱ་རྒྱག་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 ཐོབ་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་གྱི་
 སྒྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །མདོ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལུང་ཚོགས་དེ་ཅན་རང་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་བྱད་པ་ཚན་
 ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

བསམ་མི་བྱའ་སྐྱེས་བྱུང་པར་གྱིས།

བྱུང་ལྟམ་པ་དེན་པའི་སྒྲིབ་ལྟམ་ཅན།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བརྩུ་བྱུག་གིས།

བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། དངོས་སུ་པའོང་ལ་པ་བྱུང་འཕགས་པར་བརྟན་པས་སྒྲིབ་ལམ་
དང་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཡང་བྱུང་ལྟམ་པ་གོ་རུས་མོ།

གཉིས་པ་(བྱུང་པར་བཤད་པ་)ནི།

བསམ་མི་བྱའ་དང་མི་མ་ཉམ་དང་།

གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས།

འཕགས་པ་ཀུན་སྐྱུད་མཐས་པ་ཡིས།

རིག་བྱ་བྱུན་མོང་མིན་གཤམ་ཉིད།

གཤམ་སྐྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་།

སྐྱུང་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།

དམིགས་པ་དེན་དང་བཅས་པ་དང་།

མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་།

རོ་སྐྱུང་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི།

བརྩུ་བྱུག་བདག་ཉིད་གཤམ་བྱ་སྟེ།

གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།།

ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལས།།

བདེན་བཞིན་དཔྱད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཁྱད་པར་བརྟུན་གསལ། །དེ་ལ་དང་
པོ་གཤམ་རབ་ཚད་མེད་པའི་མཁུས་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་སྒྲོས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་དང་གྲངས་གྱིས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པ་རྟོགས་པ་དང་བཞི། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
སྟུང་བ་དང་རིམ་རིམ་སྟེ་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་ཉན་རང་
དང་། སྐར་མོང་མིན་པའི་གཤམ་རབ་ཉིད་དང་མངོན་གཤམ་ཉན་རང་ལས་སྐྱུར་བ་
ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི། གསུམ་པ་བྱིབ་སྐྱུར་འདེབས་དང་གང་བ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པ་
དང་ལམ་རྒྱུ་དག་པས་ལུས་སྐྱུར་བ་དང་རྟོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པ་དང་། ཚེས་ཀུན་ལ་མི་རྟོག་པར་དཔྱད་པ་དང་བཞི། བཞི་པ་ལས་
གྱི་རྟོན་རིགས་མཆོག་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་ཚད་
བ་དང་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་པ་དང་སྐྱངས་རྟོགས་ལ་རོ་བྱུང་
མེད་པ་དང་བཞིའོ།།

དེས་ན་ཁྱད་པར་ནི། བརྟུན་བདག་ཉིད་གཤམ་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ལམ་ནི་
གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ་ཚེས་གྱི་
བདག་མེད་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདྲོ་ནི། གསུམ་པས་མཁུས་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་དང་ཞེས་སྟགས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་ཆུབ་ལུས་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི།

བྱེད་པ་ཐ་མ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་འགྲོ་བའི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པའི་
མཛད་པ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་རྟོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡན་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་བྱང་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ཕན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་ནི་ད་མཚན་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་བྱི་སྒྲུབ་པ་བཞི། ལམ་གྱིས་བྱི་ལྔ། རྣམ་མཁུན་གྱི་བདུན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་།

མི་མཐུན་སྟེགས་དང་གཉིན་པོ་དག།

དཔེན་དང་

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་རྒྱལ་མིན་དང་།
དེའི་མཚན་མ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་སྟེགས་སྲིད་པ་དང་གཉིན་པོ་
སྤྱང་འདས་ལ་རྟག་པའི་གེས་སྒྲིབ་དག་གིས་དཔེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ (ལམ་གྱིས་བྱི་ལྔ) ནི།

.....དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།

མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།

གཞོད་ནས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པས་སྒྲོད་པ་བྱ་དཀའ་བས་དཔེན་
པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ངེས་པའི་སྣ་བ་

८८। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞུང་པ་ (རྒྱལ་མཐུན་གྱི་པདྨ་) འི་

དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་།

འི་མཐུན་ཐོག་ལ་མེད་དང་དེ།

གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྒྲི་མེད་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།

རོ་བོ་ཉིད་མཐུ་དུག་པ་དང་མཐུ་ཉིད་།

མཚོན་ཏུ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན།

མཚན་ནི་ད་བཞི་པ་པ་བཞི་དང་པ་ཡིན།

ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དོན་དམ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
མོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞིའམ་
གནས་མེད་པ་དང་། འགྲོ་ཡོང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལྟལ་
ཅན་ལེ་ཤེས་སྒྲིས་པས་དཔེར་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་གི་ལད་ག་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་གསུམ་
ཁྲིམ་འདི་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྒྲུབ་མཚོན་པས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པར་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་ནི།

འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་བསལ་བས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོགས་སོ།།

ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གེས་པ་ལ་གཉིས་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

མཆན་མེད་རབ་རྒྱུན་ལ་སོགས།།

ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་སྐལ་ས་པ་ནི།།

རྣམ་པ་བསམ་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ།།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད།།

སྒྲིབ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ནི་
ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་དགོ་བའོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལས་བར་བ། དེའི་སྒྲོགས་
སྒྲུག་ཞེས་བའི་ཆ། མི་འགྱུར་བས་མཐུན་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་ཆེ་
ཞིང་སྒྲོམ་བྱུང་ཡང་ཡོད་ལ། ལུས་རྟེན་རྩ་མ་ཆ་ནིང་མཆོམས་མེད་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་སྒྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་དང་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གང་རུང་ལ་
སྒྲེ་བའོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐར་པ་ཐོས་བསམ་བདོག་པ་
བསམ་ཅད་རབ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
བརྩོན་ཞིང་སྐལ་ས་པ་ནི་རྣམ་ང་བསམ་ཅད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བསྐལ་ཏེ་བསྒྲོམ་
པའི་སྒྲིབ་བ་འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐར་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །

५२६॥ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५२७॥ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞིས་པ་(དཔེ་བ)ལ་གཞིས་དེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། དབང་པོའི་དབྱེ་འོ། །
དང་པོ་ནི།

མངས་སྐུལ་མོག་མ་དམིགས་དང་པ་དང་།

ཡེ་ཤི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པུ་ལ་འཁོར་ལྷུ་མ་དང་།

ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་སྐྱེལ་པ་དང་།

རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་གི་ཐུགས་ཅད་དུ།

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་པ།

ལྷུང་མངས་རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་དགོན་པ་ཚོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་དང་
 པ་དང་། ལྷུང་མོགས་ཐང་ལྷིན་རྒྱུ་ལ་ལྷོང་པའི་ལྷུང་ཅན་བརྩོན་ལྷུས་
 དང་། མེས་པ་ལྷོང་མོགས་པ་ཐང་ལ་ལྷན་ཚོགས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་
 དང་། གཡེང་པ་ལ་རྒྱལ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཁྱིམ་པའི་འཛིན་དང་། ཚོས་རྒྱལ་ལྷི་
 རྒྱལ་པ་ཐངས་ཅན་རབ་རྒྱ་གེས་པར་རྒྱས་པའི་གེས་རབ་དང་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱལ་
 པེས་པས་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པ་ལུ་ལོ།

ཐཱ་ནི་ཤ་པ་ (དབང་པོའི་དཔྱེ་པ་) རྟོ།

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་ཡིས།

རྟོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་རྟོགས་དཀར་བཞེད།

ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ནི་དབང་རྩོན་དེ་ཡིས་ཏེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་དང་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཚོགས་སྒྲིལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་རང་གི་དང་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་བྱང་
 ཚོགས་དགའ་བར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡིད་ལ་སེམས་ཏེ་
 བཅོན་མར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཚོགས་སོ།

ཇེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

གཉིས་པ་རྣམས་ཚོགས་སྒྲིལ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྟེས་པའི་
 གནས་སྒྲུབས། ཆེན་ཆུང་པའི་ཕྱོག་པའི་གང་ཐག །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲིལ་བའི་དོ་བོའོ། །
 དང་པོ་(དེ་སྟེས་པའི་གནས་སྒྲུབས་)ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་མཁུ་བྱང་དོ། དང་པོ་ནི།

དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་རུང་བསྐྱེད་གས།

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས།

རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ།

བདག་ཉིད་ཕྱིག་པ་ལས་ཕྱོག་ཅིང་།

སྒྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན།

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད།

ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།

རང་གཞན་བརྟེན་ཅན་བདེན་གྱིས་པ།

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་།

སྒྲིན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ།།

མཆོན་གསུམ་ཐོས་པས་ལྷིས་རྟོགས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རྣམ་པ་བརྟུས་ནས་བསྒྲུམ་ས་པ་ན་སྦྱར་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྗེས་སྟོན་གྱིས་ཆ་
 བརྟན་པ། རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདྲིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 པར་བརྟགས། །ཞེས་སྦྱིར་བརྟན་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རང་གཞན་མཁམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། སྟོགས་པས་
 བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། གཡོ་མེད་པ་ལན་པའི་སེམས་
 དང་། ཁོང་ཁྱོ་མེད་ཅིང་མི་འཆོ་བའི་སེམས་དང་། བ་མ་དང་། སུ་རུ་དང་།
 བློགས་པོ་དང་། གཉེན་དང་། རུས་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྟེ་དོད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དགའ་ཁོ་བརྩར་བཤད་དོ། །དངག་ཉིད་མྱིག་པ་ལས་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲིན་པ་
 ལ་སྟོགས་པར་སྒྲིན་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟགས་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་
 སེམས་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པའི་ལོ། །ཕྱེ་མོར་གཉིས་དོན་ལ་
 བརྩོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ཆོམ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་ཅན་
 ཉི་རང་གི་བརྟེན་བཞིན་དམིགས་པ་བཞིན་གཞན་ཡང་དེ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་
 དང་། འབྲས་སུ་བཞིན་དང་སྦྱོར་མེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་གྲུང་ལྡུམ་དེ་དག་བཞིན་དུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ།
 མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་མཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ།

དམ་ཆོས་གནས་པ་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་དེར་གནས་པ་ལ་
ལོགས་པ་བརྟུན་པ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བྱའོ། །མདོ་ནི། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཁར་ཐུང་)ནི། འདིར་སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྒྲིབ་མ་ཐོང་སྒྲིབ་
པའི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། དང་པོ་གསུམ་
དུ་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དང་ཐོབ་ནས་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་དུག་
གི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ། རོན་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ཅན།
སྒྲིབ་མེད་བཞི་ལས། འདི་ནི་སྒྲིབ་མེད་དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་དང་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་གྱིས་གྲུང་པོས་གྲུང་། སྒྲུང་ཡང་དོན་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། རོན་དམ་ཉིད་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེན་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་
ཐོབ་པ་ཉིད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་
འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།

མཐོང་དང་གོ་མས་པའི་ལམ་དག་ལ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས།

དེ་འདྲིར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས།

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟགས་རྟེན་གཞི་
 ཉམས་བྱིས་རྣམ་གཞག་བྱུང་མེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་འཛུང་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཡོད་པ་ཙམ་བྱིས་བཞག་པའང་མིན་ལ། ངེས་ཅན་འདྲིར་བརྟུན་བྱི་ཉམས་དེ་
 རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཐོང་པ་ལས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་གསུངས་བྱང་གི་རྒྱ་བར་
 མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་པར་དཔོག་པའམ། ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་
 བོ།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་བར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ཉམས། མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉམས་པ། མཐོང་སྒྲིམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་(སྟོར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉམས་)ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བརྟུན་པ་དང་། རྒྱལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ལ་སྟགས་ལས་ལྟོག་སྟགས་ཉམས།

རྣམ་པ་ཉི་ཤར་བརྗོད་པ་ཡིས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི།

བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་བར་བཤད་པ་)ནི།

གཟུགས་ལ་སྟགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་།

ཐེ་ཚོན་མི་དལ་ཟད་པ་དང་།

བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་།

གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།

གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སྟགས་དང་།

ཟབ་མའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མེད་།

བྱམས་ལུས་སྟགས་དང་སྤྱི་བ་པ་ནི།

རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་།

འག་ལ་ཉལ་གུན་འཛམས་པ་དང་།

དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།

གོས་ལ་སྟགས་པ་གཙང་བ་དང་།

ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་།

བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྤྱངས་པ་དང་།

ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སྟགས་དང་།

ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་།

གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་།

ལས་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ།

བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ།

དཔལ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དཔལ་གྱིས།

དྲོད་དང་ཆེ་མོ་བཟོད་བཟས་དང་།

ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི།

རྒྱུ་ལས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག།

དང་པོ་གཟུགས་ལ་མོགས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དན་མོང་གསུམ་། གྲུ་གྲོ་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྗེ་ནང་ནས་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་པོ་ཆེ་རིང་པོ། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གསོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་འཁོར་རྣམ་བཞིས་སྦྱང་བ། དོན་མི་གོ་བ་ལྷགས་པ་སྒྲེ་མི་
 དལ་བ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བ་ཟད་པ་དང་། བཞི་བ་བདག་ནིད་དགོ་བ་བརྒྱུ་ལ་གནས་
 ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷ་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་
 མོགས་སྦྱོང་བ་དང་། དུག་པ་གཤིས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་མཐོ་ཉི་མེད་
 པ་དང་། བདུན་པ་བུམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་མོགས་
 བས་དེས་སྒྲེས་པའི་ལས་དང་། བརྒྱུད་པ་འདོད་པར་འདུན་པ་དང་གཞོད་
 མེས་སྦྱང་གཉིད་རྒྱགས་དང་ཆོད་འགྲོད་དང་ཐེ་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་
 དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། དགུ་ལ་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་།
 བརྒྱུ་པ་སྦྱོང་ལས་ཀྱན་དུ་དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྒྱ་
 གཅིག་པ་གོས་ལ་ཕྱོ་མ་མོགས་མེད་པ་དང་མོགས་པས་ནད་ཉུང་ཞིང་རྩིང་བ་
 མེད་པས་གཙང་བ་དང་རྣམས་ནི་དྲོད་ལ་གནས་པའི་པོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ལུས་
 ལ་སྒྲིན་བའི་རིགས་སྦྱང་ལྷག་བརྒྱུད་རྣམས་མི་འཕྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་

དཔལ་ལོ་མཉམ་གྱི་བྱ་བུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་དང་། བརྩ་བཞི་དང་བཅོད་སྟོང་མཉམ་པ་
 ལྟན་གཅིག་པ། ཕྱིར་མི་ལེན་པ་སྟེ་ཟམ་གྱི་གསུམ་ལ། བྱལ་དང་བྱོད་པ། ཕྱིར་པ་
 ལ། ཆོས་ཤོས་གསུམ་པ་སྟེ་གོས་གྱི་གསུམ། དགོན་པ་ལ། བླ་མ་པ་མེད་པ།
 བྱིང་དྲུང་པ། དྲུང་བྱོད་པ་སྟེ་གནས་གྱི་བཞི། ཅོག་ཕུང་ལ། གཞི་རིམ་བཞིན་པ་སྟེ་
 སྟོང་ལམ་གྱི་གཞིས། དེ་ལྟར་སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཞིས་ལེན་པ་དང་།
 བཅོལ་པ་མེད་སྟེ་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་ཕྱིན་དུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུལ་པ་
 དང་། བརྩ་དུག་པ་ཆོས་ཞིང་གྱི་ལུས་དང་ལྟན་པར་འགྲོ་བཞིན་དང་། བརྩ་
 བདུན་པ་མེད་སྟེ་མཉམ་གྱི་རོན་དུ་དཔུལ་པ་ཆོལ་བ་དང་སྟེ་དེར་སྟེས་གྱུང་བག་ཆ་
 མེད་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཅི་ཅེ་མོར་རོ། །བཅོད་བརྒྱད་པ་དག་བཤེས་ལས་གཞན་བདུད་
 སྟུང་མོགས་གྱི་འོག་པར་བཞེ་བར་མི་བདུག་པ་དང་། བརྩ་དགུ་པ་བྱང་ལམ་
 ལས་གཞན་དཔལ་ལོ་མཉམ་ཅེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཅིས་བྱ་བར་རྟོགས་
 པ་དང་གཞིས་ཅི་བཅོད་པར་རོ། །ཞི་བུ་པ་མངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྟོང་པ་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་པར་ཕྱིན་སྟོང་པ་སྟེ། རྟགས་ནི་ཞི་བུ་དེ་དག་
 གིས། ཁྱོད་དང་ཅི་མོ་བཅོད་བཅས་དང་། ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་
 རྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཕྱུང་ལས་མི་ལྷོག་པ་རྟེ་ནི། གཟུགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་བྱང་མཉམ་སྟུང་མི་ལྷོག་པར་རྟེ་ག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མོགས་མོ།

གཞིས་པ་མཐོང་ལས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལ་གཞིས་ཏེ། མདོར་

བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་བའི་ལས་ལ་བཅོད་པ་དང་།

ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་བརྩ་དུག་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི།

མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (རྒྱལ་པར་བཤད་པ་) ལ་བདེན་བཞིན་དམིགས་པའི་བཞི་ལས།
དང་པོ་ (རྒྱལ་བདེན་ལ་དམིགས་པ་) འི།

གཟུགས་སྟགས་འདུ་གཤམ་ལྷོག་པ་དང་།

སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས།

རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སྟགས་པའི།

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་།

གཟུགས་སྟགས་ལ་མཚན་མའི་འདུ་གཤམ་ལྷོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱི་
སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་ལོག་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱང་དེ་དག་རྒྱ་རང་
དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་བཞིའོ།

གཉིས་པ་ (རྒྱལ་ལྟར་ལ་དམིགས་པ་) འི།

ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི།

འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་།

རྟག་རྒྱ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་།

འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།

རྒྱལ་ཉོན་ལྟལ་བས་ལུས་སེམས་ལྟར་བ་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། འདོད་པའི

ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་སྦྱོན་སྐབས་ཐབས་མཐའ་ལས་
ཐོན་པ་དང་། རང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་རྩལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཆད་ས་པར་སྦྱོད་
པ་གིས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྲོད་བཟ།

རྒྱལ་འཛོམས་སྤྱིར་དང་བཀུར་སྤྱིར་བྱིར་བྱིར་།
དབང་པོ་སྤྱིར་པར་བྱེད་ར་སྤྱིར་།
ལ་བསམས་སྤྱིར་དང་བཀུར་སྤྱིར་བྱིར་བྱིར་།
ཆོག་འཇམ་པར་ནི་སྤྱི་བའོ།

གཞིགས་སྤྱིར་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེད་བྱིར་བྱིར་།
གཞན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པ།
ཐབས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་པའི་བྱིར་།
པོན་སྤྱི་གཞན་ལ་སྤྱིར་བྱེད་ར་།

སྤྱིར་པས་སྤྱིར་པ་རྒྱལ་ལ་འདོད་ར་།
སྤྱིར་ཐོབ་ར་ལ་བསྐྱུགས་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་འཛོམས་པ་དང་དབང་ལུད་ལུང་སྤྱིར་སྐབས་མི་བྱེད་པས་
འཛོམས་རྒྱལ་པར་དག་པས་འཛོམས་གིས་དང་བཞིའོ།

གསུམ་པ་ (འགྲོག་པའི་ལ་དམིགས་པ་) ཅི།

སྤྱིར་སྐབས་པར་ཆད་བྱེད་རྒྱལ་ལ་དང་།
ཆོག་པ་དང་དབང་སྐབས་པའི་པ་ཡི།
གསུམ་པ་འགྲོད་

ཕྱང་ཚོགས་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་
 ཚོགས་པཱམ་གྱི་གཏམ་དང་། སྒྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། ཀུན་ཉིན་གྱི་
 དབང་པོ་དང་ཚོགས་པམ་གཤམ་པ་དང་ལུལ་གྱི་གཏམ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དམག་གི་གལུལ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ལ་སྒྲོར་ཚོགས་བཀག་པ་བཞིའོ།

བཞི་པ་ (ལམ་བདན་པ་དམིགས་པ་) བློ།

.....མེར་སྒྲུ་ལ་ཚོགས་ལ།

སྒྲོར་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ཡི།

གནས་པ་མོ་མོར་བཀག་པ་དང་།

ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད།

རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད།

ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོག་གཏོང་བ།

དེ་འདྲའི་སྒྲོང་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།

སྒྲོ་ལྟན་མ་ཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི།

སྒྲོར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན།

སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྐུན་ཚོགས་མེར་སྒྲུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་དང་པོར་
 སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོར་བའི་གནས་པ་མོ་མོར་བཀག་པ་སྟེ་མི་སྒྲུ་བ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ནི་དོན་དུ་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་
 པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ས་དང་པོ་ལ་ནི་གནས་པར་ངེས་པ་ཉིད་དང་བར་ཆད་

མེད་པ་རྣམས་གྲོལ་བྱུང་བར་ལམ་སྟེ་རང་གི་ལམ་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་།
དམ་ཚེས་གནས་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་རང་གི་སྟགས་ཀྱང་གཏོང་པོད་པ་སྟེ་
བཞིའོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིང་ཅིག་བརྒྱ་དུག་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་ནི། སྟོ་ལྟན་
མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །མདོ་ནི།
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་གོ་ཁེས་སྟགས་སོ།།

འདིར་དབང་སྟགས་ལས་འབྲེས་ནས་དབང་པོ་བཤད་ན། དབྱེ་བ། ས་
གང་ན་ཡོད་པ། སྟོང་ཚུལ། ཡུལ་ཡོ། །དང་པོ་(དབྱེ་བ)ལ། རྣམ་བྱང་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཕྲིན་རྟེན་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་སྟགས་ལ།
ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟོར་ལས་ཀྱི་ཚེའི་དང་སྟགས་ལ་སྟེ། མི་
ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་དེ་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་
པའི་དབང་པོ། མི་སྟོབ་པའི་དེ་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་ལྟན་པའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་
དོ།།

གཉིས་པ་(ཀུན་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་)ནི། འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོད་ལ་དབང་བྱེད་པ་
བདེ་བ། ལྷག་བཟུལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདང་སྟོམས་ཏེ་ཚོར་བའི་
དབང་པོ་ལ། ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟོ་ལྟ་ཡིད་དབང་དང་དུག །ཡུལ་གནས་
བར་དབང་བྱེད་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ། སྟོབ་དབང་བྱེད་པ་ཐོ་མོའི་དབང་པོ་
གཉིས་དང་བརྒྱ་བཞིའོ།།

གཉིས་པ་(ས་གང་ན་ཡོད་པ་)ནི། འདོད་པར་ཀུན་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཡོད། དེ་ལས་གཟུགས་ན་མོ་ཚོ་ལྷག་བཟུལ་ཡིད་མི་བདེ་མེད། གཟུགས་
མེད་ན་སྟོག་ཡིད་བདང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དབང་རྟེན་ནི། འདོད་པར་

རྒྱལ་ཁྲུལ་བརྒྱུད་ཀ་ཡོད། བཟུགས་ན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད། བཟུགས་མེད་
ན་ཚུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད།

གཞུང་པ་(མོ་ལུ་)ཏེ། ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆ་ལྡན་ཏེ། ཡིད་དབང་
མེས་པ་བདེ། ཡིད་བདེ། བདང་མོ་མས་པའི་པ་མཐོང་ལྷངས་མོ་མ་ལྷངས་ལྷང
ལྷ་མིན་པ་གཞུང་གཞུང་དུ་ཡོད། ཡིད་མེ་བདེ་པ་མཐོང་ལྷངས་མོ་མ་ལྷངས་
གཉིས་ཡོད། མོ་ལུ་པོ་མོ་ལྷོག་ལྷོག་བཅས་པ་ཡིད་བདང་པོ་ལྡན་མས་མོ་མ་ལྷངས་པོ་ཆ
ཡིན་ནོ། །དང་མོགས་ཐག་བཅས་དང་ཐོག་ཐོན་ལྷངས་ཐག་བཅས་མི་མེས་པ་
ཀུན་མེས་ཀྱི་དབང་དོ་ཡང་མོ་མ་ལྷངས་ཡིན་ནོ། །དབང་རྟེན་ནི་བཟུང་ག་མོ་མ་
ལྷངས་མོ།

འགྲིལ་བ་(ལྟལ་)ནི། འདོད་པར་བྱལ་བྱུག་གཞུགས་ན་དྲི་རྩེ་མ་གཏོགས་པ།
གཞུགས་མེད་ཅེས་ཆོས་ཁོར་ཡོད་པའོ། །གཞུགས་པ་སྒྲིལ་པ་མ་པ་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་
པའི་དྲགས་ལ་ལྟ་ན། སྒྲིལ་པ་མ་སྒྲིལ་རྩེ་མ་པ་འཛིན། དེ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ བྱེད་པ་
སྒྲིལ་པ་མ་སྒྲིལ་བ། གོང་པ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱོད་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་པ་མ་
ཕྱོད་སྒྲིལ་རོ།།

དཔལ་པོ་ (ཁྱིམ་ལྔ་པའི་རང་གསལ་ནི། ༣༡)

གཞི་མ་དེའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་རྟེ།

ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཅིང་ལ་སྟགས།

ཟབ་པ་དེ་མི་སྣོལ་ལས་དང་།

སྐྱུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནིད།

བྱེད་ལས་གསལ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་མཁུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མཁུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཟབ་པ་ལྟེ། མྱོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་དང་མུང་འདས་དང་ཞི་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་གསལ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཟབ་པ་ལྟེ་མྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། གཞི་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐོག་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་པ་དེ་ནི་མདོར་གཟུགས་སྟོན་པ་ལས་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལྟེ་མུང་འདས་པ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་དབྱེད་སྒྲིམ་པ་ཟབ་པ་ལྟེ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་འགོག་པ་དང་། མུང་འདས་མིན་པའི་བྱེད་པའི་མཐའ་འདས་ལྟེ་མྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་གསལ་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་སོ། །

གཞིས་པ་(དེ་སྟོན་པའི་རྟགས་)ནི།

དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི།

ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་།

འདྲ་ལ་དང་དེས་སྟོན་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ།

དེ་སྟོན་པའི་ཟབ་པ་ལྟེ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་པ་ལྟེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཟབ་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞིས་པའི་ཆོ་རང་རིག་པའི་གསལ་བྱེད་པ་སོ། །

འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ར་དོར། གྲངས་མ་མཆིས་པ་སྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་
 མཆིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་དོན་ནི། གྲངས་མེད་ལ་སྟགས་བསྟན་པ་རྣམས།
 མིང་ཅན་སྟེ། དམ་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་མ་ཡིན། མདོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ལ་
 དོན་དང་ཡི་གས་ཐ་དང་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱིས་པ་ཀུས་ཀྱི་སྟགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དོན་འབྲེལ་ལས་བསྟོན་
 ར་རས་བརྫོང་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བྱ་བ་
 བཞེད་དེ། བརྫོང་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་(གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རྩོད་གྲངས་)ལ་གཞིས་དེ། དྲགས་པ། ལན་
 བོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ལ།
 ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་།
 བསྟོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་ནི།
 ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ།

དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བརྫོང་དུ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་བྱས་
 པ་ལ་ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་བ་མི་རུང་བའི་བྱིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྟོར་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གྱི་ནི་གྲང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་
 སི་ཐོབ་པར་བཤམ་ཞེས་སོ། །མདོ་ནི། བརྫོང་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་ན་དེས་སྦྱེན་སྟགས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཞིས་པ་(ལན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་རི་ལྗང་དེ་བཞིན་དུ།
 འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན།

དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱུག་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རི་ལྗང་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚས་དབྱིངས་འདིས་ཀྱང་ནི་གདུལ་བྱའི་མངོན་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཟད་པའི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཞིན་དོ། །མདོ་ནི། ཚས་བམས་ཅང་གི་བྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྗང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུག་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་(རྒྱ་བསམ་ལ་ཅོང་སྒྲོང་)ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་པ། ལམ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ནི་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་པར།
 རིགས་མིན་བྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན།

འོན་དོན་དམ་པར་ཚས་དབྱིངས་དང་བྱང་ཆུབ་གཅིག་མོད། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལའང་མི་རིགས་པ་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲུ་མ་བྱི་མ་དང་བྱི་མ་སྒྲུ་མ་དང་མི་འགྲོགས་པས་དགེ་བའི་ཚོགས་མི་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་དར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན། སེམས་ནི་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། རིགས་མིན་བྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

མདོ་ནི། སེམས་དང་ང་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགྲོ་གས། ཞེས་
མོགས་མོ།

གཉིས་ང་(ལན)ལ་གཉིས་དེ། དཔེས་ལན་འཕང་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེས་ལམ་པའི་རྟགས་བཤད་པའོ། །དང་ང་ནི།

མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི།

སེམས་སྤྱད་ཅིག་དེ་དེ་ནས་བྱང་རྩལ་མི་བསྐྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་པན་རྩལ་
སྐྱེས་ང་ལས་ཀྱང་རྩལ་ཅེས་འཕྲུང་གི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མར་མེད་
སྤྱད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལུ་རྩལ་གཉིས་ཆར་སྐྱེས་ང་མ་སྤྱད་བྱའི་ག་
པ་མཐོང་སྐྱེ་བའི་དུ་རིག་པའི་དཔེ་འདི་ལྟར་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། མདོ་
གཞུང་གིས་ཐོན་ནོ།

གཉིས་ང་(དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལམ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་)ནི།

ཟབ་མེད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་།

ཤེས་དང་སྦྱོང་དང་གཉིས་མེད་དང་།

ཐབས་མཐས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད།

དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྟགས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེས་ལམ་ཟབ་མེད་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྟགས་པ་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་ངོ། ཅེས་འབྲེལ་བྱི་སྐྱེ་བ་དང་ནི། གཉིས་ང་དོན་དུ་ཀྱང་

ཚོས་རྒྱུ་ས་མི་ལམ་འདྲ་པའི་ཕྱིར།

མིན་དང་ནི་བར་མི་རྟོག་པ།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ས་མི་ལམ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར། མིན་པ་ཡོད་
དངོས་དང་ནི་བཟེད་དགག་གང་དུ་ཡང་འི་རྟོག་པར་སྒྲོལ་པའོ། །མདོ་ནི།
གེར་ཕྱིན་ཉིན་བར་སྒྲོལ་པར་རྒྱས་པར་འཕེལ་ར་མི་འཕད་སྒྲོལ་པས་གྲུང་རྒྱས་
པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནི་འདྲི་ཕྱིར་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་བར་ནི་རྒྱུ་ས་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (གྲན་ཀླང་པ་) རེ།

ལས་མེད་ལ་སྒྲིགས་གྲུང་ཀའི།

ལན་ནི་རི་སྒྲུང་བཤད་པར་ཡང་།

མི་ལམ་གྱི་ལས་ལ་འབྲས་ལུ་མི་འབྲུང་པ་པའི་ནི་རྟོག་བཅས་གྱི་དགོང་པ་ལ་ལའང་
འབྲས་ལུ་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་རྒྱུངས་ངས་འོ་སྒྲུང་ན། ལས་གསོག་པ་དང་
འབྲས་ལུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གྲན་ཀའི་སྒྲོལ་མེད་རེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་
ན་ལས་གྱི་གནས་མེད་པས་འབྲས་ལུ་མེད་ལ། མང་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་མི་
ལམ་གྱི་ལས་ལའང་འབྲས་ལུ་འབྲུང་རྟེ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། མདོ་ལས། རི་སྒྲུང་
བཤད་པ་དེར་ཟད་ཅིང་འདུལ་པའི་ཕྱིར། སད་པ་དྲི་བ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལས་གསོག་པ་མཇུག་པའི་བཤད་པོ། །ལན་ནི། དམིགས་པ་
མེད་པར་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ་ཞེས་དང་། འོན་དེ་སངས་རྒྱལ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལ་
པའོག་པའས་འབྲི་བར་ཡང་འབྲུང་རྟེ་ཞེས་སོ།

ཞིང་དག་སྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།

སྒྲིབ་བྱི་འཛིག་རྟེན་ར་དག་པ།

དེ་ལ་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིས།

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་དག་པ་ནིང་།

དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་ཞིང་ལ་འབྱེད་བཞིན་པས་དེ་ཞིང་དུ་རྒྱུད་པར་དེ་མ་འཇར་པ་ལ་བ་སྒྲུབ་འགྲུག་པ་དེ་བཞིན་འགྲུག་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱི་འཛིག་རྟེན་ར་དག་པ་ཡན་སོང་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་རྟེན་ཅོན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱུར་པ་བསའ་ནས་སྒྲིབ་དག་པ་སྒྲུབ་ཡོང་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ཡིས་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གོ་ཚོད་པོ་ནི་དག་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ནོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ནིང་གཙོ་བོར་གཟུང་ངོ། །མདོར་། འགྲུག་པོར་ར་དག་གསུངས་པ། མ་ཚེན་པོ་འདི་དག་ཤིང་ཕྱུ་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲུ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་སྐབས་སོ།

ཐབས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

གསུམ་པ་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་མ་ཐས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་དོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པ་པ། དེ་སྒྲིབ་རྟེན་ཅན་པས་བྱ་སྐབས་པས་སྒྲུ་འགྲུག་སྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་དང་སྒྲོམ་བ་ཅན་འདི་ནི།

ཡུལ་གཤེད་ཕྱིན་ནི་བཞིན་ཅིང་སྒྲོམ་ཡག་མེད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་རིག་
པའི་ཡོ་གྲོས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་བ་ཅན་གྱི་ཁེ་རུང་ཅིང་དུ་རྒྱུགས་པ་འདི་
ནི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བའོ། །མདོ་ནི། རངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་ལ་རི་ལྗོངས་
འདྲིས་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་ལམ་དུ། ག་རྒྱགས་སྒྲགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་
པའོ། །ཞེས་སྟགས་སོ། །འདི་སྟོན་ལྟ་པ་ནི།

སྒྲོམ་ཅིད་བག་ཆགས་གོ་རུས་པ་ཡིས།

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲོམ་འགྱུར་ཞིང་།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་རུས་པ་ཡིས།

དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྒྲོམ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ (དེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་ལྟེན་) ཅི།

དག་རྒྱུས་ལས་ཅི་འདས་པ་དང་།

མི་གཅས་འི་བཞིན་ལྷགས་དང་ནི།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོད་ཅིད་དང་།

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།

མཆན་མ་སྒྲོན་ལས་ཟང་བ་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱགས་དང་ཆོད་པེད་པ།

ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་བརྟུ།

[illegible]

བེམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རན་པལ་གྱི་བསྐྱེད་
 བཅོམ་ལ་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱུང་པ་ལས་སྐབས་པའི་པོ། ॥

ਸੇਖਰਪਾਉ ਸ ਮੱਧਾਨੁ ਭੂਤ ਪਦਿ ਸਤ ਸਮਾਧੀ ਧਨੁ ਪਤੰਗਭਰੋਂ ਪਦ
ਕੰਧਾਸਾਪਦਿ ਕੁਨੁ ਪਦਿ ਕੰਧਾ ਸੇਖਰ ਪੁਕਾਰ ਪਦਾਨੁ ਪਦ ਪਦਿ ਪਦਿ ਪਦਿ ॥ ॥

སྐབས་ལྔ་པ་ཆེ་མོའི་སྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་དེ་རབ་རྒྱུ་ར་ཆེ་མོའི་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བཞོན་
པ། སངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོན་པ) ཀྱི།

རྣམ་ཐོགས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐར་བྱའི་གཉིན་རོར་རྒྱུ་ར་པས་རབ་རྒྱུ་ར་པ་ཡིན་
ལ། དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ར་མི་སྟོན་གི་རྟགས་
གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཆེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གོང་རྒྱུ་ར་ཀུན་གསལ་ཅན་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་
དགོས་ཏེ། ལམ་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ན་སྐར་གཉིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ར་པ་དང་རྒྱུ་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་སོ། །

ལྷོ་ལམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་།

གཉིས་པ་(སངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པར་ཡམད་པ) ལ་འཁྱི་སྟེ། ལྷོ་ར། སུམ་ར། ལྷོ་མ།
པར་ཅན་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་རོ། །དང་པོ་(ལྷོ་ལམ་ཆེ་ཆུང་ ལ་འཁྱི་སྟེ། རྟོ་
ཀྱི་ སུམ་ར། མཚོ་གཤི་ཆེ་ཆུང་རོ། །

དང་པོ་(ལྷོ་ལམ་རྟོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་ རོ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས།

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དྲགས།

རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད།

དྲགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཅིན་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་མོས་
པའི་མཐུས། མི་ལམ་ན་ལང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དང་།
དམན་སེམས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་
དང་། དེས་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷག་བརྒྱལ་བྱི་གཙོར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
རང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དན་སོང་མཐོང་ན་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་
འདི་དག་མེད་པར་སྤྱང་འོ་སྤྱུ་པའི་སེམས་སྤྱོད་བརྒྱ་གཉིས་ཅི་མོ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཅི་མོ་སྤྱོད་པ་ཞི་བར་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཅེས་པའི་
བདེན་ཚིག་གིས་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟ་སེམས་ཡིན་ཀྱི་གཙོར་བ་སེམས་ཅན་པ་
དང་། ཕྱིན་པ་གི་ཕྱིན་པའི་བཞི་པའི་བཞེས་གཞེན་བཞེན་པ་དང་། དྲག་
པར་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལ་སངས་ཞེན་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་སྤྱོད་པའི་སངས་པའི་དྲགས་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་མཉམ་
བཞག་ ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དྲགས། རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་
བཞེད། མདོ་ནི། མི་ལམ་ན་ལང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཞིང་དུ་ལྟོ།
ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་(སྤྱོད་པ་ཅེ་མོའི་ཅུ་སྤྱོད་)ནི།

འཇམ་མཁའ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྟེ།

སངས་རྒྱས་མཚོར་པའི་དགེ་ལ་སྟོན་པ།

རྣམ་མང་དུ་ཅི་དཔེར་མཛད་ནས།

རྣམ་འཁེལ་བརྒྱ་དྲུག་བདག་ཅིད་དོ།

བསོད་ནམས་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་དེ། འཛམ་གྱིང་གི་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་
 མངས་ཀྱིས་སྤྱུར་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་སྒྲིབ་འཛོལ་བར་དུ་མཛོད་པའི་
 དགེ་བ་དང་། ལ་ཚོགས་ངས་སྒོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་སངས་ཀྱིས་སྤྱུར་
 བ་ལ་མཛོད་པ་གཅིས། འཛམ་གྱིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་། བསམ་གཞུགས་
 མོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་ཚོགས། ལྷན་ལྷགས། ལྷིང་ལོང་། ལྷིང་མི་ལོང་།
 དག་བཙོམ། རང་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་མོད་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཞོད་པའི་དགེ་བ་བདུན་།
 ལྷིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་དགེ་བ་བདུན་
 ཅི་དགེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་མང་དུ་བསྐྱར་པ་ཅི་དཔེར་མཛད་ནས། ཅེ་ཅོད་
 མཉམ་གཞག་ནི་དབེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་འཁེལ་བའི་བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་དྲུག་གི་བདག་ཅིད་དོ། །ལོ་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་ (ལྷོ་ལམ་བཙོད་པའི་ཅེ་ཅོད་) ཅི།

ཀུན་མཁྱེན་ཅིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི།

ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་བྱ་མོད་པ།

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ།

བརྟན་པ་ཞེས་ཅི་མངོན་པར་བཟྩོད།

ལུམ་ལས་མི་རྣམས་པ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཅིད་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་སངས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་པ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་

པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི
གཏོང་བས་ཉན་རང་དུ་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོད་པའི་མཉམ་
གཞག་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་ནི་སངས་རུ་བློན་གྱི་འཇོག་ཅིག་ཅེས་སོ།
ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་སོ།

བཞི་པ་ (སྒྲོལ་ལས་ཆོས་མཆོག་གི་ཕ་སྒྲོལ་) ཅེ།

སྒྲིང་བཞི་ར་དང་སྒྲོང་དག་དང་།

སྒྲོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས།

བསོད་ནམས་མང་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན།

སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲིང་བཞི་ར་དང་དེ་སྒྲོང་དག་ནི
སྒྲོང་སྒྲི་ལྟར་དེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་གཉིས་བར་མ་དང་དེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་གསུམ་མི་མཛད་
དེ། དེ་དག་སྒྲུ་ཅེ་ཅམ་དུ་བསིལ་པའི་ཆད་ཀྱང་གཟུང་ནུས་པ་སྒྲིང་གི་རྩེས་སུ་ཡི
རང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
དག་དཔེར་མཛད་ནས་བསོད་ནམས་མང་ངོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་
ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

མཐོང་ལས་གྱི་ཕྱི་སྒྲོལ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལས་ཅེ་སྒྲོལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བྱ། གཉིན་དོན། །

དང་པོ་(ཐང་ཕུ)ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བཟན་པ་དང་། གྱུ་ས་པར་བཤད་པ་ལོ།།

དང་པོ་(མཐོང་བཟན་པ་)ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ།།

གཟུང་བའི་རྒྱུ་རྟོག་སོ་སོར་དེ།།

དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་བཞིན་ཡུལ།།

མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།།

འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་དང་ནི་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཐེག་
དམན་གྱི་ལམ་འཇུག་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྒྱུ་རྟོག་གཉིས་
སོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡུལ་དའི་དབུ་བས་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ།
འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཆོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་
ལ་དམིགས་པ་མིན་པས་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཅི་ཡོག་པའི་སྤྱི་བདག་
ཉིད་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ནི། གཉིས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་
བ་དེ་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུས་རྒྱུ་བར་མི་རྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་(འཛིན་པ་)ནི།

སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས།།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ས་ཡོད་པར།།

རྒྱུ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད།།

དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད།།

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད།།

དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད།།

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི།།

ང་པོས་སྒྲོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།།

སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་འཇགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས། ཆོས་བྱི་བདག་གི་གདགས་གཞི་སེམས་ཅན་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ལ། རྒྱ་མམ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞེན་པ་དང་བྱི་མས་བདགས་ཡོད་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་དག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དེ་དག་གྱུར་སོ་སོར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཆས་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དོ། །འབྲུལ་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་བདགས་གང་རྒྱུད་དུ་གཟུང་པའི་དོན་ཡུལ་དེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཡུལ་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་དོན་ལ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གྱུར་འཛིན་པའི་རང་གིས་ང་པོས་སྒྲོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། གཟུགས་དཔེན་པའི་སྒྱིར་སེམས་ཅན་དཔེན་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་འང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་(གཟུང་བ་)ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ། རྟོག་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ང་པོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི།།

ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།།

ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་།།

མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉིན་པོ་དང་།།

རང་གི་རྟོག་དང་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ཡི་ལམ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ།
 འཇུག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི།
 རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད།

ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རོལ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི། དེས་ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པ་
 མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མི་
 མཐུན་ཚུགས་དང་གཞིན་པོ་ལ་འདོར་ལེན་དང་། བྱང་མེས་མ་རང་གི་རྟོག་པ་
 དང་། རང་དོན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལས་གཞན་དོན་སྦྱུབ་པ་དང་། བྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་གཞིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དགུ་ཡོད་པས། དེའི་རྟོན་
 ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། མདོ་ནི། གཤེན་དོ་མི་
 རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡུལ་གིན་དུ་དབེན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཐོག་ཕུལ་)ནི།

སྟོན་དང་ཞི་བར་ལྟར་བའི་ཕྱིར།
 གས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆར་དང་།
 གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།

ཉི་ཚེ་བ་དང་ལྷ་ཚོགས་ཉིད།

གནས་དང་འདུག་ལ་སྒྲིངས་བ་དང །

རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི།

རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་ །

ལུས་སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་དམའ་ང་ཉིད་
 དང་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་
 པའི་འཇམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆེར་ས་ཆང་བ་དང་། ལྷུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་སེམ་པར་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་གཉེར་
 བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ལ་ལོག་པ་དང་། ལྷུངས་པ་ཉི་ཚེ་བ་དང་།
 རྟོགས་པ་མཆོན་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཅན་ཉིད་དང་། རྣམ་སུའོན་ལ་གནས་པ་དང་
 དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པ་འཁྲོངས་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་ལྷ་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །
 རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། མདོ་
 བོ། ཉི་རྣམས་གྱིར་བཞིན་ལས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དཔེས་སོ།

གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དང་། བདགས་པར་འཛིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི།
 གསུམ་པོ་དག་དང་ཆེར་འབྲེལ་དང་།
 གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཚིག་གི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་ནི་གཞིན་པོ་དང་།
 ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ།
 འཛིན་པ་དང་པོར་གྱེས་པར་བྱ།

ཡུལ་གཞུགས་སོགས་འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། དེ་དག་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱེད་རྣམས་ཁམས་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་
 དང་ཆེར་འབྲེལ་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་གནས་པ་དང་།
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཚིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྫས་ལུ་བཏགས་པ་
 དང་། ལམ་གསུམ་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དང་ནི་དེའི་གཞིན་པོ་རྣམས་ལ་འང་
 རྫས་ལུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམ་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་བ་ལས་
 ཉམས་པ་སྟེ། དགུ་པོ་རྣམས་ལ་རྫས་ལུ་དཔྱགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་
 པོར་གྱེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ནི། ཡུམ་ནི་ཚིག་གང་ཡང་ཡོངས་ལུ་འཛིན་བའོ་ས་
 གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(བཏགས་འཛིན་)ནི།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་།

ལས་ལ་ལས་མིན་ངེས་འཛིན་དང་།

འགག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་དང་།

དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།

གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་།

དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་།

ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ།

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ།

ལུ་ལ་ཅན་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ངེས་པར་མི་
འབྱུང་བ་དང་། དམན་ལས་ལ་རང་ལས་མིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་
འགག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལྡན་པ་
དང་ཐུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་ལྡན་པ་དང་། དེས་གཟུགས་སྟགས་ལ་གནས་པ་
འཛིག་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དང་། དོན་དུ་རྒྱ་ལས་མེད་པ་དང་། ལུ་ལ་སྒྱུར་པ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བའི་བདུད་
རྣམས་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་དགུ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་
ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་གང་ན་པ་དེར་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ནས་
འགྲོའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་འབྲས་བྱང་རྒྱལ། བྲལ་བྱེད་མཐོང་།

དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་གཞིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱང་རྒྱ་བཅས་བརྟོན་དེ། ཆོས་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་གཞིས་སྒྲིབ་
 རིམ་པས་འགགས་པས་ཆོས་སྒྲིབ་རིམ་པ་རྟོགས་ཀྱིང་དོ། །དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཞུགས་ན། ཡུལ་ཅན་ཅན་གྱི་འབྱུལ་བས་ཡུལ་དུང་ལ་མེད་པོར་མཐོང་ཞིང་།
 ཅན་སངས་ན་དགར་པོ་ཅིང་མཐོང་མོང་། ཡུལ་དུང་སྒྲིབ་དུ་མེད་པོ་བཟད་པ་དང་
 དགར་པོ་གསར་སྒྲིབ་མེད་པ་ལྟར། དྲིམ་བཟད་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་
 རྒྱིང་། རོན་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུང་པེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ནི།
 ཡུམ་ནི་མ་བཟད་མི་བཟད་བཟད་པར་མི་འཇུར། ཞེས་སོ།

གཞིས་པ་(དེ་ལ་གྲུག་གསུང་)ལ་གཞིས་ན། རྟོགས་པ་དང་། ལན་ནི།
 དང་པོ་ནི། དྲིམ་བཟད་ན་དངོས་ཞིག་གཞིན་པོ་གསར་སྒྲིབ་ཞིག་གིས་བཅོས་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བྱང་རྒྱ་བཅོབ་པའི་གསན་མི་རུང་སྒྲིབ་དུ་དངོས་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱིབ་ལ་འཆར་བའོ།

གཞིས་པ་(ལན་)ནི།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ནི།

རྒྱམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་བཟད།

སྒྲིབ་མེད་རྒྱམ་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྒྱམ་ས་ཀྱང་ཡོད་ལ།

ཤེས་བྱལ་ལང་སྟོན་བཞི།

སྒྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྟེན་པ་གང་།།

དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆོར་དུ་བརྩིས།།

གནས་སྐྱུ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ས་འགོག་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ། རང་རོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ནི། སྒྲིང་བྱ་རྣམས་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་གསར་དུ་སྒྱེ་མེད་གྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིན་སངས་པ་ན་མྱེ་ལམ་མི་འཕྱུང་བ་དང་མཆོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མདོར། ཟད་ལ་གཞིན་རོས་ཟད་པ་མིན། རྩོན་ནས་ཟད་པས་དེ་བྱིར་ཟད། ཅིས་སོ། རྒྱུད་ལྟར་ཡང་། རི་ལྟར་ལྟར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འཕྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཁྱེས་སོ། རྩོལ་དེ་ལས་གཞན་སྒྱིབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་འདོད་ལ། རང་ལྟགས་ཤེས་བྱ་བས་ལེན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་ཡང་བརྟེན་པ་གང་འགལ་བར་སྒྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལ་ཁོ་བོས་མཆོར་དུ་བརྩིས་ཞེས་ཐུགས་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྐྱེ་མཆོན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་སྟོང་མི་རྣམས་ཏེ། ཅུ་ཤེར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་ནི། ཁམ་ཡང་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་སྟོན་སྐུ་ལ་ནི།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

བཞག་པར་བྱ་བ་རྣུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ།།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམས་པར་གྲོལ།།

ཐོག་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལྟ་བུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་(ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལྟ་བུ) རྟོག་པོ། ལུང་དོའི་སྒྲོང་གི་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཉན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་
བའོ། །གཉིས་པ་(རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ) རྟོག་པོ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པར་
རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

གསུམ་པ་(དབུ་མའི་ལྟ་བུ) རྟོག་པོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉིས་ཞེན་མཐའ་དག་
འགོག་ཅིང་བསྒྲེམས་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་བའོ། །དེ་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
མིན། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདྲ་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་
གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ཅིས་སོ། །

འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་
རང་སྒྲོང་སྒྲུབ་དག་གིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་ནས་
བཤད་དེ། དེ་དག་གང་དུ་གཟུང་ཡང་གཉིས་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །
ཞེས་ཟེར། རྗེ་བཙུན་དང་ཐོགས་མེད་མཆོད་རང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ནི། དེ་
བཞིན་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དུ་མི་འོང་བས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱུང་དོགས་
མེད་ཀྱི། གཟུང་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རི་པོར་གྱི་རྩ་ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་གཉིས་མིན་སྟགས་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུད་བློར། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉན་ཐོས་མོངས་ཏོ་བོ་མེད་
གཟིགས་པ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲིང་པོ་དག་པ་གཞན་དབང་ཀུན་གཞིའི་ལེ་ཤེས་འདི་ལ་བྱི་མ་མེད་
པའི་སྒྱུར་བས་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་པས་ལེ་

ཤེས་གསལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱི། འོན་ཏེ་ལྟར་སྒྲོམ་ན། ཡང་
 དག་པའི་དོན་རང་སེམས་ནིད་ལ་རང་གིས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ཆེ་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའདྲ་གཉིས་
 མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལྷན་པར། སྤྱི་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་
 ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །ཉིས་སྒྲིན་མེད། ཅེས་སོ། །ཡང་གཤེགས་ལས།
 སེམས་ཙམ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཁྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་རྟོག་གོ། །སྤང་བ་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། །སྤང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ནིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་གཉིན་
 དངོས་བར་ཆད་མེད་ལས། །གཞིའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ཐག་
 སྤང་བའི་གཉིན་པོ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི།
 དེ་དག་པན་རྒྱན་བརྒྱས་པ་གང་།
 སྤང་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།
 བརྒྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ།

སྤྱིར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤངས་རྣམ་པར་སྤུང་དབྱུང་ནས། ས་པོན་
 སྤོང་བྱེད་ནི། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལར་སྤྱིན་རེ་རེར་ནི། རང་རང་མ་
 གཏོགས་པའི་ལར་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དེ་དག་པན་རྒྱན་བརྒྱས་པའི་ལེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་

དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུག་མ་གཅིག་དེ་བཟོན་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་
མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །མདོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱིར་རེ་རེ་ལ་གནས་གིང་
གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཞེས་སོ། །

གཞིས་པ་ (གཞིའི་གཞན་པ་རྒྱུ་ལ་བའི་ལམ་) ནི། བརྒྱ་དྲུག་པའི་རྟོགས་
པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ (ཐག་སྤྱིང་བའི་གཞན་པ་ཀྱང་པ་ཆེ་ལམ་) ནི།

དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེངས་པའི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་ཞུགས་ནས།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་།

ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།

མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་བར་
འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་རྟོན་པ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེངས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་ནི། སང་གོ་རྣམ་
པར་བསྐྱེངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་དང་། མ་རིག་
པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅིས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། ཞེས་སོ། །

འདྲིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། གྲུ་
བཤད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གིས་ཡིད་པ་ས་མཐོང་མེད་མཐོང་བ།

འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་ཅི་གིས་ཀྱ།

ཞེས་པའི་གཉིས་རྒྱུད་ས་རིག་པ་ཉོན་མོངས་དམ་ཅིན་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་བ་
སྒྲུ་ཡོན་ས་མེད་ངས་ཐོག་མཐའ་གང་ཡང་དོན་ལ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ། ཐོག་
མེད་གྱུར་གྱུར་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་༡༩)ནི། རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ས་འཛོལ་བར་འབྱུང་
བའོ།

གསུམ་པ་(དབྱེང་)ལ་གཉིས་དེ། མོ་མོར་དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པོར་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཟད་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ས་རིག་པ་ལ། མཐོང་གྲངས་དང་སྟོན་སྒྲུངས་གཉིས། དང་པོ་
བདེན་པ་ལ་རྫོངས་པ་སྟེ་དུག་ཡིད་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
ཉོན་ཡིད་འཁོར་དང་དུག་ཡིད་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་གཉིས། བྱི་ས་ལ་འང་བདེན་
པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་ཡུལ་ལ་རྫོངས་པ་གཉིས། དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་
འདིར་གསུངས་པ་ནི་བྱི་ས་སྟེ། དེས་ཡང་མེད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱེད་པའི་
བྱི་ས། འདུ་བྱེད་ནི་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །
རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་དེའི་ས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དང་དེ་
འབྲས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚན་ས་རྒྱར་བའི་སྐབས་སོ། །མིང་གསུག་ས་ནི་དེ་ནས་
སྤང་པོ་གཞན་བཞི་འགྲུབ་པའོ། །སྟེ་མཆོང་དུག་ནི་དེ་རྣམས་སོ་སོར་དོད་པའོ། །
རིག་པ་ནི་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཅོད་པ་
སྟེ། རིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་རིག་དུག་གོ། ཆོར་བ་ནི་རིག་པ་ལས་སེམ་གསུང་

བར་མར་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས་སོ། །སྟེང་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་
 ལུག་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་ལམས་གསུམ་ལ་སྟེང་བ་གསུམ་སོ། །ལེན་པ་
 བྱི་དེ་དག་འཚོལ་བ་ལ་འདུན་པ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་ལོག་རེ་གཉིས་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་རྫོམ་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ནེར་ལེན་བཞིའོ། །
 སྟེང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ལས་ཀྱི་ས་ཤོན་སང་ནས་ནུས་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟེང་པ་སྟེ་སྟེང་འཆི་སྟེང་བར་སྟེང་བཞིའོ། །
 སྟེ་བ་ནི་ལང་སྟེ་གནས་སུ་འདུག་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཏེ་སྒྲོ་ར་མངལ་དྲོད་
 གཤེར་རྒྱས་སྟེས་བཞིའོ། །ཆ་གི་ནི་ཆེ་དབང་པོ་གཟུགས་སྟོབས་དུན་པ་གིས་
 རབ་བདེ་བ་འགྱུར་བ་དང་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་གི་བའོ། །

གཉིས་པ་(རྣམ་གཤག་བཟུང་པ་)ནི། མ་དེག་འགག་པ་ནས་ཆ་གི་འགགས་
 ལའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་དེན་འབྲེལ་ལོ། །ལན་ལག་བཟུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མངལ་
 སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཆེ་སྟོན། གམ་གཉིས་
 ཆེ་བྱིམ། ལྷག་མ་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། བཟུ་ན། དང་པོ་བརྒྱད་པ་
 དགུ་ཉེན་མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱལ་ལས་ཡིན་དེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལྷག་
 བཟུལ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོ་མ་ལམ་གྱི་ཆེ་སྟོན།

གསུམ་པ་སྒྲོ་མ་ལམ་ཆེ་སྟོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་མ་ལམ། སྤང་བ་
 ཏོག་པ། བཏེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(གཉེན་པོའི་སྒྲོ་མ་ལམ་)ལ་གཉིས་དེ་
 སྟེང་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། གཉེན་པོ་སྟོན་ཆ་ལ་གྱི་

སྒྲུབ་ལམ་འཇུག། འཇུག་པ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ས་པོན་
 མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ས་པ་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་ནས།
 དུངས་འབྱེད་བྱེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་ཁུང་བུ་ནི་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ས་དང་འདྲ་ལ། འབྲིང་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པར་འཇུག་དེ་ནས་གཉིས་པར་ཉེ་དེ་ལྟར་མཐར་གནས་
 བརྒྱད་དང་འགོག་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འགོག་པ་ལས་སྤྱིད་ཅེས་སེམས་གྱིས་ལུང་ཞིང་
 ལངས་རྗེས་སུ་མཉམ་བཞག་ལས་སད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སེམས་ཐ་མ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གནས་བརྒྱབ་དུན། ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུབ་འགོག་པར་
 ཞུགས་དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་དེ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ཡང་ལངས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ས་
 འཇུག་དགྲ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུབ་ས་སུ་སྒྲེལ་བ་བཅོ་བརྒྱད། ཡར་འོང་ཕྱེན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་དུག་གོ། ཐོད་ཀྱིས་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་ནང་གསེས་ཁུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བ་ནི་ས་རེ་རེ། འདྲི་སྒྲུབ་པ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ས་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གྲངས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་ལམ་འཇུག་དེ་དག་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རོ་པོ་ནི་སྒྲུབ་ས་གཉིས་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལམ་ཉིད་
 རོ།

གཉིས་པ་(དེས་སྤངས་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་)ནི། སྒྲུབ་ལམ་ལྟར་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་
 ལྟར་ཅན་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་ལ་བདག་ས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་ཅི་
 རིགས་སུ་ལ་གྱིས་དགྲ་མཚན་བཞིར་ཕྱེ་བའི་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཁུང་ལ། དེ་རེ་
 རེ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་ཁུང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་རོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགྲུང་།

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས།

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས།

མཉམ་བཞག་མིན་པའི་སེམས་བཟུང་སྟེ།

ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་པ།

གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ།

དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནས།

འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ།

ཐོད་ཀྱི་ཁུང་དུ་ནི་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགྲུང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་དང་ཕྱིར་འོངས་ནས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་མིན་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་ཅན་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པའི་རྩལ་མཐར་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང་སྒྲིལ་ཏེ་ཀྱི་ནས་འགོག་པར་འཇུག་པ་དེའི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ལ་མར་འགོ་བཅོམ། །འབྲིང་ནི་གཞུང་གིས་ས་བཟུང་ན། །མདོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བུ་རྟོག་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་(གཟུང་བ་)ལ་འཇུག་ཤོག་གཉིས། དང་པོ་(འཇུག་ལུང་)ནི།

མདོར་བསྡུས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱུ་གྱིས།

བདང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་།

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ།

གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ།

སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།

ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པདོར་བསྡུས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
རྒྱུ་པ་དང་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བདང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
ཡང་སྦྱོབ་མ་རྣམས་མ་བདང་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡུམ་ལ་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་འཛིན་ལས་སྒྲོག་སྟེ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་མོས་
སྦྱོད་མ་དག་སངས་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་འབྲུག་བྱུང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དག་ནི།
གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་ངོ་གཅིག་སྟེ། ཡུམ་ལ་སྦྱོར་
བའི་དུས་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་དང་སྦྱོད་བའི་ཡུལ་ཡོན་བས་བདག་སེལ་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི། མདོར་ནི། གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (ལྷག་ཡུལ་) ཅི།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།

འབྲུག་པའི་ཡུན་ཅན་ཡོན་བཞེད་དེ།

སེམས་མི་སྤྱེད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི།
 སྤྱིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་།
 ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་མི་བྱེད།
 སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་།
 ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཙུགས་
 ལུན་འདས་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་ལུལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་བསྤྱེད་པ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ལུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་རྫོགས་ཅན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྒྲོམ་པས་
 རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པམ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པས་ཐོབ་པམ་སྒྲོམ་པ་དང་།
 དེ་དག་ལས་ནི་ཤྲོག་པ་སྒྲོམས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་
 པས་ཐོབ་པམ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམས་པ་ཡང་མིན་མི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མིན་པས་ཐོབ་
 པམ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཚུལ་རི་ལྗོངས་
 བ་བཞིན་གྱི་དོན་མིན་རྣམ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་རྟོག་འབྲེལ་ལ་སྒྱུར་
 ཅན་དུ་ལྟ་བའི་རྣམ་ངར་རྟོག་པ་དགུ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་

བྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤར་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་སྤྱུང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(འཛིན་པ་)ལ། བཏགས་པ་དང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་།

ཚོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད་།

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།

དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་།

ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་།

སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ།

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ།

ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན།

ཡུལ་ཚོས་བདག་གི་གདགས་གཞི་སེམས་ཅན་རྣམ་ཤེས་བཏགས་པ་ཅུ་
དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་བཏགས་པ་དང་
སྟོང་ཉིད་མིན་དར་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་ཅན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་
ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཚོས་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱིས་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་དང་དངོས་པོར་འདུ་བྱེད་པའི་ཞེན་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་སོ་སོར་ཞེན་པ་
དང་ཡུལ་ལ་མི་གཞི་ལ་བ་ཡོན་ཅན་གྱི་གནས་ནི་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་
གསུམ་དུ་རྟོག་པས་སྤྱོད་སོགས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་

བདག་ས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་དང་པོར་དེ་ནི
 ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྒྱག་ས་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཟག་མི་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་
 གདགས་པར་བྱ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་པ་བདག་ས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་ཅོ།

གཉིས་པ་ (འདྲགས་པའི་རྒྱུ) ཅི།

སེམས་ཅན་བདག་ས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི།

ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛུམས་པས།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།

མི་མ་བྱུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག།

བདག་ཉིད་ནི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།

ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་དང་།

མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།

མི་མ་ཅམ་ལྟག་བརྒྱལ་ལ་སྟགས་དང་།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་སྟོངས་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེད།

སེམས་ཅན་ཆོས་བདག་ཏུ་བདག་ས་པ་དང་འདྲགས་པ་དེའི་གཞིའམ་རྒྱུའི

ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལས་གཉིས་
པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་མི་མཐུན་ཤོགས་འཛིན་རྟོག་ལྟ་མ་
ལས་གཉིས་རྣམ་པ་དགུ་འཆད་དེ་ཞེས་མགོ་འདྲེན་པའོ།

དགུ་ནི། ཡུལ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཀུན་མཆོན་ནི་གསུམ་གྱི་རིམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་
ཐོག་གསུམ་གྱི་ཞི་བའི་ལམ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་ཡུལ་
མཆོད་པ་པར་ལྟར་པ་དང་ནི་ལྟར་པ་དང་སྒྲིམ་རྟོགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་
བཟུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟད་སྐྱེ་
མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་མཐའ་པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བརྟེན་པ་མོན་པར་ནི།

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི།

ལུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར།

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།

བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ལམ་ཆོག་ཀུན།

ཀུ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན།

འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡི།

མེས་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཞེན་པར་ཕྱིད།

ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་འདི་རྣམས་སྒྲིན་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོས་མེད་མེ་
 ཤེས་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་ནས་སྤངས་པ་དེ་ནི་ནད་ཀྱི་ངལ་དྲུབ་ཡུན་རིང་ལོན་
 རས་དེ་ལས་གོ་ལ་བས་དབྱགས་སྒྲིན་ཁིང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པས་དེ་
 ལྟའི་བྱང་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཚྭ་གས་ཟད་མེད་ཀུན་གྱི་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་འབབ་
 པ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་ཁིང་དེར་མ་ཟད་འབྲས་སྤྱར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོ་ག་ཐོབ་པ་དག་གིས་མཛེས་ཤིང་དཔའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་ནི་སྤྱོད་དུ་འཛོར་
 རྒྱུ་ལོ། །མདོ་ནི། ལོ་མ་དང་མེ་ཉི་ག་དང་འབྲས་སྤྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཉི་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་།

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཙེ་
 དངོས། ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་ཀླན་ཀ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་།

བསེ་རུའི་དྲོགས་པ་ལུན་ཚྭ་གས་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འི་སྒྲིན་མེད་ལ།

བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས།

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་དེ་མ་ཡང་དག་སྲིད་རྟོག་གི་ས་པོར་ཆགས་ཐོགས་གྱི་
 གླིབ་པ་གཞོན་ཕྱེད་རྩི་རྩེ་ལྟ་སྲིད་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་དཔེས་བསྟན་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། ལྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པ་དང་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་སྲིད་
 རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་སྒྲོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་
 ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་འདིའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
 འགྲོ་ཞེས་དཔེར་མཛད་ནས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྐྱབས་པའི་རྩི་
 རྩེ་ལྟ་སྲིད་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ན་གླིབ་པས་ཆོད་པ་
 མེད་དེ་དཔེ་བྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། བྱང་སེམས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཀ་བསལ་བ་) ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་
 རྣམ་བཤད་པ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ (དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་) ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་ཅིང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔྱེན་རང་
 ལས་གཞན་པ་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱེད་རྒྱ། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་

བཞི་པན་རྩོན་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་རྩོན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྒྱ་བྱ་རང་རིགས་དང་
 ས་མ་རྩོད་ས་ལྟ་བུའི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་པ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། གཙོ་སེམས་དང་རང་
 འཁོར་སེམས་བྱུང་པན་རྩོན་པན་འདོགས་པ་མ་རྩོད་ས་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་བྱི་མ་རྣམས་རང་སའི་ཀུན་འགོ་ལྟ་སམ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་འགོ་འི་རྒྱ། མི་དགོ་
 བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལྟ་ཏུ་གྱུ་གོ། ཁྱེད་ནི་འབྲས་བུའི་
 ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔྱེན། རྒྱ་ཐང་རྩ་རྒྱུའི་རྒྱུ་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲ་ཅིག་སྟེ།
 མ་ནི་བྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་། གཟུགས་སྟོགས་ལུ་ལ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུ་། ལྷན་རྒྱ་ནི་བདག་རྒྱ་དེ་བཞི་འོ། །དེས་ན་འཛིམ་པས་བུམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་རྩོད་ས་པའང་ཡོད་དོ།

གཞི་ལ་པ་ (གཞི་ལ་པ་ལ་པ་) རྒྱུ་

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།

འདུག་པོ་རྩལ་པ་ཡིན་པར་བཞིན།

རྒྱལ་པོ་ཞི་ཅིང་།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ནི། སྒྲེ
འགག་སྒྲིགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་སྟེང་པ་སྟེ། བདག་པོ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་
རབ་བཟ་བྱན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་མཚན་ནི་བ་རང་རིག་ལེ
ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ནི་བ་སྒྲུད་ཙམ་དུ་བཞག་པ་སྟེ་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད
པ་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིགས་བཞག་དུ་སྟེང་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན
པ་ཉིད་ཕྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟེང་པ་འོ། །ཞེས་སོ།

ལོག་པར་སྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་འབྱུང་ཚུལ།
ད་བསམ་ལ་ཚུལ་ལོ། །དང་ངོ་ནི།

-----འདི་ལ་ནི།

རབ་དྲ་སྒྲུ་རྒྱམས་བརྒྱད་མར་གྲོལ།

བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ལམ་གསུངས་པ་འདི་ལ་ནི། དེ་ཐོན་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་དེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་ཟད་མེད་དུ་
རམར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྒྱུར་སྒྲོར་མི་ཤོར་བའི་རྟོག་གི་རབ་དྲ་སྒྲུ་
བ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་དངོས་ངོ་རྒྱུ་མེད་ན། ལམ་གྱིས་དམིགས་པ་
ནས་ལུམ་སྒྲོལ་བའི་བར་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བརྒྱད་མར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །
ལོ་དོར། རབ་འབྱུང་གྱིས་དྲི་བའི་སྒྲོན་སྒྲུན་ཀ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། སྒྲོན་བས་དེ་
དག་གི་ལན་གསུངས་གིང་། དེའི་ཆོད་ངོས་སུ་གྲོལ་བ་མེད་ཀྱང་དོགས་སྒྲོངས་
ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ (དེ་བསམ་ལ་ཚུལ་) ཅེ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི།

དོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་།

རྒྱམ་ཀྱན་ལ་སྒྲེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།

དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་ཚོལ་དང་།

སྒྲུབ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།

ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་།

གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ།

སྒྲུབ་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ།

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་བརྟེན་ཅན།

རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དག་ཏུ་བཞེད།

འདུལ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟུང་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ཆེན་གྱི་
མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་འཐད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ནི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་གསུང་བ་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཐད་པ་དང་།
ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ལྟ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་
རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་འཐད་པ་དང་། དེ་ནི་ཅུ་ཤིང་།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར།

དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་ཐུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲུབ་པ་འཐད་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་།

དེ་བཞིན་ནིད་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་། མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་སྟེ་གསུམ་
 རོ་འཐད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཐབས་
 མཁས་དང་བཅས་པ་འཐད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་མེད་དེས་སུ་གཞིགས་པའི་
 སྤྱིར་ཐབས་པའི་རྟོགས་པ་འཐད་པ་དང་། གཟུགས་མོགས་དྲག་མི་དྲག་གར་དུ་
 གཟུང་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཅི་ཡོག་ནི་འཐད་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲོབ་པའི་སྤྱིར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཅས་འཐད་པ་དང་། ཀུན་
 རྟོག་དུ་སྒྲུང་དོར་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་གཅོན་པོ་འཐད་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་དག་འཐད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་པའི་སྤྱིར་
 མཚན་ནིད་འཐད་པ་དང་ནི་གར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཡུམ་སྒྲོམ་པ་འཐད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འབྱུང་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཡོག་པར་རྟོག་
 པ་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁུན་ནིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པ་ཅན་གྱི་ཡོག་ལྟ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 དུག་པས་ལ་དག་དུ་བཞེད་དོ།

གེས་རབ་ཀྱི་ས་ཚོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་རག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤུར་
 བྱས་པ་ལས་སྒྲུབས་ལྟ་པའོ། །

གེས་རབ་ཀྱི་ས་ཚོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤུར་བྱས་པ་ལས་སྒྲུབས་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །



སྐབས་དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རིམ་དུ་སྒྲོར་བ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འབྲེལ་བ་བཞོན་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་བཤད་པའི། །དང་པོ་ནི།

ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རིམ་
གྱིས་འཁེལ་བ། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་པར།

ཇི་ལྟར་ཚོས་པའི་རྒྱ་བཅི།

རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཁེལ་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་ས་ལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་།

ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ལོག་རྟོག་བཅུ་དུག་བསལ་བའི་མདོར་ཚོས་བསམ་ཅད་
དངོས་ངོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅིད་དུ་རྟོགས་ནས་འཛང་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ལས་
འཕྲོས་པའི་དོན།

གཉིས་པ་(མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་མེ། སྒྲོན་པ་བསྐྱོད་ནས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་ཕྱིར་དུག། ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་དྲན་དུག། །ལྟ་བུལ་
ཤེས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱི་སྒྲོར་བའོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་།

ལམ་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་པ་ནས་ཤེས་རབ་བར་དག་
ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་རོ་བོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྒོམ་གང་ལ་
ཡང་དེས་ཐེན་དགོས་པས་གང་དུ་ཡང་བསྟུས་པའོ།

གཉིས་པ་ (ཆུང་ལུག་གི་ཡས་དུག་པ་རྩིས་དཔེ་དུག་) ཅི།

སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་དུན་དང་ཚོས།

སངས་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་མ་མཆིན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྩིས་ལུ་དུན་པ་དང་ལ་མོགས་པས་
དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚོས་དང་། བྱང་མེས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་
འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མ་
རྩིས་ལུ་དུན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མོད་པས་དུན་
ཞིང་སྒོམ་པ་སྤྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན། སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་དུག་གི་
གཞིར་བཟུང་ལྟ་ལ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྒོམ་པའོ།

གསུམ་པ་ (ལྟ་བུའི་ཤེས་གཞི་པོར་སྒོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་) ཅི།

དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི།

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད།

རྒྱུ་པ་བསྟུས་སྒོམ་གྱི་རོ་བོ་མཐར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཚན་འཛིན་གྱི་
དངོས་པོས་གོས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་། དེ་དག་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་
སྤྱོད་པར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། མཐར་གྱི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱི་བསྟུས་པ་
དང་། མཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་རྩིས་པོ། །ཞེས་སོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་

བཙུག་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས་སྐབས་དུག་པའོ།། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཙུག་མའོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མདེ་སྦྱོར་བ།

བཞི་པ་དེ་ཅིག་ཅུ་དུ་སྐོམ་པ་སྐད་ཅིག་མདེ་སྦྱོར་བ་ལ་གཞིས་ཏེ། འབྲེལ་བཞོན་པ་དང་། མཚན་རྟགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོར་པ་མ་ལུས་བསལ་བས་སྐད་ཅིག་ཅིང་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱོར་རྒྱུག་མི་རམོགས་དང་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་གསུང་པ་ལས་འཛོལ་པའོ།

གཞིས་པ་ (མཚན་རྟགས་བཤད་པ་) ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་གལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མིན་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་ནས་མངས་རྒྱས་སྦྱི་ཡེ་སྟེས་སྤྲུལ་ཁ་སྦྱོར་པ་དང་། མཚན་ཅིང་མིན་པ་དང་། གཞིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་པ་ལ་སྟགས་རེ་རེས་བྱང་།

ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས།

རྟགས་པ་འདི་ནི་སྟེས་པར་བྱ།

སྦྱོར་པ་དང་ལ་སྟགས་པས་རྒྱལ་གྱི་མས་སྟགས་ཟག་མེད་ཆོས་རེ་རེས་བྱང་ཟག་མེད་ཆོས་ནས་སྟེས་པ་གང་ལ་ཀུན་བསྐྱེད་པས་གཅིག་གིན་དུ་ཐུབ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ན་ཐར་སྟངས་དེ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་

མཚུངས་པར་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་དོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མདོ་ནི། རེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱིན་དུག་རྟོགས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ།
 གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དཔེས་བརྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལུས་ཟོ་རུང་རྒྱུན།
 རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར།
 སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་) ནི།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ལ་རྟོལ་བྱིན།
 རྣམ་སྐྱིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྒྲུབས་སྐྱེས།
 དེ་ཆེ་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས།

རྣམ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཟེང་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་
 མོད། དེ་ལྟར་འང་མ་རིག་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡོངས་རྟོགས་མ་མཐོང་ལ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་དྲི་མ་
 ཡང་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་རྒྱུ་དུ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་

ཉིད་ཤིང་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཉིད་
 ཡིན་ལ་དེའི་ཆོ་དཔེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མཁུན་གཅིག་ནི་རྣམ་མཁུན་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གྲུ་རྒྱུ་ཀྱིས། རྣམ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་མཁུན་གྱིས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
 ཤིང་གསལ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ནི། ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་ཐོབ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་
 ཐོབ། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ (མཚན་ཉིད་མིན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་) ཅི།

སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིས།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་འདྲ་གནས་ནས།

ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད།

སྒྲིབ་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྣམས་སྒྲིབ།

ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟེན་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་དུ་ལྟེན་
 པས་མཉམ་བཞག་དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོས་
 ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འདྲ་པར་ལྟེན་པར་གནས་ནས་ཆོས་དེ་རྣམས་གྱུར་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྣམ་མཁུན་
 མདོན་དུ་ཐྱེད་པའོ། །མདོ་ནི། རྣམ་པ་ལྟེན་པའི་ཉིད་ལེན་གྱིས་ལྟེན་པ་ལྟེན་
 གནས་ཤིང་སྒྲིབ་དུག་ལ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་སོ། །

པའི་པ་ (གཉིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་) ཅི།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད།

གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར།

ཆོས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།

དེ་ཉིད་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་།

དཔེར་ན་ཡུལ་མི་ལམ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་ནི་ཡུལ་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ས་རིག་གཉིད་ཀྱི་དང་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིག་ཞིང་།
གཉིད་མཛད་པ་ན་མི་ལམ་དང་དེ་མཐོང་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། ས་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་
ན་ཆོས་རྒྱལ་པོ་མེད་མེད་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
དག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་བའོ། །མདོ་ནི་
ཡུལ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆོ་མི་ལམ་མི་མཐོང་མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་། ཞེས་སོ།

འདི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཐོང་ཡོད་ཤིང་ཆོ་མི་ལམ་མི་མཐོང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་ལུས་
པ་སོ་སོའི་ཆ་ཡོད་པས་བྱེད་པའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱུང་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་

བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་

བྱས་པ་ལས་སྒྲུབས་བདུན་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱུང་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྒྲུབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དེ། འབྲེལ་བཞེད་པ།
དེའི་བརྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་ལྷོང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
ལྷུངས་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཆེ་གསལ་དུ་གྱུར་དེ་རང་འོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུན་པ་
བསལ་བ་ལྟར་སྒྲེབ་མེད་པ་གསུམ་ཅན་མཛོད་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་དེ། ལྷན་ཅིག་མའི་རྒྱོང་པ་བཞི་པའི་མདོ་ལས་འབྲེལ་ཆས་གསུངས་
པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་(དེའི་བརྒྱུ་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་དེ། སྒྱུའི་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ལྷུངས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་། དེས་སེས་
ཐུམ་ཐུན་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་ལ་སེས་ལུས་ཆེན་མོ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་
ཆོས་དབྱིངས་ལེ་སེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པའི་ལེ་སེས་སྒྲ་
ཆོགས་འཆར་བས། ཐུགས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ལེ་སེས་
ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་རྩོམ་ཅིང་སྒྲ་ལྟེ་དབྱེ་གཞིའོ། །
དེ་ལ་གདོད་ནས་དྲི་རྣམས་གོས་མ་སྤོང་བ་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལེ་སེས་
འེ་ལོངས་སྒྲུའོ། །དེའི་དམིགས་ར་མེད་པའི་བུམས་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་ཆ་ནི་མཉམ་ཅིང་ལེ་སེས་སོ། །དེ་ལ་ཆེན་འབྲེལ་སྒྲ་
ཆོགས་འཆར་པའི་ཆ་ནས་སོར་རྟོག་ལེ་སེས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དོན་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡི་གེས་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད། །དེས་ན་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་ལོགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་ལས་ཡི་གེས་དེ་དང་དེ་སྤྱང་བ་
 ཡིན་གྱི་དེ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། དངེས་ན་སྤྱིན་བསལ་བས་ཉི་འོད་
 འབྱུང་ཡང་སྤྱིན་ཉི་འོད་དུ་གྱུར་པ་རུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལས་སྤེལ་ཡིན་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་
 དང་གསུང་དབྱངས་མཛད་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆ་
 གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱང་གི་ཆས་བསྟུས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་(དེས་གསུང་མཐུན་ཚུལ་)འི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་གེས་ལ་མཉམ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱང་གྱི་ངོར་མཉམ་གཞག་ཁོ་
 བར་བཞགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གཉིས་སྤྱང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡི་གེས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་མི་སྤྱང་ངོ། །དེའི་ར་རབ་དེའི་བྲལ་ན་གྲུ་གད་མི་
 སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་འོ་སྤྱང་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལུགས་གསུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གྲུབ་ཀྱིས། དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོང་
 གསུང་བ་དག །སྤྱོད་གསུང་མི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད། །འི་གསུང་གཉིས་དང་བྲལ་གྱུར་
 བས། །སང་པའི་ཆོན་མི་གཞིགས་སོ། །

སྤྱང་ཚུལ་མཐུན་པ་ནི། སྤྱང་ཚུལ་ཉིད་དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་པ་
 གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་ཆོས་གསུང་བར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བཞིན་གྱི་

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞིན་ཞེ། རང་བཞིན་གྱི་ ལོངས་སྤྱོད་ ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ (རང་བཞིན་གྱི་) ལ་གཉིས་ནི། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། ལྷན་ལྷན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནི།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།

ཐོབ་སྒྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།

ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི། དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཐོབ་པར་སྒྱུར་པའི་ཆ་དང་། དེ་སྒྱུར་ནས་དྲི་མས་
རྣམ་པ་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་དཔྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་
པར་སྒྱུར་པ་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞིག་གོ། །མདོ་ནི།
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ (ལྷན་ལྷན་བཤད་པ་) ལ་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཞི་
བརྒྱུ་སོ་སོར་བཤད། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་དམིགས་
ཀྱིས་སྟེ་བ། ལྷན་པ་དང་རྟག་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷན་ལྷན་སྟེགས་མཁྱེན་ཆད་མེད་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི།

སྒྲོམས་འདུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

ཟད་པར་བརྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲི
མ་བྱལ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པས་རྩལ་ཟད་རྩལ་ཟད་ཟད་བྱལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་བྱལ
བའི་དབྱེ་བས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་པར་རྒྱུས་བསྐྱར་པ། བྱང་ཁུབ་
ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆད་མེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་དང་སྐམས་གྱི་ནི། སྒྲོམས་འདུག་
དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་རྒྱུས་བསྐྱར་བྱེད་པ།

འབྱུང་བ་བཞི། ཁ་དོག་བཞི། རས་སུའཔ། རྒྱལ་གེས་རྒྱུས་གྱི་ཉིང་རེ
འཛིན་ཏེ། ཟད་པར་བརྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། ཆེན། སྒྲོམ་ཚུལ། ལྷ་དོན་ནོ། །དང
པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལོ། །གཉིས་པ་(སྒྲོམ་ཚུལ་)ནི། དང
པོར་སྒྲོམ་ཚུལ་སུའཔ་དམིགས་དྲེན་མ་གསུངས་པ། གཞན་སྒྲོད་རྒྱུས་བཀའ་བ་
མི་འབར་བ་རྒྱུད་ལུས་ལ་ཐོག་པ་ཆོན་ཆུ་མེར་དམར་དཀར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
མཐོག་འང་སེར་བཞི་པའི་ཐུག་པ་མར་རེའི་འོད་ཕྱིག་དོས་ལ་ཐོག་པ་རྒྱུས་
ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་མིང་ས་སོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེས་ཆོས་
ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་བཞུར་ངའི་མཚན་མར་ནམ་མཁའ་གནས་
པའི་ནོར་བུའི་རྒྱུད་གཡལ་དང་། རྒྱ་བ་དམར་པོ་ལྷ་བྱ་དང་འདུག་པ་ལྷ་རྩི་གཡོ་
བ་དང་དམིགས་དྲེན་ཁ་དོག་དེ་རྒྱུས་མཐར་སུའཔ་འབྲས་བུ་ནས་ནོར་བུའི་རྒྱུད་
གཡལ་ལྷ་རྩི་མཁར་སྒྲུང་བ་དང་བྱ་ག་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྩི་འཕེལ་བ་
དང་རབ་རྒྱུད་དང་བསམ་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །
རྒྱ་ལྷ་བ་ཅན་མི་དུ་བ་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུད་སུའཔ་ཅན་ཆུ་ཐོགས་བཞི་ལ་མི་ཉོག་གི་སར་

དང་སྒྲིང་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ལུག་བསྐྱེད་མི་རྒྱུ་པ་ཐོགས་བཅས་སྐྱུ་ལྔ་བ་ནི་
 མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། ཁྱིས་ཐོམས་ནས་སོ་སོར་དམིགས་པ་མཐོང་པའི་
 མེད་ལ་ཉིད་ཇི་འཛིན་གསལ་པར་འགྲུར་ཞིང་། གཅིག་ནས་མང་པོ་སོགས་དང་
 རྒྱ་དང་ནམ་མཁར་གོམ་པ་འདོར་བ་དང་སར་འཇུལ་བ་དང་མི་སྒྲར་བ་དང་རྒྱང་
 ལྡར་མགོགས་པ་དང་བེ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱི་ས་གཞིར་བསྒྲར་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་
 ཐོགས་མེད་འགོ་བ་དང་གཞི་དུགས་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་(སྒྲི་
 བཅོམ་)ནི། རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཐའ་ཡས་ངར་སྒྲོ་བའོ།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི།
 རབ་རྒྱ་དཔེ་བས་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་།
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁུན་དང་།
 མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག།

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་།
 དབང་བརྒྱ་དང་ནི་སྒྲོ་བས་བརྒྱ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་།
 བསྐྱར་བ་མེད་པ་རྒྱལ་གསུམ་དང་།

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྒྱལ་གསུམ་དང་།
 བསྒྲེལ་པ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་ང་དང་།
 སྒྲེལ་བྱགས་ཇི་ཆེན་ངོ་དང་།

ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས།

བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲུ་མཆོད་ནི། རང་ལ་གཟུགས་ལ་འདྲ་ཤེས་པས་ཀྱི་
རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་ཆེན་པོ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན།
བཟང་པོ་ལྟ་དང་ངན་པ་མི་ལ་བལྟ་ཁིང་གཟུགས་དེ་དག་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ནས་
ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་བ་ནི་ཐེལ་གཞོན་གཉིས། རང་ལ་
གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་ངས་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ཐེལ་གཞོན་གཉིས་བཞི་པོ་
འདི་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའོ། རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་
འདྲ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཐུའི་གཟུགས་ཁ་དོག་ལྟར་སྒྲུས་སྟོན་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོན་
པོ་ལྟ་སྒྱུར་སྟོན་པ་གཉིས་ཀར་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་བལྟ་ཁིང་ཐེལ་གྱིས་
མཞན་ནས་ཤེས་མཐོང་ངོ་། ཁོ་བཞིན་མེད་དཀར་དམར་པོར་བལྟ་བ་ནི་ཐེལ་
གཞོན་བཞི་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་བཞི། ཁ་དོག་གི་བཞིར་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་རྣམ་
བརྒྱད་དང་། མདོར། ཁ་དོག་ལ་ལྟར་སྒྲུས་དང་སྒྱུར་སྒྱུར་གི་དཔེ་གཉིས་གཉིས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྟོ་དོན་ནི། དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་པའོ།

དེ་ནས། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། མཛོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་
དག་པོག། ཁེན་པ་གནས་པ་གཏོང་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ལུས་ཡོངས་དག་
དང་། ལྷལ་བསྐྱར་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་དམིགས་པ་ཡོངས་དག་དང་། ཉིང་པེ་

འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཐུགས་ཡོངས་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པས་མཐུན་པ་ཡོངས་དག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། ཆོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་གྱིས་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་རྒྱས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་
 རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གོང་ན་མྱོང་འགྱུར་ལས་འདོད་པར་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བསམ་གཏན་ལས་ས་ཉམས་པར་འདོད་པར་སྒྲི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་
 རྒྱར་རྒྱ་སར་སོགས་སོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཟད་པ་
 མེད་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་ང་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་དཔག་མེད་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བྱིར་སྟོན་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསམ་པ་དང་
 འཚམ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། དབང་བརྒྱད་དང་ནི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། །མི་འཛིགས་
 པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་གཞན་ལ་བཅའ་
 དགོས་མི་འབྱུང་བས་འཁོར་གྱི་ཆར་དུ་བག་བརྒྱུད་ནས་གསུང་པ་ནི་བསྐྱར་བ་
 མེད་པ་རྣམས་གསུམ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་གུས་པ་གུས་ཆམ་ཉམ་ཅན་གསུམ་ལ་
 ཆགས་སུང་ཆ་མ་ཉམ་གྱི་གཡེང་བ་གསུམ་མི་མངའ་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་རྣམས་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུས་ཡོལ་གྱི་བསྐྱེལ་བ་མི་
 མངའ་བའི་མཛད་པ་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིང་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱི་བག་
 ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་ནས་དུ་ཡང་ཀྱན་མཐུན་
 སིན་པའི་སྟོད་པ་ལུས་ངག་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དར་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་ཉིན་
 ར་ཆོན་ལན་དུག་ཏུ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་དང་།
 ཐུབ་པ་ཁོ་ཅོད་པ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་ནི་དང་། རིག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷོགས་པས་ཚོས་ཤི
ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །མདོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་གྲུང་གང
ལགས། བཀའ་རྒྱུ་པ། ལྷན་རྒྱུ་ཤི་ཚོས་མོ་བདུན་དང་། ཞེས་
མོགས་མོ།

གཞིས་པ་ (ཆོས་མཛས་མེད་པ་དང་སྤྱོད་གནས་མཁུན་པ་དཔྱིག་གས་ཀྱིས་བྱེ་བ་)

24

ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ལྟ།

མི་ཡི་ཉིན་མོངས་ཡོངས་སྤང་ཅིང་།

ཤོང་མོགས་ལུ་དེའི་ཆོན་མོངས་རྒྱམས།

ལྷན་གཅིད་རྒྱལ་བའི་ཉེས་སྤངས་མེད།

[illegible]

མངས་རྒྱུ་གྲོན་གཙལ་པ་བྱེད་པ་ནི།

ལྟན་ལྟེན་གྱི་ལྟོ་དང་ཆོས་ལྟོ་དང་།

ཐོག་མ་དེ་མེད་དང་རྒྱུ་གནས་དང་།

འདྲི་བ་ཀྱི་ལམ་འདྲེ་བས་པར་བཞེད།

ཡང་ཉན་རང་གི་སྒྲིན་གནས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པུ་གང་རུང་ཞིག་ཤེས་པར་
སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མང་བ་ལས་སྒྲིན་པའི་གནས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་གནས་སྤྱི་བཞེད་པ་ནི། གཞོན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་ཐོག་མ་དེ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་རྒྱུ་ཏུ་མཉམ་བཞག་
ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རང་ལས་ཐེ་ཚོས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཀྱི་ལམ་འདྲེ་བས་
རྒྱལ་པར་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་ (ཁྱུང་པ་དང་རྒྱུ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ) བློ།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས།

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི།

གང་ཆེ་བྱ་བ་ལྟར་གྱུར་པ།

དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྱུར་དོ།

ཆོས་སྐུ་ཡེ་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་ན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རི་སྒྱུར་བ་ནི། གཞན་དོན་ནི་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་སྒྲུབ་
ན། དྲི་བ་གྲོ་བྱུར་བར་ཤེས་ནས་སུ་མཉམ་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ནི།
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ནས་དང་དེ་ལ་མོལ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གསོས་བདུབ་
པ་ན་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་འདུལ་བྱེད་གང་དང་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་
བྱ་བ་དྲི་བ་བསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་པམེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་པན་པར་གྱུར་པ་ན་

གདུལ་བྱ་དེའི་དག་སྒྲུང་དང་འཆམ་པར་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མེན་པར
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ནི།

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལབ་ཀྱང་།

ས་པོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སའི་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་།

སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་།

དཔེར་ན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་བྱོགས་རིས་མེད་པར་ལབ་པས། ས་པོན་
རྒྱས་ལྟར་ལས་འབྲས་ལྱབ་སྒྲེད་ཀྱང་ས་པོན་རུལ་བ་ལྟ་བུའི་མི་རུང་བ་ལས་
འབྲས་ལྱ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སའི་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་རིག་པས་བརྒྱུ་བས་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་
འབྲས་ལྱ་བཟང་པོ་མི་མྱོང་ཞིང་མི་འཐོབ་པོ།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱས་ཁྱལ་པར་དེས་པར་བརྫོང་།

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྫོང་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱལ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བས་ཆོས་རྒྱ་ཁྱལ་མེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ལྟ་ཡི་ཆར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཁྱལ་པར་དེས་པར་
བརྫོང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྱུལ། །ཅེས་རྒྱུད་བྱུར་གསུངས་པ་ལྟར།
དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྫོང་པ་ཡིན།

ཡོངས་སྒྲུ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་གཉིས་དེ། མདོར་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་ནི་སྤྱི་ཚུ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ནིང་འདི།

ཐོག་ཚེན་ནི་བར་ཡོངས་སྒྲིད་ཕྱིར།

ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེད།

སངས་རྒྱས་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འབར་ལ། ཐོག་
ཚེན་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལས་དམན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་
རགས་པའི་མཚན་དཔེ་སྤྱད་པའོ། །དེས་ན་གནས་སྤྱད་གི་ཡོངས་སྒྲིད་དབང་དུ་
བྱས་ནས། མཚན་ནི་སྤྱི་ཚུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ནིང་
འདི། ཐོག་ཚེན་ཁོ་ནའི་ཚེས་ལ་ནི་བར་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་
ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེད་དོ། །མདོར་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུས་ཁྱེད་པོའི་མཚན་སྤྱད་ཚུ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་སོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་དེ། མཚན། དཔེ་བྱད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ་མཚན་དང་རུས་སྤུལ་ཞབས།

ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།

ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གྱི་ཆགས།

འདི་ཡི་སྒྲི་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།

སོར་མོ་རིང་དང་རྒྱུ་ཆེ་དང་།

ཞབས་འབྲུག་མི་མངོན་སྒྲི་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས།

བྱིན་པ་ཞེན་ཡི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛོས།

འདོམས་ཀྱི་སྒྲི་བ་སྒྲུངས་སུ་རྒྱུ་པ་འདི་མཆོག།

ཕྱགས་པ་གསེར་མདོག་ཕྱགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།

སྒྲི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྲུངས་དང་།

ཞལ་མཛོད་སྒྲི་བ་བརྒྱན་རོ་རྒྱུ་སེང་གེ་འདྲ།

འདི་ཡི་དབྱུང་པ་འདི་མགོ་རྒྱུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས།

འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པ་འདྲ་རོ་མཆོག་སྒྲུང་།

སྒྲི་ནི་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གཡ།

གཡུག་གཡོར་དབྱུང་རྒྱན་ཕྱགས་རིང་མཛོས་པ་དང་།

ཆོངས་དབྱུངས་འབྲུག་པ་སེང་གེ་འདྲ་དང་ཆོངས།

གིན་རྒྱ་དཀར་དང་ཆོང་མཛོས་ཐགས་བཟང་དང་།

ཐངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆོང་བ་དང་།

སྒྲི་ནི་མཐོན་འབྲུག་སྒྲི་ནི་བ་མཆོག་གི།

འདྲ་བ་འདི་དག་སུ་རྒྱ་རྒྱ་གཞིས་མཆོན།

སྒྲིག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཚན་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ
གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་ཏེ། སྒྲིག་བྱས་པ་བསུ་སྒྲིལ་དང་ཆོས་ཉན་ལ་བསྒྲེད་པ་
དང་མཚན་རྟེན་ལ་བསྒྲིག་སྒྲུབ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལྷག་ཞབས་ལ་ཕྱི་བས་སྒྲོང་ལྷན་
པའི་ལའོར་ལོ་བ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་བས་མཚན་པ་དང་དེ་ནི་ལའོར་གིན་ཏུ་
མངའ་བའི་སྒྲིག་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ནས། དམ་བཅའ་བཟན་པས་རུས་སྒྲུལ་
ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལྷར་ཞབས་མཐེལ་མཉམ་པ་ནི་མི་གཤོ་བའི་དང་། བསུ་བ་བཞིར་
གཉམས་པས་ལྷག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོའི་བར་སྒྲོར་གདུབ་བཞེས་པ་ལ་མི་
གཞོད་བའི་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་བྱ་དང་བའི་ལྷ་ལུ་ནི་ལའོར་སྒྲུབ་དུ་འདྲུ་བའི་དང་།
བཟའ་བཏུང་ཞིས་ལ་མང་བ་གཞན་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་
ཞིང་གཞོན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། འདིའི་སྒྲིག་ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་ལྷག་མཐེལ་
གཉིས་སྒྲུག་བ་གཉིས་ལྷག་བ་སྒྲེ་བདུན་པོ་དག་དུ་གྱིང་མེད་པར་གཞན་དང་
མཉམ་པས་མཐོ་བ་དེ་གཉིས་ནི་བཟའ་བཅའ་དང་བཏུང་བ་ཉམས་སུ་བཏེ་བ་
ཐོབ་བའི་ལྷས་དང་། བཅིངས་པ་བརྒྱལ་བས་སོར་མོ་རིང་བ་ཞབས་མཐེལ་གྱི་
དཔྱུས་དང་མཐོ་མཉམ་པ་དང་། སྒྲིག་བསུ་བས་དམ་རྟེན་པ་ལངས་པ་ཞབས་
བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཇགས་པ་དང་། སྒྲིག་གཅོང་སྒྲུབ་པས་སྒྲིའི་རིང་སྒྲུབ་ལ་མི་
སལ་བའི་བྱ་སྒྲིད་དང་བཟུ་གཅིག་ཡོད་པས་བྱིན་ལས་བྱུ་བདུན་གྱི་ཆེ་ཞིང་དགྲེ་
སྒྲུབ་མ་སོང་བས་དྲར་བ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲིག་ཅེ་རིང་བའི་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་
སྒྲུབ་པས་ཞབས་ལུས་མེད་ལྷ་རྒྱ་དང་ལོང་ལུ་ཕྱིར་འབྱར་བ་མི་མཛོན་པ་དང་།
དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེར་སྒྲིལ་བས་སྒྲིའི་སྒྲི་ནི་བྱིན་དུ་ཕྱེ་མོ་ཕྱོགས་པ་དང་གཉིས་
ནི་མི་མཉམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དང་། རིག་པ་དང་བཟོའི་ལས་རང་གིས་

སྤངས་ཤིང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པས་བྱིན་པ་འཚམ་ལ་རྒྱུ་པ་དེ་དུགས་ཨེ་ཏ་ལ་སྤེ
 ག་པའི་བྱིན་པ་འདྲ་པའི་སྤྱར་དུ་འཛིན་པའི་དང་། མེར་སྤྱུ་མ་བྱས་པས་མ་
 བརྟུང་པར་བྱག་མཐིལ་ལུས་མེད་ལྟ་ངར་སྤྱེ་བ་པས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ནི་ཁོ
 བྱད་མང་བ་དང་དུལ་བའི་དང་། མཛེད་བ་མ་སྤེ་བ་དང་གཞན་ཚངས་སྦྱོང་ལ་
 བསྐྱལ་ཞིང་གསང་ཚིག་བསྐྱངས་པས་ན་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྤྱེ་བ
 སྤྱེ་བས་སྤྱུ་བ་པ་མཚོག་ནི་བྱ་མང་བའི་དང་། གཞན་ལ་གོས་སྤྱན་བྱིན་པས་
 ལྷགས་པ་གཞིར་བྱི་མདོག་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་། ཁང་བ་དང་ཡུལ་གནས་སྦྱིན་
 པས་ལྷགས་པ་སྦྱི་སྤྱེ་ལ་འཇམ་པ་དང་གཉིས་ནི་གོས་སྤྱན་ཁང་བཟང་གནས་
 བཟང་ཐོབ་པའི་དང་། འདྲུ་འཛི་སྤངས་པས་བསྐྱེ་ནི་བྱ་ག་གཅིག་ན་གཉིས་
 མེད་པར་རེ་རེ་ནས་གཡས་འབྲིལ་ལེགས་འབྱུངས་དང་། མཁན་སྦྱོབ་པ་མ་
 མོགས་ཚུལ་བཞིན་བཀྱར་པས་ཞལ་བྱི་སྦྱིན་མཚམས་སྤྱུ་དཀར་འཇམ་མེད་
 དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཛེད་སྤྱུ་གཡས་འབྲིལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དང་གཉིས་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་དང་། སྦྱོང་ལན་དུ་སྤྱན་པར་སྤྱུས་
 པས་རོ་སྦྱོང་ལེལ་ཀ་ཆེ་བ་སྤྱོད་འདྲ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་མཐུན་པར་
 འཛིན་པས་འདི་དེ་དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་པ་དང་གཉིས་ནི་སྤྱེ་བ་མེད་
 པའི་དང་། ཉན་པ་ལ་སྤྱན་དཔུད་རིམ་གྱི་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་མགྱིན་པ་རྒྱུས་
 ཞིང་མཐོང་ག་རྒྱས་པ་དང་། འདི་ལ་ཕྱི་དང་ཕན་པའི་ཟས་སྦྱིན་པས་ཡལ་ལ་རོ་
 མི་ཞིས་པ་ཡང་རོ་མཚོག་དུ་སྤྱང་བ་དང་གཉིས་ནི་ནད་ཉུང་བའི་དང་། གཞན་
 ལ་སྦྱོང་མོས་ཚལ་བྱིན་པས་སྤྱི་ནི་རིང་ཐུང་དང་འདོམ་ཚད་སྦྱོམས་པས་ཤིང་ཅུ་
 གོ་རྩ་ལྟར་མཆུ་ཞིང་ག་བ་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་བྱིན་པས་གཞུག་ཏོར་

གཡས་འབྲེལ་རྒྱུ་པོ་དཔུང་ལྗོངས་དུ་སྒྲིལ་བཞི་ཙམ་འཕགས་པ་ལྟན་པ་དང་
གཉིས་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་དང་། ཚོགས་སྒྲིལ་ཅིང་འཇམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱས་ངས་
ལྷགས་གྱིས་སྒྲིལ་མཚམས་དང་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་ཁོ་བས་ངས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལོ་བར་བྱས་པས་གསུང་ཚངས་པའི་
དབྱངས་ཉུང་ནང་དུ་ཇི་ལྟ་བར་བྱིར་ཐག་རིང་དུ་འང་བོས་པ་དང་གཉིས་ནི་ཡན་
ལག་ལྟ་ལྟ་གྱི་གསུང་མངའ་བའི་དང་། ཡན་ལག་ལྟ་ནི། ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་
ཤིང་ཤིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་ན་དགའ་བ་དང་ཟབ་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་
འབྱུང་བ་དང་བདེ་མི་བྱ་བ་དང་ས་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའོ། །ཚོགས་འབྲེལ་
སྒྲིལ་པས་འགྲུལ་པ་རྒྱུ་རྒྱས་སྒྲིལ་པའི་འདྲ་བའི་ཚོགས་ལ་ཀུན་གྱིས་ཉན་པའི་
དང་། སྒྲིལ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བས་ཆོས་ཤིང་དུ་དཀར་བ་དང་། འཛོལ་རྒྱུ་
པར་དག་པས་ཆོས་ཤིང་ཐུང་མེད་པར་ཆོད་མཉམ་པ་གཉིས་ནི་ལྟོང་ལྟོང་ས་
སྒྲིལ་པའི་དང་། བདེན་པའི་ཚོགས་འབྲེལ་ཞིག་རྒྱས་པས་ཆོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་
བ་དང་། ཐམ་སྒྲིལ་པས་ཆོས་ཤིང་ཐུང་མེད་པའི་ཐུང་ཐུང་པ་ཆོད་པ་དང་
གཉིས་ནི་ལྟོང་ལྟོང་པའི་ཐུང་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་ཞིག་གིས་བལྟས་པས་
སྒྲིལ་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པ་ནག་པོའི་ས་ནི་མཐོན་མཐོང་འདྲ་བ་དང་། ཆགས་
སྒྲིལ་ཆོད་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་སྒྲིལ་གྱི་རྗེ་མ་མ་འདྲེས་པ་བ་འུ་མཚོག་གི་
དང་འདྲ་བ་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་ལྟ་རྒྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། འདི་དག་སུ་རྒྱ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །དེ་དག་གི་རྒྱ་བལྟན་པ།

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི།

རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན།

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏྲོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ།
མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ།

དེ་གང་ཞེན།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འཕྲོག་སྒྲུབ་དང་།
ཡང་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འཕྲོག་སྒྲུབ་དང་།
བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་གྲུ་ཚོམ་པའི་།
དངོས་པོ་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་།
ཐར་པར་བྱེད་དང་དག་བཞི་།
ཡང་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འཕྲོག་སྒྲུབ་།
སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་མཚན་ནི་དེ་།
མདོ་ལས་ཅི་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་བཞི་ནི།

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་པལ་ལྷོ་ལ་ཐིམ་དོ།

གཉིས་པ་ (དཔེ་བྱད་བཞད་པ་) ནི། བརྒྱ་ཚན་དང་པོ་ནི།

སྒྲུབ་པའི་མཚན་པོ་ཐངས་མདོག་དང་།
མདོག་སྒྲུབ་པའི་དང་མཚན་པོ་རྣམས་།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་སྒྲུབ་བ་དང་།
ཅུ་མི་མདོན་དང་མདོན་པ་མེད།
ལོང་ལུ་མི་མདོན་ཞབས་མཚན་དང་།

འདྲ་བྱེད་ལས་དཔེན་ངས་ཐུབ་པའི་མེན་མོ་མངས་མདོག་དང་། ལན་
བདེའི་བྱགས་མངའ་བས་མེན་མོ་མདོག་སྐྱུལ་པ་དང་། རིགས་མཐོ་བས་མེན་
མོ་མཐོ་བ་དང་། ལན་མཐོ་མེད་པས་མོར་མོ་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་དང་། དགེ་བ་
ཚོགས་པས་མོར་མོ་རྒྱལ་པ་དང་། དགེ་བ་ཐུབ་པས་མོར་མོའི་རྩེ་མོ་བྱིན་གྱིས་
ཐུབ་དང་། འཚོ་བར་བརྟུ་བཙུངས་ངས་ཐུ་བྱགས་པའི་སྤྱིར་མི་མངོན་པ་དང་།
ཚོན་མོངས་མེད་པས་ཐུ་རྟུང་པ་མེད་པ་དང་། དཔེན་པའི་ཚོས་མངའ་བས་
ལོང་བུན་དུ་འབྱུང་བ་མི་མངོན་པ་དང་། འབྱུན་ལྷ་མེད་པས་ཁབས་གཉིས་
རིང་སྤང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་།

བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

མེད་གེ་སྤང་ཆེན་ཐུ་དང་ནི།

ཐུ་མཚོག་གི་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་།

མཛོས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བཀ་ཆགས།

བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་དར་འཚམ།

མིའི་མེད་ཡིན་ངས་བརྗོད་པར་མེད་དང་། མིའི་སྤང་ཆེན་ཡིན་པས་ཐད་
ཀར་སྤང་ཆེན་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ར་གཤེགས་ངས་ཐུ་དང་པའི་དང་ནི། མིའི་ཐུ་
མཚོག་ཡིན་པས་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་འདྲེན་ང་ཐུ་མཚོག་གི་སྐབས་བྱིས་གཤེགས་པ་
དང་། མཐུན་པའི་ལས་མངའ་བས་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་ཞིང་གཡས་ནས་
ཕྱོག་པ་དང་། བརྒྱ་ཚན་མཛོས་རར་གཤེགས་པ་དང་། བྱགས་མ་གཡོ་བས་སྐྱུ་
དར་ལོར་གཤེགས་པ་དང་། དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོན་པས་སྐྱུ་འབྲིང་ལེགས་པ་
འབྲིལ་བཀ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་མེད་ངས་སྐྱུ་དྲི་མེད་བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་དང་།

གདུལ་བྱར་འཇམ་དཔེ་ཚེས་སྟོན་པས་སྟོམ་སྤྱོད་སྐབས་ཁྱེད་པའི་རིམ་པར་
འཇམ་པ་དང་།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྟེ།

མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་།

སྟེ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།

གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྟུན་གཉིས་ནི།

དག་དང་གཞིན་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་།

སྟེ་ཁྱུ་མི་དང་དང་རྒྱས་པ་དང་།

ཀྱང་སྟོད་དག་པས་སྟེ་གཙང་བ་དང་། སྐབས་འཇམ་པས་སྟེ་འཇམ་པ་
རིག་པ་བདེ་བ་དང་། སྐབས་དག་པས་སྟེ་དག་པ་དང་། ཚེས་འདུལ་བ་ཚོགས་
པས་མཚན་མོ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡངས་ཤིང་བཟང་
བས་སྟེ་ཡི་ཁོ་ལག་སྟོན་ཆེ་བ་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོམས་པས་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ་དང་། སྟུན་གཉིས་ནི་གཟིགས་པ་དག་པ་
དང་། འཇམ་དཔེ་ཚེས་སྟོན་པས་སྟེ་གཞིན་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། སྐབས་མི་ཁྱུ་
པས་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་སྟེ་གཞིངས་
ཏེ་རྒྱས་པ་དང་།

བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ནི།

ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྟེ་ཉིད་དང་།

ཡུག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་།

ལྷན་ཁྲིམ་མཛད་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་དང་།

ཕྱི་ལོ་བཅུ་པ་ལྟར་དམར་དང་།

ལྷགས་མཆིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་།།

གློག་ལྷུ་མ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་དང་། ཚེས་ནག་པོ་བཤམ་བས་སྐྱུ་ལ་ནི་མེ
 བ་དང་གཤམ་ཚེས་གནག་བས་མེད་བ་དང་། འཕས་སྐྱུ་ལེན་བདེ་བའི་ཚེས་སྟོན་
 བས་ཕྱག་ནི་གིང་བཤམ་ལྷུ་ར་འཇམ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་ཕྱག་
 གི་རི་མོ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་མདངས་ཡོད་བ་དང་། བདན་བར་བཞུགས་པས་ཕྱག་གི་
 རི་མོ་ཐབ་བ་དང་། བཟོད་བའི་ཚེས་སྟོན་པས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བ་ཕྱ་མོན་ས་འཆའ་བས་ཞལ་སྒྲོལ་ནི་དུང་མི་རིང་བ་དང་། གཟུགས་
 བརྟན་འཛིག་རྟེན་དུ་བཤེ་བས་མཆུ་ནི་རེ་དོག་བིམ་བ་ལྷུ་ར་དམར་གིང་གཟུགས་
 བརྟན་སྤྱང་བ་དང་། ཚིག་འཇམ་པོས་འདྲུལ་བས་ལྷགས་བདེ་ཞིང་མཐོན་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱ་བའི་ཚོགས་དང་ལུང་པས་ལྷགས་ཕྱབ་བ་དང་།

འཕྱུ་ཚལ་དུག་པ་ནི།

དམར་དང་འབྲུག་གི་མཉམ་འབྲེས་དང་།

གཞུང་མཉེན་འཛམ་དང་མཆི་བ་ལྷུས།

ཕྱོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་།

ཡིན་ཀྱིས་ཐུ ༥༨ གངས་མཐོ་༥༨ །

མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི།

ཚཱཱ་འདུལ་པ་གདིང་དངག་དགའ་པས་རྒྱགས་དཔམ་པ་དང་། བསྐྱེདས་
 པ་མི་མངའ་བས་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛིང་པ་ཅིང་རྒྱན་པ་དང་། འཇམ་པར་སྐྱེ་
 པ་འོ་སྒྲོ་པ་མ་མངའ་བས་གཞུང་མཛིན་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། གྲིང་པར་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོར་བ་ལས་འདས་པས་མ་ཆེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། ག་དུལ་དགའ་འདུལ་པས་མ་ཆེ་
 པ་རྫོང་དང་། ཚཱཱ་འདུལ་པ་དགའ་བས་མ་ཆེ་བ་དགའ་པ་དང་། མཉམ་པ་
 ཅིང་ལ་གནས་པས་མ་ཆེ་བ་ཤིང་གྲུང་མོགས་མཉམ་པ་དང་། སངོན་རྟོགས་རིམ་
 གྲིས་རྟོན་པས་མ་ཆེ་བ་འོ་རྩེ་མོ་བྱིས་བྱིས་སྒྲུབ་དང་། ཤེས་རབ་ལྱི་རི་བོ་ལ་
 གནས་པས་གངས་མཐོ་བ་དང་། འདུལ་པ་འོ་སྒྲོ་བོ་གཙང་མ་མངའ་བས་གངས་
 ལ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚོག་དྲ་དག་པ་དག་དང་མི།

བརྩམས་པ་དེ།

ཡུལ་ན་ཡངས་པ་དང་རྒྱ་མ་ལུག་།

པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་།

མེད་ཀྱིས་ཡིད་དང་འཇམ་པ་དང་།

ལྷ་མ་དང་ལྷ་ཉི་མ་གསལ་བ་དང་།

ལུས་མིང་ལུས་དང་སྤྱན་མཐུང་དང་།

ཉམས་པ་རྒྱུ་ལ་ར་སྒྲུངས་པ་དང་།

ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਪਾਸੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ

དང་། མེས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་འདེན་པས་སྤྱན་ཀྱི་རྩི་མ་སྟག་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་ན་ཆུང་མོགས་དགའ་བར་བྱེད་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་བྱེད་པ་བསྐྱེད་འདེད་
 མ་འདྲ་བ་དང་། བྱི་རྩེས་སྤྱག་ཟིགས་པས་སྤྱིན་མ་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བས་
 ཚུགས་རིང་བ་དང་། འཇམ་ངོར་འདུལ་བས་སྤྱིན་མ་འཇམ་བ་དང་། དགེ་བའི་
 ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་མེས་མཆོད་མ་ཕྱེན་པས་སྤྱིན་
 མའི་སྤྱིན་མིང་གྲང་མོགས་མཆོས་པ་དང་། གཞོན་པ་བརྒྱུག་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་
 རྒྱས་པ་དང་། ཉན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་མའི་དམན་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་
 དང་། བསམ་པ་མཉམས་པས་འདུལ་བས་སྤྱན་འོན་པ་མོགས་ཉམས་པ་རྣམས་
 བར་སྦྲངས་བ་དང་།

བརྒྱུ་ཚེས་བརྒྱད་པ་ནི།

དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་།

དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲེས་རྒྱས་དང་།

དབྲེས་ཀྱི་བྱང་བ་ལྷར་གནག་དང་།

སྤྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཇོངས་དང་།

མི་བཞོར་དྲི་ཞིམ་སྤྱེས་སུ་ཡི།

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟུ་ཤིས་ནི།

སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱ་བ་ཟང་པོར་བཞེད།

ལྷ་བ་མེས་མཆོད་བྱང་བས་སྤྱི་མཚམས་དོད་པ་ནི་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་

འབྲེས་པ་དང་། ལས་ཚོལ་འདུལ་བས་དབྱེལ་བའི་དབྲེས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིན་
 ལས་དམ་པ་རྫོགས་པས་དཔུག་དུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། ལུལ་བྱི་དགའ་བ་
 རྫོགས་པས་དཔུལ་རྒྱ་དཀར་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱང་བ་ལྟར་ཁ་དོག་གཅན་པ་དང་།
 སྤང་བྱའི་བཀ་ཀལ་ཟད་པས་དཔུ་རྒྱ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱགས་འཇམ་པོས་བསྟན་
 བའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱགས་ལྟ་རྒྱད་པས་རྒྱ་འཇམ་པ་དང་། རྒྱགས་མ་འབྱུགས་པས་རྒྱ་
 མ་འཇིངས་པ་དང་། བརྒྱད་བའི་གསུང་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་མ་བཟེས་བ་
 མི་བཤོར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡམ་ལག་གི་སྒྲིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱའི་དྲི་ཞིམ་པས་
 སྒྲིས་བྱའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་ཆབས་ལ་དཔལ་བྱི་བེའུ་དང་
 བཀྲ་གིས་ནི་རྫས་བརྒྱད་དང་དེ་མོ་བྱུ་བཞི་ཕྱགས་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཔེ་
 བྱད་བཟང་ཚོར་བཞེད་དོ།

ལྷུ་ལྷུ།

གསུམ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ནི།

གང་གིས་མྱིད་པ་ནི་མྱིད་པར།

འགོ་ལ་ཡན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དག།

མཉམ་དུ་མཇད་པའི་སྒྱ་དེ་ནི།

བྱབ་པའི་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱན་མི་འཆད།

བཙོ་ལྷུ་ལྷུ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་བྱིར་པོ་ཟང་མཁན་དུ་
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་བྱ་དང་། སྒྲིབ་ལྷུ་ལ་པ་ནི་གཞིར་ཟུང་པ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་འབབ་རྒྱ

མོགས་མི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱུ་ལ་འཁྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མོགས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་
འདུལ་བའི་སྐྱུ་ལ་མོགས་པས་ཤིང་པ་དེ་ཤིང་པར་འགོ་ལ་ཐན་པ་སྐྱུ་མོགས་
དག་ཅིག་ཅར་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་སྐབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པས་རྒྱན་མི་
འཆད་འཁྱུང་ངོ་།

མདོ་ནི། མངས་རྒྱས་བྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་མོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱིས་སེམས་ཅན་
བྱི་དོན་མཛད་པ། ཞེས་སོ།

ཐྱིན་ལས་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཐྱིན་ལས་ལ་གཉིས་ནི། གནས་སྐྱུ་ལ་བྱི་ཐྱིན་ལས་མདོར་བསྟན།
སྐྱུ་རྒྱལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་དེ་ཤིང་འདི་ལོ།

ལས་ནི་རྒྱན་སི་འཆད་པར་འདོད།

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཤིང་པར་ཆོས་དབྱིངས་
ཡི་གེས་འདིའི་ལས་རང་བཞིན་བྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
འདོད་དེ་དྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་ (སྐྱུ་རྒྱལ་སོ་སོར་བཤད་པ། ནི།

འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི།

བསྐྱུ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་།

ཀུན་ཅས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།

རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ནི་བཞིན་གྱི།

དོན་དང་མ་ཐོང་སྤྱིར་བྱུག་དང་།

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་།

བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།

ལུས་ཅན་རྣམས་མི་ཡོངས་སྤྱིན་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་འི་ལམ་དང་ནི།

མདོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་།

བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།

རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་མོགས་མོན་ཏམ་དང་།

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི།

རྒྱད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་།

དེ་གཞི་མེད་པ་འི་རྒྱལ་དང་ནི།

རྒྱལ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ།

ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་།

ཕྱ་རན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི།

རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞིང་།

འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་ཉེར་བདུན་ཏེ། རན་མོང་གི་འགྲོ་བ་
རྒྱལ་ས་སྐྱུ་ག་བསུ་ལ་དང་འདོད་ལྟ་རྒྱལ་ས་འདོད་པར་ཞེན་པ་དང་ཚངས་པ་
རྒྱལ་ས་ལྟ་བཞི་བ་སྟེ་གཅིག་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་
རྒྱལ་ས་བསུ་བ་རྒྱལ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་དོར་བྱ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཚོགས་པ་གཉིས་ནི་
ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་
ལམ་ཚད་མེད་བཞིའི་དོན་དང་། ལ་རོལ་བྱིན་དུག་དང་། མངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་
དགོ་བརྒྱ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བཞི་
ནི་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་ཟད་པ་
གཅིག་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ས་བརྟན་བཟག་ས་
པ་ཅམ་དང་། ལཔོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཅན་གཞན་རྒྱལ་ས་
ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ནུས་པ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་
མེས་ས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་བརྟོག་པ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལྟར་མཛད་པ་བརྟུན་ནས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་
 བརྟུན་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱོད་ནས་པ་དང་། སྤྱོད་ཕྱི་མ་ཞིང་འདིར་
 སངས་རྒྱལ་འདི་ཞེས་ངེས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་
 རྒྱལ་ནས་པ་དང་། རྟོགས་བརྟུན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་མོགས་པས་བསྐྱེད་
 བཀུར་བཅུད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གཤམ་པར་ནས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་ནས་པའི་ཡམ་ལག་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ངེས་པས་དགེ་
 བའི་ལས་རྣམས་ནི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་། བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་སྐད་ཅིག་ལ་
 མཐོང་ནས་པ་དང་། རྟག་འཛིན་མོགས་ཕྱིར་ཅི་ཡོག་བཞི་ནི་སྤངས་པ་དང་།
 དེའི་གཞི་ཡང་དག་ཆིན་རྟོག་གི་ས་འོར་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། ཟག་
 མེད་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ནི། འདུས་བྱས་འཕོར་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་བྱུང་འདས་
 ལ་བ་དད་ཡོངས་སུ་མི་གེས་པས་སེམས་པ་ནིད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སྒྲོམ་ལམ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་གཅིག་
 ནི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །མདོ་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་
 བསྐལ་ནི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་སོ།

གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །

གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་

པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤུར་བྱས་པ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་
པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དྲུག་དྲུ་བསྟན་པ་ནི།

མཚན་ནི་ད་དེ་ཡི་སྟོར་བ་དང་།

དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིམ་ནི།

དོན་བསྟུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དྲུག་།

གཞི་ལས་འབྲས་ལུ་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་སེར་ཐིམ་གྱི་མཚན་ནི་ད་མཐའ་
གསུམ་གཅིག་དྲུ་བྱས། དེ་རྟོགས་ཐུང་ཆེ་སྟོར་བ་དང་དེ་རབ་དང་དེའི་གོ་རིམ་
དང་དེའི་མཐའ་སྟེ་སྟོར་བ་བཞི། སྟོར་བ་དེའི་རྣམ་སྒྲིམ་ཆོས་སྐུའི་རང་ལུ་
མཐོང་བ་འབྲས་ལུ་ཆོས་སྐུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་བསྟུས་གཞན་དེ་རྣམ་
པ་དྲུག་གོ།

གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་དྲུ་བསྟན་པ་ནི།

ལུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ།

སྟོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ནི་ད་དང་།

ཆོས་སྐུ་འབྲིང་ལས་འབྲས་ལུ་ནི།

དོན་བསྟུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་།

སྟོ་ལུར་གྱི་དྲི་མ་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་སེལ་བའི་ལུ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་སེམས་ལུམ་
སེར་ཐིམ་རྟོག་ཆུང་སེམས་ནི་མཐའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དུ་སྟེ་བ་གཅིག་དྲུ་བྱས། དེ་

པ་སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བོང་གི་རྩ་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྫོགས་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་སྒྲེ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་བ་སྒྲོར་བ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་བྱས། དེས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་དག
 བས་རང་ཐོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྱུ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་
 པ་གཅིག་རྣམས་ནི་དོན་བསྐྱེས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པ་རྫོགས་མོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཁན་པོ་བེད་
 ཀླ་ར་ཤ་རྩྭ་དང་། བྱ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བན་དེ་དཔལ་
 བརྟེན་གས་གྱིས་བསྒྲུར་ཅིང་ཁུས་དེ་གཏན་ལ་ལབ་པའོ།
 སྤྲད་གྱི་བརྟེ་དང་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལུན་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །

གང་ཚེ་སྒྲིམ་པས་ཉེན་པའི་སེར་ས་ཅན་ལྟ་མོའི་མདུན་དུ་གྲོ་བྱར་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟར་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་རབ་དུ་སྒྲིག་ཅིང་འཐུང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འཐུར་
 གྱི་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དོན་བདེ་བྱས་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་
 གོས་དམན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་མི་རྫོགས་དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་རྒྱ་མིག་སྟོང་ལ་དེ་བརྟེན་མཚོ།

སྤྱུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་འཆད་ཆོ་ཡང་།
 དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་རེ།
 མཁས་རྣམས་མཆར་བྱས་རྒྱུར་ཤོག་དང་།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བལྟ་བར་གྱིས།

དེས་ན་འདི་བརྒྱམས་པ་དང་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་རང་དང་། །
 འདི་ཉིད་བཀྲགས་དང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་བརྒྱས་པ་གང་ཡིན་
 རྣམས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་སྒྲེམས་
 བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་
 བཟོ་བར་བཞི།

ཞེས་པ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་སེམས་བའི་སྟོས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 རས་ལྷ་དམར་པ་ལྷ་པས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལྷག་ལོ་སྟོང་པ་བཀུད་པ་ལ་
 གྲུབ་པར་བྱས་པའི་དགོ་བས་མཆོངས་མེད་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ནས་
 བཤད་སྟུབ་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། བཟུ་ཤིས་དཔལ་
 བར་འཛིམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྷུང་བློན་མ་གསལ་གྱི་ ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྷུང་བློན་མ་གསལ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

1 ལོ་རྒྱ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ། 9

2 ཡན་ལག་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། 5

3 མཐུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ།། 327

དང་པོ་ལོ་རྒྱ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ཁུངས་བརྩན་པ་དང་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་མཆོད་སྟོན་པ། 3

2 འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱིར་ཕྱག་འཆལ་བའོ།། 4

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 མཆོད་བརྗོད། . . . 5

2 བསྟན་བཅོས་ལ་དང་བ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་དགོས་འབྲེལ། 21

3 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་བའོ།། 24

གསུམ་པ་འཐུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 རྒྱས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པ། 24

2 འབྲིང་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱག་དུ་བསྟན་པ། 326

3 བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་པའོ།། 996

དང་པོ་རྒྱུས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ལྷུས་རྒྱུས་གཞག་དང་། 24

2 ཡན་ལག་རྒྱུས་བཤད་པོ།། 97

དང་པོ་ལྷུས་རྒྱུས་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྐྱེན་པ་དང་། 24

2 རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ།། 97

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱུད། 24

2 འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་རྩའོ།། 41

དང་པོ་བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 དངོས་པོ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དོན། 41

2 གོ་ངེས་ངེས་པ། 43

3 མདོ་དང་སྐུར་པའོ།། 4

དང་པོ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དོན་ལ་བརྒྱུད་དེ།

1 རྒྱུས་མཁྱེན། 26

2 ལམ་ཤེས། 2

3 གཞི་ཤེས། 27

4 རྒྱུས་ཐོག་གསལ་བྱེད་པ། 28

5 ਭੁਭੁਕਾ 28

6 ਭੁਭੁਕਾ 29

7 ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 29

8 ਭੁਭੁਕਾ 29

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ

1 ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 31

2 ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 35

3 ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 47

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 31

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 32

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 34

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 35

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 36

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 47

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 37

ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ

1 ਭੁਭੁਕਾ ਭੁਭੁਕਾ 39

2 ཐབས་སྒྲིབ་བཞི། 197

3 འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། 209

དང་པོ་ཡུལ་མཁའ་ནགས་ལ་གསུམ་སྒྲེ།

1 ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁའ་ན། 96

2 ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། 149

3 དེའི་རྩ་བ་ལོ་ལ་ས་དང་བཅས་པ་གཞི་ཤེས་སོ།། 179

དང་པོ་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁའ་ན་ལ་གཞི་སྒྲེ།

1 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། 37

2 སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའོ།། 49

དང་པོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞི་སྒྲེ།

1 སྒྲིབ་དོན་དང་། 39

2 གཞུང་དོན་ནོ།། 41

གཞི་སྒྲེ་ལ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི་སྒྲེ།

1 མཚན་ཉིད། 41

2 དམིགས་ལུལ། 41

3 དབྱེ་བ། 41

4 མཚན་མཐུན་སོ།། 41

གཞི་སྒྲེ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ།

1 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་གདམས་ངག 4

2 དེ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག། 73

3 རྒྱལ་པ་རང་གི་ངོ་ཤོ་བཤད་པའོ།། 93

དང་པོ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ནི།

1 གདམས་ངག་བརྒྱ་སྟེར་བསྟན། 45

2 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ།། 59

དང་པོ་གདམས་ངག་བརྒྱ་སྟེར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ནི།

1 བསྟན་ནི་གཞུང་དང་རྒྱུར། 45

2 སོ་སོར་སྤྱོ་སྤྱོ་བཤད་པའོ།། 47

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 རྒྱལ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ། 47

2 རྒྱལ་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ། 56

3 རྒྱལ་པ་ལུན་ལུན་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པའོ།། 57

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ནི།

1 མཆོན་ཕྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན། 59

2 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནོ།། 66

དང་པོ་མཆོན་ཕྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་གཉིས་ནི།

1 ཐོབ་ཕྱེད་གང་ཟག 59

2 ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའོ།། 56

དང་པོ་ཐོབ་ཕྱེད་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ།

- 1 ཆགས་པའ་ཕྱིན་པོ། 50
- 2 སྒྲུང་བྱ་ཅིག་ཅེས་པ། 60
- 3 འབྲས་པུ་རིམ་གྱིས་པའོ། 61

གཉིས་པ་དེ་བརྒྱ་པས་དེའི་འབྲས་པུ་རིམ་འབྲེང་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ནི།

- 1 སྒྱིད་ན་དང་། 7
- 2 གཞུང་དོན་རྟོ། 75

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ནི།

- 1 མདོར་བསྟན་པ། 75
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 7

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- 1 དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་བཤད། 77
- 2 ལྡན་ཚོས་དྲིག་པ་བཤད། 87
- 3 བདག་སྐྱོན་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པའོ། 91

དང་པོ་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ནི།

- 1 སྒྱིད་ན་དང་། 7
- 2 གཞུང་དོན་རྟོ། 75

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ།

- 1 རྫོང་གྱི་དམིགས་རྣམ། 78
- 2 ཕྱི་མོའི་དམིགས་རྣམ། 86

3 བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ། 82

4 ཚེས་མཚོག་གི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པའོ། 83

གཉིས་པ་ལྟར་ཚེས་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྤྱི་དོན་དང་། 85

2 གཞུང་དོན་ནི། 86

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གཞུང་རྟོག་བཤད་པ། 86

2 འཛིན་རྟོག་བཤད་པའོ། 89

དང་པོ་གཞུང་རྟོག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ། 86

2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 87

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ། 89

2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 90

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་མེ།

1 སྐྱབ་པ་འབྱུང་པའི་རྟོན་རིགས། 93

2 སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དམིགས་པ། 102

3 སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། 107

4 སྐྱབ་པ་རང་གི་རོ་བོའོ། 109

དང་པོ་རྒྱལ་པ་འབྲུང་བའི་རྟོན་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྤྱི་དོན་དང་། 93

2 གཞུང་དོན་ནོ། 96

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 96

2 བྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། 101

གཉིས་པ་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 བྱོགས་ལྔ་དང་། 101

2 ལན་ནོ། 102

གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་འཛི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྤྱི་དོན་དང་། 102

2 གཞུང་དོན་ནོ། 103

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 མདོར་བསྟན་བ། ... 103

2 རྒྱལ་པར་བཤད་བ། 103

3 རི་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། 107

བཞི་པ་རྒྱལ་པ་རང་གི་རོ་ཙོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 རྒྱལ་པ་སྤྱིའི་རོ་བོ། 104

2 བྱེ་བྲག་གི་ས་མཚམས། 109

3 མོ་མོ་འོ་དོན་ནོ། 109

གཟུམ་པ་མོ་མོ་འོ་དོན་ལ་བཞི་ལྟེ།

1 གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ། 109

2 འདུག་སྒྲུབ་དག། 113

3 ཚྭ་གས་སྒྲུབ་བརྩ་བ་དུན། 122

4 དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་དོ། 146

དང་པོ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གླི་དོན་དང་། 110

2 གཞུང་དོན་ནོ། 112

གཉིས་པ་འདུག་སྒྲུབ་དག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གླི་ར་བཤད་པ། 113

2 རྩོག་ས་དཀར་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། 115

གཉིས་པ་རྩོག་ས་དཀར་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 བསམ་གཞུག་ས་དང་། 116

2 ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པའོ། 122

གཟུམ་པ་ཚྭ་གས་བརྩ་བ་དུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གླི་ར་བཟུན་པ། 122

2 འགའ་ཞིག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། 126

གཉིས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཟུམ་ལྟེ།

- 1 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས། 126
- 2 སའི་ཚྭ་གས། 128
- 3 གཞེན་པའི་ཚྭ་གས་བཤད་པའོ། 135

གཞིས་པ་སའི་ཚྭ་གས་ལ་གཞིས་ཏེ།

- 1 སའི་རྒྱལ་གཞག་གྱི་ར་བསྟན་པ། 128
- 2 ཡོངས་སྟོང་གི་བྱང་པར་གཞུང་དང་སྟུང་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ། 132

གཞིས་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་བྱང་པར་གཞུང་དང་སྟུང་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།

- 1 རྒྱ་ས་དགའི་ཡོངས་སྟོང་ས། 132
- 2 འབྲས་ལུ་ས་བརྒྱ་པའི་མཚན་ནིད་བཤད་པའོ། 140

དང་པོ་རྒྱ་ས་དགའི་ཡོངས་སྟོང་ས་འཆད་པ་ལ་དགའ་སྟེ།

- ས་དང་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱ། 133
- ས་གཞིས་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱད། 134
- ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་རྒྱ། 135
- ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱ། 136
- ས་རྒྱ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱ། 137
- ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱ་གཞིས། 138
- ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས། 138
- ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱད། 140
- ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ས་བརྒྱ་གཞིས། 141

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་དེ།

1 འབྲེལ་བཞོད་པ། 149

2 མཚོན་བྱེད་རྣམས་བཤད་པའོ།། 149

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དེ།

1 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ། 149

2 དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལོ། 151

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་དང་། 151

2 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་དང་། 155

3 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། 160

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་དེ།

1 སྒྱི་དོན་དང་། 151

2 གཞུང་དོན་ནོ། 152

དང་པོ་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་དེ།

1 ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། 151

2 ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་ལོ། 152

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་དེ།

1 འཕགས་ལམ་སེས་ཚུལ། 152

2 དེའི་རྒྱ་ཁྱོར་ལམ་བཤད་པའོ།། 154

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སེས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ལྷོ་དོན་དང་། 155

2 གཞུང་དོན་ལོ།། 157

དང་པོ་ལྷོ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 མཚོན་བྱ། 155

2 དབྱེ་བ། 156

3 བྱད་པར་རོ།། 156

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། 157

2 ལམ་གྱི་རང་བཞིན། 158

3 དེའི་རྒྱ་ཁྱོར་ལམ་ལོ།། 159

དང་པོ་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ཞེ་སེས་རྟོགས་ཚུལ། 157

2 ཚོས་རྟོན་ཚུལ་ལོ།། 157

གསུམ་པ་བྱད་མེས་ལ་གྱི་ལམ་སེས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མཐོང་ལམ། 160

2 ལྷོ་ལམ་ལོ།། 165

དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་དེ།

1 སྤྱི་དོན་དང་། 160

2 གཞུང་དོན་ནོ། 162

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་དེ།

1 མདོར་བསྟན། 162

2 རྒྱས་བཤད་དོ། 162

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་དེ།

1 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། 165

2 བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། 166

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་དེ།

1 སྤྱི་དོན་དང་། 166

2 གཞུང་དོན་ནོ། 167

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་དེ།

1 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ། 167

2 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མོ། 172

དང་པོ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་ཞེ།

1 དགེ་བ་གསོག་བྱེད་མོས་པ། 168

2 རུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་བཟོ་བ། 169

3 སྤེལ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་མོ། 172

དང་པོ་དགེ་བ་གསོག་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 དངོས་དང་། 168
- 2 ཡན་ཡོན་ནོ།། 169

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཁུང་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་པལྔ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་རྟེ།

- 1 གླུ་བཤད། 170
- 2 སྤྱི་ཁྱེ་རྣམ་གཞག་ .. 171
- 3 གཞུང་དང་སྒྱུར་པའོ།། 171

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩོམ་སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། 172
- 2 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྩོམ་སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལོ།། 173

གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྩོམ་སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 རྣམ་དག་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་སྒྱུང་རྒྱུང་རྩལ་བཟུང་བ། 173
- 2 འབྲས་ཁུར་སྒྱུབ་པ་དག་དངོས་ལོ།། 174

གཉིས་པ་འབྲས་ཁུར་སྒྱུབ་པ་དག་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 སྤྱི་དོན་དང་། 174
- 2 གཞུང་དོན་ནོ།། 175

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་རྟེ།

- 1 རྣམ་དག་སྤྱིར་བསྟན། 175
- 2 མོ་མོར་བཤད་པ། 175

- 3 ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། 176
- 4 དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤང་བའོ། 177

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།

གསུམ་པ་དེའི་རྩ་བ་གོ་ལ་ས་ངང་བཅས་པ་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་མེ།

- 1 འབྲེལ་བཞོན་པ། 179
- 2 གཞི་ཤེས་ཉིད་བཤད་པ། 179
- 3 མཆེན་གསུམ་གྱི་ར་དུག་བསྟར་བའོ། 196

གཞི་པ་གཞི་ཤེས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཞི་ས་ཏེ།

- 1 ཤེས་བྱའི་ཆོས་གངས་ལ་ཕབ། 179
- 2 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། 181

ངང་པོ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་གངས་ལ་ཕབ་པ་ལ་གསུམ་མེ།

- 1 ལུང་པོ་ལྔ་བཤད། 179
- 2 དེ་ཁམས་ངང་གྱི་མཆོད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། 183
- 3 རབ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། 183

ངང་པོ་ལུང་པོ་ལྔ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་མེ།

- 1 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། 179
- 2 སོ་སོའི་དོན། 179
- 3 དེས་ང་བསྟན་པའོ། 182

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- 1 འཇུག་ལུལ་གཞི་ཤེས། 184
- 2 འཇུག་པ་སྒྲིང་བ། 189
- 3 ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་སྟེ། 193

དང་པོ་འཇུག་ལུལ་གཞི་ཤེས་ལ་གཉིས་སྟེ།

- 1 སྒྲིང་ན་དང་། 184
- 2 གཞུང་དོན་ནོ། 184

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

- 1 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ། 184
- 2 ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན། 185
- 3 མི་མཐུན་ཞུགས་དང་གཞིན་པོའི་དབྱེ་བཤོ། 186

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ།

- 1 དངོས་བསྟན། 184
- 2 སུགས་བསྟན་ནོ། 185

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཞུགས་དང་གཞིན་པོའི་དབྱེ་བཤོ་ལ་གཉིས་སྟེ།

- 1 རྒྱལ་པར་བཤད་པ། 186
- 2 དོན་བསྟན་པའོ། 189

དང་པོ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།

- 1 གཞི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིན། 186

2 འབྲས་མུའི་སྤང་གཉེན་ནོ། 187

དང་པོ་གཞི་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྤང་བྱ། 186

2 གཉེན་པོ། 187

གཉིས་པ་འབྲས་མུའི་སྤང་གཉེན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྤང་གཉེན་གཉིས། 187

2 ལྷམ་ཐབ་པར་བཤད་པའོ། 188

དང་པོ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་སྤང་བྱ། 187

གཉིས་པ་གཉེན་པོ། . 188

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 དབྱེ་བ། 189

2 མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། 192

དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 དངོས་དང་། 189

2 རྒྱུ་གཞི་ལ་སྤྱོད་པའོ། 191

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 193

2 རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། 193

བཞི་པ་རྩམ་རྒྱུ་ལྟར་བ།

གཞིས་པ་ཐབས་ལྟར་བཞི་པ་བཞི་ལྟེ།

- 1 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྩམ་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ལྟར་བཞི་པ་ལྟར་བ། 197
- 2 དེ་ལ་བརྒྱུ་ལྟར་བ་ཅི་མེད་ལྟར་བ། 259
- 3 དེ་གི་རིམ་དུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་མཐུན་གསུམ་ལྟར་བ། 291
- 4 དེ་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་རྒྱུ་ལྟར་བའོ། 256

དང་པོ་རྩམ་རྒྱུ་ལྟར་བ་ལ་གཞིས་ཏེ།

- 1 འབྲེལ་བཞིན་བ། 197
- 2 མངོན་རྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། 198

གཞིས་པ་མངོན་རྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།

- 1 ལྟར་བ་ལྟེ་རིམ་གཞིག་ག། 198
- 2 རྩམ་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཅིན་བསྐྱེད་བའོ།

དང་པོ་ལྟར་བ་ལྟེ་རིམ་གཞིག་ལ་བཞི་ལྟེ།

- 1 བསྐྱེད་བྱ་རྩམ་པ། 198
- 2 རྒྱུ་ལྟར་བའི་གཤམ་ལ། 214
- 3 ལྟར་བའི་རྩོད་པོ། 215
- 4 ལྟར་བའི་ལྟེ་རིམ་ལྟེ། 217

དང་པོ་བསྐྱེད་བྱ་རྩམ་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 198

2 རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། 200

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ནི།

1 གླིངོན་དང་། 198

2 གཞུང་དོན་ནོ། 199

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་དལ་གསུམ་སྟེ།

1 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་བདུན། 200

2 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག། 202

3 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཤད་པའོ། 204

དང་པོ་གཞི་ཤེས་དང་ཐུན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་ལ་བདུན་ནི།

1 དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ལམ། 205

2 རྩོལ་བྱུང་གི་ལམ། 206

3 ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སྦྱང་གི་ལམ། 206

4 མདོན་རྟོགས་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ། 207

5 མདོན་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ། 207

6 བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ། 207

7 རྣམ་དག་ངེས་འབྱིན་གྱི་ལམ་སོ། 208

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་དང་ཐུན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་བཞི་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།

1 གཉེན་པོའི་ལམ། 209

| | |
|-------------------------------|-----|
| 2 ལྷལ་བའི་ལམ། | 209 |
| 3 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། | 209 |
| 4 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། | 210 |
| 5 ལྷོང་བའི་ལམ། . | 210 |
| 6 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ། | 210 |

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་སོད་གྲ་བཤད་པ་ལ་བདུན་དེ།

| | |
|-----------------------------|-----|
| 1 ལྷོ་བས་བརྩ། . | 211 |
| 2 མི་འཛིགས་པ་བཞི། | 212 |
| 3 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། | 212 |
| 4 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད། | 212 |
| 5 དེ་བཞིན་ཉིད། | 213 |
| 6 རང་འབྱུང་། | 213 |
| 7 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། | 213 |

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་དེ།

| | |
|--------------------------------|-----|
| 1 རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ། | 215 |
| 2 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅོད་ལྟ། | 215 |

བཞི་པ་སྦྱར་བའི་ལྷན་འགྲུའི་ཆོས་ལ་བཞི་ལྟ།

| | |
|---------------------|-----|
| 1 ལྷན་ཏན། | 217 |
| 2 ལྷོན། | 217 |
| 3 མཚན་ཉིད། | 222 |

4 བར་པ་ཆ་མཐུན་སེམ་པོ། 235

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་སེམ་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྤྱིའི་དོན་དང་། 222

2 གཞུང་དོན་ནོ། 223

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མཆོན་ཉིད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་། 222

2 སྐབས་བབ་བཤད་པོ། 222

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 223

2 རྒྱས་པར་བཤད་པོ། 224

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

1 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སེམ་པ། 224

2 རྒྱས་པ་ཕྱི་ཚོགས་དེ་ཉན་རང་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་བྱུང་བར་། 229

3 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྐབ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ། 231

4 བྱུང་ཚུལ་དེ་རྣམས་དང་ཕྱན་པའི་སྦྱོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ནོ། 233

དང་པོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སེམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 གཞི་སེམ། 224

2 ལམ་སེམ། ... 227

3 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སེམ་མཆོན་ནོ། 228

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལུན་ཚེགས་དེ་ཅན་རང་ལ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མཚན་ལ་
གཉིས།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 229

2 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། 230

བཞི་པ་བྱུང་ཚེས་དེ་རྒྱས་ས་དང་ལུན་པའི་སྒྲིམ་པ་རོལ་ཅིད་མཚན་ལ་གསུམ་ཟེ།

1 ལུན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞི། 233

2 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ། 233

3 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བདུན་རོ། 234

བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 རོལ། 235

2 དབྱེ་བལོ། 236

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ལུལ་གྱི་དབྱེ་བ། . . . 236

2 དབང་པོའི་དབྱེ་བོ། 236

གཉིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིམ་པ་ཅིད་པ་ལ་གསུམ་ཟེ།

1 དེ་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས། 237

2 ཅེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག། 239

3 བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིམ་པའི་རོལ་བོ། 244

དང་པོ་དེ་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 བཞུགས། 237

2 ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུ། 239

གཉིས་པ་རྟེན་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 239

2 རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པའོ།། 240

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 རྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས། 240

2 མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་པ། 243

3 རྒྱུ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་སོ།། 248

དང་པོ་རྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 240

2 རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པའོ།། 240

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 243

2 རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པའོ།། 244

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བདེན་བཞིན་དཔྱད་པའི་བཞི་སྟེ།

དང་པོ་རྟགས་བདེན་ལ་དཔྱད་པ། 244

གཉིས་པ་ཀུན་ལྟན་ལ་དཔྱད་པ། 244

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་དཔྱད་པ། 245

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པ། 246

བཞི་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྩོད་སྤངས་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 རྟགས་པ། 251

2 ལན་ནོ།། 251

ལྷ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩོད་སྤངས་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 རྩོད་པ། 252

2 ལན་ནོ།། 253

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 དཔེས་ལན་འཕང་པ། 253

2 དེ་ལས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྟགས་བཤད་པའོ།། 253

གཞུམ་པ་བསྒྲོམ་བུ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གཞུམ་སྒྲེ།

1 ཚོས་སྒྱུའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད། 254

2 འོངས་སྒྱུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པ། 256

3 སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ།། 256

དང་པོ་ཚོས་སྒྱུའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྒྱུའི་དོན་དང་། 254

2 གཞུང་དོན་ནོ།། 254

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 དངོས་དང་། 254

2 གྲུ་ཀ་སྒྲུ་བའོ། 255

གཞུམ་པ་སྒྲུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བཟུང་མཐུམ་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 རྒྱ་བ་གཞུམ་པ། 256

2 དེ་སྒྲིང་རྒྱུ་མཐུན་པས་བཟུང་མཐུམ་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། 257

ལ་བ་ཅེ་མོའི་སྒྲུ་བ།

གཉིས་པ་དེ་རབ་རྒྱུ་བ་ཅེ་མོའི་སྒྲུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ལ་བ་ཅེ་མོའི་སྒྲུ་བ། 259

2 མཐོང་རྒྱུ་མཐུམ་པར་བཟུང་བའོ། 259

གཉིས་པ་མཐོང་རྒྱུ་མཐུམ་པར་བཟུང་བ་ལ་བཞི་ལྟེ།

1 སྒྲུ་བ་ལས་ཅེ་སྒྲུ་བ། 259

2 མཐོང་ལས་ཅེ་སྒྲུ་བ། 262

3 སྒྲུ་བ་ལས་ཅེ་སྒྲུ་བ། 276

4 བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུ་བ་རོ། 284

དར་པོ་སྒྲུ་བ་ལས་ཅེ་སྒྲུ་བ་ལ་བཞི་ལྟེ།

1 སྒྲུ་བ་ལས་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུ་བ། 259

2 སྒྲུ་བ་ལས་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲུ་བ། 260

3 སྒྲུ་བ་ལས་པམོད་པའི་ཅེ་སྒྲུ་བ། 261

- 4 ལྷོ་ལ་མཚོ་མཚོ་གཤི་ཕྱོ་ལྷོ་ལ། 262
- གཞིས་པ་མཚོ་ལ་ཕྱོ་ལྷོ་ལ་གཞིས་ཏེ།
- 1 ལྷོ་ལ། 263
- 2 གཞིས་པ་ལོ། 268
- དང་ཕྱོ་ལྷོ་ལ་གཞིས་ཏེ།
- 1 མཚོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་། 269
- 2 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་། 264
- དང་ཕྱོ་མཚོ་ལ་ལྷོ་ལ་གཞིས་ཏེ།
- 1 གཞིས་པ་དང་། 269
- 2 མཚོ་ལ་དང་། 269
- གཞིས་པ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་གཞིས་ཏེ།
- 1 གཞིས་པ་དང་། 264
- 2 མཚོ་ལ་དང་། 266
- དང་ཕྱོ་ལྷོ་ལ་གཞིས་ཏེ།
- 1 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ 264
- 2 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ 265
- གཞིས་པ་མཚོ་ལ་གཞིས་ཏེ།
- 1 ལྷོ་ལ་དང་། 266
- 2 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ་དང་། 267

གཉིས་པ་གཉིན་དོ་ལ་གཉིས་ནི།

1 བྱ་ལ་འབྲས་བྱར་ཀྱབ། 269

2 བྱ་ཕྱིན་མཐོང་ལས་ཉིད་བཤད་པའོ། 273

དང་པོ་བྱ་ལ་འབྲས་བྱར་ཀྱབ་ལ་གཉིས་ནི།

1 ཐོབ་པའི་ཀྱ། 269

2 བྱར་ཀྱབ་དོས་བཟུང་པའོ། 269

གཉིས་པ་བྱར་ཀྱབ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 དཔོན་གྱི་རོམ། 269

2 དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤང་། 270

3 དེ་སྒོར་ཚུལ་འོ། 271

གཉིས་པ་དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ནི།

1 དོགས་པ་དང་། 270

2 ལམ་ནོ། 270

གཉིས་པ་བྱ་ལ་ཕྱིན་མཐོང་ལས་ཉིད་བཤད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 སྤང་གཉིན་དཔོན་བར་ཆང་མེད་ལས། 273

2 གཞིའི་གཉིན་རྟོན་དར་གྱི་ལ་བའི་ལས། 274

3 ཐག་སྤང་བའི་གཉིན་དོ་ཁྱད་དར་གྱི་ལས་འོ། 274

གསུམ་པ་སྒོར་ལས་ཀྱི་སྒོར་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 གཉིན་པོའི་སྒོར་ལས། 276

2 ལྷང་བྱ་རྟོག་པ། 278

3 བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་རྟོ། 283

དང་པོ་གཉིན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ལྷུའི་དོན་དང་། 276

2 གཞུང་དོན་རྟོ། 277

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གཉིན་པོ་ཐོང་ཆལ་གྱི་སྒྲིམ་མ་འཇུག་ 276

2 དེས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཆུ་ལ་ལོ། 277

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གཞུང་བ་དང་། 278

2 ལེན་པ་ལོ། 281

དང་པོ་གཞུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ 278

2 ལྷུ་ག་པ་གཞུང་རྟོག་ 279

གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 བཏགས་པ་དང་། 281

2 འདོགས་པའི་རྒྱའོ། 282

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 བར་ཆད་མེད་རྩེ་དངོས། 284

2 ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་གྲུན་ཀ་བསལ་བའོ།། 285

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་གྲུན་ཀ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 དམིགས་རྣམ་བཤད་པ། 285

2 དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ།། 287

དང་པོ་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 སྦྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག 285

2 གཞུང་དོན་བཤད་པའོ།། 286

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 ལོག་རྟོག་འབྱུང་ཚུལ། 287

2 དེ་བསལ་ཚུལ་ལོ།། 287

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་དུ་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 འབྲེལ་བ་བཞུགས་པ་དང་། 291

2 མདོར་རྟོགས་བཤད་པའོ།། 291

གཉིས་པ་མདོར་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་པ་སྦྱོར་བ།

1 སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ནམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཕྱིན་དུག། 291

2 སྦྱོར་བ་འཕྲུག་གི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་། 292

3 ལྷ་བ་ལེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྦྱོར་བ་དང་ཕྱི་སྦྱོར་བའོ།། 292

བདུན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།

བཞི་པ་དེ་ཅིག་ཅུ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།

1 འབྲེལ་བཞོད་པ་དང་། 295

2 མཛོམས་རྟོགས་བཤད་པ་ལོ། 295

གཞིས་པ་མཛོམས་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྒྲེ།

1 རྒྱུ་སྒྲིན་མིན་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་མ། 295

2 རྒྱུ་བར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་མ། 296

3 མཚན་ཉིད་མིན་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་མ། 297

4 གཞིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་པ་ལོ། 297

བརྒྱུད་པ་ཆོས་སྒྲུ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།

1 འབྲེལ་བཞོད་པ། 299

2 དབྱེ་བ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ལོ། 299

གཞིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ལ་གཞིས་ཏེ།

1 སྒྲི་དོན་དང་། ... 299

2 གཞུང་དོན་ནོ། 301

དང་པོ་སྒྲི་དོན་ལ་གཞིས་ཏེ།

1 སྒྲུ་འཕྲུག་སྒྲི་རྒྱུ་གཞུག་། 299

2 དེས་ཤེས་བྱ་མཁུན་ཚུལ་ལོ། 300

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 རོ་བོ་ཉིད་སྒྱ། 301

2 ལོངས་སྒྱ། 309

3 སྒྱལ་སྒྱ། 321

4 བྱིན་ལས་བཤད་པའོ། 322

དང་བོ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 301

2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 301

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ།

1 ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་མོར་བཤད། 301

2 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ། 306

3 ལྷ་པ་དང་རྟག་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། 307

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 309

2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 309

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 མཚན་བཟང་བཤད་པ་དང་། 309

2 དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། 314

བཞི་པ་ཐིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

1 གནས་ཚུལ་གྱི་ཐིམ་ལམ་མདོར་བསྟན། 322

2 ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་ཐིམ་ལམ་མདོར་བསྟན། 322



वाराणसी विद्या विद्यालय

Varanasi Vajra Vidya Library

ISBN 81-89017-08-2



9 788189 017088

ISBN 81-89017-08-X